七宗町合併 70周年

20億年前の石が発見された町

広報 ひちそう

HICHISO

2024
（令和６年）
7
No.616

「社会を明るくする運動」強化月間（7月1日～7月5日）により
日本最古の石博物館を黄色にライトアップ

豪雨災害に備える

6月から10月頃までの期間は出水期と呼ばれ、豪雨災害が発生しやすい時期となっています。災害対策は**事前の備え**が大切です。危険な場所の確認や避難方法、災害発生時の情報収集手段などを確認しておきましょう。

台風や大雨がくる前に

●ハザードマップの確認

土砂災害・洪水ハザードマップで、周りに潜む危険を確認しましょう。
ハザードマップは七宗町ホームページからも確認することができます。

●家庭内での話し合い

いざという時に慌てず行動できるよう、以下の点について話し合っておきましょう。

- 役割分担 …… 非常用備蓄品を持ち出す係、子どもや高齢者の避難を支援する係
- 避難場所・避難経路 … 最寄りの避難場所、そこまでのルートの確認
- 連絡先の共有 …… 個人の連絡先だけではなく、職場や学校の連絡先も確認

●非常用備蓄品の準備・確認

避難するときにまず持ち出すものです。以下のリストを参考に、家族の人数に合わせて必要なものを揃えましょう。

□食品・水	□毛布・寝袋	□常備薬・救急医薬品
□衣類	□洗面用具	□マスク・新聞紙
□充電器・モバイルバッテリー	□簡易食器	
□燃料	□ウェットティッシュ・トイレットペーパー・ビニール袋	など

台風や大雨が来たら

不安や危機を感じたら、近所の人と声を掛け合い、早めに避難しましょう。避難指示が発令された場合は、危険な場所から全員避難してください。

警戒レベル	避難情報等	とるべき行動
5	緊急安全確保（七宗町）	命の危険　直ちに安全確保
4	避難指示（七宗町）	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難（七宗町）	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報（気象庁）	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

＼スマホで防災／ 河川カメラを確認しましょう！

町内の主要な河川１２か所の映像を七宗町ホームページで配信しています。カメラの映像を確認し、早めの避難を心がけましょう。

防災カメラの確認方法

七宗町HP

❶パソコンまたはスマートフォンから七宗町ホームページにアクセスして、防災カメラのページを開きます。

※下記のアドレスまたはＱＲコードから直接アクセスできます。
https://www.hichiso.jp/top/life/bosai/cam/

❷ページに表示されている地図上のカメラのアイコン▶■をクリック（タップ）するとカメラの映像が再生されます。

1	大塚
2	飯高
3	中麻生上
4	室兼
5	寺洞
6	杉洞
7	奥田
8	下八日市
9	間見
10	大崎
11	葛屋
12	葉津

＼スマホで防災／ 町からの情報を受け取る

●「すぐメールひちそう」に登録しましょう！

すぐメールでは、気象情報や避難情報を受け取ることができます。他にも役場からの各種お知らせ等、暮らしに役立つ情報を発信しています。

ＱＲコードを読み取って手順に沿って登録してください。

メール　LINE

●防災無線をスマホで聞くことができます

スマホに「七宗町防災行政情報アプリ」をインストールして防災無線をスマホで聞くことができます。

※プッシュ通知を受け取るためには、受信パスワード【４８１１１１】を設定してください。

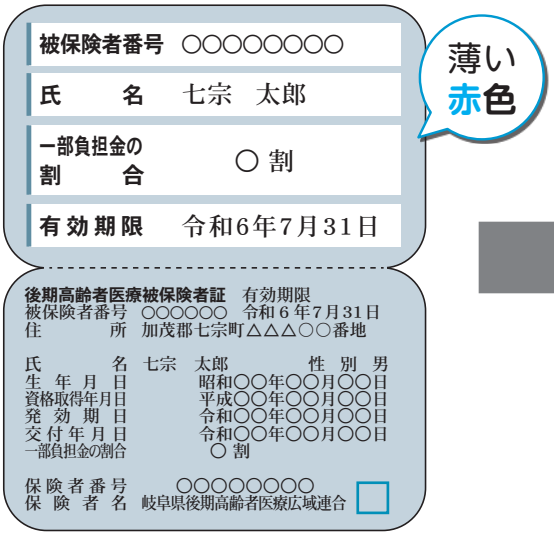
Android　iPhone

問い合わせ　七宗町役場　総務課　行政防災安全係　☎４８－１１１１

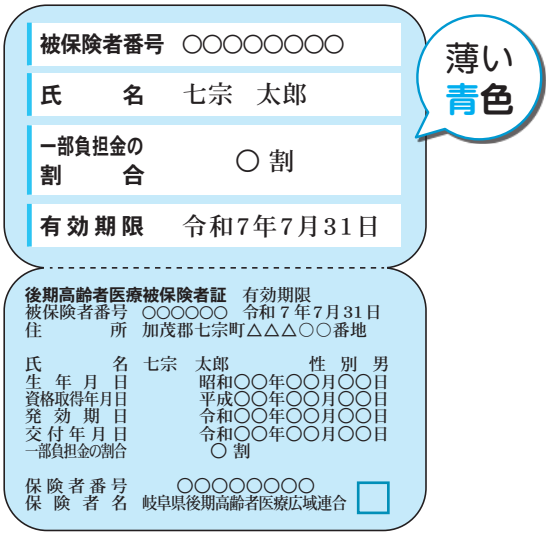
後期高齢者医療制度についてのお知らせ

保険証（被保険者証）を更新します（保険証は１人に１枚交付されます）

7月31日まで



8月１日から



後期高齢者医療の保険証は七宗町に住所を有する75歳以上の方と、一定の障がいがある65歳から74歳の方で広域連合の認定を受けた方に交付されます。現在の保険証の有効期限は令和６年７月31日ですので、８月１日からは、**７月中旬頃にお送りする新しい保険証**をご使用ください。新しい保険証は薄い青色に変わります。古い保険証を処分されるときは、住所や氏名が判別できないよう裁断するなど、十分にご注意ください。

●マイナ保険証をぜひご利用ください！

令和６年12月２日以降、現行の保険証は発行されなくなります（有効期限が令和７年７月31日までの保険証は期限まで使用可能）ので、マイナ保険証（保険証の利用登録をしたマイナンバーカード）をご利用ください。

利用登録の手続き方法につきましては、住民課にお問い合わせください。

マイナ保険証を使用すると**医療費の自己負担額が安くなる、限度額適用認定証等がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除される**などのメリットがあります。

●令和６年度の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。令和６年度保険料は、令和５年分の所得をもとに個人単位で計算されます。

５月末までに岐阜県の後期高齢者医療制度の被保険者になられた方には、７月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

【保険料額について】

令和６年度保険料額は、以下のア、イの合計額になります（ただし、80 万円（73 万円※1）を上限とします）。

ア 均等割額…被保険者一人当たり49,412円

イ 所得割額…被保険者の所得金額※2×所得割率9.56％（8.89％※3）

※1　令和６年３月31日時点で75歳以上の方、または、令和７年３月31日までに障害認定で被保険者となっている方は、激変緩和措置により、上限額が73万円となります。

※2　被保険者の所得金額＝総所得金額等－43万円(基礎控除額)

※3　※2の所得金額が58万円以下の方は、激変緩和措置により、8.89％となります。

●後期高齢者医療制度の見直し

令和６年４月から後期高齢者医療制度の保険料について制度改正が行われ、令和６年度保険料に反映されています。

❶後期高齢者負担率の見直し

後期高齢者の保険料の負担割合について、「後期高齢者１人当たりの保険料」と「現役世代１人当たりの後期高齢者支援金」の伸び率が同じとなるように見直されました。

❷出産育児一時金を全世代で支える仕組みの導入

出産育児一時金に必要な費用の一部（７％※）を後期高齢者の保険料から支援することになりました。

※ 令和６・７年度は３.５％

●保険料の軽減措置について

軽減割合	同じ世帯の被保険者と世帯主の令和５年中の総所得金額等※1の合計額
７割軽減	43万円＋10万円×（給与所得者等※2の数－１）以下
５割軽減	43万円＋10万円×（給与所得者等※2の数－１）＋29.5万円×被保険者数以下
２割軽減	43万円＋10万円×（給与所得者等の数－１）＋54.5万円×被保険者数以下

❶均等割額の軽減　均等割額は、世帯の所得によって上表のとおり軽減されます。

※１　軽減の基準となる「10万円×（給与所得者等の数－１）」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が２人以上いる場合に計算します。

