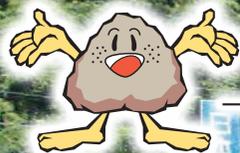


20億年前の石が発見された町

広報

ひちしお
HICHISO



夏の交通安全県民運動



2024
(令和6年)
8
No.617

学校統合だより

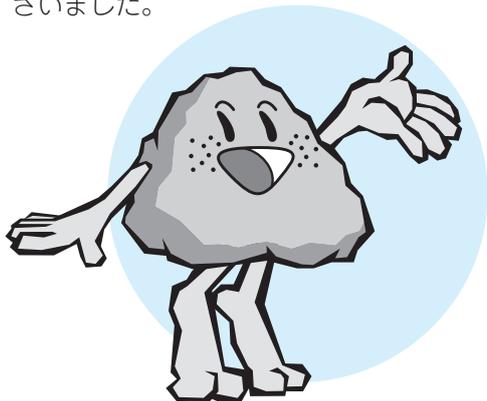
学校統合について準備委員会等で協議し、これまでに新しく決定した、ジャージとかばんのデザインについて紹介します。

※新制服及びジャージ、かばんについて、新入生以外は2年間の併用期間を設けます。

【ジャージについて】

準備委員会PTA部会でジャージの1次選考をおこない、選ばれた3点から、7月12日(金)までインターネット投票により最終選考をおこなったところ、右のデザインに決定しました。

投票にご協力いただき、ありがとうございました。



七宗中学校のジャージのデザイン



【通学用かばんについて】

かばんメーカーからの説明を受け、PTA部会で選考した結果以下のデザインに決定しました。

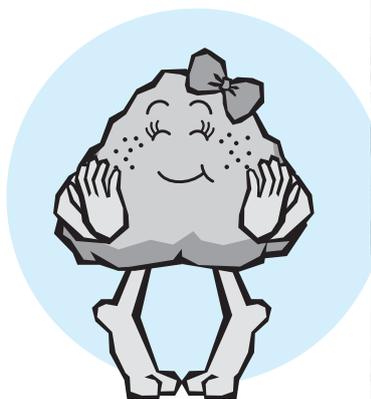


【中学校合同文化交流会について】

7月10日（水）上麻生中学校で、上麻生・神洲両中学校の生徒が集まり文化交流会が行われました。両校の生徒がそれぞれの学校の文化について発表し、質問や意見交換などがさかんに行われた後、両校生徒による合唱練習、校歌斉唱などがおこなわれました。

また、七宗中学校の校歌を制作していただく作曲家『倉知先生』、作詞家『山岸先生』を交えた意見交換会も行われ、「七宗町のどんなところが好きですか？」「これから、どんな七宗町になってほしいですか？」などの先生からの質問に対し、生徒からは、「自然が豊かで暮らしやすい」「将来人口が増え、町が豊かになってほしい」「自然を守っていきたい」などの意見がありました。

最後に先生からは「新しい学校の校歌を作らせていただけることに喜びを感じています。今の校歌がそうであるように、この先、皆さんの子どもや孫、世代を超えて地域の皆さんに愛される校歌をつくりたい」と意気込みを語られました。



共に生き ともに歩もう 認知症

9月は世界アルツハイマー月間です。

9月は敬老の日（9月第3月曜日）や老人週間もあります。認知症に関心を持ち、考える機会にしてみませんか？

認知症は他人事ではありません！

七宗町の高齢化率は**48.74%**（令和6年4月1日時点）と年々高くなっています。
（65歳以上人口が総人口に占める割合）

2025年の日本全国の認知症有病者数は約471万人、高齢者の約5人に1人が認知症といわれています。高齢化率が高い七宗町の場合、とても身近な病気といえます。



家族や配偶者が認知症になった時
「どこに」「誰に」相談したら良いのか？

認知症の人に対して
どのように声をかけたら良いのか？手助けすると良いのか？

認知症とは？

脳の病気（アルツハイマー型認知症、脳梗塞・脳出血、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など）により、記憶や言語、知覚、思考などに関する脳の機能低下が起こり、日常生活に支障を来すようになった状態を指します。

主な症状

「記憶障害」

新しいことを覚えられない。何度も同じ事を聞く・話す。

「見当識障害」

「今が〇月か？」「ここはどこか？」など時間・場所・人が理解出来ない。

認知症の人への関わり方のポイント

- ① さりげなく様子を見守る
- ② 落ち着いて対応する
- ③ 複数で取り囲まない
- ④ 相手の視界に入って声をかける
- ⑤ 目線を合わせる
- ⑥ 穏やかに、はっきりと話す
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾ける



地域包括支援センターでは、認知症の正しい理解の普及・啓発のため
次のようなことに取り組んでいます

★認知症サポーター養成講座 認知症の基礎知識・対応方法に関する講座（約1時間）

★出張!!ほっと七福カフェ 認知症に関する話（認知症の基礎知識、予防、財産管理など）

福寿会、地区サロン、小・中学校等に出張します

認知症の介護で頑張りすぎは禁物です！
介護者の方は、一人で抱え込まずにご相談ください。



問い合わせ

地域包括支援センター（生きがい健康センター内） ☎ 48-2046

最近のまちの話題をのがさずキャッチする！

HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

7月
4
木

防災教室

上麻生小学校・神淵小学校3年生の児童を対象に防災に対する知識と意識向上を目的として防災教室を開きました。児童たちは、役場防災担当職員からハザードマップや避難場所についての説明を熱心に聞いて防災について学びました。また、小学校に設置している防災倉庫の中を見学した際は、倉庫の中にある道具等について職員に積極的に質問し、防災に対する意識を高めました。



7月
5
金

社会を明るくする運動



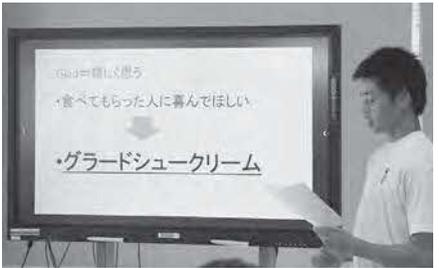
社会を明るくする運動

七宗町役場にて、社会を明るくする運動の強化月間に伴い、「第74回社会を明るくする運動メッセージ伝達式」が開催されました。内閣総理大臣と岐阜県知事からのメッセージを保護司の今瀬享造さん、酒向正樹さん、更生保護女性会代表の後藤富美子さんより町長へ伝達され、町長は「犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くため、社会を明るくする運動に真摯に取り組んでいきます」と話しました。その後、町内の小中学校を訪問し、児童・生徒に対して犯罪や非行防止を呼びかけられました。

7月
8
月

中学生考案スイーツ 商品審査会

上麻生中学校2年生の生徒が、つむぎ学習（総合的な学習）で考案した、七宗町の魅力を表現したスイーツを商品化する商品審査会が開かれました。審査員として、学校運営協議会委員、商工会職員、地元企業らが参加しました。生徒たちは、緊張しながらも、自分たちが考えた、飛水峡などをイメージしたスイーツを審査員に向けプレゼンしました。全部で4種類のスイーツが紹介され、その中から七宗町の石をイメージしたクッキーシュークリームが選ばれました。商品化が決まったスイーツは、「おいでよふる里まつり」にて出品される予定です。



7月
8
月

17 百歳のお祝い



井戸さん



亀山さん

百歳を迎えられた井戸なつ子さん（本郷上 大正13年7月生まれ）と亀山ふ志彥さん（大穴 大正13年7月生まれ）のもとに町長が訪問し、2人の長寿を祝いました。百寿おめでとうございます。

7月 13 土 夏の交通安全県民運動

夏の交通安全県民運動期間に合わせて、「交通安全指導所」を道の駅ロック・ガーデンひちそう駐車場で開設しました。

加茂地区交通安全協会七宗支部と加茂警察署の関係者が道の駅を訪れた方に啓発物品を手渡し、ドライバーに安全運転を呼びかけました。

また、シートベルト効果体験車での衝突体験も行われ、親子らがシートベルト着用の大切さを実感していました。



7月 17 水

ソフトボール全国大会出場



7月27日～31日に長崎県大村市で開催される「令和6年度全国高等学校総合体育大会ソフトボール競技大会・第59回全日本高等学校男子ソフトボール選手権大会」に出場する、美濃加茂高等学校の大矢瑛喜さん（葛屋）が大会を前に町長を表敬訪問しました。

大矢さんは、「3年生の最後の大会となるので、勝ちも目指し、一番は楽しむことを大切にしたいです」と意気込みを語ってくれました。

7月 19 金 可茂陸砂利協同組合より 寄附金をいただきました

八百津町さくらカントリークラブにて可茂陸砂利協同組合チャリティーゴルフコンペが開催され、集まった寄附金の一部を七宗町に寄附していただきました。

いただいた寄附金は、学校統合後の七宗小中学校の校旗の購入に充てられます。



7月 21 日 町長杯バドミントン大会

神淵中学校体育館にて町長杯バドミントン大会が開催されました。38名の選手が参加し、熱戦が繰り広げられました。結果は右記のとおりです。



小学生の部

小学生 シングル	優勝	山岡 真緒	
	準優勝	中島 碧唯	
	3位	塚本 楓加	
中学生 シングル	優勝	山口 慧真	
	準優勝	横家 槇基翔	
	3位	飯田 桜丞	
ダブルス Aの部	優勝	山口 慧真	渡辺 壮馬
	準優勝	味藤 大智	林 昭吾
	3位	渡辺 裕也	阿部 世連
ダブルス Bの部	優勝	飯田 五月	土谷 進
	準優勝	河合 祐子	塚本 なおみ
	3位	加納 恵	味藤 知恵
ダブルス Cの部	優勝	加納 楓大	塚本 康晴
	準優勝	塚本 統也	河合 星翔
	3位	堀井 美紀	宮口 雅瑠



7月
23
火



愛工舎感謝状贈呈

ユースエール制度への貢献が認められ、株式会社愛工舎に美濃加茂公共職業安定所（ハローワーク美濃加茂）から感謝状が贈呈され、株式会社愛工舎代表取締役 早川史洋氏とハローワーク美濃加茂所長 坂井能子氏が七宗町役場を訪問し、町長に感謝状贈呈の報告をしました。

ユースエール制度とは、厚生労働大臣が若者の採用・育成に積極的で、若者の雇用管理などの状況が優良な企業を認定するものです。

早川氏は、「毎年、高校への求人を行っています。採用については、理解力やコミュニケーション能力を重視して選考をしっかりと行っています。今後もこの取り組みを継続したい」と述べられました。

