

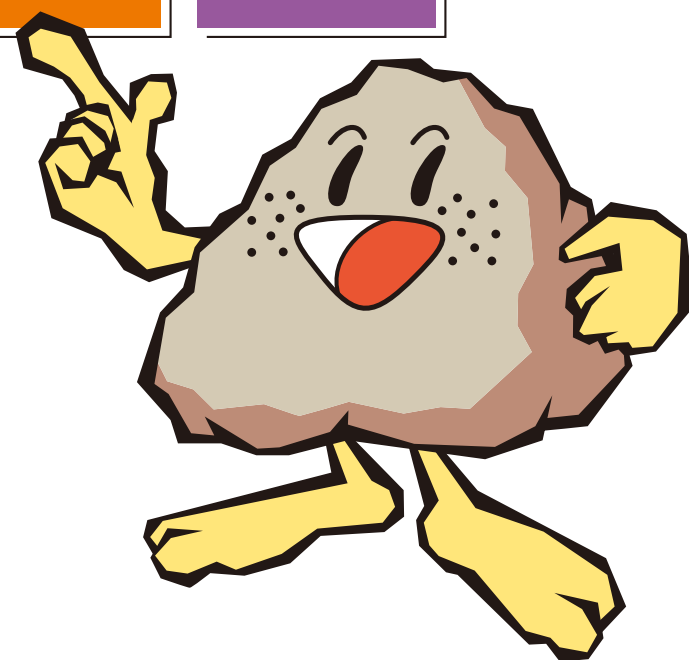


住みたい 帰りたい 訪れたい 美しいまち

令和5年度 七宗町

消費生活

カレンダー



行事担当課
文字色は
次のとおりです。

ふるさと振興課
住民課
健康福祉課
総務課

教育課生涯学習係
教育課学校教育係
教育課（保育園）
水道環境課

2023

4

令和 5 年

消費生活カレンダー

送りつけ商法

1	土 赤口	
2	日 先勝	
3	月 友引	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
4	火 先負	
5	水 仏滅 清明	
6	木 大安	無料法律相談 (木の国七宗コミュニティーセンター) 13:00~16:00 入園式 (保育園) 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
7	金 赤口	乳幼児・成人健康相談 (生きがい健康センター) 9:30~11:00 入学式・始業式 (小・中学校)
8	土 先勝	
9	日 友引	
10	月 先負	交通事故死ゼロを目指す日 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
11	火 仏滅	狂犬病予防注射 (神測地区)
12	水 大安	狂犬病予防注射 (上麻生・中麻生・川並地区) その他プラ回収日
13	木 赤口	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
14	金 先勝	保護者会総会 (第2保育園)
15	土 友引	
16	日 先負	神測神社例大祭 家庭の日

送りつけ商法とは…

業者が「以前、お申し込みいただいた〇〇を今から送ります」などと突然電話してきて、申し込んだ覚えはないと断ったのに、商品を強引に送りつけてくる手口です。

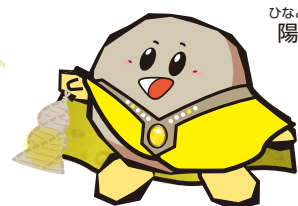
撃退法



注文していないのであれば、宅配業者に説明し、送り状を確認して受け取りを拒否しましょう。家族が注文したと勘違いして代金を支払ってしまうケースも多くあります。普段から家族間のコミュニケーションを密にしましょう。

17	月 仏滅	県民交通安全の日 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
18	火 大安	ガラス類、資源 (食用びん)、不燃 (食用びん以外)、粗大ごみ (可燃・不燃)
19	水 赤口	
20	木 先負 穀雨	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
21	金 仏滅	乳幼児・成人健康相談 (神測コミュニティーセンター) 9:30~11:00
22	土 大安	
23	日 赤口	
24	月 先勝	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
25	火 友引	
26	水 先負	その他プラ回収日
27	木 仏滅	乳幼児内科健康診査 (木の国七宗コミュニティーセンター) 13:00~15:30 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
28	金 大安	
29	土 赤口	昭和の日
30	日 先勝	

ご入園・ご入学
おめでとうございます



ひなと
陽

1	月 友引	固定資産税（1期）、後期高齢者医療保険料（4月期） 介護保険料（1期） 納期限 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
2	火 先負	
3	水 仏滅	憲法記念日 赤池辨財天祭
4	木 大安	みどりの日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
5	金 赤口	こどもの日
6	土 先勝 立夏	
7	日 友引	資源回収（上麻生小・中学校）
8	月 先負	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
9	火 仏滅	幼児歯科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30
10	水 大安	その他プラ回収日
11	木 赤口	春の全国交通安全運動（20日まで） 県民交通安全の日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
12	金 先勝	乳幼児・成人健康相談（生きがい健康センター）9:30～11:00
13	土 友引	資源回収（神淵小・中学校）
14	日 先負	心配ごと相談（木の国七宗コミュニティセンター）13:30～15:00
15	月 仏滅	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
16	火 大安	

劇場型勧誘とは…

複数の者がそれぞれの役割を演じて、消費者をだまし、契約させる詐欺的な勧誘を行う手口です。未公開株や権利の購入を勧めてきます。

撃退法

「後で買い取る」、「謝礼をする」などの言葉に耳を貸さないでください。
また、「現金を宅配便で送ってくれ」などと言われたら怪しいと思ってください。

17	水 赤口	
18	木 先勝	可燃ごみ収集（8:00までに出してください） ガレキ・せともの・瓦・植木鉢類（神淵地区）
19	金 友引	乳幼児・成人健康相談（神淵コミュニティセンター）9:30～11:00 ガレキ・せともの・瓦・植木鉢類（上麻生・川並・中麻生地区）
20	土 仏滅	行政相談（木の国七宗コミュニティセンター）10:00～12:00
21	日 大安 小満	家庭の日 クリーン作戦
22	月 赤口	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
23	火 先勝	
24	水 友引	その他プラ回収日
25	木 先負	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
26	金 仏滅	
27	土 大安	
28	日 赤口	
29	月 先勝	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
30	火 友引	
31	水 先負	軽自動車税、国民健康保険税（1期）、後期高齢者医療保険料（5月期） 介護保険料（2期） 納期限 金物類、資源（食用缶で油缶以外）、不燃（食用缶以外の金物類）、粗大ごみ（可燃・不燃）

