

5月25日 区長配布一覧表

No.	題名	担当課	配布種類	配布地区
1	皆歯科健診のご案内 ～お口の健康は身体の健康～	健康福祉課	回覧	全地区
2	岐阜健康・スポーツポイント事業のご案内	健康福祉課	回覧	全地区
3	～使わなくなった備品を、次の使い手へ～ 旧神淵小学校・旧上麻生小学校備品譲渡会	教育課	各戸	全地区
4	広報ひちそう5月号	総務課	各戸	全地区

※6月の区長配布予定日は、6月10日(水)、6月25日(木)です。



かい し か けんしん

皆歯科健診のご案内

～お口の健康は身体の健康～



令和8年

令和9年

4月1日(水)～2月28日(日)



19歳～75歳 (令和9年3月31日時点)

昭和26年4月2日～平成20年4月1日生

美濃加茂市・加茂郡の町村に住民票がある人

※年度内に1回のみ受けられます。



自己負担金は**無料**

※皆歯科健診対象の検査のみ



歯科健診実施歯科医療機関に予約して受診してください。

※裏面をご参照ください。



歯周病、むし歯等の検査、歯科保健指導

※上記以外の検査費用、治療費等は自己負担が生じます。



マイナンバーカードまたは健康保険の資格確認書

※健診票は歯科健診実施歯科医療機関にあります。

【お問い合わせ先】詳しくはお住まいの役所にお問い合わせください。

住所地	担当課・係	電話番号
美濃加茂市	健康課 成人保健係	0574-66-1365
坂祝町	保健センター	0574-26-7201
富加町	福祉保健課 保健係	0574-54-2117
川辺町	健康福祉課(保健センター)	0574-53-2515
七宗町	健康福祉課 健康係	0574-48-2046
八百津町	健康福祉課 健康増進	0574-43-2111(内線2561)
白川町	保健福祉課 保健係	0574-74-1157(健診専用)
東白川村	村民福祉課 保健係	0574-78-3111(内線161)



詳細は
左記QRコードで
ご確認ください。

実施医療機関は『一般社団法人
加茂歯科医師会』所属の歯科医
療機関です。裏面をご覧ください。

裏面

岐阜県健康・スポーツポイント事業のご案内

七宗町では、町民の自主的な健康づくりの取り組みを応援するため、岐阜県と協働して、「岐阜県健康・スポーツポイント事業」を実施しています。各種健（検）診の受診、七宗町主催の健康づくり事業への参加、介護予防事業への参加等により、紙シート10ポイント又はアプリ100ポイントを獲得すると特典（ミナモ健康スポーツカード、健康応援プレゼント抽選申込書）が受けられます。

対象者 20歳以上の町内在住者（対象事業参加時にその事業の対象年齢となる方）

▽参加方法▽

1 健康チャレンジシートをもらう（またはアプリをインストールする）

- 七宗町役場健康福祉課・神淵支所・生きがい健康センターで配布します。

2 健康づくりに取り組み、紙シート10ポイント、またはアプリ100ポイントを貯める

- 七宗町のポイント対象事業に参加 ※健（検）診ポイントは必ず獲得してください。

3 特典をもらう

- ポイントが貯まったら、健康チャレンジシートに必要事項を記入し、七宗町役場健康福祉課・神淵支所・生きがい健康センターのいずれかに提出すると、ミナモ健康カード（年度につき1人1枚交付）と県の抽選申込書が交付されます。

4 特典を使う

- ミナモ健康スポーツカードを県内各地の協力店に提示することで、様々な特典を受けることができます。（協力店の情報は、県ホームページをご覧ください）
- 県の抽選申込用紙に切手を貼って応募すると、抽選で健康グッズや県特産品が当たります。
※県の抽選応募締切は、令和9年2月28日（消印有効）です。

【令和8年度 七宗町のポイント対象事業一覧】

各種健（検）診 （必須）	特定健診・すこやか健診・職場の健（検）診・人間ドック・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎検査・子宮頸がん検診・乳がん検診・骨密度検診・妊婦歯周疾患健診・成人歯周病検診・ぎふさわやか口腔健診・結核検診
健康相談	成人健康相談・結果相談会・特定保健指導（初回面接を受ける）
健康教室	健康クラブ（※1）
スポーツイベント	スポーツ広場・いきいきウォーキング・ふるさとまつり健康コーナー・カローリング大会・レッキーマラソン
介護予防教室	はつらつ貯筋教室（※2）・いきいきキラキラ教室（※2）・お口の健康づくり教室・いきいき料理教室
健康づくり（※3）	毎食野菜料理を1皿以上食べる・1日30分以上歩く・体重を測る・食後、寝る前に歯を磨く・週に2日は「お酒を飲まない日」をつくる・たばこを吸わない
その他	献血・自主的な健康づくりの運動サークル活動等（※4）

（※1、2）複数回コースの教室です。1回参加で1ポイント（アプリ5ポイント）ずつ付与し、最大5ポイント（アプリ25ポイント）付与します。ただし（※1）は、最大3ポイント（アプリ15ポイント）付与します。