7月
27
土

第17回 カローリング大会

木の国七宗コミュニティセンターにて、第17回カローリング大会が開催され、12チーム52名の方が参加しました。

カローリングは、ルールが簡単で難しい技術も要らないので、子どもから大人まで一緒に楽しむことができました。

優勝は「飯高楽しもう会」チームでした。



優勝：飯高楽しもう会

静岡県・松崎町との交流が始まります。

7月16日、町長は松崎町を訪問し、深澤松崎町長と市町村の交流を始めることを確認しました。

松崎町は、全国の約40市町村で構成する「ささつな自治体協議会」のメンバーで、すでに災害支援協定の締結や首長の交流が行われていますが、新たに、海に面した松崎町と単独で、子どもたちを中心とした交流が始まります。



深澤準弥 松崎町長（左）



石部の棚田

松崎町は、伊豆半島南西部に位置し、人口が、5,737人（3月31日現在）で、海岸線から富士山を望むことができ、海から山に向かう石部地区には珍しい石積みの棚田が広がっています。

町内には松崎温泉をはじめとする温泉があり、また夏は海水浴に訪れます。

なお、桜餅で用いられる「さくらの葉」の栽培が盛んで、国内需要の約7割が松崎町から出荷されています。



雲見海岸

加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
8月25日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
9月1日	日	みのかも西クリニック	美濃加茂市	28-5310
9月8日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
9月15日	日	岐阜健康管理センター すこやかクリニック	美濃加茂市	28-8425
9月16日	月・祝	大賀医院	白川町	73-1126
9月22日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
9月23日	月・祝	小林クリニック	坂祝町	25-8077

●診療受付時間 午前9時～午後4時30分

*混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。
 時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

*都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）
 *場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
8月25日	日	あまいけファミリー歯科	富加町	49-6480
9月1日	日	ファミリー歯科	美濃加茂市	25-0055
9月8日	日	カモ歯科クリニック	美濃加茂市	24-4181
9月15日	日	ふくろう歯科クリニック	美濃加茂市	66-2960
9月16日	月・祝	しまデンタルクリニック	美濃加茂市	66-5900
9月22日	日	おおともデンタルクリニック	美濃加茂市	28-0418
9月23日	月・祝	加藤歯科医院	美濃加茂市	25-2641

●診療受付時間 午前9時～午後1時

*都合により、変更場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎48-1112

入札結果報告（令和6年度 第3回）

入札年月日 令和6年7月9日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A/B	
1	教育課 教工第8号	加茂郡七宗町 川並地内	上麻生中学校特別活動室 空調機設置工事	2,019,600	令和6年 7月9日	令和6年 10月16日	(株)福電事業	2,149,400	93.96%
2	水道環境課 水工第3号	加茂郡七宗町 神刈葉津地内	葉津地内⑥-1工区 水道管布設替工事	32,120,000		令和6年 12月20日	長島建設(株)	33,132,000	96.95%
3	水道環境課 水工第5号	加茂郡七宗町 上麻生飯高地内	飯高地内⑥-1工区 水道管布設替工事	27,225,000		令和6年 11月29日	中部興業(株)	28,677,000	94.94%
4	建設課 建工第8号	加茂郡七宗町 中麻生地内	中麻生住宅建設(建築)工事	65,982,400		令和7年 2月24日	(有)栄進工業	68,046,000	96.97%
5	建設課 建工第9号	加茂郡七宗町 上麻生本郷地内	町道臨景線側溝修繕工事	4,235,000		令和6年 10月28日	中部興業(株)	4,467,100	94.80%
6	建設課 建工第11号	加茂郡七宗町 神刈杉洞地内	県単林道改良星谷釜洞線 法面改良工事	3,575,000		令和6年 10月28日	(株)長尾土建	3,778,500	94.61%
7	建設課 建工第12号	加茂郡七宗町 神刈下中切地内	下中切住宅衛生設備工事	2,277,066		令和6年 10月8日	長尾建設(株)	2,415,600	94.27%
工事計 7件			137,434,066		-	-	142,665,600	96.33%	
1	神刈支所 支委第2号	加茂郡七宗町 神刈地内	建築基準法第12条に基づく神刈 コミュニティーセンター定期調査、 防火設備定期検査業務委託	957,000	令和6年 12月27日	司設計(株)	1,566,400	61.10%	
2	建設課 建委第9号	加茂郡七宗町 上麻生室兼地内	町道落合葛屋線 災害防除地質調査業務	6,930,000	令和7年 3月14日	(株)中日コンサルタント	7,312,800	94.77%	
3	ふるさと振興課 振委第4号	七宗町役場内	林地台帳更新業務委託	4,950,000	令和7年 3月14日	朝日航洋(株)岐阜支店	5,595,700	88.46%	
業務委託計 3件			12,837,000		-	-	14,474,900	88.68%	
1	総務課 総備第1号	七宗町役場内	町営バス車両購入	6,809,000	令和7年 3月17日	(有)シーエムエス	7,450,000	91.40%	
物品計 1件			6,809,000		-	-	7,450,000	91.40%	
合計 11件			157,080,066		-	-	164,590,500	95.44%	

9月1日(日)～10月31日(木)は「行政相談月間」です

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

行政相談とは…

あなたの暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よく分からないということはありませんか？そんなあなたの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

例えば

- 道路の危険な箇所を直してほしい
- 河川の清掃・管理をしっかりしてほしい
- 役所の説明に納得できない
- 特殊法人（NTT、年金事務所、郵便局など）や独立行政法人（国立病院など）の対応に不満がある
- 介護等福祉のサービスが受けられなくて困っている
- 役所への手続きが分からない
- どこに相談してよいか分からない

相談日時・場所のお知らせ

- と き 9月20日(金) 午前10時～正午
- と ころ 木の国七宗コミュニティセンター
- 行政相談委員 林 幸利 さん

問い合わせ

総務省 岐阜行政相談センター 愛称は「まぐみみ岐阜」です！

住所：〒500-8114 岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎

電話：0570-090110 おこまりならまる まるくじょーひやくとおぼん FAX：(058)248-6755

ホームページ：<https://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>



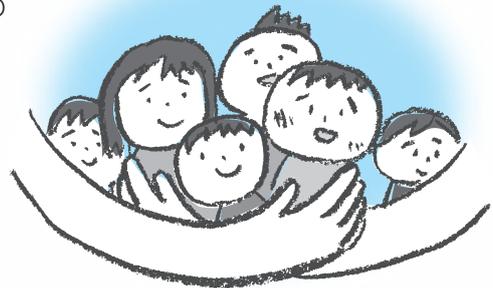
行政相談のマスコット
「キクーン」

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

～ なんでもおしえて こころのもやもや ～

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

- 日 時 8月21日(水)～同月27日(火)
午前8時30分～午後7時まで
※ただし、8月24日(土)、25日(日)は
午前10時～午後5時まで



相談専用電話（こどもの人権110番）

電話番号

0120-007-110

（フリーダイヤル）

SNS (LINE) による人権相談

アカウント名：法務局

LINEじんけん相談

検索ID：@linejinkensoudan

友達登録はこちらから➔



問い合わせ 岐阜地方法務局 人権擁護課 ☎058-245-3181（内線161）

『24時間子育て支援講座』参加者募集！

日時・内容

	日	時	内 容
1	10月 4日(金)	午前 9時30分～10時30分	保育の心
2		午前 10時30分～12時00分	こどもの発達と心理
3	10月 7日(月)	午前 9時30分～11時30分	こどもの栄養と食生活
4	10月10日(木)	午後 1時30分～ 3時00分	こどもの身体の発達と病気
5	10月11日(金)	午前 9時30分～11時30分	こどもの心の発達とその問題
6	10月15日(火)	午前 9時30分～11時30分	こどもの遊び (絵本の読み聞かせ／遊びとおもちゃ作り)
7	10月18日(金)	午前 9時30分～11時30分	小児看護基礎知識 1
8		午後 0時30分～ 2時30分	小児看護基礎知識 2
9	10月21日(月)	午前 9時30分～12時00分	救急法 (幼児安全法)
10	10月28日(月)	午前 9時30分～11時30分	こどもの暮らしと世話
11	10月30日(水)	午前 9時30分～11時30分	ファミサポとは
12		午後 0時30分～ 2時00分	安心・安全な預りのために(ヒヤリハット)／修了式

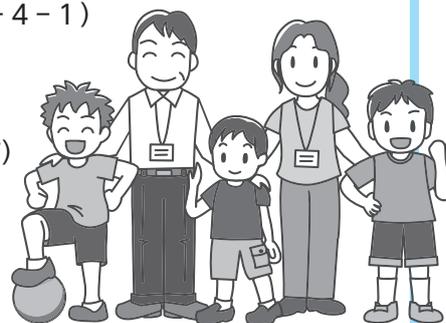
※全12講座。1講座より受講できます。※全講座を受講した方には修了証書をお渡しします。
※昼食は各自ご用意ください。

本事業では子育て家庭を応援する「サポート会員」を募集しています。

本講座は地域の子育て家庭を支えるための「子育て支援講座」です。
子育てを支える社会づくりに参加しませんか？内容は子育て、孫育てに役立つものです。
子育て中のママやパパ、子育てを終えられた方まで、年齢・資格は問いません。
ご自身のスキルアップのためにも、社会貢献のためにもお気軽にご参加ください。

- 開催日 10/4・7・10・11・15・18・21・28・30の9日間
- 場 所 美濃加茂市総合福祉会館（美濃加茂市新池町3-4-1）
- 定 員 25名
- 対 象 下記地域に在住・在勤であり健康な方
（美濃加茂市・川辺町・七宗町・坂祝町・富加町）
- 参加費 無料
- 申込締切 9月25日(水)まで

＼ 下記電話番号へお申し込みください。 /



申し込み・問い合わせ

みのかもファミリー・サポート・センター
（美濃加茂市太田町2689-23 ☎0574-66-6070）

自殺予防週間

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です。命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について理解を深めることが大切です。

多重債務、生活苦、解雇、健康不安などが原因でこころの健康に支障をきたすことがあります。専門家に相談することで不安を軽くすることができるかもしれません。

弁護士と臨床心理士による相談会を実施します。

相談料は無料。秘密は厳守します。事前の予約が必要です。

- **日時・会場** 9月18日(水) 可茂総合庁舎 午後1時～4時
- **申込み** 可茂保健所 健康増進課 保健予防係
電話 0574-25-3111 (内線284)



こころの健康相談のお知らせ

ご自身やご家族のことなど、こころの健康について悩んでいませんか？

下記日程でこころの健康相談を行います。相談は、精神科専門医師と保健師が対応し、秘密は厳守します。相談は、ご本人または家族の方でも結構です。お気軽にご相談ください。

予約制ですので、**9月20日(金)**までにお申し込みください。

- **相談日** 9月27日(金) 午後 (詳しい時間は申し込み後に連絡します)
- **場所** 七宗町生きがい健康センター
- **申込み** 電話 48-1112 (生きがい健康センター)

なお、上記以外でも、原則毎月第3火曜日午後に可茂保健所で相談会が開設されています。予約をしてご利用ください。(可茂保健所 電話25-3111)

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係 (生きがい健康センター内) ☎48-1112

令和6年度在宅医療介護連携推進事業 映画上映会開催案内

「僕とケアニンと島のおばあちゃんたち。」

舞台は、鹿児島島港からフェリーで12時間、島民わずか100人ばかりが生活するトカラ列島・宝島。この島唯一の介護施設に、若手ドキュメンタリー監督が半年間密着しました。

そこで働くスタッフたちの想いを聞き、島民との交流を深めていく中で、「離島の介護」のリアルを知ることとなります。島唯一の介護施設に密着することで見えてきた“離島の介護”とは？

- **日時・場所** **参加料無料!**

【上麻生会場】

9月24日(火) 午前10時～11時30分
木の国七宗コミュニティセンター

【神測会場】

9月25日(水) 午前10時～11時30分
神測コミュニティセンター

上映会に参加をご希望の方は担当までお申し込みください!