※２　一定の給与所得がある方（給与収入が55万円を超える方）、公的年金等に係る所得がある方（公的年金等の収入金額が、65歳以上で125万円を超える方、または65歳未満で60万円を超える方）。

（注）均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。ただし、譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円（65歳以上の方のみ適用）を差し引いた金額となります。なお、軽減判定日は、４月１日または資格を取得した日となります。

❷被用者保険※の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、被用者保険の被扶養者であった方は、**所得割額の負担がありません。**均等割額は、**制度に加入後２年間は５割軽減となります。**ただし、所得が低い方に対する軽減にも該当する方については、いずれか大きい軽減が適用されます。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ、健康保険組合、船員保険及び共済組合の公的医療保険の総称で、国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

●保険料の納め方について

保険料の納め方は、年金からお支払いいただく「特別徴収」と納付書や口座振替でお支払いいただく「普通徴収」があります。

❶特別徴収（年金からのお支払い）

年金の受給額が年額 18 万円以上の方で、介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計額が年金受給額の 2 分の 1 を超えない場合は、年金からお支払いいただきます。なお、特別徴収の方は、口座振替（普通徴収）に変更できます。

❷普通徴収（納付書や口座振替によるお支払い）

特別徴収の条件を満たさない方や後期高齢者医療制度に加入したばかりの方は、七宗町から送付される納付書や、口座振替によって保険料をお支払いいただきます。

●口座振替登録をおすすめしています

保険料の支払いには、口座振替をおすすめしています。口座振替には以下のメリットがあります。

① 毎月の支払期限までに金融機関に行って納付書で支払う必要がなくなります。

② 保険料が登録口座から引き落とされるため、保険料の支払い忘れがなくなります。

口座振替を希望される場合は、住民課にお問い合わせください。

●保険料の納付が難しいとき

住民課では保険料の納付に関する相談を受け付けています。災害や失業などで納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。十分な収入・資産などがあるにもかかわらず保険料を納めない場合には、法律の定めにより滞納処分が行われることがあります。

●確定申告期限後に申告された方へ

確定申告期限後に申告等をされた方は、新年度の自己負担割合や保険料額の決定に間に合わない可能性があります。この場合、当初は確定申告期限までの情報等に基づく保険証や保険料額の決定通知書をお送りし、後日、申告等の内容を踏まえた再判定を行い、変更があった場合は、保険証や決定通知書を送り直します。

この場合、特別徴収（年金からの天引き）であった方が、普通徴収（納付書納付や口座納付）に切り替わることがあります。

●医療費の窓口負担割合が２割の方の配慮措置について

令和７年９月 30 日まで、２割負担による**外来医療の負担増額が１か月最大 3,000 円まで**に抑えられます。

配慮措置が適用される場合は、高額療養費として、事前に登録されている口座に払い戻します。

問い合わせ　七宗町役場 住民課 後期高齢者医療担当　電話：0574-48-1144

令和６年度
国民健康保険税および介護保険料についてのお知らせ

令和６年度国民健康保険税および介護保険料の納税通知書を、令和６年８月１５日(木)に送付します。送付に先立ち、今年度の税（料）率や前年度との変更点についてお知らせします。

●国民健康保険税

現在の国民健康保険制度は、岐阜県が財政運営を行っており、令和１２年度から県内の保険税率は統一化される見込みです。今後は、岐阜県が示す標準保険税率へ向けて**段階的に保険税率を上げる事が考えられます。**令和６年度の七宗町国民健康保険税率は以下のとおりです。ご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険税率

年　度	令和５年度			令和６年度		
賦課条件	医療分	介護分	支援分	医療分	介護分	支援分
所得割	6.35%	2.05%	2.55%	6.35%	2.05%	2.55%
均等割	25,500円	10,700円	10,800円	25,500円	10,700円	10,800円
平等割	22,500円	8,300円	8,600円	22,500円	8,300円	8,600円
賦課限度額	650,000円	170,000円	220,000円	650,000円	170,000円	240,000円

●介護保険料

基準額をもとに、所得や課税状況（本人や世帯）に応じて段階的に決まります。基準額は、保険料額を決める基準となる額で、七宗町で必要な介護サービスにかかる費用や、６５歳以上の人数などから算出しています。七宗町の令和６年度年間保険料額は以下のとおりです。（令和６年～令和８年の３年間は変更はありません）

介護保険料額

所得段階	対　象　者	所得段階	年間保険料
第１段階	• 生活保護を受けている人 • 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 • 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 80 万円以下の人	基準額×0.285	20,860円
第２段階	• 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 80 万円超 120 万円以下の人	基準額×0.485	35,500円
第３段階	• 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 120 万円超の人	基準額×0.685	50,140円
第４段階	• 世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額＋課税年金収入額が 80 万円以下の人	基準額×0.9	65,880円
第５段階	• 世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、第４段階以外の人	基 準 額	73,200円
第６段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	基準額×1.2	87,840円
第７段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人	基準額×1.3	95,160円
第８段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人	基準額×1.5	109,800円
第９段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 320 万円以上 420 万円未満の人	基準額×1.7	124,440円
第10段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 420 万円以上 520 万円未満の人	基準額×1.9	139,080円
第11段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 520 万円以上 620 万円未満の人	基準額×2.1	153,720円
第12段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 620 万円以上 720 万円未満の人	基準額×2.3	168,360円
第13段階	• 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 720 万円以上の人	基準額×2.4	175,680円

問い合わせ　七宗町役場　住民課　☎ ４８－１１４４

＼最近のまちの話題をのがさずキャッチする！／

HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

6月2日 加茂郡体育大会

第６６回加茂郡体育大会が富加町を主会場に開催されました。出場した選手は、日頃の練習の成果を発揮すべく精一杯試合に臨み、汗を流していました。各種目で熱戦が繰り広げられ、七宗町の総合順位は６位となりました。各種目の結果は以下のとおりです。

第66回 加茂郡体育大会結果　総合 6位

種目名	種別	結果	種目名	種別	結果
軟式野球	一般	6位	ゲートボール	一般	2位
卓球	一般男子	2位	グラウンドゴルフ	一般	6位
	一般女子	4位	ソフトバレーボール	一般の部	4位
クレー射撃	一般	5位		壮年の部	6位
バドミントン	一般男子	3位		実年の部	5位
	一般女子	3位			

6月14日 操法訓練披露

七宗町消防団による、操法訓練の披露が町民運動場にて行われました。

各分団が操法を基本とした訓練を約１ヶ月間行い、参加した団員らは日頃の訓練で培った技術を存分に発揮していました。

七宗町消防団は今後も、火災の発生に備え、消防技術の向上に努めていきます。

6月21日 小学生浄水場見学

上麻生小学校・神渕小学校４年生の児童を対象に麻生浄水場・万場浄水場と神渕クリーンセンターの見学が行われました。

児童たちは、川から汲み上げた水が水道水として家庭に届けられ、下水として排水された水がきれいになって川に戻っていく過程を熱心に聞き、日頃使っている水の大切さを学びました。

6月26日 百歳のお祝い

百歳を迎えられた上野ちゑ子さん（寺洞　大正１３年６月生まれ）の自宅を町長が訪問し、上野さんの長寿を祝いました。

上野さんは「長生きできているのは家族のおかげです。誕生日も家族に祝ってもらい、とても幸せです」と話されました。

また、以前はみんなで集まって話をすることが好きで、短歌や俳句に取り組まれていたことを教えていただきました。

加茂休日急患開設の日程

診療所　発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月　日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
7月28日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66−1100
8月　4日	日	堀部医院	美濃加茂市	25−2910
8月11日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66−1100
8月12日	月・祝	粕谷医院	八百津町	43−0035
8月18日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26−2220

●**診療受付時間　午前9時～午後4時30分**

＊混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。
時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

＊都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）

＊場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯　科　急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月　日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
7月28日	日	松村歯科医院 おぐり歯科クリニック	美濃加茂市 八百津町	26−2221 66−8074
8月　4日	日	たけのこ歯科医院	美濃加茂市	42−6073
8月11日	日	みやもと歯科	美濃加茂市	24−7070
8月12日	月・祝	ヒロ歯科医院	美濃加茂市	25−2097
8月18日	日	渡辺歯科医院	美濃加茂市	25−2716

●**診療受付時間　午前9時～午後1時**

＊都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ　七宗町役場　健康福祉課　健康係（生きがい健康センター内）　☎48−1112