2023

6

令和 5 年

消費生活カレンダー

貴金属などの訪問買取

1	木 仏滅	無料法律相談（サンホーム七宗）13:00～16:00 人権相談（神測コミュニティセンター）10:00～12:00 マタニティクラス①・1歳児相談（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
2	金 大安	乳幼児・成人健康相談（生きがい健康センター）9:30～11:00
3	土 赤口	
4	日 先勝	加茂郡体育大会
5	月 友引	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
6	火 先負 芒種	幼児歯科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30
7	水 仏滅	
8	木 大安	乳幼児内科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
9	金 赤口	
10	土 先勝	環境整備（保育園）
11	日 友引	
12	月 先負	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
13	火 仏滅	特定健康診査・すこやか健診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 献血（役場）9:45～12:00・（神測コミュニティセンター）14:00～16:00 乾電池、蛍光灯、体温計〔水銀タイプ〕収集日（神測地区）
14	水 大安	特定健康診査・すこやか健診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 その他プラ回収日 乾電池、蛍光灯、体温計〔水銀タイプ〕収集日（上麻生・川並・中麻生地区）
15	木 赤口	特定健康診査・すこやか健診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 県民交通安全の日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
16	金 先勝	乳幼児・成人健康相談（神測コミュニティセンター）9:30～11:00 特定健康診査・すこやか健診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00

貴金属などの訪問買取とは…

最初は「不要になったものなんでも買い取ります」と電話があり、訪問日時を取り付け、貴金属を安く買い取っていきます。

撃退法



訪問購入で飛び込みの勧誘は法律で禁止されています。
売るつもりのない物を安易に見せてはいけません。
はっきりと断りましょう。

17	土 友引	
18	日 大安	特定健康診査・すこやか健診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 家庭の日
19	月 赤口	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
20	火 先勝	
21	水 友引 夏至	特定健康診査・すこやか健診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（木の国七宗コミュニティセンター）8:45～11:00
22	木 先負	特定健康診査・すこやか健診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
23	金 仏滅	特定健康診査・すこやか健診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00
24	土 大安	
25	日 赤口	
26	月 先勝	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
27	火 友引	特定健康診査・すこやか健診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00
28	水 先負	特定健康診査・すこやか健診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 その他プラ回収日
29	木 仏滅	特定健康診査・すこやか健診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 胃・肺・大腸・前立腺がん検診（神測コミュニティセンター）8:45～11:00 可燃ごみ収集（8:00までに出してください） ガラス類、資源（食用びん）、不燃（食用びん以外）、粗大ごみ（可燃・不燃）
30	金 大安	町県民税（1期）、国民健康保険税（2期）、 後期高齢者医療保険料（6月期）、介護保険料（3期） 納期限 マタニティクラス②（生きがい健康センター）10:00～13:00

今月は健診の月です

健診をしっかり受けて

いつまでも元気に過ごしましょう



ちこ
稚児

2023

7

令和 5 年

消費生活カレンダー

ワンクリック請求

1	土 赤口	
2	日 先勝	
3	月 友引	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
4	火 先負	
5	水 仏滅	
6	木 大安	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
7	金 赤口 小暑	乳幼児・成人健康相談 (生きがい健康センター) 9:30～11:00 福寿会との七夕会 (保育園)
8	土 先勝	
9	日 友引	心配ごと相談 (神測コミュニティセンター) 13:30～15:00
10	月 先負	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
11	火 仏滅	夏の交通安全県民運動 (20日まで) 県民交通安全の日
12	水 大安	その他プラ回収日
13	木 赤口	乳幼児内科健康診査 (木の国七宗コミュニティセンター) 13:00～15:30 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
14	金 先勝	夏まつり (第2保育園)
15	土 友引	
16	日 先負	家庭の日

ワンクリック請求とは…

パソコンや携帯電話で無料のアダルトサイトにアクセスし、年齢確認のボタンをクリックしたところ、いきなり登録画面になり、高額な料金を請求されます。

撃退法



ワンクリック詐欺の場合、契約は成立していないので支払う義務はありません。また、ワンクリックしただけでは、個人情報相手が相手に特定されることはありませんので、こちらから連絡することは避けましょう。

17	月 仏滅	海の日 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
18	火 赤口	幼児歯科健康診査 (木の国七宗コミュニティセンター) 13:00～15:30
19	水 先勝	
20	木 友引	行政相談 (神測コミュニティセンター) 10:00～12:00 終業式 (小・中学校) 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
21	金 先負	乳幼児・成人健康相談 (神測コミュニティセンター) 9:30～11:00
22	土 仏滅	
23	日 大安 大暑	
24	月 赤口	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
25	火 先勝	
26	水 友引	その他プラ回収日
27	木 先負	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
28	金 仏滅	
29	土 大安	
30	日 赤口	
31	月 先勝	固定資産税 (2期)、国民健康保険税 (3期)、 後期高齢者医療保険料 (7月期)、介護保険料 (4期) 納期限 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください) 金物類、資源 (食用缶で油缶以外)、不燃 (食用缶以外の金物類)、 粗大ごみ (可燃・不燃)

2023

8

令和 5 年

消費生活カレンダー

架空請求

1	火 友引	
2	水 先負	五つ子（陽・稚児・蒼・雲龍・七葉）誕生日 
3	木 仏滅	無料法律相談（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～16:00 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
4	金 大安	乳幼児・成人健康相談（生きがい健康センター）9:30～11:00
5	土 赤口	
6	日 先勝	資源回収（上麻生小・中学校）
7	月 友引	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
8	火 先負 立秋	
9	水 仏滅	その他プラ回収日
10	木 大安	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
11	金 赤口	山の日
12	土 先勝	
13	日 友引	
14	月 先負	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
15	火 仏滅	県民交通安全の日
16	水 先勝	

架空請求とは…

はがきやメール・電話などで、利用した覚えのない料金が未納のため、訴訟を起こすという通知を送ってくる手口です。

撃退法



送られてきたはがきやメールには、「放置すると訴訟などの法的手続きをとる」など、不安をあおる言葉が書かれています。決して相手先に連絡してはいけません。利用した覚えのない請求は無視するようにしてください。