（※3）期間中30日以上取り組んだら1ポイント（アプリ5ポイント）付与します。

（※4）1回参加で1ポイント（アプリ5ポイント）ずつ付与し、最大3ポイント（アプリ15ポイント）付与します。

●アプリのみ毎日の歩数によりポイント付与あり。（①5000歩/日…1ポイント、②8000歩/日…4ポイント）

岐阜県庁ホームページ（健康・スポーツポイント） <http://www.pref.gifu.lg.jp/page/18463.html>

<お問い合わせ先> 七宗町役場健康福祉課健康係 TEL:0574-48-2046



令和8年度
岐阜県

健康・スポーツポイント事業

「健診の受診」や「ウォーキング」、「スポーツイベント」への参加など、健康づくりに取り組むとポイントを獲得できます。一定のポイントが貯まると、うれしい特典が受けられます。

詳しくはこちら▶



チャレンジ期間

2026 4/1 - 2027 3/31

※景品応募は2月末日まで
チャレンジ期間は市町村によって異なります。お住いの市町村にご確認ください。

対象者 | 岐阜県民の方



お得がいっぱい! 協力店での特典や抽選でステキな景品が当たるチャンス!!
県内の協力店で「ミナモ健康スポーツカード」を提示すると、様々な特典を受けることができます。さらに、抽選で健康グッズや県産品が当たるチャンス!



岐阜県健康福祉部健康推進課
岐阜県観光文化スポーツ部地域スポーツ課



岐阜県 健康・スポーツポイント事業とは？

県民一人ひとりが「生涯現役」として、いつまでも元気に活躍できるよう、自主的で積極的な健康づくりやスポーツへの取り組みを応援する事業です。



参加方法

01

参加登録

既定シート



or

スマホアプリ



健康づくり・スポーツメニューへ参加します

市町村や保健センターの窓口で、既定の「チャレンジシート」をもらい、必要事項を記入します。または、スマホアプリをダウンロードし登録します。

※アプリでの参加は18歳以上に限ります。



iPhone



Android

登録の仕方はこちら



スマホアプリ「スポーツタウンWALKER」をダウンロード

すでにアプリをダウンロードしている方は、再度の登録は必要ありません。ただし令和7年度に獲得したポイントを持ち越すことはできません。

02

健康づくり活動



健康づくり活動を継続的に行います

スポーツイベントや健康講座・教室への参加、ウォーキングや各種健診や検診の受診など、健康づくりに取り組むと、所定のポイントが加算されます。



03

ポイント獲得



ポイントを獲得し、貯めます

健康づくり活動の項目ごとに所定のポイントが貯まります。健康づくり活動に継続的に参加して、基準ポイントを目指しましょう。

04

カード進呈



「ミナモ健康スポーツカード」が交付されます

基準を達成したチャレンジシートを市町村指定の窓口へ提出すると「ミナモ健康スポーツカード」が交付されます。スマホアプリで達成した場合は、アプリ上にカードが表示されます。

協力店で特典ゲット！

県内の協力店で「ミナモ健康スポーツカード」を提示すると、お得な特典を受けることができます。

協力店は
こちら



05

景品獲得



抽選で健康グッズや県産品が当たります



※写真は景品例です

スマホアプリだからできること

歩数ランキングへの参加

全国、県内における歩数ランキングが表示されます。1日に歩いた歩数に応じて自動でポイントが付与されます。

イベント・施設検索

ポイント付与対象となるイベントの検索だけでなく、県内のスポーツ施設やスポーツ用品店などを検索できます。



アプリ操作がわからない場合はこちら

スポーツタウン
ウォーカー
WALKERアプリ
ヘルプページ・
お問い合わせ先



～使わなくなった備品を、次の使い手へ～

旧神淵小学校・旧上麻生小学校 備品譲渡会

このたび、七宗小学校の開校に伴い、令和7年度末で閉校した町内2つの小学校の備品について、有効活用を図るため、町民のみなさまを対象とした「備品譲渡会」を開催します。
ご希望の方は、ぜひご来場ください。

- ◆ 日 時 ・旧上麻生小学校
6月20日（土） 受付 9：00～11：00
搬出 12：00まで
木の国七宗 C.C. の駐車場を利用してください。
校舎前は搬出のため一方通行にさせていただきますので正門からは入れません。
- ・旧神淵小学校
6月21日（日） 受付 9：00～11：00
搬出 12：00まで
七宗小学校の駐車場を利用してください。
- ◆ 対 象 七宗町内にお住まいの方
- ◆ 参加方法 入場無料・申込み不要・先着順で入場
- ◆ 内 容 机・椅子・棚など、校舎内の備品を無償でお譲りします。
(品目・数量には限りがありますので、あらかじめご了承ください。)
- ◆ 受取方法 ・置き置きなどは行いません。
・当日持ち帰られる準備をお願いします。
・当日搬出されない場合は処分となります。
(持ち帰り用の車両・台車・人出などは各自で準備してください。)
- ◆ お願い事項
 - ・旧神淵小学校については校舎内への土足での立ち入りはご遠慮ください。
(内履きの準備をお願いします。)
 - ・大きな備品もありますので、安全にご配慮ください。
 - ・転売目的での受取りはご遠慮ください。
 - ・譲渡会後の返品は受け付けません。備品は当日の現状での引き渡しのため、修理等はしません。
 - ・当日は係員の指示に従ってください。
 - ・事故、トラブルの責任は負いかねません。

お問い合わせ

教育委員会 教育課 学校教育係

TEL. 48-1114(内線 212・214・215)

〈旧神淵小学校譲渡品の一例〉



<旧上麻生小学校譲渡品の一例>