入札結果報告（令和6年度 第2回）

入札年月日　令和6年6月7日

	工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工　期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A／B
1	神渕支所 支工第1号	神渕コミュニティーセンター内	1階女子トイレ改修工事	3,949,000	令和6年 6月7日	令和6年 12月3日	㈲栄進工業	4,231,700	93.32%
2	教育課 教工第9号	加茂郡七宗町 神渕下川地内	園舎屋根防水工事	2,684,000		令和6年 10月11日	㈲タケイチホーム	2,926,000	91.73%
3	水道環境課 水工第1号	加茂郡七宗町 神渕万場地内	万場浄水場取水流量計取替工事	4,455,000		令和7年 3月31日	寿美工業㈱ 岐阜営業所	4,653,000	95.74%
4	建設課 建工第5号	加茂郡七宗町 神渕万場地内	町道追分万場線 側溝修繕工事	4,818,000		令和6年 9月24日	長島建設㈱	5,020,400	95.97%
5	建設課 建工第6号	加茂郡七宗町 中麻生地内	中麻生住宅 建設（外構）工事	17,380,000		令和7年 3月3日	㈱丸久	18,067,500	96.19%
6	建設課 建工第7号	加茂郡七宗町 中麻生地内	中麻生住宅 建設（水道管新設）工事	3,300,000		令和7年 3月3日	㈱丸久	3,443,000	95.85%
	工事計　6件			36,586,000		−	−	38,341,600	95.42%
1	水道環境課 水委第31号	加茂郡七宗町 神渕・上麻生・川並地内	中継ポンプ場 機械・電気設備点検業務	4,070,000		令和6年 12月16日	日本エンヂニヤ㈱ 岐阜営業所	4,306,500	94.51%
2	建設課 建委第7号	加茂郡七宗町 上麻生本郷地内	道路メンテナンス補助事業　上麻生跨線歩道橋、上麻生跨線道路橋点検業務	9,020,000		令和6年 12月23日	大日コンサルタント㈱	9,680,000	93.18%
3	総務課 総委第3号	加茂郡七宗町 上麻生地内	令和6年度 七宗町地域防災計画改定業務	3,850,000		令和7年 3月13日	㈱テイコク加茂営業所	5,790,400	66.49%
	委託計　3件			16,940,000		−	−	19,776,900	85.66%
	合　計　9件			53,526,000		−	−	58,118,500	92.10%

一般競争入札結果報告（令和6年度）

入札年月日　令和6年5月24日

	工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工　期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A／B
1	総務課 総工第1号	加茂郡七宗町 上麻生地内	飲料水兼用耐震性貯水槽 新設工事	67,540,000	令和6年 5月24日	令和7年 2月28日	中部興業㈱	71,148,000	94.93%

かもけんウォーキングを開催します！（みのかも定住自立圏事業）

みのかも定住自立圏事業として、東白川村にてイベントを開催します。是非ご参加いただき、東白川村の魅力を感じてみませんか。

コース上の休憩ポイントで東白川村特産品のおもてなしを行います。

- **と　　き**　10月6日(日) 午前9：00～9：30まで順次受付及びスタート（事前申込必要）
- **ところ**　中川原水辺公園（東白川村神土902－5）
- **コース**　●一般コース（7.3キロ　約2時間）
  中川原水辺公園➡はなの木会館➡保健福祉センター➡鮎ケ瀬会館➡中川原水辺公園
  ●ショートコース（5.2キロ　約1.5時間）
  中川原水辺公園➡保健福祉センター➡中川原水辺公園
- **参加資格**　美濃加茂市又は加茂郡にお住まいの方
- **定　　員**　200名（うち美濃加茂市25名、東白川村25名、その他加茂郡町村計150名）
  ※開催地の魅力を圏域市町村住民に知っていただくという目的があるため、詳細な定員を設定しております。
- **参 加 料**　500円（18歳未満無料）
- **申し込み**　8月10日(土)～9月10日(火)の期間中に右記二次元コードからお申し込みください。(電話申込も可能)

※参加賞あります。
※ウォーキングに適した服装で参加し、飲み物などは各自持参してください。
※中止する場合は、前日の午後5：00までに美濃加茂市のホームページでお知らせします。
※希望者は、美濃加茂市から東白川村までの無料往復送迎バスをご利用いただけます。(川辺町、七宗町、白川町も途中停車します)
※無料往復送迎バスの乗降所は美濃加茂市役所、川辺町役場、道の駅ロック・ガーデンひちそう(EVスタンド付近)、白川町町民会館です。

問い合わせ　美濃加茂市プラザちゅうたい　☎26－3241

「水の日」・「水の週間」

「水の日」(8月1日) 及び「水の週間」(8月1日～7日) は、水の大切さや水資源開発の重要性に対する国民の関心を高め、理解を深めるため、昭和52年の閣議了解により設けられました。

毎年8月1日は「水の日」として、平成26年に制定された水循環基本法において水資源の有限性、水の貴重さ及び水資源開発の重要性など国民の間に広く健全な水循環の重要性についての理解と関心を深める日として位置づけられました。

また、8月1日から7日までの1週間を「水の週間」として、国・地方公共団体・事業者・民間の団体が連携して水の大切さに関する普及啓発活動が全国的に実施されています。

今後も、水が健全に循環することによりもたらされる水の恵みへの理解と関心を深めていただきつつ、安全安心な水道水の供給のため、水道環境課の事業にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ　七宗町役場　水道環境課　水道環境係　☎48－2216

川での水難事故を防ぎましょう

川での水難事故が多発しています。川遊びをするときや、魚釣りをするときは、必ず、ライフジャケットを着用しましょう。また、お酒を飲んだら川には入らないようにしましょう。特に、川を泳いで渡ろうとすることは絶対にしないでください。川には危険が潜んでいます。十分注意して水難事故を防ぎましょう。

問い合わせ　七宗町役場　建設課　☎48－1113

電気は正しく安全に使いましょう

8月は電気使用安全月間です。感電災害は夏場に集中して発生します。夏は汗をかきやすく、皮膚の露出部分が多くなり、また疲労から注意力が散漫になりがちです。この点から毎年8月を「電気使用安全月間」とし、経済産業省の主唱のもとに全国一斉に行われています。

感電災害を防止するため、電気は安全に正しく使いましょう。

電気のご相談は　中部電気保安協会

令和５年度　七宗町住民税非課税世帯及び住民税均等割のみ課税世帯への子ども加算給付金について

物価高騰の影響による生活者の負担増を踏まえ、物価高騰の負担感が大きい子育て世帯へ支援することを目的とする臨時給付金です。

●支給対象となる世帯

令和５年１２月１日（基準日）時点において七宗町の住民基本台帳に記載されており、次の（1）または（2）の給付金対象者のうち、１８歳以下の児童を扶養している世帯

（1）令和５年度 七宗町住民税非課税世帯臨時特別給付金（追加分７万円）の給付対象世帯

（2）令和５年度 七宗町住民税均等割のみ課税世帯への給付金（１０万円）の給付対象世帯

●子ども加算の対象となる児童

平成１７年４月２日以降に生まれた児童（基準日以降に出生した子も含む）

※次のいずれかに該当する児童は本給付金の対象となりません。

●児童養護施設、乳児院、障害児入所施設等に入所している児童

●他市町村において、本給付金の加算対象となっている児童

●給付額・支給方法

給付額は、対象児童１人当たり５０,０００円で、１回限りの支給です。

原則、世帯主名義の銀行口座へ振り込みます。

●確認書が届いた世帯

対象世帯には、町から給付内容や確認事項が書かれた「確認書」を７月中旬に送付しています。

該当する世帯主の方は、「確認書」の内容を確認の上、必要事項を記入し、添付書類と一緒に**令和６年８月３０日(金)**までに同封の封筒で返信していただくか、住民課もしくは神渕支所に提出してください。

必要書類

◇令和５年度 七宗町住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯への子ども加算給付金確認書

注）確認書に振り込み先の記載がない方、口座を変更される方は下記書類も必要です。

◇申請・請求者本人が確認できる書類の写し（運転免許証、マイナンバーカードなどのいずれか１点）

◇受取口座が確認できる書類の写し（通帳、キャッシュカードなどのいずれか１点）

※代理人が申請する場合は、追加で提出いただく書類がありますので、確認書をご確認ください。

●「子ども加算給付金」の支給対象と思われるが、確認書が届かなかった世帯

住民課給付金担当にご連絡いただき、「申請書」を請求してください。支給要件を満たす方は、必要事項をご記入のうえ、必要書類と一緒に、郵送していただくか、住民課もしくは神渕支所に**令和６年８月３０日(金)**までに提出してください。

必要書類

◇令和５年度 七宗町住民税非課税世帯及び均等割のみ課税世帯への子ども加算給付金申請書(請求書)

