

地方創生臨時交付金（第2次補正）による 七宗町の新型コロナウイルス感染症対策

感染対策	事業名	事業概要	所管課	予算額
	税(料)の口座振替データの伝送化事業	感染防止対策として、町税(料)の口座振替データを伝送化	税務課	82千円
	集団健診実施における新型コロナウイルス感染症対策事業	特定健診やがん検診、乳幼児健診等の集団健診を実施するにあたり、新型コロナウイルス感染拡大を防止	住民課	348千円
	校内通信ネットワーク及び電源キャビネット整備事業	ICT環境などオンラインでの学習のための周辺機器の整備	教育課	54,324千円
	タブレット端末整備事業	オンライン授業に対応できるよう、児童生徒1人1台の端末機器の整備	教育課	12,948千円
	オンライン学習用接続機器整備事業	オンライン授業に対応できるよう、貸出用無線ルーターの整備	教育課	366千円
	オンライン学習用web機器整備事業	オンライン授業に対応できるよう、webカメラの整備	教育課	24千円
	オンライン学習にかかるデジタル教科書整備事業	学校再開に伴う感染症対策、デジタル教科書の整備	教育課	903千円
	修学旅行キャンセル支援事業	修学旅行の宿泊地変更に伴う宿泊代のキャンセル料	教育課	15千円
	神測コミュニティセンター・支所入口自動ドア設置事業	自動ドア設置による感染予防	教育課	3,604千円
	飛沫感染防止事業	公共施設の会議室等に飛沫感染対策のためのアクリル衝立板等の購入	総務課	2,064千円
	移動式空調設備整備事業	新型コロナウイルス感染対策として、避難所として位置付けている体育館等に利用可能な移動式空調換気設備を購入	総務課	4,741千円
	自動水栓器取替事業	新型コロナウイルス感染対策として、洗面所等の蛇口を自動水栓に取替えることで、接触感染を防止	総務課	9,409千円
	公共施設入場者検温システム整備事業	新型コロナウイルス感染症予防対策として、公共施設の入口にサーモセンサーカメラ付き機器を設置	総務課	8,500千円
	避難所整備事業	避難所の新型コロナウイルス感染症予防対策として、抗菌機能のあるマット、簡易ベッド、簡易テントなど購入	総務課	7,770千円
	備蓄倉庫購入事業	避難所の新型コロナウイルス感染症予防対策として、パーティションや簡易ベッド等の資機材を保管する倉庫・用品の購入	総務課	12,000千円
	テレワーク等を考慮したIT環境整備事業	リモートワークなどができる環境整備、パソコン、プロジェクターの購入費用	企画課	10,819千円
	投票用紙自動交付機購入事業	投票用紙を交付する際、感染防止対策のため交付機を購入	総務課	640千円

新型コロナウイルス感染症対策における国の第2次補正により、約1億6,500万円が町へ交付されます。この交付金を活用して町が実施する感染症対策事業が決定しました。なお事業実施については、調整が整ったものから順次着手していく予定です。

詳細は各事業の所管課へお問い合わせください。

感染対策	事業名	事業概要	所管課	予算額(千円)
	行政資料の電算化事業	新型コロナウイルス感染症対策として、町民や事業者が土地の所有者等を調べる際の台帳の電算化	税務課	15,598千円
	議場映像設備等改修事業	議場映像設備等の改修工事、議場・カメラシステムの購入	議会事務局	19,800千円
	新型コロナウイルス感染症拡大防止事業	感染予防をはじめ、第2・第3波等に備え住民にマスク及び消毒液を配布し感染予防	総務課	8,775千円
	新型コロナウイルス感染症予防事業	新型コロナウイルス感染症拡大防止のために、児童生徒に晴雨兼用傘を配布し、近距離での接触を防止	教育課	200千円
	新型コロナウイルス感染症予防事業	3密を防ぐため、広い会議室での会議対応を行えるよう新たに、防災会議用LAN配線を増設	総務課	187千円
生活支援	新型コロナウイルス感染症予防追加事業	新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク・消毒液・飛沫感染防止ガードなどを購入	総務課	1,652千円

生活支援	事業名	事業概要	所管課	予算額(千円)
	図書の充実事業	自宅にいる時間が増え、自宅で有意義に過ごしてもらうために、読書環境の充実に向けた整備	教育課	1,000千円
産業支援	新型コロナウイルス感染症予防生活支援事業	生活で出る可燃ごみのごみ袋を20枚を町内世帯に配布	総務課	413千円

産業支援	事業名	事業概要	所管課	予算額(千円)
	雇用調整助成金支援事業	事業を継続するために社会保険労務士等へ申請書類の作成を依頼した際に必要な費用の一部を助成し、雇用を確保	企画課	1,000千円
	雇用調整助成金上乘せ事業	中小企業事業主に対し上乘せ助成	企画課	1,000千円
	地域の観光振興推進事業	地域の活動をアピールするための映像撮影用のドローンの購入	企画課	1,077千円
	地産地消活用支援事業	地産地消推進のための、産直市場出荷用野菜の種の配布、出荷支援	農林課	641千円
	新型コロナウイルス感染症感染症予防事業者支援事業	新型コロナウイルス感染症対策として、テイクアウトなどに対応した改装やマスク、消毒液、パーティションの購入等に対する助成	企画課	5,000千円
産業支援	新型コロナウイルス感染症事業者支援事業	国が行っている持続化給付金に当てはまらない事業者（前年同月比マイナス20%から50%未満）について支援	企画課	6,000千円

I. 指標で見る財政状況

令和元年度の一般会計・特別会計の決算が9月定例議会で承認されました。

町の財政状況を計る指標の「健全化判断比率及び資金不足比率」を算出し、監査委員の審査を受けた後、議会へ報告をしました。この指標は、市町村の財政破綻を未然に防止するため「地方公共団体の財政健全化に関する法律」が制定されたことによるもので、これらの比率が基準を上回ると健全化計画の策定と公認会計士等による外部監査が義務づけられています。

七宗町の「健全化判断比率及び資金不足比率」は次のとおりで、4つの比率が警戒ラインとなる早期健全化基準を下回り、健全団体であると言えます。

■健全化判断比率

種 類	令和元年度比率	平成30年度比率	早期健全化基準
実 質 赤 字 比 率	—	—	15.0%
連結実質赤字比率	—	—	20.0%
実 質 公 債 費 比 率	8.5%	10.0%	25.0%
将 来 負 担 比 率	—	—	350.0%

実 質 赤 字 比 率

収入（標準財政規模）に対する一般会計等を対象にした赤字（歳入不足）の割合のことで、七宗町は赤字となっていないことから「—%」（なし）となります。

連結実質赤字比率

収入（標準財政規模）に対する全ての会計（財産区会計を除く）を対象にした赤字（収入不足）総額の割合のことで、七宗町は全ての会計が赤字となっていないことから「—%」（なし）となります。

実 質 公 債 費 比 率

収入（標準財政規模）などに対する町や可茂消防事務組合などの組合が借り入れた借入金の、その年の返済金の割合で、令和元年度は「8.5%」となっており、前年度と比較すると1.5ポイント改善されています。

将 来 負 担 比 率

収入（標準財政規模）などに対する町や可茂消防事務組合などの組合が借り入れた借入金や町職員の退職金に対する負担金など将来七宗町が負担する可能性のある債務の割合のことで、令和元年度は「—%」（なし）となっています。