17	木 友引	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
18	金 先負	乳幼児・成人健康相談（神測コミュニティセンター）9:30～11:00
19	土 仏滅	
20	日 大安	家庭の日
21	月 赤口	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
22	火 先勝	
23	水 友引 処暑	その他プラ回収日
24	木 先負	人権相談（木の国七宗コミュニティセンター）10:00～12:00 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
25	金 仏滅	
26	土 大安	環境整備（上麻生小学校）
27	日 赤口	
28	月 先勝	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
29	火 友引	始業式（小・中学校）
30	水 先負	ガラス類、資源（食用びん）、不燃（食用びん以外）、粗大ごみ（可燃・不燃）
31	木 仏滅	町県民税（2期）、国民健康保険税（4期）、 後期高齢者医療保険料（8月期）、介護保険料（5期） 納期限 乳幼児内科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）

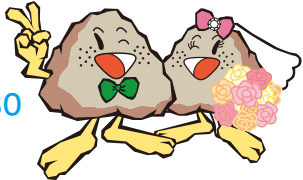
2023

9

令和 5 年

消費生活カレンダー

点検商法

1	金 大安	乳幼児・成人健康相談（生きがい健康センター）9:30～11:00
2	土 赤口	資源回収・環境整備（神測小・中学校）
3	日 先勝	
4	月 友引	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
5	火 先負	幼児歯科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30
6	水 仏滅	
7	木 大安	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
8	金 赤口 白露	
9	土 先勝	環境整備（第1保育園）
10	日 友引	心配ごと相談（木の国七宗コミュニティセンター）13:30～15:00 七宗町地域防災訓練
11	月 先負	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
12	火 仏滅	
13	水 大安	その他プラ回収日
14	木 赤口	レッキー君・レッキーちゃん結婚記念日 マタニティクラス①・1歳児相談 （木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 可燃ごみ収集（8:00までに出してください） 
15	金 友引	乳幼児・成人健康相談（神測コミュニティセンター）9:30～11:00
16	土 先負	

点検商法とは…

無料点検に来たと言って訪問し、「工事をしないと危険」などと不安をあおって商品やサービスを契約させる手口です。

撃退法

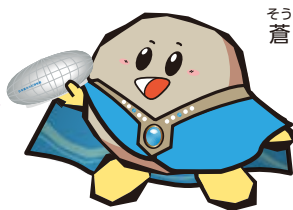


契約を急ぐ必要はありません。その場で契約せず、家族などに相談しましょう。
契約書面受領後8日以内であればクーリング・オフが出来ます。

17	日 仏滅	家庭の日
18	月 大安	敬老の日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
19	火 赤口	
20	水 先勝	行政相談（木の国七宗コミュニティセンター）10:00～12:00
21	木 友引	秋の全国交通安全運動（30日まで） 県民交通安全の日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
22	金 先負	体育祭（神測中学校）
23	土 仏滅 秋分	秋分の日
24	日 大安	
25	月 赤口	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
26	火 先勝	
27	水 友引	マタニティクラス②（生きがい健康センター）10:00～13:00 その他プラ回収日
28	木 先負	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
29	金 仏滅	絆祭（上麻生中学校） 金物類、資源（食用缶で油缶以外）、不燃（食用缶以外の金物類）、粗大ごみ（可燃・不燃）
30	土 大安	交通事故死ゼロを目指す日

9月10日は防災訓練

みなさんで参加し、
自然災害に備えましょう



1	日 赤口	
2	月 先勝	国民健康保険税（5期）、後期高齢者医療保険料（9月期）、介護保険料（6期） 納期限 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
3	火 友引	
4	水 先負	結核検診（胸部レントゲン撮影）
5	木 仏滅	結核検診（胸部レントゲン撮影） 無料法律相談（サンホーム七宗）13:00～16:00 人権相談（神測コミュニティセンター）10:00～12:00 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
6	金 大安	乳幼児・成人健康相談（生きがい健康センター）9:30～11:00
7	土 赤口	運動会（保育園）
8	日 先勝 寒露	スポーツ広場 運動会 予備日（保育園）
9	月 友引	スポーツの日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
10	火 先負	
11	水 仏滅	その他プラ回収日
12	木 大安	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
13	金 赤口	園外保育（第2保育園）
14	土 先勝	運動会（小学校）
15	日 先負	家庭の日 運動会 予備日（小学校）
16	月 仏滅	県民交通安全の日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）

17	火 大安	子宮頸・乳・大腸がん検診・骨密度検診（木の国七宗コミュニティセンター）13:30～15:00
18	水 赤口	献血（役場）9:45～12:00・（神測コミュニティセンター）14:00～16:00
19	木 先勝	乳幼児内科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
20	金 友引	乳幼児・成人健康相談（神測コミュニティセンター）9:30～11:00 園外保育（第1保育園）
21	土 先負	
22	日 仏滅	
23	月 大安	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
24	火 赤口 霜降	幼児歯科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 ガラス類、資源（食用びん）、不燃（食用びん以外）、粗大ごみ（可燃・不燃）
25	水 先勝	その他プラ回収日
26	木 友引	福寿会との芋掘り（第2保育園） 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
27	金 先負	
28	土 仏滅	
29	日 大安	
30	月 赤口	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
31	火 先勝	町県民税（3期）、国民健康保険税（6期）、後期高齢者医療保険料（10月期）、介護保険料（7期） 納期限 子宮頸・乳・大腸がん検診・骨密度検診（木の国七宗コミュニティセンター）9:00～10:30 子宮頸・乳・大腸がん検診・骨密度検診（神測コミュニティセンター）13:30～15:00

1	水 友引	
2	木 先負	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
3	金 仏滅	文化の日
4	土 大安	
5	日 赤口	資源回収 (上麻生小・中学校)
6	月 先勝	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
7	火 友引	入所説明会 (第1保育園)
8	水 先負 立冬	その他プラ回収日
9	木 仏滅	秋季全国火災予防運動 (15日まで) 入所説明会 (第2保育園) 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください) ガレキ・せともの・瓦・植木鉢類 (神渚地区)
10	金 大安	乳幼児・成人健康相談 (生きがい健康センター) 9:30~11:00 ガレキ・せともの・瓦・植木鉢類 (上麻生・川並・中麻生地区)
11	土 赤口	
12	日 先勝	心配ごと相談 (神渚コミュニティセンター) 13:30~15:00
13	月 仏滅	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
14	火 大安	入所受付 (第1保育園)
15	水 赤口	県民交通安全の日
16	木 先勝	入所受付 (第2保育園) 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)