◇申請・請求者本人が確認できる書類の写し（運転免許証、マイナンバーカードなどのいずれか1点）

◇受取口座が確認できる書類の写し（通帳、キャッシュカードなどのいずれか１点）

※代理人が申請する場合は、追加で提出いただく書類がありますので、確認書をご確認ください。

注）上記のほか提出書類が必要となる事がありますので、申請書の提出時にご確認ください。

●申請書での申請が必要なケース

●令和５年１２月２日以降の生まれた子がいる世帯

●住民票の世帯とは別に扶養している児童がいる世帯

確認書・申請書の提出期限

令和６年８月３０日(金) ※当日消印有効

※左記期限を過ぎますと給付金を支給することができませんので、提出忘れ等のないよう、早期のご提出をお願いします。

問い合わせ先、確認書・申請書の提出先

〒509-0492 七宗町上麻生２４４２番地３ ☎４８－１１４４　七宗町役場 住民課 給付金担当

七宗町健康増進計画（第４期）をつくりました

「健康づくり」について、町民の皆さん一人ひとりができること、町が行うことを定めた計画です。わが国では、生活水準の向上や医療技術の進歩等により平均寿命が大幅に延び、世界有数の長寿国となりました。

また、ライフスタイルの変化からがんや循環器疾患等の生活習慣病が増加し、これらの疾病の増加は介護を要する人を増加させるとともに、医療費の増大にもつながります。

このような状況を踏まえて、生活習慣病を予防し、七宗町で暮らす誰もがいつまでも健康でいきいきと暮らすことができるよう、町民一人ひとりが自らの健康づくりのために主体的に取り組むこと、それらを支援するために令和６年度から令和１１年度までに町が取り組むことを健康増進計画として策定しました。

６つの領域ごとの主な取り組み

① 生活習慣病　～ 継続的に自分のからだの状態を把握し、健康の維持・増進を目指そう ～

町民の取り組み	町の取り組み
■定期的に健(検)診を受けましょう ■保健指導を受け、実践しましょう ■健(検)診結果をみて自身のからだについて知りましょう	●健(検)診等の実施、受診啓発・勧奨を行います ●生活習慣病予防に取り組みます

② 栄養・食生活　～ 主食・主菜・副菜をそろえたバランスの良い食事をとりましょう ～

町民の取り組み	町の取り組み
■生活リズムを整え、３食きちんと食べましょう ■家族などと楽しく食事をしましょう ■適正体重を知り、食事のバランスにこころがけましょう	●さまざまな町民を対象に、食事や栄養に関する各種教室を開催します ●食事や栄養に関するさまざまな情報を提供します ●食育推進ボランティア等と協同で食育活動に取り組みます

③ 運 動　～ 自分に合った運動で毎日こつこつ貯筋しよう！～

町民の取り組み	町の取り組み
■毎日の生活の中で、意識的にからだを動かしましょう ■自分に合った運動を見つけ、楽しく長く取り組みましょう	●健康づくりや生活習慣病予防のために、運動の重要性について普及啓発を行います ●健診等結果をもとに運動習慣の意識づけを行います

④ 休養・こころの健康　～ 適度に休養、はぐくむこころの健康 ～

町民の取り組み	町の取り組み
■十分な睡眠・休養をとり、心身の疲労回復に努めましょう ■悩みや不安は、早めに周囲の人や関係機関に相談しましょう	●関係機関などと連携して、こころの健康に関する相談に対応します また、相談窓口に関する情報を提供します ●仲間づくりや生きがいづくりなど、見守りができる地域づくりに取り組みます

⑤ 歯と口の健康　～ みんなでめざそう！８０２０～

町民の取り組み	町の取り組み
■「食べたら磨く」の習慣を身につけましょう ■定期的な歯科健診で、歯・口腔から全身の健康につなげましょう	●乳幼児期からのう歯・歯周病予防を推進し、正しい知識の普及啓発に取り組みます ●歯科健診受診勧奨と歯周病予防・オーラルフレイル予防に取り組みます

⑥ 女性の健康　～ いつまでも美しくイキイキ活躍 ～

町民の取り組み	町の取り組み
■女性ホルモンの働きについて正しく理解します ■意識的に休息をとり、自分なりのリラックス法・ストレス発散法を見つけ、実践しましょう	●女性の健康に関する知識の普及啓発を行います ●女性のがん検診について、受診啓発・受診勧奨を行います

問い合わせ　七宗町役場　健康福祉課　健康係（生きがい健康センター内）　☎４８－１１１２

停電情報お知らせサービス

停電の発生・復旧、エリア、雷情報などをスマートフォンに通知するサービスです。いざという時のためにお使いください。

App Store・Google Play から「停電情報お知らせサービス」アプリをダウンロードしてください。

App Store　Google Play

問い合わせ　中部電力パワーグリッド　☎０１２０－９８５－２３２

自衛官等の募集

1 自衛官候補生

【資 格】
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳に達していない者

【受付期間】
年間を通じて行っております。

【試験期日 及び 試験会場】
受付時にお知らせします。

【試験種目】
筆記試験（WEB）、口述試験、適性検査、身体検査及び経歴評定

【合格発表】
試験時にお知らせします。

2 一般曹候補生（第２回）

【資 格】
採用予定月の1日現在、18歳以上33歳に達していない者

【受付期間】
７月１日㈪～９月３日㈫

【試験等期日】
- **1 次試験**
  9月14日㈯～22日㈰のうち指定する1 日
- **2 次試験**
  10月12日㈯～10月27日㈰のうち指定する1日
- **合格発表**
  〈1次〉10月3日㈭、〈最終〉11月21日㈭

3 航空学生

【資 格】
- **海上自衛隊**
  18歳以上23歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））
- **航空自衛隊**
  18歳以上24歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））

【受付期間】
７月１日㈪～９月５日㈭

【試験等期日】
- **1 次試験**
  9月16日(月･祝)
- **2 次試験**
  10月12日㈯～17日㈭のうち指定する1 日
- **3 次試験**
  海：11月15日㈮～12月11日㈬
  空：11月　9日㈯～12月12日㈭
- **合格発表**
  〈1 次〉10月4日㈮
  〈2次〉**海**：11月6日㈬、**空**：10月31日㈭
  〈最終〉令和7年1月20日㈪

4 防衛大学校学生

【資 格】
18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））

【受付期間】
- **推薦及び総合選抜**
  ９月５日㈭～９日㈪
- **一 般**
  ７月１日㈪～10月17日㈭

【試験等期日】
- **推 薦**
  9月21日(土)･22日(日)
- **総合選抜**
  〈1次〉9月21日㈯、〈2次〉10月26日㈯･27日㈰
- **一 般**
  〈1次〉11月2日㈯、〈2次〉11月30日㈯～12月4日㈬

【合格発表】
- **推 薦**
  10月25日㈮
- **総合選抜**
  〈1次〉10月11日㈮、〈最終〉11月20日㈬
- **一 般**
  〈1次〉11月20日㈬、〈最終〉12月27日㈮

5 防衛医科大学校（医学科学生）

【資 格】
18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））

【受付期間】
７月１日㈪～10月９日㈬

【試験等期日】
〈1次〉10月19日㈯、〈2次〉12月11日㈬～13日㈮

【合格発表】
〈1次〉11月28日㈭、〈最終〉令和７年１月30日㈭

6 防衛医科大学校（看護学科学生）

【資 格】
18歳以上21歳未満の者（高卒者（見込含）又は高専3年次修了者（見込含））

【受付期間】
７月１日㈪～10月２日㈬

【試験等期日】
〈1次〉10月12日㈯、〈2次〉11月23日㈯･24日㈰

【合格発表】
〈1次〉11月7日㈭、〈最終〉令和７年２月４日㈫

問い合わせ　自衛隊美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎４Ｆ）
（美濃加茂市古井町下古井２６１０－１）　☎０５７４－２５－７４９５

岐阜地本ＨＰ

わくわく体験館のガラス工芸講座

＼ガラス工芸の体験をしてみませんか／

わくわく体験館では、火曜日及び祝日の休館日を除き各種の体験講座を実施しています。
普段見慣れているガラスを使い自分の作品を作り出す楽しさを是非体験してみてください。
(土日は、混み合うことがありますので、早めの電話予約をお願いします)

講座名　❶吹きガラス体験　※作品は後日のお渡しとなります

【内　容】パイプにとけたガラスを巻き取り、息を吹き込んで成形します。

- **コップ１個作る６０分コース**　対 象：小学５年生以上　参加費：2,500円
- **コップ２個以上作る９０分コース**　対 象：小学５年生以上　参加費：5,000円
- **ペーパーウエイト６０分コース**　対 象：小学３年生以上　参加費：2,000円