■資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率
簡易水道事業会計	—
下水道事業会計	—

資 金 不 足 比 率

簡易水道事業会計や下水道事業会計など企業会計の収入（事業規模）に対する資金不足額の割合のことで、七宗町は両会計とも資金不足となっていないことから「—%」（なし）となります。

財政健全化法の仕組み

各指標の基準を表すと次の図のようになります。

4つの比率のうち一つでも基準を超えると「早期健全化団体」となり、さらに悪化すると「財政再生団体」となります。

財政状況	健全	早期健全化基準	財政再生基準	悪化
実質赤字比率		15%	20%	
連結実質赤字比率		20%	40%	
実質公債費比率		25%	35%	
将来負担比率		350%	将来負担比率には財政再生基準は設けられていない。	
	健全団体	早期健全化団体	財政再生団体	

令和元年度の一般会計決算額は、歳入31億9,482万6千円、歳出30億9,840万円で、歳入歳出差引は、9,642万6千円となりました。前年度決算額と比較すると、歳入は64億794万4千円(66.7%)の減、歳出も63億5,887万円(67.2%)の減となりました。

Ⅱ. 一般会計歳入・歳出状況

歳入（入ってくるお金）

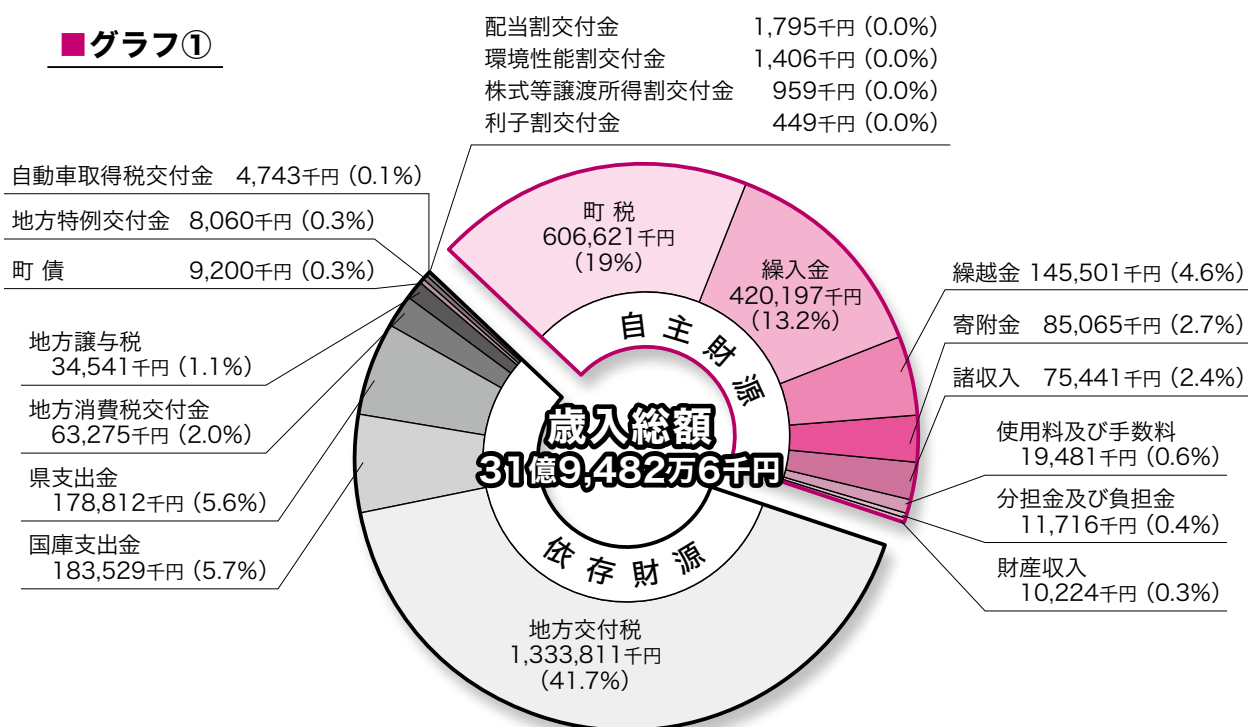
一般会計歳入の内訳を示したグラフ①のとおり、町が独自に調達できる町税などの自主財源（※1）は、13億7,424万6千円（歳入の43%）、国庫支出金・県支出金や町債などによる依存財源（※2）は、18億2,058万円（歳入の57%）となっています。

主な減少の要因は、ふるさと納税（ひちそうまちづくり寄附金）として平成30年度に37億6,908万1千円あった寄附額が返礼品の額を寄附金の3割以下、地場産品に限るとされたことから、8,294万5千円と寄附が減ったことと、その基金の取り崩しを平成30年度には30億7,922万6千円行ったが、寄附額の大幅減により令和元年度は4億1,433万2千円となっています。

また、地方交付税は、13億3,381万1千円（歳入の41.7%）となっており、町の財政を支える重要な収入源となっています。

- ※1…自主財源 町税や寄附金、施設の利用料など、町が自主的に収入することができる財源
 ※2…依存財源 国や県から配分される交付金や借金など、町が国や県に依存して収入する財源

■グラフ①



歳 出（使うお金）

一般会計の歳出内訳は、グラフ②（目的別）に示したとおりです。歳出で最も大きな割合を占めているものは、総務費の7億3,835万1千円（歳出の23.8%）で、デマンドバス運行委託料や日本最古の石博物館リニューアル工事、ひちそうまちづくり基金積立金や、ふるさと納税返礼品等負担金などに支出されました。

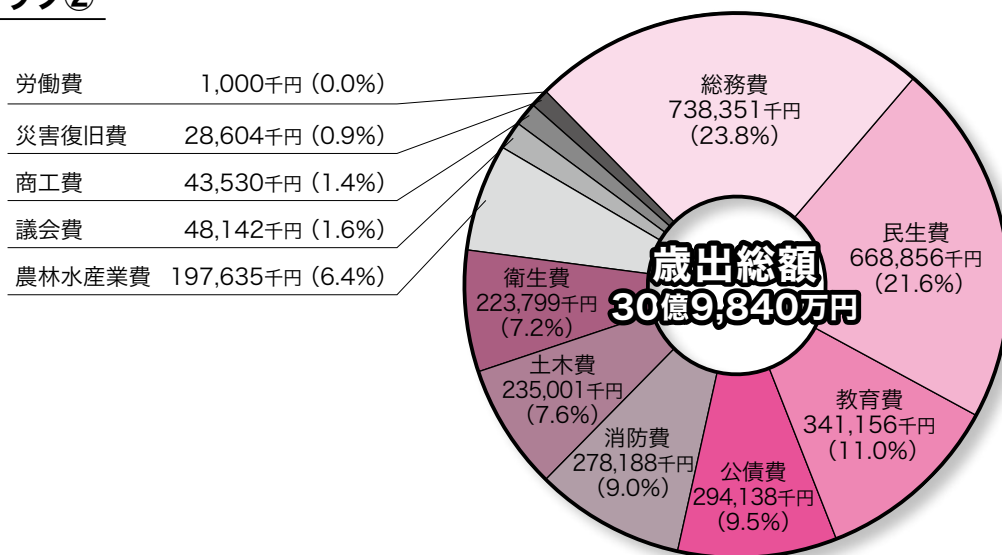
次に多いのは、民生費の6億6,885万6千円（歳出の21.6%）で、心身障がい者福祉費扶助費や後期高齢者医療費給付費負担金などに支出されました。

