

20億年前の石が発見された町

広報



ひき

HICHISO



七宗町合併 70周年

赤池辨財天龍神祭

2024
(令和6年)

6

No.615

一般会計・特別会計の執行状況

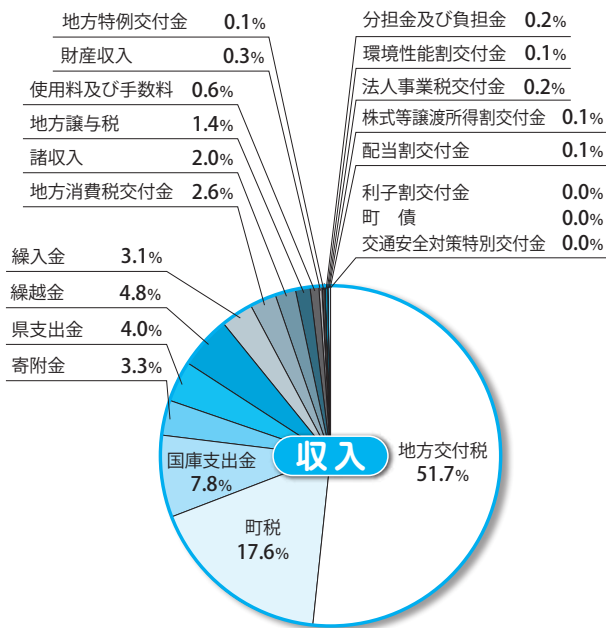
この公表は、「七宗町財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、予算の執行状況や基金残高などを公表するものです。

今回は、令和 6 年 3 月末現在の執行状況等をお知らせします。なお、出納整理期間^(※)が 5 月末までであり、決算額とは異なる数値となります。

※出納整理期間とは、会計年度（4 月 1 日～翌年 3 月 31 日）終了後も、前年度の出納ができる期間（翌年 4 月 1 日～5 月 31 日までの 2 か月間のこと）

収入（内訳）

収入の内訳は、地方交付税が 16 億 3,256 万 3 千円で全体の構成比の 51.7%、町税が 5 億 5,613 万 3 千円で全体の 17.6% を占め、以下、国庫支出金が 2 億 4,488 万 9 千円で 7.8%、県支出金が 1 億 2,698 万 3 千円で 4.0% となっています。

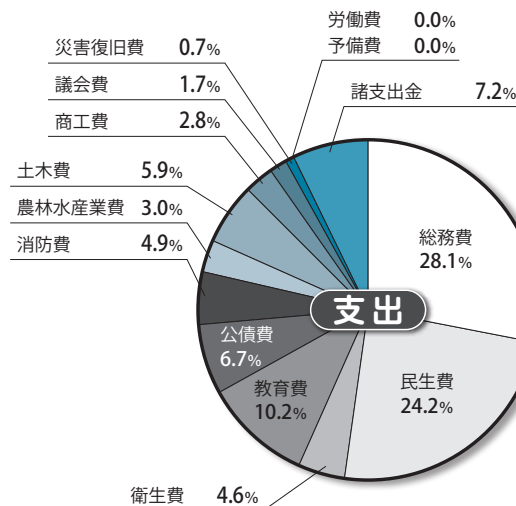


(単位：千円)			
科 目	予算額(A)	収入済額計(B)	執行率(B)/(A)×100
地 方 交 付 税	1,632,563	1,632,563	100.0
町 税	561,835	556,133	99.0
国 庫 支 出 金	291,130	244,889	84.1
寄 附 金	105,680	105,573	99.9
県 支 出 金	170,715	126,983	74.4
繰 越 金	152,564	152,565	100.0
繰 入 金	98,468	96,387	97.9
地方消費税交付金	80,853	80,853	100.0
諸 収 入	74,982	64,657	86.2
地 方 譲 与 税	45,571	45,571	100.0
使用料及び手数料	18,884	17,943	95.0
財 産 収 入	9,253	8,937	96.6
地方特例交付金	3,294	3,294	100.0
分 担 金 及 び 負 担 金	17,195	6,604	38.4
環境性能割交付金	3,776	3,776	100.0
法 人 事 業 税 交 付 金	5,418	5,418	100.0
株式等譲渡所得割交付金	2,713	2,713	100.0
配 当 割 交 付 金	2,437	2,437	100.0
利 子 割 交 付 金	125	125	100.0
町 債	65,800	0	0.0
交通安全対策特別交付金	1	0	0.0
合 計	3,343,257	3,157,421	94.4

支出（内訳）

支出の内訳は、総務費が 7 億 9,113 万 7 千円で全体の構成比の 28.1%、次いで民生費が 6 億 7,933 万 9 千円で 24.2%、教育費が 2 億 8,811 万 5 千円で 10.2%、公債費（借入れ返済金）が 1 億 8,758 万 8 千円で 6.7%、土木費が 1 億 6,648 万 4 千円で 5.9% となっています。

(単位：千円)			
科 目	予算額(A)	支出済額(B)	執行率(B)/(A)×100
総 務 費	882,427	791,137	89.7
民 生 費	781,512	679,339	86.9
衛 生 費	147,405	130,363	88.4
教 育 費	347,670	288,115	82.9
公 債 費	203,718	187,588	92.1
消 防 費	148,849	136,532	91.7
農 林 水 産 業 費	104,035	85,559	82.2
土 木 費	263,732	166,484	63.1
商 工 費	89,531	77,530	86.6
議 会 費	48,741	48,417	99.3
災 害 復 旧 費	18,441	18,425	99.9
労 働 費	1,000	1,000	100.0
予 備 費	23,195	0	0.0
諸 支 出 金	283,001	201,304	71.1
合 計	3,343,257	2,811,793	84.1



■ 基金現在高の状況

(単位：千円)

基金の名称	令和5年9月末現在高	令和5年10月から 令和6年3月末までの増減	令和6年3月末現在高
1 財政調整基金	1,363,241	77,061	1,440,302
2 減債基金	54,303	4	54,307
3 地域振興基金	81,543	7	81,550
4 地域福祉基金	145,900	0	145,900
5 土地開発基金	19,779	1	19,780
6 ふるさと水と土基金	6,500	0	6,500
7 まちづくり基金	1,179,696	13,677	1,193,373
8 収入印紙等購買基金	300	0	300
9 庁舎整備基金	440,591	50,062	490,653
10 太陽光発電設備基金	46	0	46
11 森林環境整備基金	27,463	0	27,463
12 企業版ふるさと納税基金	5,000	△ 5,000	0
13 公共施設等解体基金	0	50,000	50,000
一般会計 合計	3,324,362	185,812	3,510,174
1 国民健康保険基金	118,230	0	118,230
2 高額療養費資金貸付基金	3,000	0	3,000
国民健康保険特別会計 合計	121,230	0	121,230
1 介護保険給付費準備基金	16,095	7,726	23,821
2 介護従事者処遇改善基金	0	0	0
介護保険事業特別会計 合計	16,095	7,726	23,821
1 下水道整備基金	31,180	4	31,184
下水道事業特別会計 合計	31,180	4	31,184
1 神渚財産区基金	14,393	△ 500	13,893
神渚財産区特別会計 合計	14,393	△ 500	13,893
1 上麻生財産区基金	38,120	6	38,126
上麻生財産区特別会計 合計	38,120	6	38,126
総 合 計	3,545,380	193,048	3,738,428

■ 地方債現在高の状況

(単位：千円)