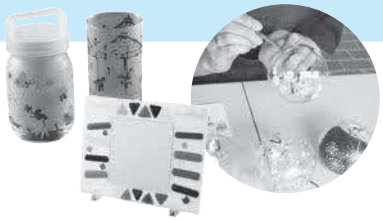
講座名　❷トンボ玉体験

【内　容】バーナーの炎で色ガラスの棒を溶かし、トンボ玉をつくります。仕上げは、チョーカーやキーホルダーなどを付けて完成です。

- **１個作る６０分コース**　対 象：小学３年生以上　参加費：1,800円
- **花模様のトンボ玉を作る１２０分コース**　対 象：小学５年生以上　参加費：3,000円

講座名　❸ステンドグラス体験

【内　容】色ガラスを組み合わせハンダ付けをし、鏡や小箱、おやすみランプを作ります。
対 象：小学５年生以上　　参加費：3,600円



講座名　❹その他

サンドブラスト（1,500円４歳以上)、フュージング（2,500円小学１年生以上)、ヴェネチアンアクセサリー（1,000円小学１年以上)、夏限定の風鈴の絵付け（1,000円４歳以上）などがあります。

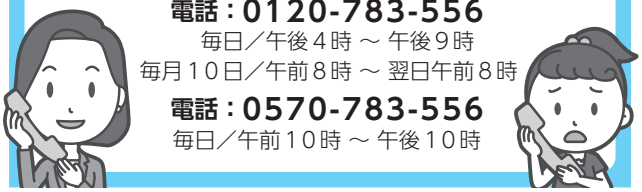
詳細はお問い合わせください
問い合わせ・申込先

わくわく体験館　〒509-0247 岐阜県可児市塩河１０７１－４
☎０５７４－６５－１５１５

岐阜県精神保健福祉センター
電話：058-231-9724
平日／午前９時 ～ 午後５時（祝日除く）

こころのケア専用ダイヤル
電話：090-5610-7578
月・水・金／午前10時～正午・午後1時～3時（祝日除く）

いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟）
電話：0120-783-556
毎日／午後４時 ～ 午後９時
毎月１０日／午前８時 ～ 翌日午前８時
電話：0570-783-556
毎日／午前１０時 ～ 午後１０時



健康ほっとダイヤル

☎0120-238-007（携帯電話OK）
※美濃加茂市・加茂郡の住民の方専用の番号

★２４時間受付　★年中無休　★通話無料

- 健康、医療、子育て、介護など幅広く相談できます。
- 医師、保健師、看護師などのスタッフがご相談に対応します。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

健康だより

＼ 今月の健康コラム ／

夏に流行る感染症に要注意！

夏は、厳しい暑さから食欲不振になったり、生活習慣が乱れやすく夜更かしが続いたりして、なにかと体調を崩しがちです。そんな私たちを狙っているのが感染症です。

そこで、夏に注意してほしいウイルス性感染症についてご紹介します。

●手足口病

手足口病は、例年７月頃に流行のピークを迎えています。４歳頃までの幼児が中心ですが、大人にも感染します。主な感染経路は、咳・くしゃみなどを介する飛沫感染とされています。

原因となるウイルスに感染した後、３～５日ほどの潜伏期間を経て、口の中、手のひら、足の裏、肘、膝、お尻などに小さな水ぶくれが現れるのが特徴です。発疹の他に発熱が見られることもありますが、多くは1週間以内で自然に軽快すると言われています。

手足口病を予防するには、飛沫感染に対する一般的な感染対策を徹底することが大切です。また、症状が改善した後も２～４週間は便の中にウイルスが排出される性質があります。そのため、オムツ交換やトイレ使用時は、手洗いと手指消毒を特に徹底して行いましょう。

●ＲＳウイルス感染症

子どもに多い感染症ですが、子どもからうつって大人が感染することも少なくありません。会話や咳・くしゃみなどを介する飛沫感染と、ウイルスが付着した手で口や鼻を触る接触感染で感染が広がります。

大人がＲＳウイルスに感染した場合、鼻水・くしゃみ・発熱・のどの痛みなどの症状にとどまることが多いため、ただの風邪と思われることも少なくありません。

ＲＳウイルス感染症を予防するには、手洗いや手指消毒、マスクの着用が大切です。

●伝染性紅斑（りんご病）

りんご病は、感染者の咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込む、またはウイルスが付着した手で口や鼻を触るなどしてウイルスが体内に入ると、数日から２週間ほどの潜伏期間を経て発病します。

大人のりんご病では、子どものように頬が赤くなることは少なく、ほてった感じがする程度です。しかし、その２～３日後から手や腕、太ももにレース状の紅斑が出現します。

りんご病を予防するには、手洗いやうがい、咳エチケットを徹底しましょう。

●腸管出血性大腸菌感染症（O157など）

腸管出血性大腸菌感染症は、飲食物を介する経口感染がほとんどで、菌に汚染された飲食物を摂取したり、患者さんの便に含まれる大腸菌が直接または間接的に口から入ることによって感染します。

まったく症状がないものから軽い腹痛や下痢のみで終わるもの、さらには頻回の水様便、激しい腹痛、著しい血便とともに重篤な合併症を起こし、時には死に至るものまで様々です。多くの場合は、およそ３～８日の潜伏期を経て、頻回の水様便で発病します。

腸管出血性大腸菌は加熱により死滅します。十分な加熱調理、衛生的な食材の取り扱い、手洗いや手指消毒を徹底し、感染を予防しましょう。

健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

８月　２日(金)　午前９時３０分～１１時
　　生きがい健康センター
８月１６日(金)　午前９時３０分～１１時
　　神渕コミュニティーセンター

乳幼児：身体測定、育児相談
成　人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定
保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施しますので、希望される方は生きがい健康センター内健康福祉課健康係までご連絡ください。

▼母子健康手帳交付

予約制（所要時間１時間程度）
生きがい健康センター内健康福祉課健康係までご連絡ください。
（持ち物）①妊娠届出書
　　②マイナンバーカード
　　（通知カードの方は運転免許証または保険証等、身分を証明できるもの）

教　室

▼あそびの教室

８月２１日(水)　午前１０時～１１時１５分
　　木の国七宗コミュニティーセンター
《対象者》乳幼児

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ
七宗町役場　健康福祉課　健康係
（生きがい健康センター内）
☎48-1112　FAX48-1360

七宗町の人口

人　口	3,226 人	(－ 8)
男	1,530 人	(－ 3)
女	1,696 人	(－ 5)
世帯数	1,410 世帯	(± 0)

内訳				
出　生	0人	死　亡	3人
転　入	3人	転　出	8人

令和６年７月１日 現在
（外国人を含めた数となっています）

８月の税・料

- 町県民税　第２期分
- 国民健康保険税　第４期分
- 介護保険料　８月分
- 後期高齢者医療保険料　８月分

納期限　令和６年９月２日
※納付は口座振替が便利です

お悔やみ

地区名	死亡者	年　齢	親　族
樫　原	古田　光成	63歳	古田　由美
本郷上	渡邉　秀子	80歳	渡辺　敬幸
中麻生下	前島　みさ	96歳	佐藤　真

無料相談

法律相談
期 日 ／ ８月１日(木)
時 間 ／ 午後１時30分 ～ ４時
会 場 ／ 木の国七宗コミュニティーセンター

人権相談
期 日 ／ ８月21日(水)
時 間 ／ 午前10時 ～ 正午
会 場 ／ 神渕コミュニティーセンター

有料広告

相続登記が義務化されました。

令和６年４月１日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は３年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくと１０万円以下の過料が科せられる可能性があります。
令和６年４月１日より前に死亡し、相続した場合も対象となります。

相続に関すること　お気軽にお電話ください
加茂郡七宗町神渕１４８９２番地１
司法書士・行政書士 **堀部章比己事務所**
TEL ０５７４－４６－１１５２

働くみんなに、大きな安心。
中退共は、60年で110万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。
中小企業退職金共済制度
安心　確実な退職金支払　安心の資産運用
有利　掛金は全額非課税　掛金の一部を国が助成
簡単　外部積立型で管理が簡単　退職金試算額もお知らせ
詳しくはホームページをご覧ください。中退共 検索
(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055　東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234　FAX.03-5955-8211