次いで、小・中学校空調設備設置工事などの教育費に3億4,115万6千円（歳出の11%）支出されました。

次に多いのは、公債費の2億9,413万8千円で、令和元年度までに借り入れた地方債の元金及び利息に支出されました。

その他、歳出額の大きなもので、消防費の防災行政無線（同報系）デジタル工事1億3,211万円や可茂消防事務組合負担金8,950万円、土木費の葛屋第2橋修繕工事2,878万円、衛生費の簡易水道会計への繰越金5,200万円、可茂衛生施設利用組合負担金2,060万8千円などに支出されました。

■ グラフ②



■ 町民1人あたりが受けるサービス 〈 838,993円 〉

総務費	民生費	教育費	公債費	土木費	農林水産業費
199,933円	181,115円	92,379円	79,467円	63,634円	53,516円
衛生費	消防費	災害復旧費	議会費	商工費	労働費
60,601円	75,329円	7,745円	13,036円	11,787円	271円

令和2年4月1日現在 人口 3,693人

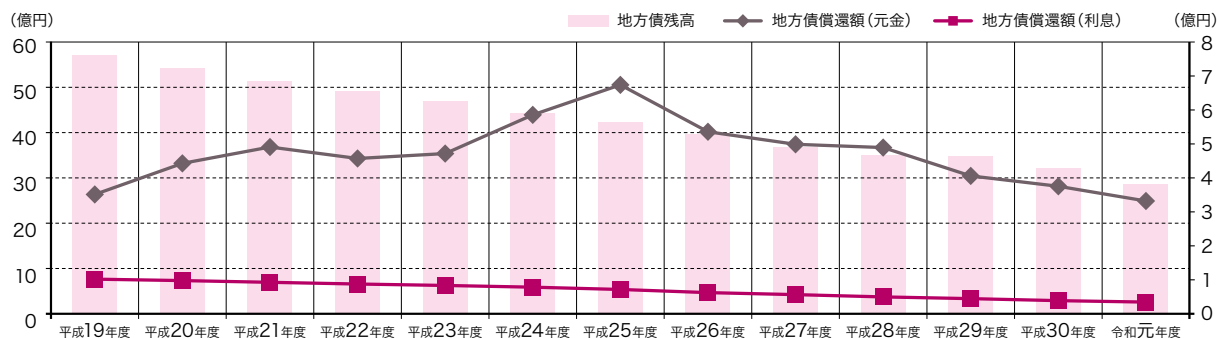
※歳出総額を総人口で割った値となります。

特別会計の決算状況

会 計 名	歳入合計(A)	内一般会計からの繰入金	内前年度からの繰越金	歳出合計(B)	歳入歳出差引(A) - (B)
国民健康保険事業	491,639千円	27,085千円	38,350千円	463,364千円	28,275千円
介護保険事業	654,946千円	98,450千円	47,475千円	618,703千円	36,243千円
後期高齢者医療事業	72,561千円	23,351千円	4,868千円	67,407千円	5,154千円
簡易水道事業	169,817千円	52,000千円	9,534千円	163,710千円	6,107千円
下水道事業	146,544千円	107,119千円	7,195千円	144,127千円	2,417千円
神湊財産区	1,891千円	1,400千円	168千円	1,743千円	148千円
上麻生財産区	353千円	1千円	237千円	249千円	104千円
中麻生財産区	49千円	0千円	49千円	0千円	49千円

Ⅲ. 借金の状況

地方債残高と償還額の推移（全体）



一般会計、簡易水道事業会計、下水道事業会計を合わせた借金（地方債）の総額は、令和元年度末で28億7,329万5千円で、町民1人当たりに換算すると、約78万円です。

このグラフを見ると、現在、地方債の借入を最小限に抑えており、町の借金（地方債残高）も少しずつ減少してきているのがわかります。しかし、今後、施設の老朽化が進んでいき、一斉に施設の更新費用がかかることが予測されているため、町の財政は未だ厳しい状況が見込まれます。

※ 3…地方債 都道府県や市町村などの地方公共団体が財政収入不足を補うために国や金融機関から借り入れる借金

Ⅳ. 令和元年度に実施した主要事業

葛屋寺洞線舗装修繕工事

1,894万円



葛屋第2橋修繕工事

2,878万円



町道大切佃夕線法面修繕工事

1,720万円



日本最古の石博物館 リニューアル工事

1,989万円



防災行政無線（同報系） デジタル化工事

13,211万円



小型動力ポンプ付積載車 購入事業

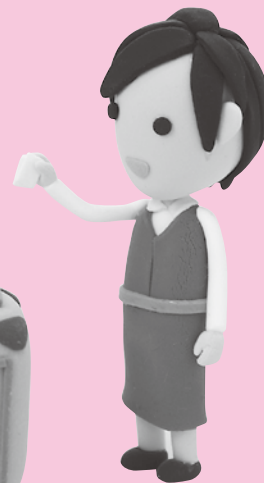
1,217万円



問い合わせ

七宗町役場 総務課 財政係 担当：安江 英樹・長谷部 勇典 ☎ 48-1111 (内線120)

選挙の投票立会人をしてみませんか？



令和2年度に執行する選挙の期日前投票所の投票立会人を募集します

有権者の皆様に選挙をもっと身近なものに感じていただき、若い世代の方に政治や選挙に対する関心を高めていただくため、令和3年1月執行予定の岐阜県知事選挙及び令和3年3月執行予定の七宗町長選挙・七宗町議会議員補欠選挙等の期日前投票所の投票立会人をしていただける方を募集いたします。

応募資格	七宗町に在住し、選挙権を有する方
従事内容	投票事務が公正かつ適正に行われるよう立ち会うこと
立会日・ 時間・場所	期 間：選挙の公示（告示）日の翌日から投票日の前日までの日 ※神渚支所については、土日のみとなります。 時 間：午前8時30分～午後8時00分 場 所：木の国七宗コミュニティセンター 又は 神渚支所
報酬額	日額9,600円（源泉所得税は別途徴収されます） ※交通費、食事代の支給はありません。
申込期限	<u>11月13日(金)</u> までに下記の申込先へご連絡ください。
その他	●先着順といたしますので、応募者多数の場合は、お断りさせていただきます。 ●選挙の執行が決まり次第、選挙管理委員会事務局から日程等の確認のためご連絡させていただきます。

問い合わせ・申込先

七宗町選挙管理委員会事務局（七宗町役場総務課内）
渡辺 岳志・前田 陽平 ☎ 48-1111（内線121）

最近のまちの話題をのがさずキャッチし貴方へお伝えします！

9/2

長寿のお祝い

室兼の土屋幸二さん（大正9年9月2日）が100歳になられました。ご親族の方が役場を訪れ、代理で井戸町長より花束を受け取られました。

写真はご親族の方よりご提供頂いたものを掲載しています。



9/2

七宗東信会からの物品の寄付

七宗東信会より、町内の住民の方々への恩返しとして、第1保育園へアルコール消毒液とバランスボールを、第2保育園へCDプレーヤーを寄贈して頂きました。

七宗東信会副会長の大岩弘幸さんは「園児のみなさんに役立ててもらえると嬉しいです」と話していました。

9/2

三年晩茶自然栽培基礎講座

専門家の伊川健一氏を講師に招き、三年晩茶栽培に必要な自然栽培の基礎知識に関する講座を開催しました。「耕作放棄茶園の価値とは？」「自然栽培の良さについて」をテーマにした講義やお茶の試飲なども行われました。講義では伊川氏に多くの質問があげられ、盛り上がりを見せていました。