申込期限：9月10日(火)

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 介護係 ☎48-1112

あなたは最期を
どう生きますか？



令和6年度「みのかも定住自立圏防災士養成講座」募集要項

1 目的・趣旨

本講座は、防災の第一線で活躍する研究者や関係機関、防災ボランティアの方を講師に招き、災害に対する正しい知識や技術を習得して、地域の防災訓練や災害時に救護救援活動などを担っていただける防災士を養成するものです。

2 みのかも定住自立圏とは

「美濃加茂市、坂祝町、富加町、川辺町、七宗町、八百津町、白川町、東白川村」で構成されており、複数の市町村が互いに協力しながらまちを守り育てていくをモットーに、住み続けたいまち、住んでみたいまちになるように様々な取り組みを行っています。



3 内容

- **日時** 講座：11月2日(土)、23日(土)、12月7日(土)
各日 午前9時30分～午後4時30分
試験：12月8日(日) 午後5時30分～午後6時30分
【講座・試験で全4日間】
- **会場** 講座：美濃加茂市西体育館（美濃加茂市西町3丁目232）
試験：可児市総合会館5階大ホール（可児市広見1丁目5番地）
- **形式** 講義、グループワーク、実技など

4 定員・参加資格

- **定員** 50名（応募者多数の場合は先着順となります）
- **参加資格** 次のすべての要件を満たす方
 - ①中学生以上で美濃加茂市・富加町・川辺町・七宗町・八百津町・白川町・東白川村にお住まいの方
 - ②本講座の趣旨を理解し、地域の防災活動に貢献する意思・意欲のある方
 - ③全ての講義に出席していただける方

5 申込方法・申込期間

- **申込方法** 次のURLまたはQRコードから申し込み、または所定の申込書に記入しお住まいの自治体防災担当窓口へご提出ください。
(FAX、メール可)
※申込書は、各市町村の防災担当窓口に設置しています。
- **申し込みURL** 【<https://logoform.jp/f/0RvGZ>】
- **申込期限** 10月9日(水)



▲申し込みQR

6 参加費

受講費は無料。防災士試験受験に係る以下の費用が別途必要となります。

合計 8,000円（受験料 3,000円＋登録代 5,000円）

※お住まいの自治体によっては補助金制度を設けている場合があります。詳しくはお住まいの自治体へお問い合わせください。

問い合わせ 美濃加茂市役所 防災安全課 ☎25-2111 FAX 25-3917
mail : bousai@city.minokamo.lg.jp
七宗町役場 総務課 ☎48-1111 FAX 48-2239
mail : bousai@town.hichiso.lg.jp

認知症サポーター 養成講座 を開催します！

受講者
募集！



“認知症サポーター”は、何か特別なことをする人たちではありません。
認知症を正しく理解し、もし身近に認知症の人がいたときにそっと見守る、そっと手助けする
方が地域にたくさんいることを目指しています。

「こんなときどうしたらいいんだろう？」「認知症ってどんなこと？」
こんな疑問の解決のヒントになる講座です。ぜひご参加ください！

見守りの輪を広げましょう

日 時：令和6年9月10日(火) 午前10時～11時30分
場 所：神淵コミュニティセンター 2階 大会議室
参加費：無料

申込み期限 令和6年9月6日(金)まで

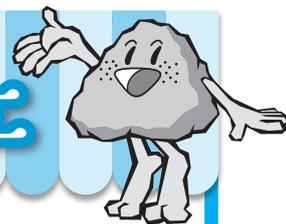


お問い合わせ 七宗町地域包括支援センター ☎0574-48-2046



大好評

ほっと七福カフェ



ほっと七福カフェは…

気軽に色々な話をする「集いの場」 色々な人と出会える「賑わいの場」
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」

テーマ

「認知症」の事をもっと知ろう！

講師：サントピアみのかも 丸山介護福祉士・塚田社会福祉士

認知症の方との接し方がわからない。相談はどこにすればいいの？
認知症を予防するには何をすれば？
普段から認知症の方々に関わっている専門職の講師がわかりやすく解説します！
飲み物を飲みながら気軽にお話ししましょう。

日 時 令和6年9月12日(木) 午後1時30分～3時
場 所 木の国七宗コミュニティセンター2階 クリエイトルーム
負担金 100円 (飲み物等を用意しています)
申込み期限 9月6日(金)まで ※送迎が必要な方はご相談ください。



申込み・問合せ 地域包括支援センター (生きがい健康センター内) ☎48-2046

大好評!

身体いきいき!心キラキラ!

いきいきキラキラ教室

認知症は誰にでも起こりうる「脳の病気」と言われています。「少しでも予防したい!」という方のために、コグニサイズを取り入れた認知症予防教室を開催します。身体を動かすだけでなく、日常生活の中でできる認知症予防などを学ぶことができます。

※コグニサイズとは、国立長寿医療センターが開発した運動と認知課題（計算、しりとりなど）を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称です。

- 対象者 おおむね65歳以上の七宗町住民で
 - ・認知症予防に興味がある方
 - ・物忘れが気になる方
 - ・ご家族で認知症の疑いがある方 など
 どなたでも参加できます。

一緒に頑張りましょう!



- 持ち物 お茶など水分補給のための飲み物、タオル、上靴
- 講師 のぞみの丘ホスピタル 理学療法士（コグニサイズ認定指導者）など
- 会場 木の国七宗コミュニティーセンター
- 時間 10:00~11:30
- 定員 各会場15名

参加費 無料!!

【後期】開催日
木の国七宗 コミュニティーセンター 10:00~11:30
令和6年
10月18日(金) 25日(金)
11月 1日(金) 29日(金)
12月 6日(金) 20日(金)
令和7年
1月17日(金) 31日(金)
2月 7日(金) 21日(金)
3月 7日(金) 21日(金)

【前期】神淵地区教室での様子です



手や足と頭を使った簡単な体操を行います。腰痛等があっても、無理なく参加できます。

70代~80代の多くの方に参加いただいています。女性が多いですが、男性の参加も大歓迎です。



体を動かすだけでなく、認知症についての講座もあります。皆様メモを取りながらとても熱心に勉強されています。

後期
申込期限

木の国七宗コミュニティーセンター会場の参加申し込み期限 **9月20日(金)**
※人数制限があるため必ずお申し込みください!

申込先 → 健康福祉課 地域包括支援センター(生きがい健康センター内) ☎ 48-2046

令和6年度

健康クラブ



健康福祉課では、今秋から“良いネタ”盛りだくさんの健康教室を開講します。
気持ちよく運動して楽しい時間を共有しましょう♪

保健師・管理栄養士・健康運動指導士による講義と実技を6回コースで行います。
(お好きな回のみ参加もOKです)

手のひらで「野菜の摂取レベル・推定野菜摂取量」を測定します。(カゴメ ベジ
チェック使用) 希望者は第1・3回にご参加ください。

大好評の
よくばり教室
今年も開催決定!

教室名：健康クラブ

対象者：40歳以上の七宗町住民

場所：木の国七宗コミュニティセンター

服装：運動しやすい服装

持ち物：筆記用具・飲み物・汗拭きタオル・室内用のくつ

申込先：各教室の**2週間前まで**に生きがい健康センターへお申し込みください。

健康福祉課 健康係 (生きがい健康センター) ☎ 48-1112

プログラム

回数	開催日/時間/場所	内 容
第1回	9月17日(火) 9:30~11:30 木の国七宗 コミュニティセンター	血压測定 講 義：【今日からはじめる野菜習慣】 / 管理栄養士 野菜を積極的にとることで生活習慣病の予防・改善につながります。現在の野菜摂取量を振り返り、野菜に含まれる栄養素、効能、目標摂取量を学びます。 実 技：【Let's プラス10(テン)！】 / 保健師 日常的にできる簡単な運動を学びます。 ベジチェック：機器を使用し野菜摂取レベル・推定野菜摂取量を計測します。
第2回	10月29日(火) 9:30~11:30 木の国七宗 コミュニティセンター	血压測定 実 技：【やってみよう！健康ストレッチ】 講 義：【腎臓は肝腎要の臓器】 / 保健師 講 義：【慢性腎臓病予防・腎臓を守る食事】 / 管理栄養士 CKD(慢性腎臓病) 予防・高血圧予防について学びます。 血管年齢チェック：機器を使用し血管年齢を計測します。
第3回	11月12日(火) 9:30~11:30 木の国七宗 コミュニティセンター	血压測定 実 技：【やってみよう！健康ストレッチ】 講 義：【糖尿病予防！血糖値のコントロールのために】 / 保健師 講 義：【糖尿病予防・膵臓を守る食事】 / 管理栄養士 血糖値が上昇しにくい食べ物や食べ方を学びます。 ベジチェック：機器を使用し野菜摂取レベル・推定野菜摂取量を計測します。
第4回	12月17日(火) 13:30~15:30 木の国七宗 コミュニティセンター	血压測定 講 師：健康運動指導士：金子真美先生 【ストレッチによる血流改善】 血管が健康であることの重要性和運動による改善方法を学びます。
第5回	令和7年1月7日(火) 13:30~15:30 木の国七宗 コミュニティセンター	血压測定 講 師：健康運動指導士：金子真美先生 【自律神経の重要性和安定】 動くことが苦痛にならないよう、筋トレ方法を学び、呼吸で睡眠の改善をはかります。
第6回	令和7年2月4日(火) 13:30~15:30 木の国七宗 コミュニティセンター	血压測定 講 師：健康運動指導士：金子真美先生 【運動・ストレッチ・自律神経の確認】 毎日続けられる簡単な体操(有酸素運動+筋トレ)を学び今後の目標を立てます。

自衛官候補生（任期制自衛官）の募集

(1) 自衛官候補生とは

自衛官として任官する前に、非自衛官の期間を設け、「自衛隊の隊務を行う」自衛官としての義務を免除し、教育訓練に専念させる制度です。約3か月間の教育を経て、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官します。