17	金 友引	乳幼児・成人健康相談 (神渚コミュニティセンター) 9:30~11:00
18	土 先負	
19	日 仏滅	ふくしまつり (サンホーム七宗) 家庭の日
20	月 大安	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
21	火 赤口	行政相談 (神渚コミュニティセンター) 10:00~12:00
22	水 先勝 小雪	その他プラ回収日
23	木 友引	勤労感謝の日 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
24	金 先負	
25	土 仏滅	
26	日 大安	
27	月 赤口	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
28	火 先勝	
29	水 友引	
30	木 先負	国民健康保険税 (7期)、後期高齢者医療保険料 (11月期) 介護保険料 (8期) 納期限 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください) 金物類、資源 (食用缶で油缶以外)、不燃 (食用缶以外の金物類)、粗大ごみ (可燃・不燃)

2023

12

令和5年

消費生活カレンダー

次々商法

次々商法とは…

一度契約したことのある業者（複数の業者の場合もあり）が頻繁に訪問して、次々に新たな商品を契約させます。

撃退法

家族や周囲の方々の気づきが被害の拡大防止につながります。必要のないものははっきりと断りましょう。

1	金 仏滅	乳幼児・成人健康相談（生きがい健康センター）9:30～11:00 生活発表会（第2保育園）
2	土 大安	生活発表会（第1保育園）
3	日 赤口	
4	月 先勝	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
5	火 友引	
6	水 先負	
7	木 仏滅 大雪	無料法律相談（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～16:00 人権相談（木の国七宗コミュニティセンター）10:00～12:00 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
8	金 大安	
9	土 赤口	
10	日 先勝	第25回レッキーマラソン
11	月 友引	年末の交通安全県民運動（20日まで） 県民交通安全の日 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
12	火 先負	幼児歯科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 乾電池、蛍光管、体温計〔水銀タイプ〕収集日（神測地区）
13	水 大安	その他プラ回収日 乾電池、蛍光管、体温計〔水銀タイプ〕収集日（上麻生・川並・中麻生地区）
14	木 赤口	乳幼児内科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
15	金 先勝	乳幼児・成人健康相談（神測コミュニティセンター）9:30～11:00
16	土 友引	
17	日 先負	家庭の日
18	月 仏滅	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
19	火 大安	
20	水 赤口	
21	木 先勝	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
22	金 友引 冬至	ガラス類、資源（食用びん）、不燃（食用びん以外）、粗大ごみ（可燃・不燃）
23	土 先負	
24	日 仏滅	
25	月 大安	固定資産税（3期）、国民健康保険税（8期）、 後期高齢者医療保険料（12月期）、介護保険料（9期） 納期限 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
26	火 赤口	消防年末夜警（30日まで） 終業式（小・中学校） 保育終了（保育園）
27	水 先勝	消防年末夜警県督励日 その他プラ回収日
28	木 友引	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
29	金 先負	
30	土 仏滅	
31	日 大安	

2024

1

令和 6 年

消費生活カレンダー

資格商法

資格商法とは…

「受講するだけで簡単に資格が取れる」や「もうすぐ国家資格になる」などと言って、しつこく電話で勧誘し、講座や教材を契約させようとします。

撃退法



必要なければ、きっぱり断り早めに電話を切りましょう。
（「いいです」「結構です」といった曖昧な返事はせず、「お断りします」「受講する気はありません」などとはっきり断りましょう）

1	月 赤口	元日
2	火 先勝	
3	水 友引	
4	木 先負	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
5	金 仏滅	乳幼児・成人健康相談 (生きがい健康センター) 9:30～11:00
6	土 大安 小寒	二十歳を祝う会 (木の国七宗コミュニティセンター)
7	日 赤口	七宗町消防出初式 (神測コミュニティセンター)
8	月 先勝	成人の日 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
9	火 友引	始業式 (小・中学校)
10	水 先負	その他プラ回収日
11	木 赤口	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
12	金 先勝	
13	土 友引	資源回収 (神測小・中学校)
14	日 先負	心配ごと相談 (木の国七宗コミュニティセンター) 13:30～15:00
15	月 仏滅	県民交通安全の日 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
16	火 大安	

17	水 赤口	
18	木 先勝	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
19	金 友引	乳幼児・成人健康相談 (神測コミュニティセンター) 9:30～11:00
20	土 先負 大寒	行政相談 (木の国七宗コミュニティセンター) 10:00～12:00
21	日 仏滅	家庭の日
22	月 大安	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
23	火 赤口	
24	水 先勝	その他プラ回収日
25	木 友引	乳幼児内科健康診査 (木の国七宗コミュニティセンター) 13:00～15:30 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
26	金 先負	
27	土 仏滅	
28	日 大安	
29	月 赤口	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
30	火 先勝	幼児歯科健康診査 (木の国七宗コミュニティセンター) 13:00～15:30
31	水 友引	町県民税 (4期)、国民健康保険税 (9期)、 後期高齢者医療保険料 (1月期)、介護保険料 (10期) 納期限 金物類、資源 (食用缶で油缶以外)、不燃 (食用缶以外の金物類)、 粗大ごみ (可燃・不燃)

2024

2

令和 6 年

消費生活カレンダー

ニセの警告文 (フェイクアラート)

1	木 先負	無料法律相談 (サンホーム七宗) 13:00~16:00 マタニティクラス①・1歳児相談 (木の国七宗コミュニティセンター) 13:00~15:30 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
2	金 仏滅	乳幼児・成人健康相談 (生きがい健康センター) 9:30~11:00 福寿会との節分会 (第2保育園)
3	土 大安	
4	日 赤口 立春	資源回収 (上麻生小・中学校)
5	月 先勝	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
6	火 友引	
7	水 先負	献血 (役場) 9:45~12:00・(神測コミュニティセンター) 14:00~16:00
8	木 仏滅	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
9	金 大安	
10	土 先勝	
11	日 友引	建国記念の日
12	月 先負	振替休日 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
13	火 仏滅	一日入園 (第1保育園)
14	水 大安	その他プラ回収日
15	木 赤口	県民交通安全の日 一日入園 (第2保育園) 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
16	金 先勝	乳幼児・成人健康相談 (神測コミュニティセンター) 9:30~11:00

ニセの警告文 (フェイクアラート) とは...