基金の名称	令和5年9月末現在高	令和5年10月から 令和6年3月末までの増減	令和6年3月末現在高
1 過疎対策事業債	517,671	△ 47,579	470,092
2 その他の地方債	581,686	△ 46,106	535,580
一般会計 合計	1,099,357	△ 93,685	1,005,672
1 簡易水道事業債	547,255	71,508	618,763
2 下水道事業債	406,828	△ 20,848	385,980
特別会計 合計	954,083	50,660	1,004,743
総 合 計	2,053,440	△ 43,025	2,010,415

■ 特別会計の予算額及び執行状況

(単位：千円)

特別会計名	当初予算額	補 正 額	補正後予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	500,000	40,626	540,626	432,791	378,570
介護保険事業特別会計	635,000	△ 3,550	631,450	584,832	542,432
後期高齢者医療事業特別会計	83,000	△ 166	82,834	81,330	68,660
神渚財産区特別会計	1,500	0	1,500	1,348	1,158
上麻生財産区特別会計	80	590	670	77	63
中麻生財産区特別会計	700	14	714	709	0
合 計	1,220,280	37,514	1,257,794	1,101,087	990,883

七宗町国民健康保険

国民健康保険被保険者証更新について

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(70歳以上の方は国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証)について、有効期限が令和6年7月31日までとなっています。

更新後の新しい被保険者証は、令和6年7月中に各世帯に送付する予定です。

医療機関等を受診される際に、令和6年7月31日までは、更新前の被保険者証を窓口に提示し、令和7年8月1日以降は、更新前の被保険者証を破棄し、更新後の新しい被保険者証を提示していただきますようよろしくお願いいたします。

また、マイナンバーカードと健康保険証の一体化に伴い、被保険証の台紙に現在医療保険のデータベースに登録されている個人番号(マイナンバー)の下4桁が記載されておりますので、ご自身の個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致しているか確認をお願いいたします。万一異なっている場合は、次頁の問い合わせ先までご連絡ください。

こんな時は14日以内に届出が必要です

●国保に加入する時

- ・国保加入者が他自治体から転入してきた時
- ・職場等の社会保険をやめた時もしくは職場等の社会保険の被扶養者から外れた時
- ・子どもが生まれた時(生まれた子どもが職場等の社会保険に加入しない場合のみ)
- ・生活保護を受けなくなり、その後、職場等の社会保険に加入しない時

※届け出をしないと、被保険者証がないため、その期間の医療費は全額自己負担になります。保険税は加入の届出をした月からではなく、資格を得た月の分から納めなければならないため、届け出が遅れた場合でも、資格を得た月までさかのぼって保険税を納めることになります。

●国保をやめる時

- ・国保加入者が他自治体へ転出する時
- ・国保加入者が職場等の社会保険に加入する時もしくは職場等の社会保険の被扶養者になった時
- ・国保加入者が死亡した時
- ・国保加入者が生活保護を受けることになった時

※届け出をせず、被保険者証を使って医療機関を受診すると、国保負担分の医療費を後で請求されることになります。また、届け出をしないまま、社会保険に加入すると、社会保険料と国保保険税を2重で支払うことになってしまいます。

●交通事故にあった時

交通事故等、第三者から傷病を受けた場合でも、国保で医療機関を受診することができます。

その際は第三者と示談する前に必ず七宗町役場住民課住民保険係国保担当へ連絡し、「第三者行為による傷病届」を提出してください。

●その他

- ・国保加入世帯の世帯主が変わった時
- ・国保加入者の氏名が変わった時
- ・国保加入者が修学のため他自治体へ転出する時
- ・国保加入世帯が分離、合併した時
- ・国保加入者が町内で住所を変更した時
- ・被保険者証を汚損、紛失した時

加入者のみなさまへ

人間ドック健診費用の補助について

七宗町国民健康保険では、加入者の皆さんの健康増進及び生活習慣病の早期発見を目的とし、人間ドックにかかる健診費用の補助を行います。

●補助額

健診に要した費用の2分の1（1,000円未満切り捨て）
ただし、最高限度額を15,000円とします。

●補助条件

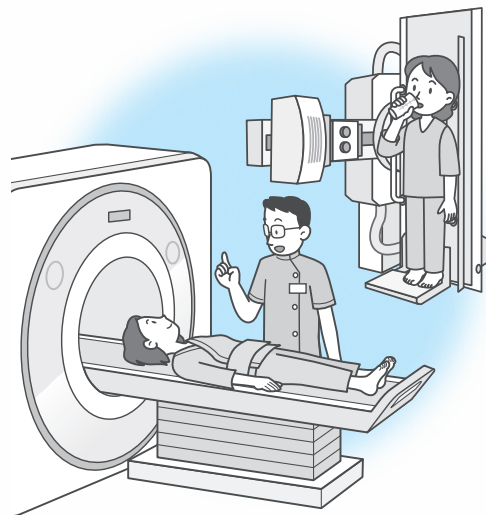
- ① 健診の検査項目が特定健康診査項目の全てを含んでいること。
- ② 健診料が8,000円以上であること。
※補助が受けられるのは一人につき年1回です。

●対象となる方

- ① 国民健康保険に加入している満40歳以上75歳未満の方。
- ② 国民健康保険税を納期到来分まで完納している世帯の方。

●申請方法

「七宗町人間ドック健診費用補助金申請書」に健診費用の領収書及び健診結果の写しを添付し、役場住民課または神測支所へ提出してください。（申請用紙は役場住民課・神測支所にあります）



柔道整復、はり・きゅう、マッサージの施術について

国保を扱う柔道整復、はり・きゅう、マッサージの施術所では、被保険者証を提示すれば、一部負担金を支払うだけで施術を受けられる場合があります。

国保が使える場合・使えない場合

国保が使えるのは外傷性の負傷の場合だけです。内科的原因によるもの、単なる肩こりや疲れなどの慢性的な症状などには使えません。

国保が使える場合

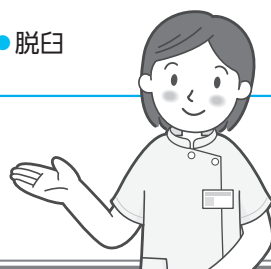
- 捻挫
- 打撲
- 挫傷（肉離れ）
- 骨折・脱臼の応急手当

国保が使えない場合

- 上記以外

医師の同意がある場合だけ国保が使えるもの

- 骨折
- 脱臼



問い合わせ

七宗町役場 住民課

TEL: 0574-48-1144

個人住民税の定額減税について

わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

対象となる方

- 前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減 税 額

- 本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

- ※1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

徴収方法（令和6年度分）

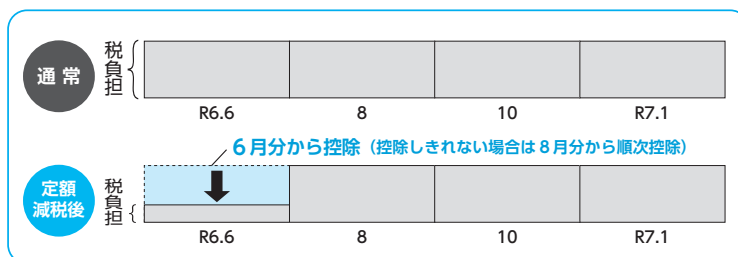
① 給与所得に係る特別徴収

- ▶ 令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均等に徴収されます。



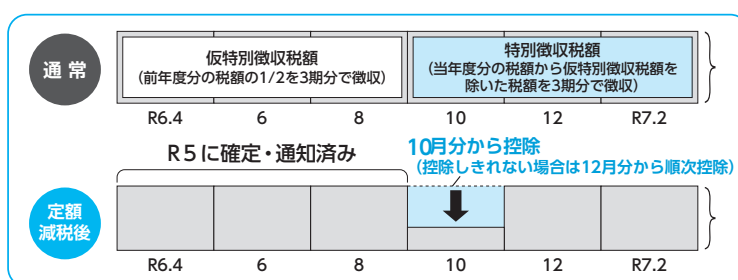
② 普通徴収

- ▶ 定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



③ 公的年金等の所得に係る特別徴収（年金所得の方）

- ▶ 定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



そ の 他

- 減税額については、納税通知書の裏面又は特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。
- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。
➔ <https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。
➔ <https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>