9/12 ~ 9/14

レッキー君、レッキーちゃん 結婚1周年イベント

昨年9月14日に結婚したレッキー君、レッキーちゃんがめでたく結婚1周年を迎えました。結婚1周年を記念して12日から14日にかけて日本最古の石博物館を無料開放しました。

また12日にはレッキー夫妻と5つ子が道の駅ロックガーデンひちそうに登場し、記念写真を撮ったりして、博物館や道の駅に来た方はふれあいを楽しんでいました。

9/24

交通安全功労者表彰

長年の交通安全に関する功績が評価され、神戸岩夫さん（室兼）が、岐阜県交通安全県民大会において、岐阜県警察本部長・岐阜県交通安全協会会長連名賞を受賞されました。神戸さんは現在でも、交通安全思想の普及と交通事故防止にご尽力いただいています。



お知らせ



保育園入所説明会

令和3年度保育園入所説明会を開催します。希望される乳幼児の保護者の方は出席してください。

日時及び場所

保育園名	説明会の日時	場 所
七宗第1保育園	11月10日(火) 午前10時～	七宗第1保育園
七宗第2保育園	11月12日(木) 午前10時～	七宗第2保育園

問い合わせ

七宗第1保育園 園長 亀山由美子 ☎48-1069
 七宗第2保育園 園長 亀山 桂児 ☎46-1032
 七宗町子育て支援係 松山みき子 ☎48-1114 (内線214)



加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
10月25日	日	木沢記念病院 (診察室)	美濃加茂市	25-2181
11月 1日	日	岩永耳鼻咽喉科	美濃加茂市	25-8749
11月 3日	火・祝	林クリニック	美濃加茂市	28-8899
11月 8日	日	木沢記念病院	美濃加茂市	25-2181
11月15日	日	日江井外科	美濃加茂市	25-2624
11月22日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
11月23日	月・祝	小林クリニック	坂 祝 町	25-8077

●診療受付時間 午前9時～午後4時30分

- *都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。
(加茂医師会のホームページでも確認できます。)
- *場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯 科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
10月25日	日	坂祝歯科医院	坂 祝 町	25-6677
11月 1日	日	まるも歯科医院	美濃加茂市	25-8148
11月 3日	火・祝	やまて歯科	美濃加茂市	28-7010
11月 8日	日	高木歯科医院	美濃加茂市	25-2464
11月15日	日	田口歯科医院	美濃加茂市	27-5161
11月22日	日	からん歯科・矯正歯科&キッズ	美濃加茂市	48-8810
11月23日	月・祝	長江歯科医院	美濃加茂市	26-1952

●診療受付時間 午前9時～午後1時

- *都合により、変更場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 住民課 健康係(生きがい健康センター内) 平田 裕子 ☎48-2046

公共工事入札結果

入札年月日 令和2年9月4日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工 期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A/B
1 教育課 教委第8号	七宗町地内	上麻生小中学校・神淵小中学校 校内通信ネットワーク及び 電源キャビネット整備委託	51,579,000	令和2年 9月4日	令和3年 3月22日	中部事務機(株)	54,330,100	94.94%
業務委託計 1件			51,579,000		—	—	54,330,100	94.94%
合 計 1件			51,579,000		—	—	54,330,100	94.94%

「ひきこもり相談会」「ひきこもり家族教室」のお知らせ

ひきこもりについて、誰にも打ち明けられずに悩んでいませんか？

ひきこもりに悩む本人やご家族等を対象に、「ひきこもり相談会」と「ひきこもり家族教室」を同日に開催します。どちらかのみ、または両方のご利用でも結構です。

精神科医師やひきこもり支援コーディネーターが対応いたします。

【日 時】 11月20日(金) ひきこもり相談会 : 午前10時～12時15分
ひきこもり家族教室: 午後2時～4時

【場 所】 木の国七宗コミュニティセンター

【対 象】 ひきこもりに悩むご本人やご家族の方等

*「ひきこもり」とは、おおむね6か月以上自宅にひきこもって社会参加をしない状態を指します。
ただし精神疾患のためにひきこもっている方については対象ではありません。

【相 談 会】 要予約(1時間程度の個別相談) **相談料 無料**

【家族教室】 内容: ミニ学習会～ひきこもりの基礎理解と回復ステップについて～
フリートーク等

要予約(5家族程度) **参加費 無料**

【申 込 先】 可茂保健所 健康増進課保健予防係 ☎25-3111(代)

*開催7日前までにお申し込みください。

問い合わせ 岐阜県精神保健福祉センター(ひきこもり地域支援センター) ☎058-231-9724

こころの健康相談のお知らせ

ご自身やご家族のことなど、こころの健康について悩んでいませんか？

下記日程でこころの健康相談を行います。精神科専門医師と保健師が対応し、秘密は厳守します。
相談は、ご本人または家族の方でも結構です。お気軽にご相談ください。

予約制ですので、11月20日(金)までにお申し込みください。

【相談日】 11月27日(金) 午後(詳しい時間は申し込み後に連絡します)

【場 所】 七宗町生きがい健康センター

【申込み】 ☎48-2046 (生きがい健康センター)

なお、上記以外でも、原則毎月第3火曜日午後に可茂保健所で相談会が開設されています。予約をしてお使いください。(可茂保健所 ☎25-3111)

問い合わせ 生きがい健康センター 平田 裕子 ☎48-2046



裁判所の調停委員による「無料調停手続相談会」

家庭内や親族間のもめごと、また、土地建物・借入債務・交通事故などのもめごとについて、裁判所の調停委員が秘密厳守・無料で調停で解決する手続きの相談に応じます。直接会場へお越しください。予約もできます。

【日 時】 11月28日(土) 午前9時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで、予約優先)

【会 場】 可児市文化創造センター(a1a)2階(ワークショップルーム 洋間)

予約・問い合わせ 御嵩調停協会(岐阜地方・家庭裁判所御嵩支部内) ☎67-3111(裁判所代表)

※ お詫びと訂正 ※

広報ひちそう9月号の16ページにて、誤掲載がございました。

訂正前 ～オリジナル婚姻届作成しました～

訂正後 ～オリジナル出生届作成しました～

以上、訂正してお詫び申し上げます。

不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や開発をする場合には、森林法に基づく手続きが必要です。

可茂農林事務所では、森林管理における法令順守と不適正な森林開発の防止と早期発見を強化するため、11月1日(日)～30日(月)の間に標記のキャンペーンを実施します。

この期間中は、森林監視体制の強化を積極的に進め不適正な森林開発の抑止を図るため森林パトロール等の活動も適時実施します。

森林で違法、不審な「木の伐採」や「新たな建築物や掘削」などを発見した場合や、ご不明な事柄につきましては、下記までご連絡ください。



連絡・問い合わせ

不適正森林開発 110 番

岐阜県 可茂農林事務所 林業課 ☎25-3111 (内線426)