任官後、陸上自衛官は1年9か月(一部技術系は2年9か月)、海上・航空自衛官は2年9か月を1任期として勤務します。(陸海空自衛官ともに、2任期目以降は各2年毎任期が更新されます)

未来を創る



(2) 自衛官候補生のしくみ

約3か月間、自衛官となるために必要な基礎的教育を受けたのち、2等陸・海・空士(任期制自衛官)に任官し、部隊で勤務することとなります。任期満了後、民間企業への就職又は大学への進学など進路を選択することとなり、勤務継続した場合は、2年毎に任期が更新されます。

(3) 採用案内

資格	日本国籍を有する18歳以上33歳未満の者 *32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者
受付期間	年間を通じて行っております。
試験日程	受付時にお知らせします。
試験科目	筆記試験(WEB)、口述試験、適性検査、身体検査及び経歴評定
合格発表	試験時にお知らせします。
入隊時期	採用予定通知書でお知らせします。

問い合わせ 自衛隊美濃加茂地域事務所(可茂総合庁舎4F)
美濃加茂市古井町下古井2610-1 TEL0574-25-7495



自衛官候補生



自衛官募集HP

わくわく体験館のガラス工芸講座

講座名 ハロウィン講座 ①吹きガラスでハロウィンかぼちゃをつくろう

- 期 日 9/14(土) 午後1時～、午後2時30分～
- 対 象 小学5年生～大人の方まで
- 定 員 各時間6名(先着順)計12名
- 参加費 4,200円(材料費・消費税込)
- 締 切 9月1日(日) ※作品は後日の受取となります。また、郵送(着払い)もできます。



講座名 ハロウィン講座 ②ガラスでハロウィンおばけをつくろう

- 期 日 9/15(日) 午前9時～、午前10時30分～
- 対 象 小学3年生～大人の方まで
- 定 員 各時間6名(先着順)計12名
- 参加費 3,700円(材料費・消費税込)
- 締 切 9月1日(日) ※作品は後日の受取となります。また、郵送(着払い)もできます。



詳細はお問い合わせください
問い合わせ・申込先

わくわく体験館 〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4
☎0574-65-1515

令和6年 議会だより

第2回 定例会

定例会を6月6日(木)～6月14日(金)まで開催しました。提出案件は、専決処分の承認関係7件、条例関係1件、予算関係4件、契約関係2件、その他案件1件について審議し、それぞれ原案のとおり承認・可決しました。なお、報告4件については報告として処理しました。

専決処分の承認関係

承認第2号 七宗町監査委員条例の一部を改正する条例について

地方自治法の改正に伴う条例の改正であり、令和6年3月29日付けで専決処分したもので、承認を求めるものであります。

承認第3号 七宗町過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の適用に伴う固定資産税の免除に関する条例の一部を改正する条例について

七宗町過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の適用に伴う固定資産税の免除に関する条例附則第2項中の失効の期限を、令和6年3月31日から令和9年3月31日に延長するための条例の改正であり、令和6年3月29日付けで専決処分したもので、承認を求めるものであります。

承認第4号 七宗町簡易水道給水条例の一部を改正する条例について

水道法の改正に伴う条例の改正であり、令和6年3月29日付けで専決処分したもので、承認を求めるものであります。

承認第5号 七宗町簡易水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について

地方自治法の改正に伴う条例の改正であり、令和6年3月29日付けで専決処分したもので、承認を求めるものであります。

承認第6号 七宗町下水道事業の設置等に関する条例の一部を改正する条例について

地方自治法の改正に伴う条例の改正であり、令和6年3月29日付けで専決処分したもので、承認を求めるものであります。

承認第7号 令和5年度 七宗町一般会計補正予算(第7号)

令和6年3月29日に専決処分した、令和5年度七宗町一般会計補正予算(第7号)について、承認を求めるものであります。

既定の歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ1,213万3千円増額し、予算の総額を33億4,200万4千円とするものであります。

主なものは、歳入では、地方譲与税や地方消費税交付金の増額や、ひちそうまちづくり基金の取りくずしを減額するものであります。

歳出は予備費を増額するものであります。

承認第8号 七宗町税条例の一部を改正する条例について

地方税法等の関係法令の一部が改正されたことに伴う条例の改正であり、令和6年4月1日付けで専決処分したもので、承認を求めるものであります。

条例関係

議第36号 七宗町税条例の一部を改正する条例について

公益信託に関する法律の改正に伴う所得税法の見直しにより、条例の改正をするものであります。

予算関係

議第37号 令和6年度 七宗町一般会計補正予算(第1号)

既定の歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ36万1千円減額し、予算総額を33億5,963万9千円とするものであります。

主なものは、歳入では、物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の増額、ひちそうまちづくり基金の取りくずしの減額であります。

歳出では、日本最古の石博物館雨漏り改修工事費や上麻生中学校特別活動室空調機設置工事費の増額であります。

議第38号 令和6年度 七宗町国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)

既定の歳入歳出予算の総額を歳入歳出それぞれ49万5千円増額し、予算総額を5億2,049万5千円とするものであります。

議第39号 令和6年度 七宗町簡易水道事業会計補正予算(第1号)

資本的支出の231万円の増額については、万場浄水場取水ポンプを更新するためであります。

議第40号 令和6年度 七宗町下水道事業会計補正予算(第1号)

人事異動に伴う給料及び手当の補正であります。

契約関係

議第41号 工事請負契約の締結について

5月24日に仮契約を締結いたしました、サンホーム七宗の改修工事について、議会の議決を求めるものであります。

議第42号 | 物品売買契約の締結について

5月13日に仮契約を締結いたしました、スクールバスの購入について、議会の議決を求めるものであります。

その他案件

議第43号 | 岐阜県後期高齢者医療広域連合の処理する事務及び規約の変更について

行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律等の一部を改正する法律等の改正に伴い、岐阜県後期高齢者医療広域連合の処理する事務及び規約の一部を変更することについて、地方自治法291条の11の規定により、議会の議決を求めるものであります。

報告関係

報告第2号 | 例月出納検査結果報告書について

報告第3号 | 令和5年度七宗町一般会計繰越明許費繰越計算書について

地方自治法施行令第146条第2項の規定により議会に報告するもの。

報告第4号 | 令和5年度七宗町簡易水道事業会計予算繰越計算書について

地方公営企業法第26条第3項の規定により議会に報告するもの。

報告第5号 | 令和5年度七宗町下水道事業会計予算繰越計算書について

地方公営企業法第26条第3項の規定により議会に報告するもの。

各議員の採決の状況

	古田好文	堀部勝広	松山成美	市川裕隆	大鋸利光	中島寛直	加納忠良	福井徳一
承認 2 号	○	○	○	○	○	○	○	—
承認 3 号	○	○	○	○	○	○	○	—
承認 4 号	○	○	○	○	○	○	○	—
承認 5 号	○	○	○	○	○	○	○	—
承認 6 号	○	○	○	○	○	○	○	—
承認 7 号	○	○	○	○	○	○	○	—
承認 8 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 3 6 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 3 7 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 3 8 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 3 9 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 4 0 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 4 1 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 4 2 号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第 4 3 号	○	○	○	○	○	○	○	—

○は賛成 ×は反対 ※福井徳一議員は議長のため、賛否同数の場合以外は採決には加わりません。

議会の動き

5月

- 3日 赤池辨財天赤池龍神大祭
- 9日 七宗町青少年育成町民会議総会（神淵CC）
- 13日 可茂食品衛生協会七宗支部代議員通常総会（生きがい健康センター）
- 14日 七宗町赤十字奉仕団総会（木の国七宗CC）
- 15日 可茂町村議会議長会（美濃加茂市）
- 21日～22日 全国町村議会議長・副議長研修会（東京都）
- 23日 七宗町商工会通常総会
- 24日 可茂地域市町村議会議長会議（八百津町）
- 27日 七宗町シルバー人材センター通常総会（サンホーム七宗）
議会運営委員会
- 29日 七宗町土木行政懇談会
- 31日 議会全員協議会
主要地方道可児金山線・一般県道上之保下袋坂線改良促進期成同盟会計監査

6月

- 2日 加茂郡体育大会（富加町）
- 3日 岐阜県町村議会議長会評議員会及び臨時総会（岐阜市）
- 6日～14日 七宗町議会第2回定例会
- 8日 少年の主張を聞く会（木の国七宗CC）
- 15日 七宗町消防団懇親会並びに歓送迎会
- 19日 おいでよふる里まつり2024実行委員会

7月

- 1日 議会運営委員会
- 4日 議会全員協議会
東海環状自動車道中東濃地域建設促進協議会定期総会及び講演会（美濃加茂市）
- 5日 可茂地域一部事務組合議会臨時会（美濃加茂市）
- 8日 国道41号美濃加茂・下呂間強靱化推進同盟会定期総会及び講演会（白川町）
- 10日 リニア中央新幹線建設促進岐阜県期成同盟会定期総会（中津川市）
- 11日 議会全員協議会／七宗町議会第1回臨時会
- 17日 七宗町区長会（木の国七宗CC）
- 22日 社会教育委員会及び七宗町コミュニティーセンター運営委員会
- 25日 四線促進期成同盟会通常総会（美濃加茂市）
- 26日 議会報編集委員会

質問 健康寿命延伸プランについて

堀部勝広 議員



超高齢化社会は確実に進んでいることを踏まえた上で、適切な策を講じ、悲観的に捉えることなく、長寿本来の喜びが享受できることを目指すべきだと考えます。

こう考えるきっかけになったのは、さきで開催されました生涯学習まつりで体験させていただいた真向法を楽しんでいる皆さんの姿でした。日頃からのトレーニングや健康意識の高まりが、けがの防止や健康維持につながるのだと感じました。

また、進む超高齢化社会の中、生活の質や社会保障制度を維持していくには、健康寿命の延伸が重要であることは自明のことです。

そこで質問です。

1つ目に、健康寿命の延伸を実現するためには、町民の健康状態を把握し、傾向を分析し、予防を促すことが必要と考えますが、そうした策はありますか。

2つ目は、日頃から適切な運動を行うことはとても大切なことだと思いますが、その促進を図っている策はありますか。

答弁

健康福祉課長 杉本泰幸

本町の健康寿命延伸の施策の基本となる、七宗町健康増進計画につきまして、昨年度末に本年度より6年間の計画(第4期)を策定しました。この計画の方針につきましては、当初から健康寿命の延伸を掲げており、日常的、継続的な医療・介護に依存しないで健康で生活出来る期間を長くすることを目的に、事業を実施しております。

まず1つ目の町民の健康状態を把握し、傾向を分析して予防を促す施策についてですが、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施に関する基本的な方針に基づき、令和5年度から健診結果、医療費データ、要介護認定データなどを活用し、健康課題の分析を行い、結果を基に疾患を発症しやすい高リスクの個人を対象に行動変容を促す(ハイリスクアプローチ)支援や、通い場など集団への積極的な関与を行い全体的なリスクを下げる(ポピュレーションアプローチ)を行い、高齢者の特性に合わせた予防対策を実施しております。