スマートフォンやパソコンでウェブサイトを開覧中に、突然大音量で警告音が鳴り、「ウイルスに感染しました。〇〇へ電話してください」と表示されます。

撃退法

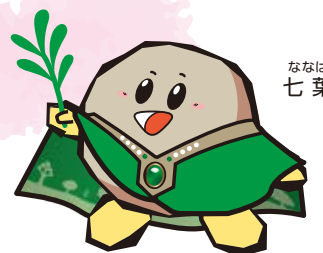


警告音や警告文が表示されても、慌てず、落ち着くことが大切です。指定された電話にかけるのはやめて、サイトを閉じましょう。もしウイルス感染が心配な場合は、普段からお使いのセキュリティソフトで確認しましょう。

17	土 友引	
18	日 先負	家庭の日
19	月 仏滅 雨水	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
20	火 大安	
21	水 赤口	マタニティクラス② (生きがい健康センター) 10:00~13:00
22	木 先勝	人権相談 (神測コミュニティセンター) 10:00~12:00 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
23	金 友引	天皇誕生日
24	土 先負	
25	日 仏滅	
26	月 大安	可燃ごみ収集 (8:00までに出してください)
27	火 赤口	
28	水 先勝	その他プラ回収日
29	木 友引	固定資産税 (4期)、国民健康保険税 (10期)、 後期高齢者医療保険料 (2月期)、介護保険料 (11期) 納期限 可燃ごみ収集 (8:00までに出してください) ガラス類、資源 (食用びん)、不燃 (食用びん以外)、粗大ごみ (可燃・不燃)

空気が乾燥する季節です

火の取り扱いには
十分注意しましょう



ななは
七葉

2024

3

令和 6 年

消費生活カレンダー

内職商法

1	金 先負	乳幼児・成人健康相談（生きがい健康センター）9:30～11:00 春季全国火災予防運動（7日まで）
2	土 仏滅	生涯学習まつり
3	日 大安	生涯学習まつり
4	月 赤口	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
5	火 先勝 啓蟄	
6	水 友引	
7	木 先負	卒業式（中学校）＜予定＞ 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
8	金 仏滅	
9	土 大安	
10	日 友引	心配ごと相談（神渚コミュニティセンター）13:30～15:00 飛水峡清掃活動
11	月 先負	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
12	火 仏滅	
13	水 大安	その他プラ回収日
14	木 赤口	乳幼児内科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
15	金 先勝	乳幼児・成人健康相談（神渚コミュニティセンター）9:30～11:00 県民交通安全の日
16	土 友引	

内職商法とは…

「在宅で仕事をしませんか」「在宅ビジネスで高収入」などと
広告などで希望者を集め、仕事のために必要だとして高額な
機材や検定試験のための教材を買わせます。

撃退法



契約する前に、仕事の内容や、仕事を斡旋する条件、
報酬の条件等をしっかり確認しましょう。高額な収入
が簡単に得られるような宣伝文句は要注意です。

17	日 先負	家庭の日
18	月 仏滅	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
19	火 大安	幼児歯科健康診査（木の国七宗コミュニティセンター）13:00～15:30
20	水 赤口 春分	春分の日 行政相談（神渚コミュニティセンター）10:00～12:00
21	木 先勝	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
22	金 友引	
23	土 先負	
24	日 仏滅	
25	月 大安	卒業式（小学校） 可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
26	火 赤口	修了式（小・中学校） 卒園式（保育園）
27	水 先勝	その他プラ回収日
28	木 友引	可燃ごみ収集（8:00までに出してください）
29	金 先負	金物類、資源（食用缶で油缶以外）、不燃（食用缶以外の金物類）、 粗大ごみ（可燃・不燃）
30	土 仏滅	
31	日 大安	七宗町消防団入退団式



○ 町が収集するごみ (出してもよいごみ)

■可燃ごみについて (必ず、町指定の「可燃ごみ袋」に入れ、地区名及び氏名を記入して、各地区指定の収集所に朝8:00までに出してください)

収 集 日	ごみの種類	出し方 等	ごみの種類	出し方 等
毎週 月曜日 と 木曜日	残飯類・野菜くず類等の生ごみ	十分な水切りをする	紙くず、再生紙として出せないもの	飛散しないようにする
	※生ごみについては、コンポスト(生ごみ堆肥化装置)・電気式生ごみ処理機を利用して、ごみの減量化に協力してください。又、設置補助金もありますので、ご利用ください。		テープ状のもの	短く切断する
	木製品・プラスチック製品・ベニヤ板(厚さ5mm以下)	大きさ30cm以下にする	ビニール類、発泡スチロール	飛散しないようにする
	庭木等の生木	十分乾燥させ、太さ3cm以下、長さ30cm以下にする	おもちゃ(木・プラスチック)等	金属類を取り除く(金属がついているものは、不燃ごみ金物類)
	その他の可燃ごみとして出してもよいもの	ビデオテープ(多くて良い)、100円ライター(使い切ること)、焼却灰(土を除き、他の可燃物と混ぜること)、靴等	角材等(紙パイプ含)	太さ3cm角以下、長さ30cm以下にする

注意事項 ①町指定の「可燃ごみ袋」に入っていないごみ及び地区名、氏名が記入していないごみは収集しません。
②ごみ袋1袋に入れる量は、**大人が片手で持てる量**にしてください。 ※交通状況、天候等により、回収ルートを変更することがあります。

■不燃ごみ・資源ごみ・粗大ごみについて (各ごみ袋、シール等には、必ず地区名及び氏名を記入してください)