お問合せ先：七宗町役場 住民課 0574-48-1144

令和6年度からの 個人住民税均等割額と森林環境税について

東日本大震災復興基本法に定める基本理念に基づき、実施する防災のための施策に要する費用の財源を確保するために、平成26年度から令和5年度まで、個人住民税均等割に年額1,000円（町民税500円、県民税500円）が加算されていました。この臨時的措置が終了し、令和6年度より新たに森林環境税が導入されます。

森林環境税は、令和6年度から国内に住所を有する個人に対して、課税される国税です。個人住民税均等割の枠組みを用いて、1人1,000円を市区町村が賦課徴収することとされ、その税収は、全額が森林環境譲与税として、都道府県・市区町村へ譲与される仕組みとなっています。

	令和5年度まで	令和6年度以降
県民税（均等割）	2,500円	2,000円
町民税（均等割）	3,500円	3,000円
新 森林環境税（国税）	—	1,000円
合 計	6,000円	6,000円

お問合せ先：七宗町役場 住民課 0574-48-1144

／ 最近のまちの話題をのがさずキャッチする！ ／

HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

4月 23 火
6月 16 日



七宗イラストアート展

4月23日から6月16日にかけて、日本最古の石博物館で七宗イラストアート展を開催しました。

21名のイラストレーターによる、飛水峡や日本最古の石など七宗町をイメージして描かれたイラストが多数展示され、来場者はイラストで表現された七宗を見て七宗町の魅力を発見していました。

5月 3 金

赤池辨財天龍神祭

5月3日に赤池辨財天龍神祭が開催されました。昨年までは、新型コロナウイルス感染症の影響で縮小開催していましたが、今年は5年ぶりの通常開催となり、多くの方が参加し、賑わいを見せていました。

七宗郵便局から上麻生発電所のあたりまで、七福神が乗る宝船の山車等を子どもたちが「わっしょい、わっしょい」と元気なかけ声をあげながら引きました。その後、飛水峡ロックガーデンでは、厳かな雰囲気の中、神事が行われました。

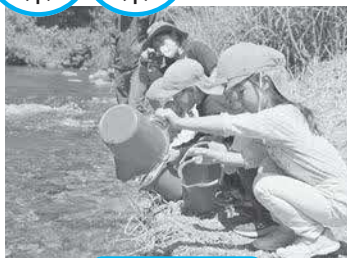


5月

9 木

23 木

稚鮎の放流



第1保育園



第2保育園

5月9日に第1保育園、5月23日に第2保育園の園児が飛騨川漁業協同組合の協力のもと稚鮎の放流を行いました。

園児たちは活きが良い稚鮎をバケツに数匹入れてもらおうと、大きな声で「大きくなってね」と願いを込めて放流しました。

5月

9 木

軟式野球町長杯

町民運動場にて、軟式野球町長杯リーグ戦の開会式が開催され、フラワーズ対サリーの開幕戦が行われました。

結果は3-5でサリーの勝利となりました。

リーグ戦は秋頃まで開催され、町内の4チームが優勝を目指して競い合います。



5/7
(火)

ゲンキー株式会社との災害発生時における生活物資供給に関する協定の締結

七宗町は、ゲンキー株式会社と「災害発生時における生活物資供給に関する協定」を締結いたしました。この協定は、災害発生時に町の要請により、ゲンキー株式会社にて生活物資の供給をしていただくものです。



加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所 在 地	電話番号
6月30日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
7月 7日	日	杉山クリニック	富 加 町	54-3121
7月14日	日	岐阜健康管理センター すこやかクリニック	美濃加茂市	28-8425
7月15日	月・祝	安田内科クリニック	美濃加茂市	27-5088
7月21日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220

●診療受付時間 午前9時～午後4時30分

*混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。
時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

*都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）

*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯 科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所 在 地	電話番号
6月30日	日	長江歯科医院	美濃加茂市	26-1952
		白川病院 歯科	白 川 町	72-2222
7月 7日	日	中島歯科医院	美濃加茂市	26-0390
7月14日	日	かもの歯科医院	美濃加茂市	28-2341
7月15日	月・祝	ふくた歯科クリニック	美濃加茂市	24-0606
7月21日	日	加藤歯科医院	美濃加茂市	25-2641

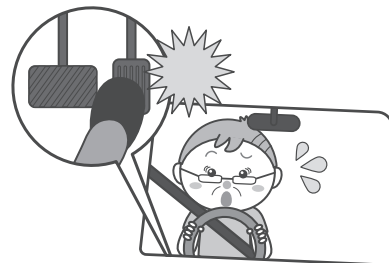
●診療受付時間 午前9時～午後1時

*都合により、変更場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎48-1112

高齢者安全運転支援装置設置促進事業補助金について

アクセルとブレーキのペダル踏み間違いによる交通事故を防ぐため、自動車の運転が必要な高齢のドライバーを対象として、自家用車に後付けで設置するペダル踏み間違い急発進等抑制装置の設置を促進する補助制度を実施しています。



●補助の対象となる方

国土交通省の性能認定を受けた、後付けの急発進等抑制装置を設置する個人のうち、以下の要件を全て満たす方

- ➡ 七宗町内に住所を有し、急発進等抑制装置の設置日において満65歳以上になる方
- ➡ 運転免許証を保有しており、自ら使用する自動車に装置を設置される方
- ➡ 急発進等抑制装置の設置を販売業者に行わせ、販売業者から装置の説明を受けた方

※装置の認定情報は、国土交通省のホームページまたは取扱店でご確認ください。

●補助の対象となる車両

普通・小型・軽自動車で、装置を設置することが可能であるもの

- ➡ 車検証の「自家用・事業用の別」欄に「自家用」と記載されたもの
- ➡ 車検証の「使用者の氏名又は名称」または「所有者の氏名又は名称」欄に申請者の氏名が記載されているもの

●補助金額

1台上限 30,000円 補助対象経費が30,000円を下回る場合は補助対象費の額とする。
（1,000円未満端数がある場合は端数を切り捨てた額）

問い合わせ 七宗町役場 総務課 行政防災安全係 ☎48-1111

令和6年 夏の交通安全県民運動

●実施期間

7月11日(木)～20日(土)

●運動の重点

- ★子どもと高齢者の交通事故防止
- ★自転車等の安全利用の促進
- ★横断歩道における歩行者最優先の徹底
- ★飲酒運転等の危険運転の根絶



【スローガン】

思いやり ゆずる心で 事故防止

夏の本格的なレジャーシーズンを迎え、交通事故の多発が予想されます。みなさん一人一人が交通安全意識を高め、交通事故の防止に努めましょう。

入札結果報告 (令和6年度 第1回)