文芸七宗

◆ポンと打つゴルフ応援五月晴れ　平岡多寿子

◆久し雨土の匂いや夏野菜
◆ほととぎす抱卵託すあの声で　長谷川美登里

◆紫の式部立つごとあやめかな
◆つくばいの水面に映る夏の月　井戸和子

◆バラエティーおロのとりこほう葉鮨
◆梅雨入り語らう幸の長電話　後藤ひさ

◆麦笛に淡い想い出よみがへり
◆山道に水の溢れて河鹿笛
◆苗代も今は一気に機械音　福井保子

サッカー教室

６月７日（金）第１保育園においてＦＣ岐阜のホームタウンコーチを２名お招きして、サッカー教室が行われました。

園児たちはボールの扱い方や止め方など基本的な動作を教えていただいた後、ミニゲームを行い、楽しい時間を過ごすことができました。

少年の主張を聞く会開催 ～届け！小中学生から地域の皆さんへのメッセージ～

６月８日(土)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて青少年育成町民会議家庭教育部会主催の「少年の主張を聞く会」が開催されました。

学校選考を経て各学校の代表者となった児童（３名)・生徒(３名)が、集まった１２５名の地域の方々の前で主張発表を行いました。

主張発表を聞きに来られた皆さんからは、子ども達の発表に応えた真心こもった感想をいただきました。

今後行われる中濃地区選考会に七宗町代表として神渕中学校の中島美琴さんを推薦いたしました。

今月号から順次、各校から選出され発表した方の主張文をしゃくなげ内にて掲載しますので是非ご覧ください。

第３日曜日は　家庭の日

話し合い　心をつなぐ　明るい家庭　家族のふれあいを大切に
七宗町青少年育成町民会議

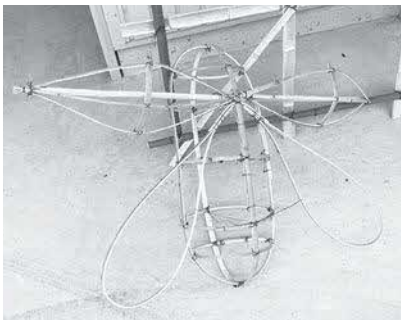
「清流の国ぎふ」文化祭2024県民運動「清流文化地域推し活動」（ちーオシ）

６月１５日（土）神渕葉津地内において「清流の国ぎふ」文化祭２０２４の開会式で披露するその地域の推しを形取ったオブジェ（ちーオシスタチュー）の作成を行いました。

七宗町のちーオシスタチューは「ホタル」です。

第１回のワークショップでは、竹を曲げたり削ったりして「ホタル」の骨組みを制作しました。

参加者は最初作業に戸惑うこともありましたが、徐々に慣れ９体の「ホタル」を制作することができました。



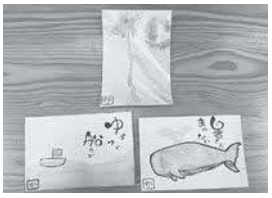
第２回のワークショップでは、和紙に色付け等の作業を行います。

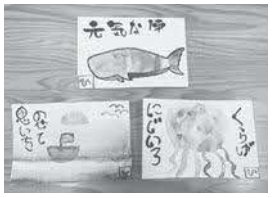
前期チャレンジクラブ

６月１５日（土）木の国七宗コミュニティーセンターにおいてチャレンジクラブの「ランチ教室」「己書（おのれしょ）」が開催され、親子１８名が参加しました。

前期、最後のチャレンジクラブは７月２０日（土）神渕コミュニティーセンターにて、スポーツ吹矢を行います。

また、「まちの先生」も募集しています。チャレンジクラブ等で子どもたちに自分の特技を教えたいという方は下記までご連絡ください。





【問い合わせ】

七宗町役場教育委員会　電話４８－１１１４

いきいきウォーキング

６月１５日（土）神渕地区においていきいきウォーキングを開催しました。

当日は、７７名が参加され、龍門寺からスタートし葉津川に沿って葉津地区のカワニナの養殖場まで片道２㎞の道のりでおよそ１時間半程度のウォーキングを楽しみました。現地では、葉津地区の方々にお出迎えいただき、一緒に蛍を鑑賞しました。

ウォーキングは、年配の方や運動が苦手な方でも、気軽に行えます。この機会に、みなさんもウォーキングを始めてみませんか？

スポーツスクール

６月２２日（土）木の国七宗コミュニティーセンターにおいて令和６年度のスポーツスクールが開講しました。

七宗町体育協会卓球部の方が講師を務め、地域の子どもなど１３名と一緒に卓球を行いました。

参加した方は、スポーツを通じて交流を深めていました。

教育委員会では年間を通じてスポーツに気軽に親しめる機会を作ってまいります。

「保育園不審者侵入防止」訓練

６月２７日（木）第１保育園において万が一に備えるために、不審者侵入防止訓練が実施されました。

この訓練では、不審者の対応中に園児を安全な場所に避難させる手順の確認や情報の伝達方法、応援の要請などを行いました。

訓練の後に検証を行い、問題点や反省が出され不審者からより安全に園児を守るための手順が話し合われ、不審者への対策強化がなされました。

第２保育園の不審者訓練は８月を予定しています。

乳幼児学級・りんごくらぶ ミニ運動会

６月２６日（水）木の国七宗コミュニティーセンターにおいて乳幼児学級とりんごくらぶとの合同で「手作り運動会」を行いました。

マットあそび、トンネルくぐり、サーキットあそび、バルーンを楽しみました。最後に、おかあさんによる絵本の読み聞かせもありました。

少年の主張

家族との時間を大切に

上麻生小学校６年　村井　波和

みなさんは、家族との時間を大切にしていますか。私は、家族と過ごす時間が好きです。みなさんの家庭でも家族と過ごす時間は大切だと思います。でも、強い言葉で声をかけてしまったり、ケンカをしたりします。それでも、やさしくしてくれる家族は、とてもすてきだと思います。

私の家族もそうです。とてもやさしくしてくれます。ママは、困ったことやなやみ事で元気をなくしている時、やさしくしてくれる事が一番うれしいし、心が暖かくなります。他にも遊んでくれたり、お出かけに連れて行ってくれます。

パパは、仕事であまり遊べないけど、仕事について行ったり、仕事のお手伝いをしています。その中で、パパと会話やちょっとした遊びをするのが私は楽しみです。

パパのお母さんとお父さん、私から見ると、おじいちゃんとおばあちゃんです。たまにおとまりに行ったり学校が終わってから遊びに行ったりします。おばあちゃんはマナーや礼儀をやさしく教えてくれるので、すごく勉強になります。おやつやジュースも出してくれます。おじいちゃんは、買い物などいろいろな所に連れて行ってくれます。いつもやさしくしてくれてうれしいです。

私は、ママのお母さんが一番好きです。おばあちゃんはとてもやさしくて、私のことをすごく気にかけてくれます。一番うれしかったことは、私が病気で入院したとき、おばあちゃんが看護師だったから、夜ずっといっしょにいてくれたことです。おばあちゃんも、「あんなに小さかった波和が大きくなったね。うれしいわ。」と言ってくれました。

次に、いとこです。高校生と中学生のいとこは、たまにしか遊べないけどやさしく話しかけてくれたり、楽しく遊んでくれます。とてもやさしく、おもしろく、たよりになるいとこが大好きです。

次に、パパのお兄ちゃん、お姉ちゃんです。パパのお姉ちゃんは、一緒にゲームをしたり、テレビを見たりして、私と遊んでくれます。お姉ちゃんは釣りが好きで、旦那さんと一緒に釣りに行って、釣った魚をさばいてくれます。釣って、さばいた魚のさしみが一番おいしいです。パパのお兄ちゃんは、絵が上手で絵の具のコツを教えてくれました。とてもきれいな絵を描くことに成功してうれしかったです。パパのお兄ちゃんは昔、絵を描いて賞状をいっぱいもらったそうです。とてもやさしく尊敬できる人だと思います。

最後に、大事な弟です。すごくおうちゃくだけど、かわいいところやおもしろいこと、やさしくしてくれるところがいい子だなと思います。でも、毎日１回はケンカをしています。けれど次の日には、仲直りをして、仲良くしています。その中でうれしかったことは、ママに怒られているときに、やさしくしてくれて、ママから守ってくれます。そんな、弟２人が大好きです。

私は、家族との時間を大切にしています。時には、仲良くできないこともあるかもしれない。そんな時、ひどいこと言ったって、どんなことをしたって家族だから、毎日をより楽しく、おもしろく過ごせたらいいなと思います。私はこれからも家族やおじいちゃん、おばあちゃん、しんせきの人たちと、たくさんの会話をしていきたいです。