2つ目の日頃からの適切な運動を促進する施策については、1つ目の質問で答弁させていただいた、通い場等へのポピュレーションアプローチや、福寿会が実施している健康の為の各種活動の支援、介護保険事業では、健康運動指導士による「運動教室」、歯科衛生士による「口腔教室」の実施など、参加者が、健康状態や生活習慣等を気軽に相談できる機会を設けております。また、各地区で実施されているサロン活動において、要請があれば、保健師や管理栄養士を派遣し、健康や栄養相談などを実施しております。

高齢化社会の中、町民一人ひとりが健康な状態で長寿出来ることを願い各種の施策を実施していきたいと考えております。

再質問

堀部勝広 議員

夢を語らい、喜びを感じる生活の中に、生きがいのある健康的な生活があるのだと思います。

喜びは様々です。

にぎわいを求めるときもあれば、1人の時間を楽しむときもあります。

七宗にはそれらを満たす、素晴らしい健康的な生活がたくさんあります。

豊かな自然の中、田畑を耕し汗を流したり、狩猟や溪流釣りを楽しみ、その場で調理しみんなで食べたり、満天の星空や壮大な飛水峡を眺め歩いたり、神秘の森に勇壮なたたずまいの神湊神社の格式ある祭典であったり、みんなでつないだホースから夜空に向かって飛び出す放水が見事な消防団の訓練など、挙げたら切りがありません。

こうした素晴らしい健康的な生活があるのですから、町民と一緒にあって、七宗の健康的な暮らしをテーマに紹介動画を制作し、その過程を通じて健康意識や知識の高まりを生み出し、健康寿命日本一のまちを目指してみたいのですが、いかがでしょうか。

答弁

町長 加納福明

先ほどは、健康福祉課長より身体的な健康について答弁させていただきましたが、健康の定義につきましては肉体的、精神的、社会的にすべて満たされた状態とされています。その一つである社会的な面においても、行政の各種政策や事業計画について、住民参画推進に取り組んでいる状況にありますので、そういった活動を通じての社会との繋がりなど、充実感を得ていただきたいと考えております。

質問にあるように、七宗町で生活を営む中で、病気にかかることなく、農作業や自然を相手にした趣味・スポーツなど、身体を動かすことにより、精神的に満たされ健康を感じながら、充実した生活を送れることは、人生にとって素晴らしい喜びだと思えます。感じ方は人それぞれであり、個々の求める健康のため、自然豊かな本町で生活を送る中で、自分にあった生活スタイルを見いだしていただき、健康に満ちた生活が営まれることを望んでおります。

質問 食品スーパー誘致について

古田好文 議員



昨年11月より現在までに、数社の食品スーパー本社へお伺いし、出店のお願いをしてまいりました。

結果は残念ながら、よい回答を得ることはできませんでした。

各販売会社の共通する問題点は、人口が3,240人、5月1日現在の点と、私から提案する土地物件1,000坪未満、500坪未満では狭過ぎるということでした。

販売会社側では、食品スーパー単独では集客が困難であり、併設する店舗、カフェ、飲食店、日用雑貨店、共同出店するためにも、現在は最低3,000坪以上の出店条件であるということでした。

今後も、食品スーパーの誘致は手段を考慮して、空き地への誘致だけではなく、町内の各施設の利活用も含め、出店販売会社側との便宜も図り、進めたいと考えております。

そこで町政へお伺いいたします。現在、利活用できそうな物件、施設、空き地等、御提案いただけないでしょうか。

4月下旬の新聞には、県内市町村で七宗町が消滅する可能性の上位になっている記事が掲載され、今後も空き地物件が増えると思われれます。ぜひ御教示お願いいたします。

答弁

参事兼ふるさと振興課長 林 佳成

日頃から食品スーパーの誘致に対し、御尽力を賜りありがとうございます。

さて、御質問にもあります食品スーパーの誘致については、人口規模や面積要件等の条件が厳しく、出店することが難しいことがお分かりいただけたものと存じます。

なお、利活用ができそうな施設や3,000坪（約1万平米）以上の広い空き地を提案いただけなしかとの御質問ですが、現在のところ、利活用ができる施設や広い土地はございませんので御理解いただきますようお願い申し上げます。

再質問

古田好文 議員

少し寂しい答弁でしたが、現状の厳しさは理解できました。

そこで、町の活性化には、道をつくり、食品スーパーをつくり、学校、病院ということは誰しも分かっていることと思いますが、今、行政の進めている道づくりのことで、町民の便宜がいい、人、車の安心安全を考えてのことはよいことと理解しております。

私はこの機に、相乗効果を出すことが重要と考えております。

例えば国道41号線、可児金山線道路沿いに、共同出店を含む食品スーパーの誘致を今から道づくりと並行して進めることが、町の活性化の重要なポイントと提言いたします。

そこで加納町長へお尋ねいたします。

町内の道路沿いに、食品スーパー誘致による活性化を図るお考えをぜひお聞かせ願います。

答弁

参事兼ふるさと振興課長 林 佳成

町内の道路沿いにスーパーを誘致し活性化を図る考えについてのお尋ねでございますが、現在、町内において行っている道路工事については、雨量規制による通行規制や災害時等における交通寸断リスクの解消と周辺地域へのアクセス向上に寄与することを目的に実施しているもので、食品スーパーの誘致を鑑みながら実施しているものではないことを御理解ください。

しかしながら、道路整備が完成した暁には、町民が安全で安心して往来できることはもちろんのこと、七宗町を訪れる観光客の増加や交流人口が増加し、地域が活性することを願っているところでございます。

また、議員が言われるように、地域活性化には、食品スーパーの誘致を含め、幾多の要因が必要であると考えます。

今後も、道路整備をはじめ、各方面から町の活性化について取り組んでまいりたいと考えますので、御理解を賜りますようお願いを申し上げます。

再々質問

古田好文 議員

今まで私は再三にわたり、食品スーパー誘致についての質問に、その規模等も含め、満足のいく回答は今回も含め、得られませんでした。

そこで、1点町長に質問いたします。

現在、町内には食品を扱うスーパーは少なく、町民の方々は日常的に食品を求めるのに苦慮され

ています。店舗の規模にかかわらず、現状、道路関係なく、どのような施策をもって進められるのか、いま一度お考えをお伺いしたいと思います。

答弁

町長 加納 福明

民間スーパーなどの町内への進出につきましては、大変ありがたいことですので、積極的な応援や支援などを行っていきたくて考えておりますが、行政から特定のスーパーなどへの積極的な働きかけや土地のあっせん等、誘致は考えておりませんのでよろしくお願いいたします。

質問

ロックタウンプラザ売り場改善、テナント誘致について

古田好文 議員

今まで定例会で一般質問し、御回答いただき、私なりにまとめて簡潔に提案を質問いたします。旧たこ焼き、十割そばコーナーとレッキー広場の利活用、ロックタウンプラザ売場改善、道の駅ロック・ガーデン情報管理棟の利活用と飛騨川に面する裏側空き地に足湯の設置。

以上、この3点です。

私からの提案ですが、私が言っただけ、聞いただけではほんの僅かな動きしか感じられず、今後、上記3件を一つずつ進めたいと思います。

事を起こすには、提案、改善をまとめて志願してまいりたいと考えております。

そこで、町政をお願いとお伺いをいたします。

行政と議員で事の始めに意見交換をし、進める方法はないでしょうか。

できれば、〇〇委員会等を行政と議員で発足し、まとまった意見を有限会社ふるさと開発取締役会へ上申できないでしょうか。

前向きでわくわくする御回答をお願いします。

答弁

参事兼ふるさと振興課長 林 佳成

新型コロナウイルス感染症が第5類に変更になり1年が経過し、最近では、道の駅ロック・ガーデンひちそうやロックタウンプラザを訪れるお客様は増加傾向にあり、週末ともなると、にぎわいが戻ってきた感じをしております。

そんな中、3点について御提案をいただきましたが、ロックタウンプラザは町が施設を建て、管理を有限会社ふるさと開発に委託をしております。

ロックタウンプラザの経営については、独立した事業主体として自らの判断と責任に基づいて遂行することが原則であり、行政が経営についてどうこう言うところではないと思っております。

しかしながら、町から毎年、指定管理料を支払っていることから、ロックタウンプラザの必要性や公共性について十分検討を行い、ふるさと開発の発展に向けて取り組むことは必要であると考えますし、議会と行政が問題解決に向け協議を進めることは当然のことであると考えておりますので、ぜひそんな時間を設けていただくよう御配慮賜りますようお願い申し上げます。

質問者の所見

ロックタウンプラザの売場改善、テナント誘致について、前向きな御答弁ありがとうございました。

先ほどふるさと振興課長より、議会と行政が問題解決に向け協議を進めることは当然なことだと考えておりますと御答弁いただきましたので、今後、先輩議員の御意見、御指導をいただきながら、諦めずに進めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

最後に、加納町長。問題に向け、議員と各担当課長と話し合う会を進めてまいりますので、ぜひ御尽力をお願いいたします。

質問 次期町長選挙について

加納 忠良 議員



次期町長選挙について、町長にお伺いをします。

加納福明町長におかれましては、就任され3年3か月の月日が過ぎようとしています。

来年3月には町長選挙を迎えます。

現在、どのような考えであるのかお答えをください。

答弁

町長 加納 福明

期日までまだ半年以上ある中で、加納議員から私のことで、こうした質問をいただけることは大変うれしく思っています。

私自身、現在のところは、本年度主要事業に掲げております、長年の懸案事項であります小中学校統合に向けた準備、町内の県道をはじめとする道路整備事業、中麻生地内の町営住宅建設事業、快適かつ安全に利用していただくためのサンホーム七宗改修事業、安心安全のための本郷地内の飲料水兼用防火水槽の建設事業、そして継続して実施しておりますライフライン事業の事業促進など、本年度予算を認めていただいている各種事業を計画的かつ着実に事業推進していくことに全力を注いでいるところであります。

また、本年度より岐阜県簡易水道協会会長の職をいただいております、本町の現在実施しております管路更新事業の更なる事業推進を含む、岐阜県内の各簡易水道事業がより一層充実するよう職責を全うしたいと思っております。

4年前の選挙で皆様にお約束しました公約を、1つ1つ実現に向けて、現在も全力で取り組んでいるところであり、次期町長選につきましては、私の4年間の実績に対する、支援者や町民の皆さんの評価を踏まえ、今後決定したいと考えております。

質問者の所見

町長が先ほど言われましたように、本町には重要な施策、また事業があります。しっかりと進めていただきますようお願いをします。

第1回 臨時会

七宗町議会第1回臨時会を7月11日(木)に開催しました。提出案件の、契約関係3件について慎重に審議し、それぞれ原案のとおり可決しました。なお、報告1件については報告として処理しました。また、正副議長の選挙を行い、議長に福井徳一議員、副議長に堀部勝広議員が再選されました。