農作物への鳥獣被害を防止しましょう

近年、猪や鹿、猿、アライグマ、ヌートリア、カラスなどの鳥獣による被害が増加傾向にあります。

被害の防止対策として、電気柵や防除ネットなどのハード整備に加え、地域で出来る対策を同時かつ複合的にておこなう事が重要です。

- ①** 所有される農地等で、収穫しない野菜や柿、栗など果樹も放置せずに除去すること。また、生ゴミなどを農地に捨てないこと。

【理由】鳥獣の餌となり、よび寄せる事になります。

- ②** 農地に近い山林や竹林などにおいて、草刈り等の整備を適宜実施する。

【理由】鳥獣の住処となり、またゴミ等の不法投棄の温床ともなります。

- ③** 地域一体（住民）で協力して、追い払いや鳥獣の被害防止（侵入防止柵）等を設置する。

【理由】地域への鳥獣の侵入を減少させることになります。

本年度も諸条件がありますが、電気柵や防除ネットなどの補助金事業を実施しておりますので、ご活用ください。また、七宗町猟友会に有害駆除をお願いしておりますが、個人または地域で協力して鳥獣からの被害防止に取り組んでいただきますよう、お願いします。

なお、ご不明な事柄につきましては、担当課(係)までお尋ねください。



問い合わせ

可茂農林事務所 農業振興課 (〒505-8508 美濃加茂市古井町下古井2610番地1)

☎25-3111 (内線408) FAX 28-5301

七宗町役場 農林課 農林係 亀山 一美・菅 房由

☎48-1101 (直通) FAX 48-2239

裁判所からのお知らせ

裁判所では、国民の皆様になしくできた制度や裁判手続を知っていただくために、随時テーマを定めて、裁判所ウェブサイト (<https://www.courts.go.jp/index.html>) でご案内しております。11月のテーマは「裁判員制度 ～まもなく名簿記載通知を発送します！～」です。是非ご覧ください。

問い合わせ

岐阜地方裁判所事務局 総務課 ☎058-262-5122

年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

対象となる方

●老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ☒ 65歳以上である
- ☒ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ☒ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

●障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります。

- ☒ 前年の所得額が約462万円以下である

請求手続き

①新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から10月中旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了しますと、令和2年8月分からさかのぼって受け取ることができます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて、年金事務所または市区町村で請求手続きをしてください。

請求手続きは
お早めに！

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることもありません。

▶年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『ねんきんダイヤル』 ☎ 0570-05-1165（ナビダイヤル）

年金給付金 検索



11月は「外国人労働者問題啓発月間」です ～ 外国人雇用はルールを守って適正に ～

外国人（特別永住者等を除く）の雇入れ及び離職の際、その氏名、在留資格等をハローワークへ届け出てください。外国人労働者の適正な雇用の推進及び不法就労の防止を図ることについて、事業主をはじめ皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

岐阜労働局 職業対策課 ☎ 058-245-1314

又は最寄りのハローワークまで

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性をめぐる人権相談に人権擁護委員が中心となって電話で相談に応じます。

相談は無料（ただし、通話料は相談者の負担となります）で秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

【日 時】 11月12日（木）～18日（水）までの7日間
月曜日～金曜日：午前8時30分～午後7時まで
土曜日・日曜日：午前10時～午後5時まで

【受付電話番号】 ☎ 0570-070-810

（平日は岐阜地方方法務局人権擁護課に、土曜日・日曜日は名古屋法務局につながります）

【相談担当者】 人権擁護委員・法務局職員

上記強化週間以外の日でも、平日午前8時30分～午後5時15分まで相談に応じています。パソコン、携帯電話、スマートフォンからも人権相談を受け付けています。

ホームページ
<https://www.jinken.go.jp/>



11月11日～17日は「税を考える週間」

【テーマ】くらしを支える税

国税庁ホームページでは、児童や生徒などが自ら税について学習できるように、租税の意義、役割をわかりやすく解説した「税の学習コーナー」を提供しています。

税金に関するゲーム・クイズも掲載していますので、この機会に、ぜひご家族でご覧ください。



●詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

税の学習コーナー

検索



わくわく体験館のガラス工芸講座

●講座名：1.吹きガラスでつくる☆天使の置物

日時 11/29(日)、11/30(月) 両日共 午前9時～10時半／午前10時半～12時
内容 吹きガラスの技法で、天使のランプ型置物を1人1個つくります。
 ※天使の胴体は、8色から選べます。※台座とLEDのキャンドルライトが付きます。
対象 小学5年生～大人 **定員** 各日時6名(先着順) ※1回講座
参加費 2,700円(材料費・税込) **締切日** 11月20日(金)
作品 作品は当日お持ち帰りできません。お渡しは、3日後以降となります。

●講座名：2.ガラスでつくる☆クリスマスツリー

日時 11/29(日)、11/30(月) 両日共 午後1時～3時
内容 フュージングの技法で、クリスマスツリー型の置物をつくります。
 ※LED照明を中に入れて出来上がり。
対象 小学3年生～大人 **定員** 各日12名(先着順) ※1回講座
参加費 2,600円(材料費・税込) **締切日** 11月20日(金)
作品 作品は当日お持ち帰りできません。お渡しは、1週間後以降となります。

●講座名：3.吹きガラスで作る鏡餅

日時 12/5(土)、12/6(日)、12/7(月) 各日共 午前9時～10時半／午前10時半～12時
 12/12(土)、12/13(日)、12/14(月) 各日共 午後1時～2時半／午後2時半～4時
内容 吹きガラスの技法で、鏡餅本体をつくります。(みかん付きです)
 ※白色・スリガラス・透明・オパールから選べます。
対象 小学5年生～大人 **定員** 各日時共6名(先着順) ※1回講座
参加費 3,000円(材料費・税込) **締切日** 12月5日(土)
作品 作品は当日お持ち帰りできません。お渡しは、5日後以降となります。

各講座共通事項

会場 わくわく体験館 **申込み** わくわく体験館へ、電話か窓口でお申込みください。
問合せ わくわく体験館 ☎0574-65-1515

健康だより

今月の健康コラム

笑って健康 笑う門には健康来る?!

みなさん、最近よく笑っていますか？

昔から「笑う門には福来る」といわれますが、笑うことが『健康にも繋がる』ということをご存じでしょうか？今回は、笑うことで得られる健康力UPの秘密についてご紹介します。

① NK(ナチュラルキラー)細胞の活性化

平成4年に日本で行われた実験によると、病気を持つ方を対象に3時間演芸を見せて大笑いをしてもらった結果、がん細胞を破壊する役割を持つNK細胞の活性化が確認されました。

② 笑ってストレス低下

平成14年に大阪で実施された調査では、定期的に演芸を見て笑っていた人のほうが、そうでない人よりも唾液中のストレスホルモンが減少していたそうです。

③ 表情が豊かに、はつらつと健康的な印象に

私たちの顔面にある表情筋は、平均で2～3割しか使われていないといわれています。笑顔になると表情筋がぎゅっと上に引き上がり、口角が上がってはつらつとした明るく健康的な印象になります。また、普段からよく笑っている人は表情筋がたくさん使われており、顔のたるみ防止にもつながります。

④ リラックス効果

笑顔になると脳は「わたしは今、楽しいんだ、幸せなんだ」と察知し、リラックスする時に優位になる副交感神経が刺激されて、体が緩み、気分も晴れやかになり、リラックスの状態に向かいます。

他にもまだまだ「笑顔の効果」はありますが、代表的なものをご紹介します。

笑顔は『誰でも・今すぐ・無料で』できる健康力UPの一つの方法です。ご自身の一日を振り返り、「笑顔が少ないな」と感じた時は、まず笑顔を作ってみることから始めてみませんか？



健康カレンダー

健康相談

■乳幼児・成人健康相談

11月6日(金) 午前9時30分～11時

生きがい健康センター

11月20日(金) 午前9時30分～11時

神淵コミュニティセンター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面のところ個別予約制で実施しますので、希望される方は生きがい健康センターまでご連絡ください。