みなさんも、家族との時間を大切にしていきましょう。

村井さんの発表をきいて

- 大好きな家族を思う気持ちがよく伝わってきました。波和さんの優しさ、相手のことを思いやることのできるステキな姿はこうして育まれたのですね。
- 家族の中で大切にされていること、また、大切に思っていることが、温かい表現の作文の中でとてもたくさん伝わってきました。家族だからこそ、つながり、関わりが大切だと改めて感じました。ホカホカしました。
- ちょっとした時間でも人と関わっていくことの大切さを改めて感じました。そして、たくさんの人と関わることの良さもよくわかりました。そのあたたかさを感じ取り伝えていることがとてもすてきでした。
- 家族との時間を大切にして家族のいいところをいっぱい吸収していってほしいと思いました。私も家族との限られた時間を大切にしていきます。

将来の夢

上麻生小学校６年　杉島　叶望

みなさんはなりたい職業ややってみたい仕事はありますか。私は兵庫県にあるキッザニア甲子園で働くことです。キッザニアは子どもが大人のように職業体験をし、社会の仕組みを学ぶ場所です。

私がキッザニアに興味をもったのは保育園の年中、バラ組の時です。家族で大阪・兵庫旅行へ行ったときに、母がキッザニアに連れて行ってくれました。その頃の私は、なりたい仕事ばかりで、パトカーに乗りたいから警察官になりたかったり、飛行機のキャビンアテンダントの人がやさしかったから、キャビンアテンダントになりたかったり、なりたい仕事ばかりでした。キッザニアでは、自分がやりたい仕事をいっぱい体験でき、実際のお仕事のようにお給料をもらうことができます。この時の私は、お仕事ができて楽しいなと思っていました。

しばらくたって、５年生の夏休みに再びキッザニアに行きました。保育園の時と違い、説明の方の行動や表現の上手さに感心しました。どこのお店の人も、いつも笑っていてとても楽しそうでした。私はそんなキッザニアの方にあこがれ、自分も働きたいなと思いました。

私がキッザニアで働くなら新しい自分の考えたお店を開きたいです。自分がもしお店を開くなら「習字体験」ができるお店を開きたいです。

私は元々書道が好きで、小学校１年生の６月から入っています。今の目標は、２０２４年中に書道準四段になることです。今は準三段で、ここ１年あまりあがっていません。書道教室を開いたりするには、師範という資格が必要です。なので、もっと頑張って師範を目指します。あと１２個段位を上げないといけないので、頑張ってどんどん上手になりたいです。私は書写の授業で納得がいくまで書いています。それでも納得がいかなかったら、昼休みや放課後も使って書いています。書道教室でも同じです。日曜日の９時から１１時までの２時間ほどやっていて、習い事の中で一番好きです。私はキッザニアと同じくらい書道が好きで、大人になってもおばあちゃんになっても、ずっとずっと書道をやり続けたいです。

でも、キッザニアでずっと自分のお店を続けるのは難しそうです。キッザニアのお店はどんどん新しくなっていきます。メイクアップアーティストのお店がキッチンリフォームになったりしました。だから、自分のやりたい仕事をやり続ける事はとても難しいと思いました。

だから、書道のお店を開くためにいろいろ勉強しています。パソコンで調べたら、「どの会社もやりたい事をする時は、プレゼンをする。」と書かれていました。プレゼンはプレゼンテーションの略語で、やりたい企画や伝えたいテーマなどの内容を相手に説明することで、パワーポイントやスライドを使ってより相手に伝わるように工夫するそうです。私も社会の授業で少しパワーポイントを使いました。背景をかっこよくしたり、アニメーションで写真を動かしたりできて楽しかったです。

一方で、誤字や打ち間違えをしたり、一つの画面を作るだけでも大変でした。なので、タイピングの勉強をすることにしました。今やっているタイピングはＰＯＰタイピングと言って１分間にどれだけ間違えずに文字を打てるかというものです。今までの最高記録は３３４９で、クラスの中で一番です。今は国語や算数のノートを手で書くよりも、パソコンを使って黒板を写したほうが早いくらいです。また、タイピング以外にもスクラッチというプログラミングで、画面上のマークを動かしてゴールを目指そうというゲームを作っています。命令のコードを入れたりと大変ですが、友達と協力して作っています。

このように、書道とタイピングを頑張っています。ここで身に着けた事を活かして、キッザニアに就職して、自分のお店を開いて、書道の楽しさを知ってもらいたいです。

杉島さんの発表をきいて

- 将来やりたいことがしっかり決まっていてそれに向けて必要と思うことに次々と挑戦できていて素晴らしいですね。どんどん好きなことを広げてくださいね。応援しています。
- 夢を持つことは大切です。いろんなことを経験してゆっくり考えて自分に一番合う仕事が見つけられるといいね。
- 今からなりたい職業を見付けてそのために必要なことを学ぶ姿勢はこれからの人生でとても大切なことです。いくつになっても学ぶ姿勢、楽しさを忘れず、自分の進む道を開拓してください。
- すらすらと話ができてすてきですね。好きなことを仕事にするのは簡単なことではありませんが、目標に向かって努力する姿はとても大事なことです。これからも夢に向かって努力を続けていってください。

岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

●県の人口
1,917,914人（42人増）
※令和6年5月1日現在
※（　）内は前月との比較

県政広報テレビ番組「ぎふ県政ほっとライン」
ミナモだより【岐阜県広報】「@Gifu_kouhou」
「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモだより」
岐阜県「@gifugifu」▸▸▸
ぎふチャン（8ch）データ放送「岐阜県からのお知らせ」配信中!
d ボタンを押して地元情報をゲット!

今月のピックアップ情報

「清流の国ぎふ」文化祭2024 開会式・閉会式の一般観覧者を募集しています

「清流の国ぎふ」文化祭2024開会式及び閉会式の一般観覧者を募集しています。ぜひ、ご応募ください。

開会式
- 日時／10月14日（月・祝）
- 場所／岐阜メモリアルセンター で愛ドーム（岐阜市長良福光大野2675-28）
- 募集人数／1,000名程度
- 料金／無料

閉会式
- 日時／11月24日（日）
- 場所／長良川国際会議場　メインホール　さらさ～ら（岐阜市長良福光2695-2）
- 募集人数／500名程度
- 料金／無料

共通
- 申込方法／公式ウェブサイトをご確認ください。
- 申込期間／7月10日（水）～8月30日（金）
  ※定員を超えた場合は抽選で決定します。
- 問／「清流の国ぎふ」文化祭2024「開会式・閉会式 一般観覧者募集」事務局
  ☎058（213）2325／FAX058（213）2326

詳細はコチラから

清流の国ぎふ芸術祭「第5回ぎふ美術展」を開催します

第5回ぎふ美術展のキャッチコピーは「うまれる。あふれだす。」。新たにうまれた入賞・入選作品をぜひご堪能ください。審査員などによる作品講評会・クロストークも開催します（事前申込不要）。

- 開催期間／8月17日（土）～9月1日（日）
  10：00～18：00（初日は14：00開場、最終日は14：30まで）
- 休館日／8月19日（月）・26日（月）
- 会場／岐阜県美術館（岐阜市）
- 入場料／無料
- 部門／日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、自由表現
- 問／ぎふ美術展臨時事務局（7月17日～9月1日）
  ☎058（201）2568※FAXも同じ

詳細はコチラから

情報ボックス

県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明　催し　募集　資格・研修　その他

県が行っている事業について こども・若者の意見を募集中！

こどもや若者、子育て当事者等の意見をこども政策に反映させるため、県が行っている事業について、思っていること、感じていることなど、さまざまな意見を募集しています。
- 意見の提出方法／オンラインフォーム
- 問／県子育て支援課 ☎058（272）1918

岐阜県 こども意見　検索

オールぎふDX研修の受講者を募集します

ITパスポート試験対策講座等のDXに関する研修の受講者を募集します。
- とき／10月1日（火）～12月31日（火）の3カ月間
- ところ／オンライン
- 定員／200人程度（先着）無料
- 申込方法／ウェブサイト
- 申込期限／8月31日（土）
- 申込先・問／県デジタル戦略推進課
  ☎058（272）8153

オールぎふDX研修　検索

川は危険。川で遊ぶ場合はライフジャケットを必ず着用！

川は、急に深くなったり、流れが速かったり、非常に危険です。川では泳がないほうが安全です。川で遊ぶ場合は、ライフジャケットを必ず着用しましょう。
- 問／県河川課 ☎058（272）8603

第29回長良川ふれあいマラソン大会の参加者募集

- とき／10月6日（日）9：00～15：00
- ところ／木曽三川公園特設会場（海津市）
- 参加料／1人2,000円（2km）（選手及び伴走者）1人3,000円（10km・車いすハーフ）（選手及び伴走者）
- 定員／先着600人程度
- 申込方法／ウェブサイト（ランネット）郵便振替、申込書の大会事務局持ち込み（先着順）
- 申込先・問／長良川ふれあいマラソン大会実行委員会
  ☎058（201）1568