ごみの種類		出せるごみの例		収集日及び回数	ごみ袋等出し方	収集(持ち込み)場所	出し方、分別方法等	
不燃ごみ	ガラス類 (食用びん以外のガラス類)	窓ガラス、化粧びん、コップ、ガラス食器、電球等の食用びん以外のガラス類		2ヶ月に1回	不燃ごみ袋	不燃ごみ収集所	「ガラス類」に○をつける。 割れたものは、新聞紙等で包む。	
	金物類 (食用缶以外の金物類)	なべ、やかん、はかり、金属製家具、おもちゃ、油缶、スプレー缶(穴をあける)、電気ポット、炊飯器、トースター、ホットプレート、ラジオ、ラジカセ、フライパン、LED電球・蛍光灯等の食用缶以外の金物類		2ヶ月に1回	不燃ごみ袋	不燃ごみ収集所	「金物類」に○をつける。 金属を含むもの。	
	ガレキ・せともの・瓦・植木鉢類	瓦、植木鉢等、陶磁器、タイル等		年2回	専用シール 専用エフ	ガレキ類収集所	崩れないよう縛るか梱包する。 一人で持てる重さにする。	
	特別ごみ	使用済乾電池、蛍光灯、体温計(水銀タイプ)		年2回	専用シール 専用エフ	乾電池等収集所	袋や箱に入れる。充電電池は回収対象外です。 (電気店等の回収ボックスへ入れてください)	
資源ごみ	びん類(食用びんのみ)	酒、ビール、調味料、ジュース等の食用びん		2ヶ月に1回	資源ごみ袋	不燃ごみ収集所	「ガラス類」に○をつける。割らないようにして、キャップを取り、中を洗浄する。汚れているものは不燃ごみ。	
	缶類(食用缶のみ)	ジュース、ビール、缶詰缶等の食用缶(油缶は除く)		2ヶ月に1回	資源ごみ袋	不燃ごみ収集所	「金物類」に○をつける。つぶさず中を洗浄する。スチール缶とアルミ缶を分ける必要なし。油缶等汚れているものは不燃ごみ。	
	その他プラスチック	このマークがある容器包装で次のもの： 菓子・パン・冷凍食品などの袋、ヨーグルト・プリンなどの容器、たれ・つゆ・ソースなどのプラスチック製ボトル (※汚れのあるものは洗って水切りをしてください)		毎月 第2、第4 水曜日	その他プラ袋	その他プラ収集所	汚れているものはふき取るか洗ってから出す。	
	ペットボトル	マークがついているもののみ		随時回収	直接回収袋へ	指定の商店　および 役場本庁・神渚支所	ふたを取り、中を洗浄し、 ラベルをはがし 、 つぶさない。	
	食品トレイ	またはマークがついているもののみ		随時回収	直接回収袋へ		汚れているものは洗浄し乾かす。	
	ペットボトルのふた	直接回収袋へ		随時回収	直接回収袋に 付属の入れ物へ		飲料用ペットボトルのふたのみとして、洗浄し、 シールが貼ってあるものは取り除く。	
	小型家電	携帯電話端末、通信機器、タブレット端末、ラジオ、映像用機器、音声機器、補助記憶装置、電子書籍端末等、計量用・測定用の電気機械器具、家庭用ゲーム機等、カー用品、その他の小型電子機器等、これらの付属品		随時回収	専用回収 BOXへ	役場本庁	投入口(縦15cm×横31cm)に入る大きさで、個人情報 は必ず消去 する。 電池(乾電池、充電電池など)は取り外す。 (電池の処分方法は、「特別ごみ」の出し方による)	
粗大ごみ	可燃粗大ごみ	家具類等(タンス、こたつ、机、イス、食卓等)、布団、毛布、畳、じゅうたん等		月1回	粗大ごみシール	粗大ごみ収集所	【大きさ】 80cm×130cm×230cm以下	
	不燃粗大ごみ	電気製品等(ステレオ、掃除機、扇風機等)、スキー板、電気カーペット、スプリング入りマットレス、自転車等		月1回	粗大ごみシール	粗大ごみ収集所	【重さ】 30kg程度以下 (一人で持てる程度の重さ)	
特定ごみ	処理困難物の一部 (ご不明な点等ございましたら水道環境課までお問い合わせください)	石膏ボード、スレート、FRP製品、浴槽、金庫、大理石、石臼、漬物石(加工品)、ボウリングの玉、ドラム缶等		随時(営業日)	特定ごみシール	(株)橋本・小森産業(株)へ直接持ち込み	住民の方が、左記業者へ直接持ち込みする。 (持ち込みされたごみの全重量に対し、10kgごとにシールを1枚貼付する)	

■ごみの収集日 (収集日の前日までに出してください。但し、ペットボトル・ペットボトルのふた・食品トレイは随時回収しています)

ごみの種類		収集地域	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ガラス類	資源ごみ（食用びん） 不燃ごみ（食用びん以外のガラス類）	町内全域	18		29		30		24		22		29	
金物類	資源ごみ（食用缶で、油缶以外） 不燃ごみ（食用缶以外の金物類）	町内全域		31		31		29		30		31		29
粗大ごみ(可燃粗大ごみ・不燃粗大ごみ)		町内全域	18	31	29	31	30	29	24	30	22	31	29	29
ガレキ、せともの類・瓦・植木鉢類		神渚地区		18						9				
		上麻生・川並・中麻生地区		19						10				
使用済乾電池・蛍光灯・体温計(水銀タイプ)		神渚地区			13						12			
		上麻生・川並・中麻生地区			14						13			
その他プラスチック		町内全域	12 26	10 24	14 28	12 26	9 23	13 27	11 25	8 22	13 27	10 24	14 28	13 27
ペットボトル・ペットボトルのふた・食品トレイ(発泡スチロールトレイ)		回収拠点 役場本庁・神渚支所 及び指定の商店	随時回収（ペットボトル・ペットボトルのふた・食品トレイ以外は入れずに洗浄してから出してください）											

× 町が収集しないごみ (出してはいけないごみ)

① 処理困難なごみ

ごみの例	80cm×130cm×230cmを超えるもの。 家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)、パソコン、消火器、ガスボンベ、タイヤ、バッテリー、モーター、オートバイ、自動車やバイクの部品、農薬、農機具、廃油、塗料、燃料 等
処分方法	●家電4品目(テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、販売店(購入先)に引き取ってもらう。 ●パソコンは、メーカーに引き取ってもらう。 (平成15年10月以降に販売されて、PCRリサイクルマークが貼ってあるもの) ●その他、町収集運搬許可業者へ相談、依頼する。

② 「大量のごみ」および「粗大ごみとして出せないごみ」

- 引っ越しなどにより、大量のゴミを出す場合
- 大きさ、重さが規程を超える場合

③ 事業系一般廃棄物

商店、飲食店などの事業活動に伴う事業所から出る「事業系ごみ」は、町では収集できません。

上記②・③については、町が許可した収集運搬許可業者にご相談ください。

収集運搬許可業者		※下記まで、直接お問い合わせください。 (有料での処理となります)
②	「大量のごみ」および「粗大ごみとして出せないごみ」	ひまわりクリーンセンター 八百津工場 [(株)橋本] 43-8211
③	一般廃棄物	(株)橋 本 63-1111
	事業系一般廃棄物	小森産業(株) 54-4111