契約関係

議第44号 飲料水兼用耐震性貯水槽新設工事の請負契約の締結について

条件付一般競争入札を行った結果、中部興業株式会社が、6,754万円で落札したため、5月24日に仮契約を締結いたしました。

本契約については、七宗町議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第2条の規定により、議会の議決を求めるものであります。

議第45号 中麻生住宅建設(建築)工事の請負契約の締結について

指名競争入札を行った結果、有限会社栄進工業が、6,598万2千4百円で落札したため、7月9日に仮契約を締結いたしました。

本契約については、七宗町議会の議決に付すべき契

約及び財産の取得又は処分に関する条例第2条の規定により、議会の議決を求めるものであります。

議第46号 財産の取得について

町営バスとして14人乗りワゴン車1台を購入するため指名競争入札を行った結果、有限会社シーエムエスが、680万9千円で落札したため、7月9日に仮契約を締結いたしました。

本契約については、七宗町議会の議決に付すべき契約及び財産の取得又は処分に関する条例第3条の規定により、議会の議決を求めるものであります。

報告関係

報告第6号 法人の経営状況等の報告について

地方自治法第243条の3第2項の規定により議会に報告するもの。

就任のあいさつ

この度の正副議長選挙におきまして、皆様からのご推挙をいただき議長・副議長に就任させていただき身に余る光栄であるとともに、責務の重大さに身の引き締まる思いでもあります。議員の皆様のご支援ご協力をいただき、議長・副議長としてその職責を誠心誠意全うする所存でございます。

さて、今年は七宗合併70年の記念すべき節目の年でもあります、合併以来70年、社会の変化とともに住民生活も大きく変わり、本町を取り巻く環境も年ごとに変化をしております。そうした現状において住民の方々のニーズにこたえるべき重要な課題が山積しております。課題一つ一つを今一度議論のテーブルに乗せ、行政の監視機能を果たし、諸問題の解決策を政策提案にと、一層の努力する所存でございます。今後ともご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。就任のあいさつといたします。



議長 福井 徳一



副議長 堀部 勝広

委員会構成関係

- 総務建設常任委員会 委員長 加納 忠良 議員
副委員長 古田 好文 議員
(総務建設常任委員会は議員全員を委員とする)
- 教育民生常任委員会 委員長 大鋸 利光 議員
副委員長 中島 寛直 議員
(教育民生常任委員会は議員全員を委員とする)
- 議会運営委員会 委員長 市川 裕隆 議員
副委員長 加納 忠良 議員
委員 松山 成美 議員

各議員の採決の状況

	古田 好文	堀部 勝広	松山 成美	市川 裕隆	大鋸 利光	中島 寛直	加納 忠良	福井 徳一
議第44号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第45号	○	○	○	○	○	○	○	—
議第46号	○	○	○	○	○	○	○	—

○は賛成 ×は反対 ※福井徳一議員は議長のため、賛否同数の場合以外は採決には加わりません。

健康だより

／ 今月の健康コラム ／

冷えによるの体調不良から身体を守ろう

体調管理が難しい8月を乗り越えよう

冷え性は寒い時期の代表的な症状ですが、夏場では服装や食事が「冷え」に対して無防備になりがちです。低めの温度のエアコンや冷たい飲み物、食べ物などにより体温の低下や血行不良を起こす人が多く見られます。

「冷え」と「自律神経の乱れ」に注意

エアコンを長時間使用していると、自律神経系の交感神経が働き、体温を体の中から逃がさないように血管が収縮します。このため血流は悪化して、冷え性を起こします。また、自律神経の乱れは、他にも基礎代謝や新陳代謝を低下させてしまいます。

【冷えによる体調不良チェックリスト】

- 身体がだるい、やる気が起こらない
- 消化不良をおこしている
- なかなか寝つけない、眠りが浅い
- 手足や腹、腰の周りが冷たい
- 食欲がない



健康を取り戻すポイント

冷えから身体を守るためには、体を温め、血行を改善することが大切です。以下のポイントを参考に健康維持に努めましょう。

【生活の心得】

- ◎首、手、足から冷えるので、その部分の保温をしっかりとする。すぐに羽織れるカーディガン等を常備する。
- ◎エアコンの設定温度を25～28度にする。(外気との温度差は5度以内に)
- ◎ウォーキングやストレッチなど軽い運動を心がける。
- ◎38～40度くらいのぬるめの湯で最低10分、できれば30分ゆっくりと半身浴をして、体の芯から温める。
- ◎寝る1時間前はスマホやパソコン作業を終え、部屋の明かりを暗めにし、十分な睡眠をとる。

【食事の心得】

- ◎冷たい飲み物やアイスクリームなどの冷たい食べ物は避ける。体を温める温かい飲み物を選ぶ。
- ◎主食・主菜・副菜がそろった栄養バランスの良い食事を食べる。
- ◎体を内側から温める食材を食べる。
(生姜、ねぎ、玉ねぎ、にんにく、かぼちゃ、人参)

味噌汁は味噌やワカメなどから、汗で流れがちな塩分やミネラルが取れるパーフェクトドリンクです。アサリ入り味噌汁なら、肝機能を高めるタウリンも豊富で弱った内臓を元気にしてくれます。

健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

9月 6日(金) 午前9時30分～11時
生きがい健康センター

9月20日(金) 午前9時30分～11時
神淵コミュニティセンター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定
保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施しますので、希望される方は生きがい健康センター内健康福祉課健康係までご連絡ください。

▼母子健康手帳交付

予約制 (所要時間1時間程度)

生きがい健康センター内健康福祉課健康係まで
ご連絡ください。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーカード

(通知カードの方は運転免許証または
保険証等、身分を証明できるもの)

健診

▼乳幼児内科健康診査

8月29日(木) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

4～5か月児：R6. 3.19～R6. 4.29生

7～8か月児：R5.12.19～R6. 1.29生

1歳6か月児：R5. 1.19～R5. 2.28生

3歳児 : R3. 7.19～R3. 8.29生

※対象の方には個別通知をします。

▼幼児歯科健康診査

9月 3日(火) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

1歳6か月児：R4.12. 7～R5. 1.18生

2歳児 : R4. 7.24～R4. 9. 3生

2歳6か月児：R4. 1.24～R4. 3. 3生

3歳児 : R3. 6. 7～R3. 7.18生

※対象の方には個別通知をします。

教室

▼あそびの教室

9月18日(水) 午前10時～11時15分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》乳幼児

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係
(生きがい健康センター内)

☎48-1112 FAX48-1360

七宗町の人口

人口	3,214人	(-12)
男	1,529人	(-1)
女	1,685人	(-11)
世帯数	1,408世帯	(-2)

内訳	出生	1人	死亡	6人
	転入	4人	転出	11人

令和6年8月1日現在
(外国人を含めた数となっています)

出生

地区名	出生児	性別	保護者
中八日市	長良 有莉	女	長良賢一

お悔やみ

地区名	死亡者	年齢	親族
上大橋	中島 昌江	102歳	中島 博明
上中切	矢渡 隆	88歳	矢渡 純一
戸刈	長谷川よね子	96歳	長谷川 博行

9月の税・料

- 国民健康保険税 第5期分
- 介護保険料 9月分
- 後期高齢者医療保険料 9月分

納期限 令和6年9月30日

※納付は口座振替が便利です

無料相談

心配ごと相談

期日 / 9月8日(日)
時間 / 午後1時30分～3時
会場 / 木の国七宗
コミュニティーセンター

行政相談

期日 / 9月20日(金)
時間 / 午前10時～正午
会場 / 木の国七宗
コミュニティーセンター

相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は3年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくこと10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和6年4月1日より前に死亡し、相続した場合も対象となります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神淵14892番地1
司法書士・行政書士 堀部章比己事務所
TEL 0574-46-1152

葛屋営農組合よりお知らせ

皆様のご要望にお応えし、
令和6年産コシヒカリ“玄米”を、
30kg 8,500円で販売します。
町内のご自宅への配達料金は
30kg1袋/200円 その他実費でお受けします。
数量に限りがあります。お早めにご注文ください。

＼ 購入を希望される方は下記まで連絡ください /

葛屋営農組合 組合長 大矢 實
090-1476-4427



文芸七宗

◆ 高令となれば学友なつかしく
日毎通話し涙ぐみたり

平岡 多寿子

◆ あじさいの露がきらきら輝やきて
小鳥遊ばせしはしたたずむ

福井 保子

◆ 前向きに施設の暮しはじめると
楽しく会話老いの力に

後藤 ひさ

◆ ロボ木君鉄砲山に息子服
完全武装我ひやと…

後藤 ひさ

◆ 朝まだき明けし聖なる空のなか
涼しきうちちの抄る幸や

井戸 和子

◆ 寛永や天保の位牌ありし家で
しみじみ並べ盆を迎えし

長谷川 美登里

◆ 行き届く施設暮しの楽しさを
語る詩歌の友は明るく

長谷川 美登里

◆ 月二回給食弁当心配つ
今日も完食感謝をこめて

長谷川 美登里

長谷川 美登里

七夕会

7月5日(金)保育園において七夕会が行われました。
園児たちと一緒に飾りを作り、練習した歌など福寿会の皆様や祖父母の方々の前で披露しました。
その後、一人一人思い思いの願いを書いた短冊を大きな笹に結び付け、夏の訪れを感じていました。



第 1 保育園



第 2 保育園

本郷区 カローリング大会

7月6日(土)上麻生小学校体育館において本郷区カローリング大会が行われました。

33名の方が参加し、熱戦が繰り広げられ、優勝は学校前チームでした。

生涯スポーツでは「町民1人1スポーツ」を合言葉に子どもから高齢者まで誰もがスポーツに親しみ、気軽に参加できるように事業を展開しています。



りんごくらぶ・乳幼児期家庭教育学級

7月11日(木)ちびっ子ハウスにおいてりんごくらぶ・乳幼児期家庭教育学級合同で「夏まつりを楽しもう!!」が行われました。

ボールの的当てや輪投げ遊びに挑戦をして、お菓子やおもちゃの景品がもらえてニッコリ笑顔。ボールプールの中でおもちゃの宝探しもしました。手形を使ったかき氷のうちわも作り、楽しい夏まつりになりました。



夏まつり（保育園）

7月12日(金)第2保育園、7月13日(土)第1保育園において夏まつりが行われました。

親子ふれあいダンスや各コーナーでのゲーム遊びなどを通して、まつりの雰囲気や親子のふれあいを感じながら、園児達は楽しい時間を過ごしていました。

また、当日は、中学生がボランティアでゲームコーナー等の運営の手助けをしてくれて、夏まつりを盛り上げてくれました。



第1保育園



第2保育園

「清流の国ぎふ」文化祭2024県民運動「清流文化地域推し活動」(ちーオン)