入札年月日 令和6年5月13日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工 期	請 負 者	予定価格 B 円	落札率 A/B
1 教育課 教工第1号	加茂郡七宗町 神測地内	神測小学校プールシャワー 手洗修繕工事	3,410,000	令和6年 5月13日	令和6年 7月31日	長島建設(株)	3,521,100	96.84%
2 教育課 教工第5号	加茂郡七宗町 川並地内	上麻生中学校校舎屋根 修繕工事	8,910,000		令和6年 11月28日	(株)丸信住宅産業	9,350,000	95.29%
3 建設課 建工第2号	加茂郡七宗町 神測寺洞地内	町単林道改良天王山線 待避所新設工事	4,070,000		令和6年 8月30日	(株)長尾土建	4,283,400	95.02%
4 建設課 建工第3号	加茂郡七宗町 神測地内	町道区画線設置工事	1,243,000		令和6年 8月5日	(株)長尾土建	1,290,300	96.33%
5 建設課 建工第4号	加茂郡七宗町 神測万場地内	町道谷川口日洞線 舗装修繕工事	2,420,000		令和6年 8月5日	長島建設(株)	2,519,000	96.07%
工事計 5 件			20,053,000		—	—	20,963,800	95.66%
1 健康福祉課 健委第3号	加茂郡七宗町内	第5期地域福祉計画、地域 福祉活動計画策定業務委託	3,608,000		令和7年 3月28日	N e x t - i (株)	4,211,900	85.66%
2 教育課 教委第11号	加茂郡七宗町内	七宗町子ども・子育て支援 事業計画策定業務	2,332,000		令和7年 3月28日	(株)名豊	3,557,400	65.55%
3 水道環境課 水委第25号	加茂郡七宗町 神測地内	生活基盤近代化事業 詳細設計業務委託	8,690,000		令和7年 2月28日	(株)太陽建設 コンサルタント	9,680,000	89.77%
4 水道環境課 水委第26号	加茂郡七宗町 上麻生・川並地内	各給水区域維持管理作業等 (上麻生) 委託業務	3,190,000		令和7年 3月21日	(株)丸久	3,322,000	96.03%
5 水道環境課 水委第28号	加茂郡七宗町 神測・上麻生地内	各給水区域維持管理作業等 (神測) 委託業務	3,080,000		令和7年 3月21日	長島建設(株)	3,201,000	96.22%
6 建設課 建委第2号	加茂郡七宗町上麻生 大崎・分郷地内	地籍調査業務委託上麻生Ⅱ (大崎・分郷工区)	7,590,000		令和7年 3月3日	(株)三栄コンサルタント	8,453,500	89.79%
7 建設課 建委第3号	加茂郡七宗町 上麻生追洞地内	地籍調査業務委託上麻生Ⅲ (追洞工区)	10,120,000		令和7年 2月21日	(株)三栄コンサルタント	11,289,300	89.64%
8 ふるさと振興課 振委第2号	加茂郡七宗町内	七宗町人口ビジョン及び 総合戦略策定支援業務委託	5,412,000		令和7年 2月28日	ランドブレイン(株) 岐阜事務所	7,206,100	75.10%
9 ふるさと振興課 振委第3号	加茂郡七宗町内	飛水峡ロックガーデン乗り 入れ道路修繕設計業務委託	4,378,000		令和6年 10月9日	大日コンサルタント(株)	4,967,600	88.13%
委託計 9 件			48,400,000		—	—	55,888,800	86.60%
1 教育課 教備第1号	加茂郡七宗町内	スクールバス購入事業	7,434,900		令和7年 3月31日	(株)シーエムエス	8,380,900	88.71%
備品計 1 件			7,434,900		—	—	8,380,900	88.71%
合 計 15 件			75,887,900		—	—	85,233,500	89.04%

一般競争入札結果報告 (令和6年度)

入札年月日 令和6年5月24日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工 期	請 負 者	予定価格 B 円	落札率 A/B
1 健康福祉課 健工第1号	加茂郡七宗町 神測10327番地1	サンホーム七宗改修工事	57,200,000	令和6年 5月24日	令和7年 2月28日	(株)丸信住宅産業	59,973,100	95.38%

美濃加茂年金事務所からのお知らせ

●令和6年度 国民年金保険料の金額

令和6年度の国民年金保険料額は、「月額16,980円」です。

●便利でお得な納付方法をご利用ください

■口座振替（口座からの引き落とし）

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割(当月末納付)」や「前納」で納めると、保険料が割引されます！！

■クレジットカード納付

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。

さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます！！

■電子納付

ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済等もご利用いただけます。

●国民年金保険料の前納 **お得です！**

国民年金保険料を前納（前払い）すると割引されます。

国民年金保険料の納め忘れがあると、年金額が少なくなったり、受け取る権利が発生しない場合があります。また、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市（区）役所・町村役場の国民年金窓口で手続きをお願いします。（学生の方は「学生納付特例」制度をご利用ください）

ご自宅で「ねんきんネット」始めてみませんか！

「ねんきんネット」とは、お客様がパソコンやスマートフォンでご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」でできること

- 年金記録の確認
- 年金見込額の試算
- 通知書の確認
（電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できます）
- 通知書の再交付申請
（国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再発行申請ができます）

詳しくは日本年金機構ウェブサイトへ

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

問い合わせ

美濃加茂年金事務所 ☎0574-25-8181

令和6年度 春期「緑の募金」運動の報告について

緑の募金につきまして、町民の皆様から温かいご支援をいただき、243,271円の募金がありました。なお、この募金は、（公社）岐阜県緑化推進委員会に送金し、地域の緑化事業などに充てられます。

ご協力ありがとうございました。

問い合わせ

七宗町役場 ふるさと振興課 林務係 ☎48-1101



令和5年度 七宗町住民税均等割のみ課税世帯への給付金について

物価高騰の影響による生活者の負担増を踏まえ、物価高騰の負担感が大きい低所得世帯への負担軽減を図ることを目的として、住民税均等割のみ課税世帯へ1世帯あたり10万円を支給します。

●支給対象となる世帯

令和5年度 住民税均等割のみ課税世帯

- (1) 世帯全員が、令和5年度住民税所得割が課されていないこと
- (2) 同一世帯に属する方のいずれかが、令和5年度住民税均等割が課されていること
- (3) 住民税が課税されている方の扶養親族等のみの世帯でないこと
- (4) 国から交付される、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を基に給付される同様の給付金を既に他自治体で受給された世帯ではないこと

以下の例に挙げる世帯は対象外となります

- (例1) 住民税が課されている親族に扶養されている住民税均等割のみ課税である単身世帯の方
- (例2) 住民税が課されている子に扶養されている住民税均等割のみ課税である両親の世帯
(両親のどちらともが課税されている子に扶養されている)

●申請手続

世帯の全ての方の令和5年度の住民税課税状況が確認できている場合

対象世帯には、町から給付内容や確認事項が書かれた「**確認書**」を**5月下旬**に送付しています。該当する世帯主の方は、内容を確認し、**令和6年8月30日(金)**までに同封の封筒で返信してください。

世帯の中に未申告の方や令和5年1月2日以降に七宗町に転入された方で課税状況が不明な方がいる世帯

住民課 給付金担当にご連絡いただき、「**申請書**」を請求してください。
支給要件を満たす方は、必要事項をご記入のうえ、令和5年度住民税課税証明書の写し等、均等割のみ課税されている事が確認できる書類と一緒に、郵送または窓口に**令和6年8月30日(金)**までに提出してください。