ごみの減量化・資源回収にご協力をお願いします。

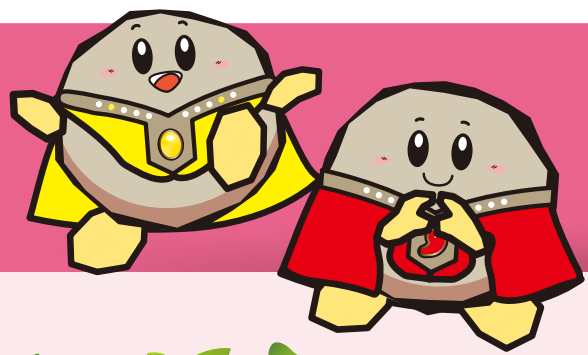
◆新聞紙、雑誌、チラシ、ダンボール、アルミ缶、牛乳パック、古着等で、PTAなどが回収を行うものは、資源集団回収に出してください。
(詳細は、各実施団体にお問い合わせください)

◆空きびん(ビールびんや酒びんなどの繰り返し使えるびん)は、資源集団回収へ出すか、販売店へ返却してください。

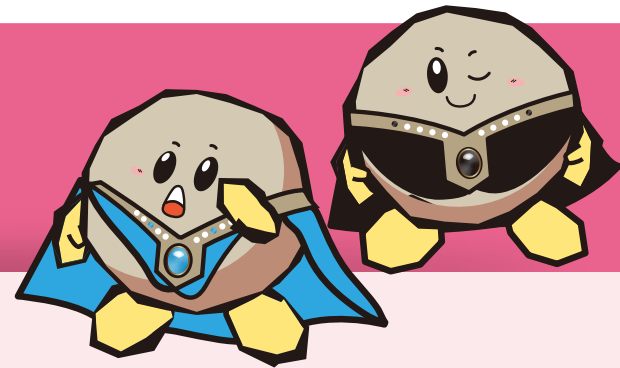
◆コンポストや生ごみ処理機購入に対する補助金がありますのでご利用ください。

ごみに関する問い合わせ先

水道環境課 TEL 48-2216 (水道管理所)
TEL 48-1111(代) (七宗町役場)

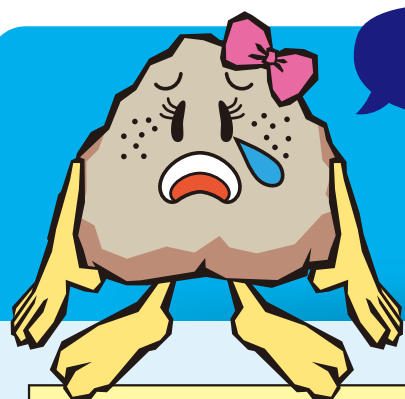
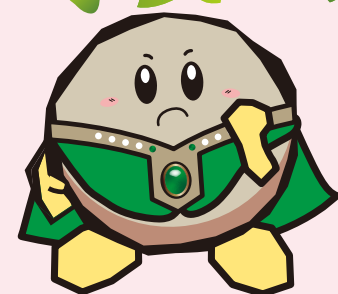


お役立ち情報



- 通信販売や店舗購入はクーリング・オフができません。返品の内容はよく確認をしましょう。
- クーリング・オフ期間が過ぎても解約できる場合があります。まずは相談してみましょう。
- 断っている人への再勧誘は禁止されています。しつこい勧誘は違法です。困ったときはそう教えてください。
- 「請求書」や「警告」といった言葉を悪用したハガキや手紙が届いても動じてはいけません。正式な請求書かどうかよく確認しましょう。

消費生活相談窓口は あなたの強い味方です!



こんな時は

契約を解除したい!!と思ったら…

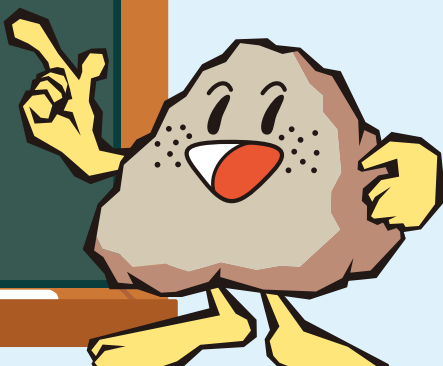
「クーリング・オフ」を利用しましょう!!

クーリング・オフ制度とは

訪問販売や電話勧誘で契約してしまったけれど、解除したい。そんなときにはクーリング・オフの手続きをしましょう。一定期間消費者に契約を考え直す時間を与え、無条件で契約を解除することを認める制度です。

クーリング・オフのポイント

- ① 契約書を受け取った日から、その日を含めて8日以内（内職・モニター商法・マルチ商法は20日以内）に必ず書面で通知します。
- ② 書面（ハガキなど）はコピーをして控えを取り、特定記録郵便または簡易書留で送ります。
- ③ 代金の支払いをクレジットとした場合は、クレジット会社へも通知します。その場合は、販売業社名を必ず記載します。



ハガキによるクーリング・オフの書面の記入例

販売会社への通知

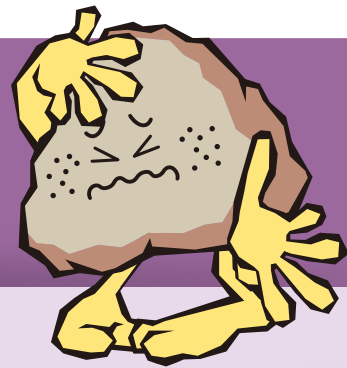
事業所住所 事業所名 代表者名 様	表 □□□□□□	裏 契約解除通知書 契約年月日 ○○○年○月○日 商品名 ○○○○○○ 契約金額 ○○○○円 販売者 ○○○○株式会社 ○○営業所 担当者○○ 上記契約を解除します。 ※既払金がある方、商品を受け取っている場合は書き入れます。 通知を出した年月日 自分の住所・氏名
-------------------------	-------------	--

クレジット会社への通知

クレジット会社住所 クレジット会社名 代表者名 様	表 □□□□□□	裏 契約解除通知書 契約年月日 ○○○年○月○日 商品名 ○○○○○○ 契約金額 ○○○○円 販売者 ○○○○株式会社 ○○営業所 上記契約を解除します。 通知を出した年月日 自分の住所・氏名
---------------------------------	-------------	---