7月20日(土)第2回ワークショップが行われました。

前回までに制作した「ホタル」の骨組みに電球の取り付けと、和紙の色付けを行いました。

参加者は夜空にホタルが飛翔している姿を想像しながら、電球取り付け箇所や和紙の色合い調整など、それぞれ思い思いの作業を行いました。第3回のワークショップではオブジェが完成する予定です。



第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に

七宗町青少年育成町民会議



スポーツ吹矢 (チャレンジクラブ)

7月21日(日)神淵コミュニティセンターにおいて前期チャレンジクラブ最後の「スポーツ吹矢」が行われました。新しいことに挑戦し、生き生きしている姿や、時には難しく苦戦している様子も見られましたが、粘り強くがんばっていました。

チャレンジクラブでは、まちの先生の協力のもと、地域で子どもたちの学びの手助けをしています。子ども自身がチャレンジすることによって、ゲームやスマートフォンなどのように容易に形成される繋がりだけに頼らず、同じ目的に集った仲間たちと共に学んでいます。

後期も体験教室の開催を予定していますので、是非参加してください。



七宗かるたの地めぐりに行こう！

7月21日(日)「七宗かるたの地めぐりに行こう」が行われました。小学生と保護者等20名で、七宗かるたに関係ある場所をめぐりました。

今回は、飛騨川(飛水峡)沿いを中心に「日本最古の石発見地」、「日本最古の石博物館」、「天心白菊の塔」を訪れました。地元だけど知っているようで意外と知らないことがあるため、場所ごとでの説明で新しい発見などができました。



連れ去り防止訓練

7月29日(月)第1保育園において幼児等連れ去り事案未然防止教育班「たんぽぽ」の方をお招きして講話をしていただきました。

連れ去り被害に遭わないための「5つの約束～セーフティーファイブ」を学びました。

危険に対する「察知力」「回避力」が身につくよう、継続的に指導をしていきたいと思っております。



少年の主張

みんな違ってみんないい

神淵小学校6年 田尻 智大



とつぜんですが、みなさんには、しゅ味はありますか？よく、アンケートなどに、しゅ味を書くらんがあるのですが、ぼくはいつも何を書こうかなやみます。そこで、「しゅ味」を国語辞典で調べてみました。すると、

①仕事、職業としてではなく、個人が楽しみにしていること。

②どういうものに、美しさやおもしろさを感じるかという、その人の感かくのあり方。

と書かれていました。だとすると、ぼくのしゅ味は、テレビでアニメやドラマを見ることになります。正直に言えば、ゲームもしゅ味に入ってしまうかもしれません。けれど、アンケートにそんなことを書いてはいけないような気がして、ぶなんに「読書」や、「ピアノ」と書きます。ちなみに、ピアノは楽しいかといわれると正直、分かりません。ですが、何でもここまで続けてこられたかということ、ピアノの先生がきれいで、会話がおもしろい人だからです。ぼくがこのように思っていることを、どうか風のうわさに乗ってピアノの先生の耳にとどきますように……。

話は変わりますが、ある会社の面接についてのニュースを見ました。「うちの会社があなたをやとったら、どのようなメリットがありますか。」と聞かれ、面接に来た人が何も答えられなかった。という話をしていました。少し意味が分からなくて、となりにいたお父さんとお母さんに聞いたら

「自己prだよ。ゲームの時でも強くて勝てそうなキャラクターを選ぶでしょ。会社も、もうかるために、いい人をやといたいんだよ。たとえば、英語がしゃべれるとか、パソコンがくわしいとか、自分の特技を話すんだよ。」と言っていました。「特技」を国語辞典で調べてみました。すると、

①教育や、訓練を通して、かくとくした能力のこと。

と書かれていました。ぼくは、このニュースを見て、「自分の特技を会社の面接でちゃんと答えられる人な

んて、どれだけいるのだろう。」と思いました。そして、ぼくが一番問題として考えたことは、選ばれる人間と、選ばれなかった人間がいること。さらに、選ばれなかった人を傷つけているのではないかということです。昔こんな遊びをしたことはありませんか。「勝つてうれしい、はないちもんめ、まけてくやしい、はないちもんめ。あの子がほしい。あの子じゃわからん。相談しましょ。そうしましょ。」と、歌いながら相手チームにいる子の中から好きな子を自分のチームにもらうため、ジャンケンをする遊びです。最後まで選ばれなかった子を思うと、「なんてごんごくな遊びなんだろう」と思います。では、どのような人間が選ばれるのだろう。選ばれる人間になるためには、どうしたらいいのだろう……。例えば、優しい子、勉強や運動ができる子、面白い子、などです。ぼくらは小さいころから気づかないうちに、遊びを通して、どんな人間になっただけの力を学んで育っていたのかもかもしれません。

誰もが一度はテレビなどで見たことがあると思いますが、「おとたけひろただ」さんという人がいます。この人は、生まれつき手も足もありません。しかし、本を書いたり、小学校の先生もしたりしていたそうです。たまたま人と違った体でうまれたことで当たり前のことが出来ず悲しいこともあったと思います。ぼくは、ふと、「人は選ばれなくても、かわいそうではないのかもしれない」と気づきました。たとえ選ばれず、悲しい気持ちになったとしても、自分をみとめてくれる人や必要とされる場所は、必ずあると思います。

最後に、人は、みんな違うのだから自分は自分らしく、あなたはあなたらしく生きることをあきらめないでほしいです。

人は、悲しいことも、思いも経験して強く、強く成長していきます。

田尻さんの発表をきいて

- 素朴な疑問から、自分の思いをストレートに伝える…ハッとさせられたり、考えさせられたり、大人にとって何が大事なものを思い出させてもらったように思います。調べる、考える、繋げる、次に活かす…たくさん経験して、素敵な大人になってください。
- 智大さんは言葉の意味や使われ方に関心を持ち、追究し、それから生じた興味、関心について、調べたり、実現させたりといった深い学びの感覚を持っていますね。また、人に寄せる温かい心を持っていて、その優しさをしっかり表現できることユーモアもあるところに感心しました。
- とても面白く、聞きやすくわかりやすい主張でしたね。大人顔負けのスピーチスキルだと思います。自分らしく、自分を必要としてくれる社会は必ずあります。今の調子でどんどん人前で話してくださいね。

私の弟

神淵小学校5年 中島 陽葵



私は、3人兄弟で弟が2人います。すぐ下の弟とは、年が2歳しかはなれていないので、小さいころを振り返る時は、親に話を聞いたり、写真を見たりして振り返ることがほとんどで、正直、すぐ下の弟の赤ちゃんだったころは、どんな風だったか覚えていません。

そんな私は、いつからか「もう一人弟が妹がいたらいいなあ。」と思うようになりました。お父さん、お母さんをお願いをした事があるくらいです。そんな思いが消えないまますごしていた私に、小学3年生の時、ビッグニュースが入ってきました。お母さんが「お母さんのおなかの中に赤ちゃんがいるよ。」と言いました。私は、すごくビックリしたのとうれしさに思わず泣いてしまいました。まだお母さんのおなかもぺったんこで「本当に赤ちゃんがいるのかな？」と思いました。そのうちに、いつも元気だったお母さんの体調が悪い日が何日も何日も続きました。ご飯も作れないし、食べられない日もあって、私はすごく心配でした。お母さんは「これは、つわりだよ。」と教えてくれました。つわりと言うのは、赤ちゃんができるとおこる体の変化で、はき気や食べ物の好みが変わることを言うそうです。

お母さんの体調が悪い時は、たくさんお手伝いをしました。お父さんと協力して夕ご飯を作ったり、お米を洗ったり、洗たく物をほしたりしました。お母さんに私がおなかにいた時つわりがあったのか聞いてみると、私の時には、つわりで7キロも体重がへったと聞いてビックリしました。

少しして、お母さんの体調も良くなってくると、お母さんのおなかも少しふっくらしてきました。このころからだんだんと「本当に赤ちゃんがもうすぐ生まれるんだ。」と実感がわいてきました。そして、お母さんが病院にけんしんに行くたびに楽しみにしていた事があります。それはエコー写真を見る事です。毎回見るたびにエコー写真に写っている赤ちゃんが大きくなっていて、たまにお顔が写っていると、すごくうれしい気持ちになりました。お母さんから「おなかに赤ちゃんがいるよ。」と聞いた時に、10ヶ月間おなかで育て産まれ

ると知りました。私は「まだまださきだなあ。」と置いていたけれど、今思うとあっという間に過ぎていきました。

私は、毎日お母さんのおなかをさわるのが日課になっていました。だんだんと胎動も分かるようになってきました。胎動は、おなかの赤ちゃんが動くことです。私がポンポンとお母さんのおなかをさわると、「ポコン」と赤ちゃんが動いてくれることもあって、私は、赤ちゃんが返事をしてくれたみたいで、すごくうれしかったです。

そして、いよいよ赤ちゃんが産まれた日。

私は、その日の朝にお母さんから「今日産まれるかもしれない。」と聞いてドキドキワクワクが止まりませんでした。その日の夕方に弟が産まれたと連らくがあり、感動しすぎて泣きそうになったのを覚えています。そして、「お母さん、ありがとう。」という気持ちになりました。お母さんが赤ちゃんと退院する時に、初めて2人目の弟と会いました。小さくて、可愛くて、はやくだっこしたいなと思いました。今までのたん生日よりも、何よりもうれしい出来事でした。

私は、弟2人の姉になって1年がたちました。あんなに小さかった弟も、あっという間に1才になりました。くびがすわりました。ね返りができます。おすわりもできます。ハイハイもできます。つかまり立ちや、つたい歩きをして、名前をよぶと返事をするようにもなりました。どんどん成長しています。その思い出全部が私にとって大切な宝物です。そして、この2年間で、にんぷさんやお母さん、それを支えるお父さんの大変さも学びました。赤ちゃんができる事は、うれしい事ばかりじゃなくて、大変なこともすごく多いけれど、奇せきの連続なんだなと思いました。

私はしょうらいお母さんになるのか分かりません。けれど、この2年間で学んだことはぜったいに自分のためになります。

(ありがとう。私の弟。私の家族。)



岐阜県からのお知らせ

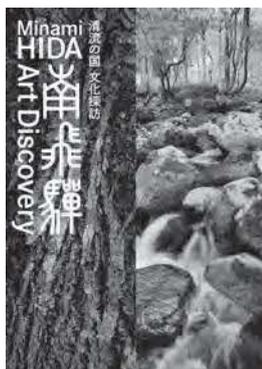
点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

「清流の国ぎふ」文化祭2024

清流の国 文化探訪「南飛驒 Art Discovery」

地域資源を掘り起こし、アートの力によって地域に新しい価値を見出すアートプロジェクトを、下呂市で開催します。約20組のアーティストによる作品の展示、パフォーマンスイベントのほか、体験型・交流型マルシェなども開催します。



- 開催期間／令和6年10月19日(土)～令和6年11月24日(日)
- 場所／南飛驒健康増進センター 一帯
- 前売料金／一般1,000円 高校生400円 中学生以下 無料
- 当日料金／一般1,300円 高校生500円 中学生以下 無料
- 問／南飛驒アートプロジェクト実行委員会
☎070(2795)5325
minamihida-art-discovery@govt.pref.gifu.jp

南飛驒 アートディスカバリー

検索



● 県の人口

1,916,961人(953人減)

※令和6年6月1日現在
※()内は前月との比較

● 県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」

✕ ミナモだより【岐阜県広報】
@Gifu_kouhou

● 「清流の国ぎふ
岐阜県ミナモだより」

● LINE 岐阜県
@gifugifu >>>



ぎふチャン(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中!