住民税均等割のみ課税世帯であるが、確認書が届かない方へ

確認書は、令和5年12月1日(基準日)時点で七宗町に住民登録されている住所に送付します。以下に該当する場合は、担当までお問い合わせください。

- 支給要件に該当しているにもかかわらず、確認書・申請書が届いていない場合
- 修正申告等により住民税均等割のみ課税世帯に変更となった等の場合
- 基準日以前に扶養者と離婚、死別している場合

【確認書・申請書の提出期限】

令和6年8月30日(金) ※当日消印有効

※上記期限を過ぎますと給付金を支給することができませんので、提出忘れ等のないよう、早めにご提出いただきますようお願いいたします。

【支給方法】

世帯主名義の銀行口座へ振り込みます。

【問い合わせ先、確認書・申請書の提出先】

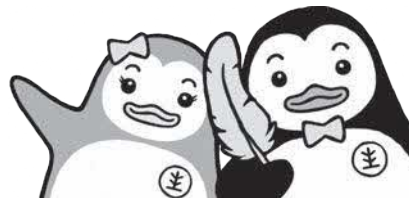
〒509-0492 七宗町上麻生2442番地3 七宗町役場 住民課 給付金担当 ☎48-1144

7月は【社会を明るくする運動】の強化月間

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

町では人権の基本理念として、「思いやりとこころ豊かなひとが住むまち“七宗”」を掲げ推進しています。7月初めの5日間、運動のシンボルマークである「黄色い羽根」にちなんで日本最古の石の博物館を黄色にライトアップします。



ライトアップ期間 7月1日(月)～7月5日(金) 19:00～21:00

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 福祉係 TEL 48-1112

屋外広告物講習会の開催について

- **実施日** 令和6年8月28日(水)
- **会場** 岐阜市生涯学習センター 2階大研修室(橋本町1-10-23)
- **時間** 9:30～17:00(受付9:00～)
- **対象** 屋外広告物の表示及び掲出物件の設置に関する業務に従事する者又は従事しようとする者
- **申込方法** オンライン申請(申請フォームへ別添QRコードから移行可)または問合せ先に受講申請書(紙)を持参・郵送(メールやFAXは不可です)
- **申込期間** 令和6年7月1日(月)～18日(木) **【必着】**
- **受講定員** 100名(先着順、定員になり次第締切)
- **受講料** 3,000円(講習課程の一部免除者は1,800円)
- **持ち物** 受講票、筆記用具、補助テキスト(「屋外広告の知識」全3巻、希望者は会場で購入可)

問い合わせ

- 岐阜市まちづくり推進部 建築指導課
(〒500-8701 岐阜市司町40番地1 庁舎17階 TEL058-265-3985)
- 岐阜県広告美術業協同組合
(〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1 TEL058-245-4472)



厚生労働省岐阜労働局委託事業・高齢者活躍人材確保育成事業 講習会番号11 「刈払機安全衛生講習」の受講者募集

草刈り作業を安全に行なうための知識と実技を学びませんか。受講後に修了証を交付します。

- **受講対象者** 60歳以上の就業意欲のある七宗町在住者で、シルバー人材センターへ入会希望の方 及び 職種転換を希望するシルバー会員の方
- **募集定員** 15名
- **申込締切日** 令和6年7月23日(火) **【必着】**
- **講習日** 令和6年8月 6日(火)の1日間
- **講習会場** 川辺町中央公民館
- **申込方法** 七宗町シルバー人材センター窓口にある受講申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXで応募してください。またメールでも受け付けています。

講習参加
受講無料



**申し込み・
問い合わせ**

(公社)岐阜県シルバー人材センター連合会 (〒500-8145 岐阜市雲井町3-12)
TEL 058-249-0228 FAX 058-248-9730

わくわく体験館のガラス工芸講座

講座名 夏休み子ども講座 ① ガラスを溶かして小皿、時計やプレートをつくろう (フュージング)

- 期 日 7/27(土)、7/28(日) 午後1時～2時30分まで
- 内 容 四角に切られたガラスを並べて色々な模様にした作品をつくりまします。(1個)
- 対 象 小学1年生～中学3年生
- 定 員 各日とも18名(先着順)
- 参加費 プレート2,400円、小皿2,700円、時計2,800円(材料費・消費税込)
- 締 切 7月10日(水)



講座名 夏休み子ども講座 ② サンドキャストでつくるガラスのペーパーウエイト

- 期 日 7/27(土)、7/28(日)、8/3(土)、8/4(日) 午前10時30分～正午まで
- 内 容 湿らせた砂に型を押し付けてくぼんだところに溶けたガラスを流し込んでつくりまします。(2個)
- 対 象 小学1年生～中学3年生
- 定 員 各日とも5名(先着順)
- 参加費 3,200円(材料費・消費税込)
- 締 切 7月10日(水)



詳細はお問い合わせください
問い合わせ・申込先

わくわく体験館 〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4
☎0574-65-1515

レッキーカード 3倍 ポイントサービス 6/28(金)～7/5(金)

びっくり交換市

令和6年7月6日(土)
開始時間は店舗により異なります
交換商品がなくなり次第終了

★満点カードと商品をお得に交換できるスペシャルなイベントです★
交換商品などの詳細は、加盟店に置いてあるチラシをご覧ください。

【加盟店】 ★マークのお店で商品と交換できます

神 湊

- 美容室ふくい
- かじかの里・幸の池
- 渡辺モータース
- ひらのや
- 辰美屋 ★
- 梅村酒店 ★
- ニコニコ堂薬舗 ★
- 長島カーサービス
- MARYA

上 麻 生

- 飯盛電気 ★
- サラダ館七宗 ★
- マルセ ★
- GRACE hair & spa ★
- せんべいや ★
- 双葉屋 ★
- ビューティサロンあい
- マルアサ ★
- 麻濃屋支店 ★
- 飛水自動車
- マエコメドットコム
- ロックタウンプラザ ★

加盟店でお買物して
ポイントを貯め、お得に商品Get!
この機会にぜひ
ポイントカード会
加盟店を
ご利用ください!



七宗町ポイントカード会
事務局 ☎48-2080(商工会)

健康だより

健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

7月 5日(金) 午前9時30分～11時

生きがい健康センター

7月19日(金) 午前9時30分～11時

神奈川コミュニティセンター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施しますので、希望される方は生きがい健康センター内健康福祉課健康係までご連絡ください。

▼1歳児相談

7月16日(火) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》R5. 4. 2～R5. 7.31生

▼母子健康手帳交付

予約制（所要時間1時間程度）

生きがい健康センター内健康福祉課健康係まで
ご連絡ください。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーカード

(通知カードの方は運転免許証または
保険証等、身分を証明できるもの)

健診

▼乳児歯科健康診査

7月16日(火) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

1歳6か月児：R4.10.26～R4.12. 6生

2歳児：R4. 6.12～R4. 7.23生

2歳6か月児：R3.12.12～R4. 1.23生

3歳児：R3. 4.26～R3. 6. 6生

▼乳幼児内科健康診査

7月18日(木) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

4～5か月児：R6. 2. 7～R6. 3.18生

7～8か月児：R5.11. 7～R5.12.18生

1歳6か月児：R4.12. 7～R5. 1.18生

3歳児：R3. 6. 7～R3. 7.18生

教室

▼あそびの教室

7月17日(水) 午前10時～11時15分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》乳幼児

※対象者には個別通知をします。

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係
(生きがい健康センター内)