■母子健康手帳交付

予約制(所要時間1時間程度)

生きがい健康センターまでご連絡ください。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーを確認できるもの
(個人カードまたは通知カード)

③身分を証明できるもの

(運転免許証 または 保険証等)

教室

■もぐもぐ教室

11月13日(金) 午前10時～午後1時

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》乳児

■ぱくぱく教室

11月19日(木) 午前10時～午後1時

生きがい健康センター

《対象者》H3 0.4.2～H3 1.4.1生

■かみかみ教室

11月27日(金) 午前10時～午後1時

生きがい健康センター

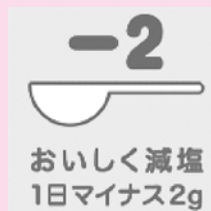
《対象者》H2 9.4.2～H3 0.4.1生

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

生きがい健康センター内
住民課 健康係 平田 裕子

☎ 48-2046 FAX 48-1360



* 七宗町の人口 *

令和2年10月1日現在

人口	3,630人	(-12)
男	1,724人	(-3)
女	1,906人	(-9)
世帯数	1,441世帯	(+1)

内 訳

出生	0人	死亡	9人
転入	3人	転出	6人

(外国人を含めた数となっています。)

11月の税・料

国民健康保険税	7期分
介護保険料	11月分
後期高齢者医療保険料	11月分

納期限 令和2年11月30日

※納付は口座振替が便利です

お悔やみ

地区名	死亡者	年齢	親 族
奥 田	犬飼 錦	84歳	文夫
大 塚	林 さき子	83歳	直幸
平	井戸 ぎく恵	91歳	繁明
間 見	長尾 裕子	90歳	美子
大 穴	神戸 年枝	88歳	秀年
飯 高	各務 成美	89歳	了
葛 屋	林 喜広	80歳	広幸
大 穴	神戸 つた	85歳	政春
上 大 橋	中島 康利	87歳	利美

無 料 相 談

行政相談

期日 11月20日(金)

時間 午前10時～正午

会場 神測
コミュニティーセンター

法律相談

期日 12月3日(木)

時間 午後1時～午後4時

会場 木の国七宗
コミュニティーセンター

相続登記はお済みですか？

いつでもできるということで後回しになりがちな相続登記ですが、いつまでも放置しておいて、子や孫に煩雑な手間と負担を掛けさせることは避けたいものです。相続登記はできるだけ早い時期に終わらせておくことが重要です。

登記のことは当事務所に安心してお任せください。出張相談も承ります。

加茂郡七宗町神測14892番地1

司法書士・行政書士 堀部章比己事務所

TEL 0574-46-1152



ひちそう



その仕事 /

もしかしたら七宗でもできませんか？

※そんなことできないわ!と感じた方ごめん下さい

この機会に七宗に帰ってきませんか？

移住・Uターン
の相談は

七宗町企画課もしくはこぶしの里店主がお聞きしますよ！
[企画課担当] 杉本 ひかる ☎0574-48-2291

ふるさと納税也大盛況! 年末に向けて七宗特産品
チェックしてみてください。新しい発見がきっとある!! ➡

予約するとお得なカードがもらえちゃう♪
お弁当のご予約はこちら ☎0574-46-1749

こぶしの里と一緒により良い七宗ライフを!



文芸七宗

電柱の賢きカラス我を見て

花火打つ前素早く飛び去る

福井 みな江

乳飲み仔を残して何故に戻らぬか

待つ小猫らの瞳の愛し

長谷川 美登里

風はこび虫が運びて今を咲く

花の不思議にゆるりと眺む

平岡 多寿子

楽しみや毎朝手入れせし食ふ寸前

さるちゃん失敬大荒し

後藤 ひさ

嵐あと老いた電工ゴンドラに

若き新参心配顔で

福井 保子

時折に思はぬ失態起こしたり

心身老化自覚する日日

各務 明子

出展 岩波文庫 佐佐木信綱先生編

万葉集 上巻 巻四ノ四八九番 一六八頁

風をだに戀ふるはともし風をだに

来むとし待たば何か嘆かむ

かがみのみすめ

鏡王女の作れる歌一首

(※広報八月号、額田王のお姉さんです)

しゃくなげ

少年の主張

進むべき道

神湊中学校 3 年 上野 秀太



七宗町と言えば？そうです、「ものづくり」ですよ
ね？少なくとも僕はそう思っています。僕は「創造
アイデアロボットコンテスト」東海北陸大会に出
場することができました！条件に合うロボットを作
り、ボールをゴールに入れるゲームで競わせます。
そのために、たくさん実験を行い、改良を重ねました。

この活動を通して、自分の手でものを作る楽しさ。
自分の手で操作する楽しさ。自分の手で改良を重ね
る楽しさ。勝ち上がっていく程「楽しい」気持ちが高
まりました。その流れから、中 2 の終わり頃には、
「工業関係でのものづくり」で進路を考えるようにな
りました。

実はこれまでに将来を考えた時、どうしても明確
にこれだと思うものがなく、選択肢の多い方面を考
えたり、今を充実させたいと目の前の事に集中した
りしていました。そんなに急がなくていいじゃない
か、まだ早い、なんて思うこともありました。そんな
僕でしたから、中 1 でロボコンに出場したものの、
あまりこだわりや決意はなく、面白かった位の気持
ちでした。そんなことを思い返すと、中 2 でのロボ
コンの取組は、僕を大きく変えてくれたなあといま
ながらに驚いています。僕の心のアンテナが、幾つ
もの発明品をキャッチするようになりました。

皆さんは「ソーラークッカー」をご存じでしょうか。
「ソーラークッカー」。名前から分かるように太陽光
を利用した調理器具です。ソーラークッカーは電気
もガスもない発展途上国の人々の中で利用されてい
ます。彼らは毎日調理するために多くの薪を必要と
します。特に女性や子供にとって薪を集めるのは重
労働ですが、ソーラークッカーを使えば薪を集める
必要がなくなります。

現在は 20 億以上の人々が食品の加熱に薪を使っ
ています。森の木々を切ることは温暖化を進めま
す。もし 1 つのソーラークッカーを使えば、1 年に
550kg の薪が節約できます。ある分野のテクノロ
ジーを多方面に生かす柔軟な考え方がすばらしく、

僕の心を躍らせます。

では次に、少し想像してみ
てください。もし、家のトイ
レに蓋がなかったら。想像つ
きませんか？蓋がなかったら、ハエやゴキブリが侵入
したり匂いが漂ったりします。発展途上国では、ト
イレの蓋がないことは珍しいことではありません。

そんな中、発展途上国の大工さんが 1 時間ほどで
作れる簡易的な通気性のあるトイレの蓋を生み出し
ました。これが人々の生活を大幅に改善しています。
衛生面でより安心安全になり、子供たちの健康につ
ながって医療費も減ったそうです。このトイレの蓋
は木やプラスチックと言った身の回りのものででき
た簡単に作れる物ですが、この発明品が村の環境の
改善につながりました。

ロボコンでは、与えられた競技内容に沿って作っ
たり競ったりしていましたが、人々の暮らしを救っ
たり便利にしたりするための「ものづくり」の力を
感じ、僕も自分の手で生み出してみたいなと思うよ
うになりました。

