

健康づくりに取り組もう！

「清流の国ぎふ健康ポイント事業」のご案内

七宗町では、町民の自主的な健康づくりの取り組みを応援するため、岐阜県と協働して、「清流の国ぎふ健康ポイント事業」を実施しています。各種健（検）診の受診、七宗町主催の健康づくり事業への参加、介護予防事業への参加等により、6ポイントを獲得すると特典（ミナモ健康カード、健康応援プレゼント抽選申込書）が受けられます。

【対象者】20歳以上の町内在住者（対象事業参加時にその事業の対象年齢となる方）

【参加方法】

①健康チャレンジシートをもらう

- ・七宗町役場住民課・神淵支所・生きがい健康センターで配布します。

②健康づくりに取り組み、6ポイントを貯める

- ・七宗町のポイント対象事業に参加 ※健（検）診ポイントは必ず獲得してください。

③特典をもらう

- ・ポイントが貯まったら、健康チャレンジシートに必要事項を記入し、七宗町役場住民課・神淵支所・生きがい健康センターのいずれかに提出すると、ミナモ健康カード（年度につき1人1枚交付）と県の抽選申込書が交付されます。

④特典を使う

- ・ミナモ健康カードを県内各地の協力店に提示することで、様々な特典を受けることができます。（協力店の情報は、県ホームページをご覧ください。）
 - ・県の抽選申込用紙に切手を貼って応募すると、抽選で健康グッズや県特産品が当たります。
- ※県の抽選応募締切は、令和4年2月28日（消印有効）です。

【令和3年度 七宗町のポイント対象事業一覧】

（コロナウイルス感染拡大防止のため、開催を見合わせる場合があります。）

各種健（検）診 （必須）	特定健診・すこやか健診・職場の健（検）診・人間ドック・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎検査・子宮頸がん検診・乳がん検診・骨密度検診・歯周病検診（妊婦・成人・高齢者）・結核検診
健康相談	成人健康相談
健康教室	健康クラブ（※）
健康イベント	スポーツ広場健康コーナー
介護予防教室	はつらつ貯筋教室（※）・お口の健康づくり教室・いきいき料理教室

（※）は複数回コースの教室です。数回の参加でも1ポイントですが、皆勤に限り2ポイント付与します。

岐阜県庁ホームページ（健康ポイント）

<http://www.pref.gifu.lg.jp/kodomo/kenko/seikatsu-shukan/11223/kenkopoint.html>

お問い合わせ先

七宗町役場住民課健康係 TEL 0574-48-2046 FAX 0574-48-1360