☎48-1112 FAX48-1360

今日の健康コラム / 今日から始める口腔ケア

しっかり噛んで、飲み込むことで 生活の質は向上する

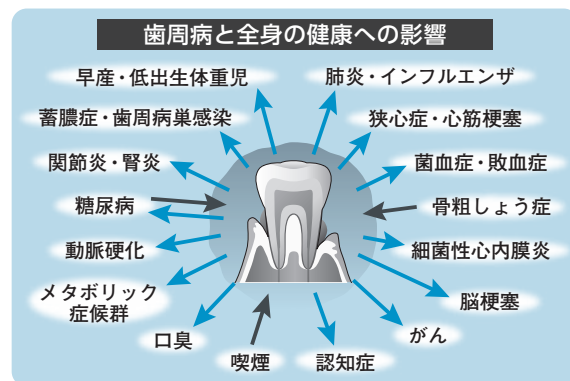
お口の健康、すなわち歯と歯茎が健康なら、食べ物もしっかりと噛み、スムーズに飲み込むことができます。しかし、この咀嚼や嚥下の機能は病気や老化が原因で弱まります。これを放置しておくと、様々な病気の原因になります。不調が現れる前から、きちんとケアしておきましょう。

お口の健康は食事や会話にとどまらず、体全体にプラスの連鎖を生み出し、日々の生活の質を向上させることにつながっていきます。

噛めなくなる原因の1位は歯周病！ さらに全身にも影響が…

むし歯菌や歯周病菌は、食品や唾液などととも肺に入り込み誤嚥性肺炎を引き起こすだけでなく、体の中に入り込み全身に悪い影響を与えます。

老化とともに歯周病のリスクは格段に上がります。「自分は大丈夫」と思わずに、ケアをする必要があります。



かかりつけ歯科医との連携で健康寿命をのばす！

毎日念入りに歯磨きしていても、磨き残しはあるもの。取り切れなかった歯垢（プラーク）はむし歯や歯周病の原因になります。「痛くもないのに行きたくない」という人もいますが、歯科医院に行くのは「健康な歯と歯茎を維持するため」「生活の質の維持・向上のため」と認識を改めましょう。

普段から気軽に相談できる「かかりつけ歯科医」がいれば、早めに対処できます。

半年に1度は、定期検診を！

虫歯も歯周病も、早期発見、早期治療だと治療期間も短く、費用もさほどかかりません。過去に治療した詰め物や入れ歯などは永遠に持つわけではなく、取れてしまうこともあるため、定期的なメンテナンスが必要です。

半年に1度の定期検診を受けて歯と歯茎を健康に保つことは、健康寿命をのばすことにもなるのです。

七宗町の人口

人口	3,234人	(- 6)
男	1,533人	(+ 2)
女	1,701人	(- 8)
世帯数	1,410世帯	(- 3)

内 出 生 1人 死 亡 5人
訳 転 入 2人 転 出 4人

令和6年6月1日現在
(外国人を含めた数となっています)

出 生

地区名	出生児	性 別	保護者
中 麻 生	は せ べ 長谷部 旭	男	長谷部 靖司

お悔やみ

地区名	死亡者	年 齢	親 族
飯 高	水戸 富子	92歳	水戸 峰和

7月の税・料

- 固定資産税 第2期分
- 国民健康保険税 第3期分
- 介護保険料 7月分
- 後期高齢者医療保険料 7月分

納期限 令和6年7月31日

※納付は口座振替が便利です

無料相談

心配ごと相談

期 日 / 7月14日(日)
時 間 / 午後1時30分～3時
会 場 / 神淵
コミュニティセンター

行政相談

期 日 / 7月20日(土)
時 間 / 午前10時～正午
会 場 / 神淵
コミュニティセンター

相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、土地・建物を取得した相続人は、3年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくと、10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和6年4月1日より前に相続した土地・建物も対象となります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神淵14892番地1

司法書士・行政書士 堀部章比己事務所

TEL 0574-46-1152

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円

7月8日(月)2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会

文芸七宗

◆ 老いし身を優しくいたわる家族らに

生きる喜び心やわらぐ

◆ 裏庭の茂げる樹木に巣作りし

鳩の鳴き声耳もとに聞く

平岡 多寿子

◆ 幾春もロックガーデン足向う

満開桜胸うつとこしえに

◆ 久方の竜神祭り稚児ありや

新芽の風に群れゆく祝賀

後藤 ひさ

◆ 子のくれしカーネーションの鉢植の

蕾はころび母の日の来ぬ

井戸 和子

◆ 新緑の木々の葉一面波立てり

精気みなぎり朝一番に

◆ 麦笛の遠くに聞こえはつとする

浅き想ひ出しはし佇む

福井 保子

◆ 円椎山一面に群生し

夏の陽射しに黄色がまぶし

◆ PTA婦人会での活躍も

遠き日偲ぶ友は逝きたり

長谷川 美登里

青少年育成町民会議総会

5月9日(木)に神淵コミュニティセンターにて、七宗町青少年育成町民会議の総会が開催されました。

七宗町青少年育成町民会議は、「地域ぐるみで、子どもを守ろう、育てよう」をスローガンに、地域・家庭・学校等、青少年の育成に関わる団体の代表者によって構成されています。

青少年部会・家庭教育部会・地域部会の3部会があり、この3部会が連携をとり、下記のテーマをねらいとして活動しています。

青少年は地域にとってかけがえのない次代の後継者です。まずは、大人自身が手本となるために、マナーやモラルの向上に努め、地域の教育力を高められるよう努力していきましょう。



	青少年部会	家庭教育部会	地域部会
テーマ	青少年の活躍 青少年の自主性・自発性の伸長	家庭のぬくもり 心が通い合う あたたかい家庭づくり	地域の安全とふれあい 安全・安心でつながり 活力ある地域づくり
推進の活動・方法	◇青少年が活動・成長できる場づくりと自主的な参加の促進 ○子ども参画行事 「ふる里まつり」で「チャレンジランキング」を運営 ○ボランティア活動への参加促進 ・福祉まつりのボランティア ・レッキーマラソンのボランティア ○スポーツへの参加促進	◇家庭教育の大切さとぬくもりづくりの啓発 ○「少年の主張を聞く会」の実施 ○家庭教育の推進と啓発 ・3つの実践項目（しつけ、食事、活動）の推進と啓発、広報誌等の活用 ・「家庭の日」の啓発（看板）	◇安全・安心でふれあいや交流が活発な地域づくりの促進 ○安全な地域づくりと青少年育成環境浄化の推進 ・「子ども見まもりの家」の推進 ・安全研修会の開催 ・巡回活動（登下校の交通安全含む） ・安全ステッカー普及 ○「地区ふれあい活動」の実施 ・お祭り等、地域で集まる場を大切にする

青少年非行・被害防止全国強調月間

「なくそう非行 地域で育む 青少年」「青少年 地域で守ろう 育てよう」

毎年7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」です。

学校が夏休みに入り、児童生徒の自由時間が増え、飲酒・喫煙・薬物乱用・万引きなど、様々な誘惑が多くなります。

さらに、青少年が手軽にインターネットを利用しやすくなっている中、有害な情報や危険なサイトに触れたことをきっかけとして、犯罪被害に遭うケースがみられます。さらに、インターネット上の悪ふざけや発言が、知らぬ間に青少年自身が「加害者」となることもあります。

普段から青少年自身が気をつけることが大切ですが、家庭や地域が一体となって取り組む必要があります。各地区の青少年育成指導員とともに、多くの皆さんに子ども達の見守りなどに協力し合い、この機会に大人は何をすべきか考えていきましょう。

合同りんごくらぶ 公園でいっぱいあそんだね!!