将来自分がどんな職業に就くのか、わかりません。
ですが、今、技術とアイデアを使って、人々の生
活を救い、豊かにできるような人になりたいと強く
思っています。このように思えるようになったきっ
かけは、ロボコンへの挑戦でしたから、今年中 3 で
も出場し、昨年度以上の成績を出すと決意していま
す。勝ち上がっていく「楽しさ」はもちろんですが、
また自分が大きく変わり、心のアンテナがさらに広
がり、進路への探求心が一層沸いてくるのではない
かと期待しています。

「挑戦するほど、目標ははっきり見え、それを求め
る勢いは増してくる。」これはロボコンに取り組み、
実感したことです。僕は今の勢いで進み続け、自分
の行く先を具体的に見定めていきたいと思います。



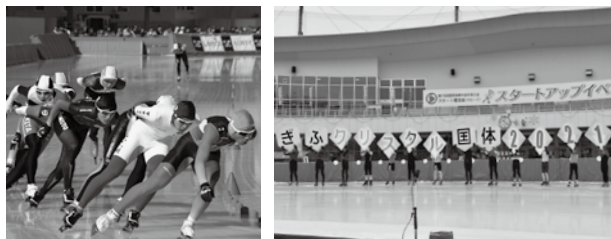
岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

9年ぶりに岐阜県へ国体がやってくる！ 「ぎふ清流国体2021」開催！



左：平成24年「ぎふ清流国体」男子10000M決勝／右：ぎふ清流国体2021 スタートアップイベント

「ぎふ清流国体」から9年、再び岐阜県で冬季国体を開催します。全国からスピードスケートの精鋭たちが恵那市に集結し、氷上で熱い戦いを繰り広げます。スピードスケートは時速60kmといわれるスピード、コーナリングの技術、選手間の駆け引きが魅力の競技です。熱戦にどうぞご期待ください。

- ◆ とき／令和3年1月27日（水）～31日（日）
- ◆ ところ／岐阜県クリスタルパーク恵那スケート場（恵那市）
- ◆ 問／県庁地域スポーツ課 ☎058(272)8874

● 県の人口
1,976,458人（876人減）
※令和2年8月1日現在 ※（ ）内は前月との比較

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」

「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモト」

ぎふちゃん（8ch）データ放送で
「岐阜県からのお知らせ」も
配信中！

d ボタンを押して
地元情報をゲット！



ねんりんピックまであと1年！ PRイベント&レクリエーションフェスティバル開催！

グラウンド・ゴルフの体験やスタンプラリーなど、子どもから大人までどなたでも楽しく体を動かしながら健康づくりにつなげることができるイベントを開催します。岐阜会場では、飛騨牛などが当たるビンゴ大会や、○×クイズといったステージイベントなども実施します。参加は全会場無料です。



グラウンド・ゴルフ体験の様子

- ◆ とき／10月31日（土）岐阜メモリアルセンター（岐阜市）
11月1日（日）南飛騨健康増進センター（下呂市）
11月8日（日）安八町総合体育館・土岐市総合公園野球場
11月29日（日）プラザちゅうたい（美濃加茂市）
- ◆ 問／県庁ねんりんピック推進事務局 ☎058(272)8462

◆ ねんりんピックとは…

全国から約1万人の選手団を迎え、岐阜県で来年10月に開催するスポーツ、文化、健康と福祉の祭典です。あらゆる世代の人たちが楽しみ、交流を深めることができます。



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン
説明



催し

募集

資格・研修

その他



こそだて世帯住宅コロナ対策支援補助金の申請を受け付けています

「withコロナ時代」にふさわしい住環境の整備や、コロナ禍における収入減などの経済的影響に対する補助を実施しています。

- 定員／460人（先着順）
- 申込方法／申請書等を県に提出（ウェブサイトから入手可）
- 申込期限／令和3年1月20日（水）必着
- 問／県庁住宅課 ☎058(272)8693

こそだて世帯住宅コロナ対策支援補助金 検索



「寄贈記念 熊谷守一展」を開催します

熊谷氏の遺族や、生前から関わりの深い関係者より近年寄贈された作品・資料を中心に紹介します。

- とき／開催中～12月20日（日）10:00～18:00（入場は17:30まで）※月曜日は休館
- ところ／県美術館（岐阜市）
- 料金／一般340円、大学生220円、高校生以下無料
- 問／県美術館 ☎058(271)1313

岐阜県美術館 検索



障がい者職業能力開発校入校生を募集します

- 令和3年4月入校生の募集・選考を実施します。
- 募集科／基礎実務科、OAビジネス科、Webデザイン科（各科10人）
- 申込方法／住所地を管轄するハローワークで相談後、応募書類を提出
- 申込期限／11月11日（水）まで
- 問／障がい者職業能力開発校 ☎058(201)4511

岐阜県立障がい者職業能力開発校 検索



11月は児童虐待防止推進月間です

保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえたら、それは児童虐待かもしれません。「虐待かも」と思ったらすぐにお電話ください。通報に関する秘密は守られます。勇気を持って手を差し伸べ、虐待から子どもたちを守りましょう。