岐阜県障害者スポーツ協会　検索

岐阜県日本語学習支援センターをご活用ください

- ところ／（公財）岐阜県国際交流センター内（岐阜市）
- 開所時間／月～金9：30～16：30
- センターの取組／地域日本語教室・外国人雇用企業等からの日本語学習相談への対応、オンライン日本語教室の実施 など
- 問／（公財）岐阜県国際交流センター
  ☎058（214）7700　✉gic@gic.or.jp

岐阜県日本語学習支援センター　検索

「清流の国ぎふ」野菜ファースト強化月間

県では、8月31日の「野菜の日」を含む8月を「清流の国ぎふ」野菜ファースト強化月間として定め、野菜摂取量増加に向けてさまざまな取り組みを実施しています。毎日の食事に「野菜プラス1皿」を食べるよう心がけましょう。
- 問／県保健医療課 ☎058（272）1111（代表）

ぎふ野菜ファースト　検索

この情報は令和6年7月2日現在のものです。
県庁広報課 ☎058（272）1111（代）　FAX 058（278）2506

スマホやタブレットで広報紙が読める 〉〉〉
広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙
電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス
マチを好きになるアプリ @マチイロ

コミュニティーセンター等 施設行事予定表

月日	曜	木の国七宗コミュニティーセンター		神渕コミュニティーセンター		町民運動場	
7/21	日			墨の友日曜会	8:40～	ホワイトセブン	8:00～
22	月	休館日		休館日			
23	火	給食サービス	8:30～	いきいきキラキラ教室	10:00～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
		サロンどひちそう	9:00～	神小きらり教室	13:30～		
		七宗写真クラブ	13:00～	ゴールドクラブ	19:30～		
		健康ダンス	14:00～	ラウラ(フラダンス)	19:30～		
		可茂地区青少年推進指導員研修会	19:00～				
24	水	給食サービス	8:30～	学びのとびら子ども絵画教室	10:30～	神渕グラウンドゴルフ	8:30～
		七宗パソコンサークル	13:00～				
		スポーツ推進委員会定例会	19:30～				
25	木	ダンベル・エアロビ同好会	9:30～				
		真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00～				
		康ちゃん卓球	19:30～				
26	金	読書感想文相談会	9:00～	学びのとびら子ども絵画教室	10:30～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
		はつらつ貯筋教室	10:00～	手編み同好会	13:00～		
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室	13:00～	トールペイント	13:30～		
		女性消防	18:30～	飛水太鼓	19:00～		
27	土	カローリング大会	9:00～	少年剣道	19:00～	森林体験学習	12:00～
		学びのとびら　気功教室	13:30～				
		スポーツスクール卓球	19:30～				
28	日	ジャイアントステップス	13:00～	学びのとびら子ども絵画教室	10:30～		
29	月	休館日		休館日			
30	火	サロンどひちそう	9:00～	はつらつ貯筋教室	10:00～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
		読書感想文相談会	9:00～	ゴールドクラブ	19:30～		
		健康ダンス	14:00～	ラウラ(フラダンス)	19:30～		
		結果相談会	15:30～				
31	水	読書感想文相談会	9:00～	はつらつ貯筋教室	10:00～	神渕グラウンドゴルフ	8:30～
		結果相談会	9:00～	少年剣道	19:00～		
		学びのとびら　リラックスヨガ	19:00～				
8/1	木	結果相談会	9:00～	墨の友木曜会	18:40～		
		法律相談	13:00～				
		真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00～				
		康ちゃん卓球	19:30～				
2	金	はつらつ貯筋教室	10:00～	飛水太鼓	19:00～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室	13:00～				
3	土	七宗卓球	19:30～				
4	日	みおんリトルスクール	8:30～	墨の友日曜会	8:40～		
		ジュニアリーダー定例会	15:00～				
5	月	休館日		休館日			
6	火	結果相談会	9:00～	ゴールドクラブ	19:30～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
		サロンどひちそう	9:00～				
7	水	七宗パソコンサークル	13:00～	はつらつ貯筋教室	10:00～	神渕グラウンドゴルフ	8:30～
		学びのとびら　リラックスヨガ	19:00～	歌謡同好会	19:00～		
8	木	真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00～	墨の友木曜会	18:40～		
		とんちんかん	13:30～				
		康ちゃん卓球	19:30～				
9	金	結果相談会	9:00～	飛水太鼓	19:00～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室	13:00～				
		学びのとびら　小中学生お菓子づくり講座	13:30～				
10	土	学びのとびら　気功教室	13:30～				
		七宗卓球	19:30～				
11	日						
12	月	休館日		休館日			
13	火	健康ダンス	14:00～	給食サービス	8:30～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
				いきいきキラキラ教室	10:00～		
				ゴールドクラブ	19:30～		
14	水			給食サービス	8:30～	神渕グラウンドゴルフ	8:30～
15	木	ダンベル・エアロビ同好会	9:30～				
		真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00～				
16	金	真向法体操七宗サークル 上麻生教室	13:00～	健康相談	9:30～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
17	土	飛騨川漁業上麻生支部	19:00～			ホワイトセブン	8:00～
18	日			飛水太鼓	9:00～	ホワイトセブン	8:00～
19	月	休館日		休館日			
20	火	給食サービス	8:30～	結果相談会	9:00～	グラウンドゴルフ同好会	9:00～
		民生委員字度委員連絡協議会	9:00～	学校統合準備委員会	19:00～		
		サロンどひちそう	9:00～	ゴールドクラブ	19:30～		
		七宗写真クラブ	13:00～				
		健康ダンス	14:00～				
		消防本部役員	19:00～				

※7月8日受付分まで

広報 ひちそう HICHISO
令和６年７月19日発行
No.616／７月号

アルバム

6月生まれ

奥田
犬飼（いぬかい） 理聖（りせ） さん
Ｒ５年６月17日生
〈保護者 優介〉

１歳おめでとう！
ゆっくり元気に育ってね。
みんな理聖が大好きだよ。

広報ひちそう・七宗町ホームページに有料広告を掲載しませんか？

七宗町では、広報ひちそう及び七宗町ホームページに掲載する有料広告を募集しています。
ご自身の会社やお店のＰＲなどに、ぜひご利用ください。

概 要［広報ひちそう］

- ■規　　格　１枠＝縦６０mm×横８０mm
- ■２色刷り
- ■掲載位置　町の指定
- ■料　　金　町内事業者　１ヶ月 1,500円
  町外事業者　１ヶ月 3,000円

概 要［七宗町ホームページ］

- ■規　　格　１枠＝縦５３ピクセル×横１７０ピクセル
- ■掲載位置　町の指定
- ■料　　金　町内事業者　１ヶ月 2,500円
  町外事業者　１ヶ月 5,000円

問い合わせ　七宗町役場　総務課　行政防災安全係　☎ ４８－１１１１

令和６年度 広報健康レシピ

＼筋肉を作ろう！健康レシピ／

厚揚げとえびのエスニック風焼きそば

オイスターソースのコクと、さわやかなレモン汁の風味を効かせ、エスニック風に仕上げた焼きそばです。厚揚げとえびを使用し、たんぱく質がしっかりと摂れる一品です。

■材料（２人分）

- ・中華麺　３００ｇ
- ・厚揚げ　１２０ｇ
- ・むきえび（冷凍）　６０ｇ
- ・もやし　１００ｇ
- ・ピーマン　６０ｇ
- ・ごま油　大さじ2/3
- A
  - ・オイスターソース　大さじ１
  - ・レモン汁　小さじ１
  - ・砂糖　小さじ１
  - ・にんにく（チューブ）　小さじ1/2

■作り方

①ピーマンは縦に細切り、厚揚げはえびの大きさに合わせ、１㎝幅に切る。
②フライパンにごま油を中火で熱し、厚揚げ、凍ったままのえび、もやし、ピーマンを入れ、３分ほど炒める。
③具材に火が通ったら、中華麺を加える。ほぐしながら２分ほど炒めたら、混ぜ合わせたＡを加える。
④混ぜ合わせて、調味料が全体になじんだら出来上がり。

上段：一人分の栄養価　下段：50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂　質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩　分
420Kcal	21.6g	13.7g	190mg	2.9mg	28mg	1.6g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。

■発行　七宗町役場
■編集　総務課　行政防災安全係
〒509-0492　岐阜県加茂郡七宗町上麻生 2442 番地３
TEL 0574-48-1111（代）URL https://www.hichiso.jp/