※クーリング・オフが適用されない契約もあります。詳しくは消費生活相談窓口にご相談ください。

高齢者の消費者トラブル



気づきの チェックポイント

- ！最近見知らぬ業者や営業マンが頻繁に出入りしている
- ！見たことのない車（他県ナンバーが多い）が家の前に止まっている
- ！家の工事や修理の契約書が（複数）置いてある
- ！カレンダーに業者名がメモしてある
- ！投資のパンフレットが机に置いてある
- ！未開封の段ボール箱や新しい布団、健康器具が置かれている
- ！訪問介護で買い物援助に行こうとすると、お金に困っている様子がある



消費者ホットライン

☎（局番なし）**188**

いやや「188泣き寝入り」と覚えてね

※お住まいの市町村または県の消費生活相談窓口につながります。

ホームページをご覧ください！

岐阜県消費者の窓

検索

消費者トラブルの事例や
アドバイスが掲載されています。

こちらでも
相談を
お受けします

県民生活相談センター

☎ **058-277-1003**

FAX: 058-277-1005

※ホームページからメール相談もできます。

〒500-8384 岐阜市数田南5-14-53 OKBふれあい会館 1棟5階

【面談・電話相談】 月～金 8:30～17:00
【電話相談】 土曜日 9:00～17:00

※祝日・年末年始・OKBふれあい
会館休館日を除く

家庭で考えよう

家庭で準備するもの 非常備蓄品

非常用品

家族みんなで点検してみよう！

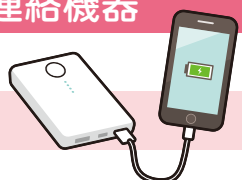
非常用品は、災害時にすぐ持ち出せる「非常持出品」と、避難生活で役に立つ「非常備蓄品」に分けて用意します。このリストを参考に、家族の人数や構成に合わせて必要なものを揃えましょう。

非常持出品

できれば、家族全員に1つずつリュックサックを用意します。避難するときに、とっさに持ち出せるよう、目につくところに備えておきましょう。

通信・連絡機器

- ☐ 携帯電話
- ☐ 充電器



非常食品

- ☐ 飲料水
- ☐ チョコ・氷砂糖
- ☐ アルファ米
- ☐ ミルク、ほ乳びん【乳児用】



命を守るもの

- ☐ ヘルメット・防災ずきん
- ☐ 軍手
- ☐ 防塵マスク
- ☐ タオル



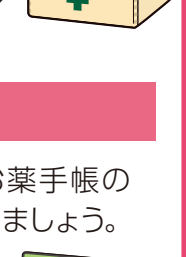
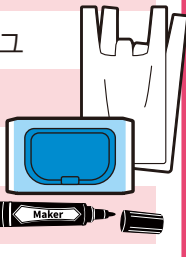
- ☐ 懐中電灯、予備電池
- ☐ ホイッスル
- ☐ 小型ナイフ



※身の危険を感じたら、非常持出品等にこだわらず、ただちに安全な場所へ避難してください。

生活用品

- ☐ 携帯ラジオ
- ☐ マッチ・ライター
- ☐ ろうそく
- ☐ 雨具
- ☐ ウェットティッシュ
- ☐ レジャーシート
- ☐ ごみ用ポリ袋
- ☐ 新聞紙
- ☐ 筆記用具（油性ペン）
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 紙おむつ
- ☐ 救急箱
- ☐ 携帯・簡易トイレ



お薬手帳

- ☐ 非常用品の中にお薬手帳のコピーを入れておきましょう。非常時の診察の際に提示すればお薬の確認がスムーズに行えます。



非常備蓄品

- 断水に備えて、飲料水は必需品です。例えば毎年夏に購入し、次の夏に飲むことを習慣にすると、保存期間内で継続的に確保できます。
- 食べることは我慢できても、出すこと（排泄）は我慢できないので、簡易トイレの準備は重要です。
- 生で食べられる食品、缶詰、インスタント食品など、**普段の買い置きを考えて無理のない食料の用意を。**
- 卓上、携帯コンロがあると簡単な料理ができて便利です。

貴重品

- ☐ 免許証コピー
- ☐ 健康保険証コピー
- ☐ 権利証書コピー

非常食品

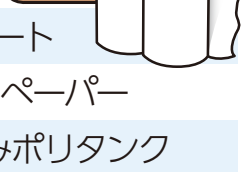
普段の買い置き食品

- ☐ 飲料水（1人1日3L）
- ☐ 缶詰
- ☐ チョコ
- ☐ アルファ米
- ☐ レトルトのおかず
- ☐ カンパンなどの保存食
- ☐ インスタント食品



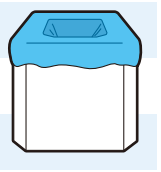
生活用品

- ☐ 懐中電灯
- ☐ 予備電池
- ☐ 下着
- ☐ 衣類（ジャージなど）
- ☐ ロープ
- ☐ 毛布
- ☐ 寝袋
- ☐ マット・シート
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 折りたたみポリタンク



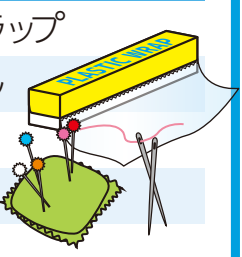
携帯・簡易トイレ

- ☐ 筆記用具
- ☐ 生理用品
- ☐ 介護用品 等



その他

- ☐ キッチン用ラップ
- ☐ アルミホイル
- ☐ ごみ袋
- ☐ 裁縫セット



生活用水

- ☐ 風呂、洗濯機などへの水のくみ置き（ふたを閉める）

燃料

- ☐ マッチ・ライター
- ☐ ろうそく
- ☐ 卓上・携帯コンロ
- ☐ 予備のガスボンベ



「すぐメールひちそう」に登録しましょう！

登録方法①

「<https://plus.sugumail.com/usr/hichiso/home>」に携帯電話またはスマートフォンからアクセスして、メールを送信すると登録用のメールが届きます。登録用メールの案内に沿って登録してください。（右のQRコードからアクセスできます。）



登録方法②

「t-hichiso@sg-p.jp」宛に空メールを送信すると登録用のメールが届きます。登録用メールの案内に沿って登録してください。※登録用メールが届かない場合は、迷惑メール対策の設定を見直してください。