- 問／最寄りの警察署、交番、駐在所 児童相談所（子ども相談センター）虐待対応ダイヤル 189（いちばやく）県警少年課 ☎058(271)2424

SDGsに取り組もう！



目標9 産業と技術革新の基盤をつくろう



県では岐阜大学内に「航空宇宙生産技術開発センター」を設置し、航空宇宙産業分野の人材育成と研究開発を推進しています。

- 問／県庁産業技術課 ☎058(272)8354

航空宇宙生産技術開発センター 検索



目標16 平和と公正をすべての人に



県では子どもの笑顔をを守るため、11月の児童虐待防止を啓発する「清流の国ぎふオレンジリボン運動」を展開しています。

- 問／県庁子ども家庭課 ☎058(272)8325

ぎふオレンジリボン 検索

この情報は令和2年10月2日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111（代） FAX 058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神淵コミュニティセンター	町体育館・町民運動場
10/21	水	可茂家庭教育学級指導者研修会 10:00～ 学びのとびら ツボとリンパでデトックス 10:00～ 学びのとびら 簡単レシピでお菓子づくり～秋編～ 13:00～ 親子教室 15:00～		
22	木	ダンベル&エアロビ同好会 10:00～ 学びのとびら マヤ暦入門 13:30～	自民党金子議員講演会 15:00～ 墨の友木曜会 18:30～	YTOバンド 19:00～ フットサル(テクノ渡辺) 19:30～ 消防ラッパ 20:00～
23	金	親子教室 8:30～ 学びのとびら 初めてのトンボ玉教室 10:00～ 人権相談 13:00～ 真向法体操七宗サークル 14:30～ 親子教室 15:00～	トールペイント 13:30～ ゴールドクラブ 20:00～	飛水太鼓 19:15～ バドミントンクラブ 19:30～
24	土	上麻生涯学習まつり実行委員会 13:00～		マーチングバンドテリア 8:30～ スボ少剣道 19:00～
25	日		墨の友日曜会 9:15～	ホワイトセブン 8:30～ マーチングバンドテリア 13:00～
26	月	休館日 親子教室 8:30～	休館日	休館日
27	火	親子教室 8:30～ 給食サービス 9:00～ 健康ダンス 14:00～ 学びのとびら ビギナーの英会話入門 14:00～ 親子教室 15:00～		グラウンド・ゴルフ 8:30～ 家庭婦人バレー 20:00～ E N S 倶楽部 20:00～ 消防ラッパ 20:00～
28	水	給食サービス 9:00～ 健康クラブ 9:30～ 美月会 13:00～ 学びのとびら リラックスヨガ 19:00～	神淵歌謡同好会 19:00～	
29	木	親子教室 8:30～ 大正琴 9:30～ 学びのとびら マヤ暦入門 13:30～	がん検診 13:30～ 墨の友木曜会 18:30～	YTOバンド 19:00～ フットサル(テクノ渡辺) 19:30～ 消防ラッパ 20:00～
30	金	親子教室 8:30～ 真向法体操七宗サークル 14:30～ 親子教室 15:00～	ゴールドクラブ 20:00～	グラウンド・ゴルフ 8:30～ 飛水太鼓 19:15～ バドミントンクラブ 19:30～
31	土	学びのとびら 気功教室～オーラを大きくして 13:30～		ホワイトセブン 8:30～ スボ少剣道 19:00～ 七宗卓球 19:30～ ホワイトセブン 8:30～
11/1	日			
2	月	休館日 親子教育 15:00～	休館日	休館日
3	火	学びのとびら 楽器『一五一会』を弾こう 13:00～	スポーツウエルネス吹矢 19:30～	グラウンド・ゴルフ 8:30～ E N S 倶楽部 20:00～
4	水	農業委員会 総会 8:30～ 学びのとびら ツボとリンパでデトックス 10:00～		
5	木	芳翠会 9:30～ ダンベル&エアロビ同好会 10:00～ 親子教室 12:00～ 学びのとびら マヤ暦入門 13:30～	ハンドクラフトサークル 9:30～ 墨の友木曜会 18:45～	
6	金	親子教室 8:30～ 健康相談 9:00～ 学びのとびら 初めてのトンボ玉教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 14:30～ 親子教室 15:00～		グラウンド・ゴルフ 8:30～
7	土	学びのとびら 気功教室～オーラを大きくして 13:30～		ホワイトセブン 8:30～ スボ少剣道 19:00～
8	日		心配ごと相談 13:30～	ホワイトセブン 8:30～
9	月	休館日 親子教室 15:00～	休館日	休館日
10	火	親子教室 8:30～ 健康ダンス 14:00～ 学びのとびら ビギナーの英会話入門 14:00～ 親子教室 15:00～	給食サービス 9:00～	町長杯グラウンド・ゴルフ大会 8:30～ E N S 倶楽部 20:00～
11	水	七福カフェ 9:00～ パッチワーク (A) 10:00～ パッチワーク (B) 13:00～	民生委員児童委員会 9:00～ 給食サービス 9:00～	
12	木	親子教室 9:00～ ダンベル&エアロビ同好会 10:00～ 親子教室 13:00～ 学びのとびら マヤ暦入門 13:30～ 青少年育成町民会議 家庭教育部会 19:30～	墨の友木曜会 18:45～	福寿会女性部 カローリング大会 9:00～
13	金	親子教室 8:30～ 真向法体操七宗サークル 14:30～		町長杯グラウンド・ゴルフ大会予備日 8:30～
14	土	上麻生涯学習まつり実行委員会 13:00～		ホワイトセブン 8:30～ スボ少剣道 19:00～
15	日	アマチュア無線 8:30～	墨の友日曜会 9:45～	ホワイトセブン 8:30～
16	月	休館日	休館日	休館日
17	火	親子教室 8:30～ 学びのとびら 楽器『一五一会』を弾こう 13:00～ 健康ダンス 14:00～ 親子教室 15:00～	スポーツウエルネス吹矢 19:30～	グラウンド・ゴルフ 8:30～ E N S 倶楽部 20:00～
18	水	親子教室 8:30～ パッチワーク (A) 10:00～ 学びのとびら ツボとリンパでデトックス 10:00～ パッチワーク (B) 13:00～ 親子教室 15:00～		
19	木	親子教室 8:30～ 芳翠会 9:30～ 学びのとびら ワンコイン・ランチ (500円ランチ) 10:00～ ダンベル&エアロビ同好会 10:00～ ティンカーベル 14:00～ 親子教室 15:00～	ハンドクラフトサークル 9:30～ 墨の友木曜会 18:45～	
20	金	ひきこもり相談会 8:30～ 学びのとびら 初めてのトンボ玉教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 14:30～	健康相談 9:30～ 行政相談 10:00～	グラウンド・ゴルフ 8:30～

※10月9日受付分まで

アルバム

9月生まれ



1歳おめでとう!!
これからも
お姉ちゃんと仲良く、
元気いっぱい
遊んでね。

杉洞

堀部 剛生さん

(R1.9.6生 保護者 陽介)



いつも元気な
珀刀くん☆
イタズラ大好き
食べることも大好き!
これからも
いっぱいいっぱい
遊んで笑おうね。♡

本郷上

西山 珀刀さん

(R1.9.7生 保護者 颯刀)



いつもニコニコ
笑顔のあっくん!
お姉ちゃん達に
負けない位、
元気にスクスク
成長してね!

杉洞

加藤 新さん

(R1.9.9生 保護者 浩明)



元気いっぱい、
にこにこ笑顔が
かわいいあやちゃんが
大好きだよ♡
生まれてきてくれて
ありがとう。

奥田

小池 彩也乃さん

(R1.9.14生 保護者 豪)



いつも
ニコニコ笑顔に
いやされます。
元気に大きく
育ってね♡

飯高

後藤 健さん

(R1.9.15生 保護者 淳也)



産まれてきてくれて
ありがとう。
お姉ちゃんと
仲良く元気に
大きくなってね。

芝

佐藤 宙海さん

(R1.9.17生 保護者 正吾)



1歳の誕生日
おめでとう!
これからも
様々と仲良く
元気にすくすく
成長してね!

飯高

各務 瑠子さん

(R1.9.19生 保護者 建)



我が家の天使です!
1歳の誕生日
おめでとう。
これからも元気に
育ってね。

牛ヶ洞

長尾 秋哉さん

(R1.9.24生 保護者 祐輝)



花実が笑えば
兄も笑う。
笑い声の絶えない
毎日をありがとう。
可愛いお嬢様、
これからもよろしくね。

葛屋

河地 花実さん

(R1.9.27生 保護者 ひとみ)

住民課栄養士がおすすめする
～心身の疲れを癒すレシピ～

具だくさんチーズミルクスープ

神経の興奮を鎮め、安眠を促す効果が期待できるトリプトファンとカルシウムを取りましょう!牛乳・乳製品・大豆製品に多く含まれています。

材料(4人分)

・ピザ用チーズ	50g	・長ねぎ	1/2本
・牛乳	200ml	・薄力粉	大さじ1
・ウインナー	6本	・コンソメ	小さじ1
・じゃが芋	小1個	・塩	小さじ1/4
・ミックスビーンズ	200g	・こしょう	少々
・しめじ	100g	・オリーブオイル	小さじ1

作り方

- ①ウインナーは約1cmの斜め切り、じゃが芋は皮を剥き、1cm角に切る。しめじは石づきをとってほぐし、長ねぎは斜め薄切りにする。
- ②鍋にオリーブ油を熱し、①とミックスビーンズを炒める。野菜がしんなりしたら薄力粉をふり入れてよく炒め、牛乳、水(200ml)を加えて野菜がやわらかくなるまで煮込む。
- ③ピザ用チーズを加えて溶かし、コンソメ、塩、こしょうで味を調える。

上段:1人分の栄養価(下段:50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量)

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
275Kcal	15.6g	16.9g	183mg	1.6mg	10mg	1.6g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は、6g未満が目標です。