5月7日(火)は、合同りんごくらぶが開催されました。

前日の雨もすっかり上がり、晴れ渡った空に新緑の木々、すがすがしさを感じる中で、公園あそびを楽しみました。すべり台を何度も滑ったり、アスレチックに挑戦したり、公園を走ったりと、嬉しそうなキラキラの笑顔でいっぱいの子どもたちでした。

おさんぽバッグにシールを貼り、公園に咲いている草花を入れたり、紙カップで作ったかざぐるまが風でくるくると回ると、目を真ん丸にして嬉しそうな声をあげる様子もありました。



チャレンジクラブ

5月18日(土)に「己書(おのれしょ)」と「ランチ教室」のチャレンジクラブが開催されました。チャレンジクラブは子どもたちが人との関わり方を身につけ、ルールや約束を守るなど、学ぶことを目的として開催しています。

己書では井戸あおいさん(本郷上)を先生に、基本を学んだ後、誕生日カードなどを作りました。また、ランチ教室では七宗町食生活クラブの皆さんを先生にババロア風2層ゼリーなどを作りました。

子どもたちは「安全にいろいろな人と料理ができた」「新しいわざを覚えたので家でも挑戦したい」「自分なりの字がかけて次回が待ち遠しい」「とても面白かった」など感想を述べていました。

教室は、怪我なく皆で協力しながら調理し、先生の話をしっかり聞くなど楽しく体験することができました。



青少年育成町民会議 地域部会主催 クリーン作戦

5月19日(日)は、「七宗町環境美化の日(5月第3日曜日)」であり「家庭の日(毎月第3日曜日)」です。

この日に合わせて、七宗町青少年育成町民会議地域部会主催の「クリーン作戦」が開催されました。

子どもからお年寄りまで多くの町民の方が参加し、自分たちの町をきれいにしようとする中で「親子のふれあい」「地域の連帯」を深めることができました。

今後とも、青少年の健全育成にご協力をお願いします。



乳幼児期家庭教育学級 開級式

5月24日(金)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて乳幼児期家庭教育学級開級式が開催されました。

託児ボランティアの方との顔合わせや、保健師による家の危険箇所、応急手当についての講話を行っていただき、保護者はわかりやすい話を聞き、子どもに起きる可能性のある事故やその対処法についてしっかり学ぶことができました。



七宗町文化協会に加入しませんか？

七宗町文化協会は、町内の文化団体相互の連携と融和を図り、明るく潤いのある文化の振興に寄与することを目的として活動しています。

令和6年度 七宗町文化協会登録団体

No.	団体名(種)
1	七宗町囲碁同好会(囲碁)
2	鏡会(舞踊と歌)
3	神淵歌謡同好会(歌謡曲)
4	七駒会(将棋)
5	七宗写真クラブ(写真)
6	七宗パソコンサークル(教室)
7	真向法体操七宗サークル(体操)

※七宗町文化協会に加入している団体は
公共施設使用料が半額減免になります。

問い合わせ先：七宗町教育委員会事務局



第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に
七宗町青少年育成町民会議





岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

中部山岳国立公園 奥飛騨ビジターセンターがオープンします

7月13日（土）、乗鞍岳・五色ヶ原・槍・穂高連峰、奥飛騨温泉郷などへの旅の起点となるビジターセンターがオープンします。自然豊かな国立公園やその周辺地域の観光、天候情報等の入手、雄大な笠ヶ岳を眺めながらの休憩・待合にご利用いただけます。自然観察や森林浴など体験プログラムへもご参加いただけます。



中部山岳国立公園奥飛騨ビジターセンター全景

- 所在地／高山市奥飛騨温泉郷平湯763-12
- 開館時間／9:00～17:00（水曜日定休日）
- 問／中部山岳国立公園奥飛騨ビジターセンター
☎0578(89)1251



● 県の人口

1,917,872人（5,614人減）

※令和6年4月1日現在
※（ ）内は前月との比較



県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」



ミナモトより【岐阜県広報】
@Gifu_kouhou



「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモトより」



岐阜県
@gifugifu >>>



ぎふチャン(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中!

d ボタンを押して
地元情報をゲット!

ぎふ若者定着奨学金返還支援制度への 参加を募集しています

これから就職活動をする若者が県内企業に就職し、一定期間就業したとき、採用した企業と県が奨学金の返還を支援します。企業、求職者ともに内定前の登録等手続きが必要です。制度の詳細や登録等手続きは、ウェブサイトをご確認ください。



- 対象者／大学等を卒業・卒業予定の35歳未満の方
- 対象奨学金／日本学生支援機構奨学金等
- 補助金額／30～150万円から採用する企業が設定
- 対象企業・申込方法・期限／ウェブサイトを確認
- 問／県産業人材課
☎058(272)1111 ※内線3681～4
✉c11369@pref.gifu.lg.jp

ぎふじょぶがいど

検索



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



「GIAHS点の日」 イベントを開催します

- 7月の第4日曜日を「GIAHS点の日」としています。鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。
- とき／7月28日（日）10:00～16:00
 - ところ／清流長良川あゆパーク（郡上市白鳥町長滝420-10）ほか
 - 料金／無料（一部イベントは有料）
 - 問／県里川・水産振興課
☎058(272)8455



スタートアップ専門コンシェルジュ （相談員）を設置しています

- とき／5月30日（木）から
- 料金／無料
- 申込方法／メール、電話で申込先へ
- 申込先／ぎふスタートアップ支援コンソーシアム事務局 ✉gifu-concierge@eiicon.net
☎058(277)1079
- 問／県産業イノベーション推進課
☎058(272)8389

ぎふスタートアップコンシェルジュ

検索



空宙博（そらはく）企画展 「岐阜かかみがはら航空宇宙産業100年史」

- 岐阜県の航空宇宙産業のこれまでの100年間の歴史を振り返るとともに、未来へつなぐ企画展を開催します。
- 開催期間／7月13日（土）～9月1日（日）
 - 入場料／無料（別途入館料が必要）
 - 問／岐阜かかみがはら航空宇宙博物館
☎058(386)8500

そらはく

検索



岐阜関ヶ原古戦場記念館で 夏季企画展を開催します

- 夏季企画展「関ヶ原合戦の前哨戦ー美濃・尾張の攻防ー」を開催します。
- とき／7月13日（土）～9月1日（日）
 - ところ／岐阜関ヶ原古戦場記念館（関ヶ原町）
 - 料金／一般500円、大学生・高校生300円、中学生以下無料
 - 問／岐阜関ヶ原古戦場記念館 企画課
☎0584(47)6070

岐阜関ヶ原古戦場記念館

検索



アイコン
説明



催し



募集



資格・研修



その他



ぎふ・富山交流バスツアー 参加者（親子）を募集します

- ところ／富山市・射水市・高岡市
- とき／8月16日（金）※定員40人（抽選）
- 料金／3,000円程度（入館料、食事代）
- 申込方法／二次元コード、往復はがき
- 申込期限／7月22日（月）必着
- 申込先／問／名鉄観光サービス（株）
☎058(265)8103
- 担当課／県地域振興課

ぎふ・富山交流バスツアー

検索



岐阜県博物館にて 特別展「ポケモン化石博物館」

- 人気ゲーム『ポケットモンスター』シリーズに登場する「カセキポケモン」と古生物を見比べながら、楽しく学ぶ展覧会を開催します。
- とき／7月19日（金）～10月27日（日）
※事前入館予約が必要
 - 料金／一般800円、大学生400円、高校生以下無料
 - 問／岐阜県博物館 ☎0575(28)3111

岐阜県博物館

検索

この情報は令和6年6月5日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111（代） FAX 058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>>



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神測コミュニティセンター	町民運動場
6/21	金	真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～ 女性消防 18:30～	健康相談 9:30～ 学びのとびら はじめてのクラフトかご作り 10:00～ 飛水太鼓 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～ 野球 19:00～
22	土	学びのとびら 気功教室 13:30～ スポーツスクール卓球 19:30～	スポ少剣道 19:00～ ラウラ (フラダンス) 19:30～	
23	日			
24	月	休館日	休館日	
25	火	給食サービス 8:30～ 健康ダンス 14:00～ 学びのとびらLet's Enjoy英会話【初級】 14:00～	特定健診 8:45～ いきいきキラキラ教室 9:30～ ラウラ (フラダンス) 19:30～ ゴールドクラブ 19:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
26	水	給食サービス 8:30～ 乳幼児期家庭教育学級 9:00～ パソコンサークル 13:00～ 学びのとびら 足ぼくしと肩こり解消ストレッチ～前期～ 14:15～	特定健診 8:45～ はつらつ貯筋教室 10:00～ 神測歌謡同好会 19:00～ 少年剣道 19:00～	
27	木	いきいきセミナー 13:30～ ティンカーベル 14:00～ 真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～ 康ちゃん卓球部 19:30～	特定健診 8:45～ 手編み同好会 13:00～ 消防会議 19:00～	
28	金	加茂郡瑞友会 9:30～ はつらつ貯筋教室 13:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	特定健診 8:45～ トールペイント 13:30～ 飛水太鼓 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～ 野球 19:00～
29	土	学びのとびら 己書上麻生会場 13:30～	少年剣道 19:00～	
30	日		墨の友日曜会 8:40～	
7/1	月	休館日	休館日	
2	火	健康ダンス 14:00～ 学びのとびらLet's Enjoy英会話【初級】 14:00～	ゴールドクラブ 19:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
3	水	パッチワーク (A) 10:00～ パッチワーク (B) 13:00～ パソコンサークル 13:00～ 学びのとびら リラックスヨガ 19:00～		
4	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 福寿会役員会 10:00～ 真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～	いきいきセミナー 13:30～ 墨の友木曜会 18:40～	
5	金	真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	学びのとびら はじめてのクラフトかご作り 10:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
6	土			
7	日	ジュニアリーダー定例会 15:00～	墨の友日曜会 8:40～	
8	月	休館日	休館日	
9	火	森林整備推進運営委員会 13:00～ 健康ダンス 14:00～ 青少年育成町民会議青少年部会 19:30～	給食サービス 8:30～ いきいきキラキラ教室 9:30～ ゴールドクラブ 19:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
10	水	パソコンサークル 13:00～	給食サービス 8:30～	
11	木	大正琴 9:30～ ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 学びのとびら ワンコイン・ランチクッキング 10:00～ とんちんかん 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～	墨の友木曜会 18:40～	
12	金	はつらつ貯筋教室 13:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		グラウンドゴルフ同好会 9:00～
13	土	読み聞かせ 9:30～ 学びのとびら 気功教室 13:30～		
14	日		心配ごと相談 13:30～	
15	月	休館日	休館日	
16	火	幼児期歯科健康診査 12:00～ 健康ダンス 14:00～	ゴールドクラブ 19:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
17	水	遊びの教室 9:00～ パッチワーク (A) 10:00～ パッチワーク (B) 13:00～ パソコンサークル 13:00～ 鏡会 13:30～ 学びのとびらリラックスヨガ 19:00～	はつらつ貯筋教室 10:00～	
18	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 乳幼児内科健康診査 12:00～ 真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～ 学校統合準備委員会 19:30～	墨の友木曜会 18:40～ ヨガ 19:30～	
19	金	真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	健康相談 9:30～ 学びのとびら はじめてのクラフトかご作り 10:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
20	土		チャレンジクラブ 9:00～ 行政相談 10:00～	ホワイセブン 8:00～

※ 6月5日受付分まで



大好評!

ほっと七福カフェ

ほっと七福カフェは…

気軽に色々な話をする「集いの場」色々な人と出会う「賑わいの場」
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」



13:30～14:30 ▶ 脳を刺激するコグニサイズ
14:30～15:00 ▶ カフェタイム

好きな時間にお越しください♪

コロナ禍の自粛で
鈍くなった「脳」を

コグニサイズで刺激しませんか?

講師:のぞみの丘ホスピタル 中津智広 理学療法士

※コグニサイズとは…認知症予防を目的とした取り組みの総称です。椅子に座りながら、手・足・頭を使った簡単な運動を行います。

日 時 令和6年7月10日(水) 13:30～15:00 ※送迎が必要な方は
場 所 木の国七宗コミュニティーセンター2階 クリエイトルーム ご相談ください
負担金 100円(飲み物等を用意しています) 申込み期限 7月5日(金)まで

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(生きがい健康センター内) ☎ 48-2046

岐阜県精神保健福祉センター

電話:058-231-9724

平日/午前9時～午後5時(祝日除く)

こころのケア専用ダイヤル

電話:090-5610-7578

月・水・金/午前10時～正午・午後1時～3時(祝日除く)

いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

電話:0120-783-556

毎日/午後4時～午後9時

毎月10日/午前8時～翌日午前8時

電話:0570-783-556

毎日/午前10時～午後10時



健康ほっとダイヤル

☎0120-238-007(携帯電話OK)

※美濃加茂市・加茂郡の住民の方専用の番号

★24時間受付 ★年中無休 ★通話無料

- 健康、医療、子育て、介護など幅広く相談できます。
- 医師、保健師、看護師などのスタッフがご相談に対応します。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

令和6年度 広報健康レシピ

、筋肉を作ろう!健康レシピ、

豆腐とツナのふわふわナゲット

外はカリッと、中はふわふわの豆腐とツナのナゲットです。豆腐とツナなので脂質控えめで、たんぱく質はしっかりと摂れます。不足しがちなカルシウムも補えます。

作り方

- ①ポリ袋に、豆腐、汁を切ったツナ、卵、片栗粉、パン粉、顆粒コンソメを入れ、袋の上からもみながら混ぜ合わせる。(豆腐はペーパータオルで水を切る程度で良い。パン粉を入れることで、まとまりやすくなる)
- ②フライパンに半量のサラダ油を中火で熱し、①をスプーンですくって、丸く落とす。(1人分あたり7～8個が目安。一度にフライパンに入りきらないので、2回に分けて焼く)
- ③両面にこんがり焼き色がつくまで、両面5分ずつ焼く。焼き色がついたら取り出す。
- ④残りのサラダ油を入れて中火で熱し、残りの①を丸く落として同様に焼く。
- ⑤器に盛りつけ、ケチャップ、レタスを添えて出来上がり!!

上段:一人分の栄養価 下段:50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
278Kcal	18.5g	14.3g	160mg	3.0mg	2mg	1.5g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。



材料(2人分)

・木綿豆腐	300g
・ツナ水煮(固形量)	50g
・卵	1個
・片栗粉	大さじ3
・パン粉	大さじ2
・顆粒コンソメ	小さじ1
・サラダ油	大さじ2/3
・ケチャップ	大さじ2
・レタス	30g