● ボタンを押して
地元情報をゲット!

「清流の国ぎふ」文化祭2024

大関ヶ原祭2024を開催します



今年の大関ヶ原祭は、例年大人気の人間将棋、花いけバトルに加え、関ヶ原研究会による講演会や海外古戦場スペシャルトークなどを開催します。

さらに、今年も関ヶ原合戦絵巻を実施するなど豪華なコンテンツが目白押しです。

- 開催期間／10月19日(土)、10月20日(日)
- 場所／関ヶ原古戦場一帯(関ヶ原町)
- 入場料／一部有料
- 問／大関ヶ原祭2024事務局
☎0584(71)6132

大関ヶ原祭2024

検索



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



「清流の国ぎふ」文化祭2024 海外・国内大交流プログラム ～踊りでつながる岐阜と世界～開催

世界の伝統ある踊り・音楽のパフォーマンスと、郡上踊などの国内各地の風流踊の大交流イベントを開催します。

- とき／10月19日(土) 10:00～17:00
- ところ／JR岐阜駅前 信長ゆめ広場(岐阜市)
- 問／海外・国内大交流プログラム担当
(株)セレスポ名古屋支店 ☎052(771)7510



「清流の国ぎふ」文化祭2024 文化的処方プログラム シンポジウムの観覧者募集

日比野克彦氏ら有識者を招き、アートによる人と人とのつながりといった文化・芸術の力でウェルビーイングを高める文化的処方について意見交換するシンポジウムを開催します。

- とき／10月16日(水) 14:30～17:30
- ところ／岐阜県庁ミナモホール(岐阜市)
- 定員／350人 無料
- 申込方法／ウェブ、電話ほか
- 申込先・問／文化的処方プログラムシンポジウム事務局 ☎052(251)4711



「清流の国ぎふ」文化祭2024 日本ライン・KISOGAWA River to Summit 2024を開催

木曾川中流域(美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、愛知県犬山市)を舞台に、流域の自然、食、歴史文化を体感するイベントです。

- とき／10月26日(土)、27日(日)
- ところ／リバーポートパーク美濃加茂(美濃加茂市)ほか
- 料金／無料 ※一部有料プログラムあり
- 問／River to Summit2024事務局
☎0584(71)6139



「清流の国ぎふ」文化祭2024 ひと・むすぶ・こえ～愛と平和を歌う 合唱フェスティバルの観覧者募集

日本を代表する作曲家・信長真富氏を音楽監督に迎え、県内外の合唱団とオーケストラが集結する合唱祭を開催します。

- とき／11月4日(月・休) 15:00～17:15
- ところ／サラマンカホール(岐阜市)
- 定員／700人(抽選) 無料
- 申込方法／ウェブ、電話ほか
- 申込期限／9月20日(金)必着
- 申込先・問／サラマンカホール ☎058(277)1113

アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他



「清流の国ぎふ」文化祭2024 生誕130年 荒川豊蔵展 を開催します

美濃焼の地が生んだ最初の人間国宝「荒川豊蔵(1894-1985)」【生誕130年】の特別展です。美濃陶芸の近代をリードした荒川豊蔵の制作姿勢とまなざしを紹介します。

- 会期／9月14日(土)～11月17日(日)
- ところ／県現代陶芸美術館(多治見市)
- 料金／一般1,000円、大学生800円、高校生以下無料
- 問／県現代陶芸美術館 ☎0572(28)3100



秋の全国交通安全運動を 実施します

秋は、夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。県民の皆さんの交通安全意識の向上を図り、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。

- 運動期間／9月21日(土)～30日(月)
- 問／県民生活課
☎058(272)8205



月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神淵コミュニティセンター	町民運動場
8/21	水	給食サービス 8:30～	はつらつ貯筋教室 10:00～	
		遊びの教室 9:00～	人権相談 10:00～	
		鏡会 13:30～	少年剣道 19:00～	
		七宗パソコンサークル 13:30～	神淵歌謡同好会 19:00～	
		学びのとびら リラックスヨガ 19:00～	ラウラ(フラダンス) 19:30～	
22	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	結果相談会 9:00～	
		しゃくなげ大正琴 9:30～	バドミントン練習 13:00～	
		真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～	神淵漁協網場抽選会 18:30～	
23	金	康ちゃん卓球 19:30～	墨の友木曜会 18:40～	
		はつらつ貯筋教室 10:00～	手編み同好会 13:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
24	土	真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	飛水太鼓 19:00～	
		地区スポ推研修会 9:00～	少年剣道 19:00～	
25	日	学びのとびら 気功教室 13:30～		
		子ども映画会 18:30～		
26	月	休館日	墨の友日曜会 8:40～	
27	火	休館日	休館日	
		サロンどひちそう 9:00～	いきいきキラキラ教室 10:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		健康ダンス 14:00～	ゴールドクラブ 19:30～	
28	水		ラウラ(フラダンス) 19:30～	
		七宗パソコンサークル 13:30～	結果相談会 9:00～	
29	木	スポーツ広場説明会 19:00～	少年剣道 19:00～	
		ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	ヨガ 19:30～	
		乳幼児内科健診 12:00～		
		真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～		
30	金	ティンカーベル 14:00～		
		康ちゃん卓球 19:30～		
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	結果相談会 9:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
31	土	学びのとびら 初めての古文書 13:30～	飛水太鼓 19:00～	
			竹の子サークル 13:30～	
9/1	日		少年剣道 19:00～	
		ジュニアリーダー定例会 15:00～	墨の友日曜会 8:40～	
2	月	休館日	読み聞かせ・かるた大会 10:00～	
3	火	休館日	休館日	
		人権作文選考会 8:30～	給食サービス 8:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		サロンどひちそう 9:00～	民生委員児童協議会 9:00～	
		幼児歯科健診 12:00～		
		健康ダンス 14:00～		
		七宗町消防団 18:30～		
4	水			
		バッチワーク(A) 10:00～	給食サービス 8:30～	神淵グラウンドゴルフ 8:30～
		バッチワーク(B) 13:00～	はつらつ貯筋教室 10:00～	
		七宗パソコンサークル 13:00～		
		鏡会 13:30～		
		学びのとびら リラックスヨガ 19:00～		
5	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	墨の友木曜会 18:40～	
		福寿会役員会 10:00～		
		真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～		
		康ちゃん卓球 19:30～		
6	金	真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	学びのとびら はじめてのクラフトかご作り 10:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
7	土	スポーツスクール(卓球) 19:30～	飛水太鼓 19:00～	
8	日	心配ごと相談 13:30～	墨の友日曜会 8:40～	
9	月	休館日	休館日	
10	火	結果相談会 9:00～	民生委員児童協議会 9:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		健康ダンス 14:00～	いきいきキラキラ教室 10:00～	
		七宗町消防団 18:30～		
11	水	七宗パソコンサークル 13:00～		神淵グラウンドゴルフ 8:30～
12	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	結果相談会 9:00～	
		学びのとびら ワンコイン・ランチクッキング 10:00～	墨の友木曜会 18:40～	
		七福カフェ 13:00～		
		とんちんかん 13:30～		
		真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～		
		康ちゃん卓球 19:30～		
13	金	はつらつ貯筋教室 10:00～	トールペイント 13:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	飛水太鼓 19:00～	
		学びのとびら 初めての古文書 13:30～		
14	土	よみかかせ会 10:30～		
		学びのとびら 気功教室 13:30～		
15	日			
16	月	休館日	休館日	
17	火	給食サービス 8:30～		グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		健康クラブ 9:00～		
		サロンどひちそう 9:00～		
		いきいきセミナー 13:00～		
		健康ダンス 14:00～		
18	水	給食サービス 8:30～	はつらつ貯筋教室 10:00～	神淵グラウンドゴルフ 8:30～
		遊びの教室 9:00～		
		バッチワーク(A) 10:00～		
		バッチワーク(B) 13:00～		
		七宗パソコンサークル 13:00～		
		鏡会 13:30～		
19	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	墨の友木曜会 18:40～	
		ティンカーベル 14:00～	ヨガ 19:30～	
		真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～		
		康ちゃん卓球 19:30～		
		スポ少代議員会 19:30～		
20	金	行政相談 10:00～	健康相談 9:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	学びのとびら はじめてのクラフトかご作り 10:00～	
			神淵中2年懇親会 16:00～	

※8月1日受付分まで



アルバム



寺洞
ふじた みなと
藤田 望菜人
さん
R 5年7月19日生
(保護者 大雅)

1歳に
なりました!



お兄ちゃん大好きなみなくん!
1歳のお誕生日おめでとう。
ちくちく大きくなってね。

岐阜県精神保健福祉センター

電話：058-231-9724
平日/午前9時～午後5時(祝日除く)

こころのケア専用ダイヤル

電話：090-5610-7578
月・水・金/午前10時～正午・午後1時～3時(祝日除く)

いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

電話：0120-783-556
毎日/午後4時～午後9時
毎月10日/午前8時～翌日午前8時

電話：0570-783-556
毎日/午前10時～午後10時



健康ほっとダイヤル

☎0120-238-007 (携帯電話OK)

※美濃加茂市・加茂郡の住民の方専用の番号

★24時間受付 ★年中無休 ★通話無料

- 健康、医療、子育て、介護など幅広く相談できます。
- 医師、保健師、看護師などのスタッフがご相談に対応します。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

令和6年度 広報健康レシピ

、筋肉を作ろう！健康レシピ！

🍴🍷 パプリカの焼きチーズコロッケ

お花のようなパプリカを器に。パン粉とチーズの香ばしさが食欲をそそる焼きコロッケです。ビタミンCが豊富なパプリカは焼くことで甘みが増し、揚げていないので低カロリーです。

- 作り方
- ①パプリカは縦半分に切り、じゃが芋は薄くいちょう切り、玉ねぎは粗くみじん切りにする。
 - ②耐熱ボウルにじゃが芋、玉ねぎ、鶏ひき肉を入れる。ふんわりラップをして電子レンジ600Wで10分加熱する。
 - ③じゃが芋が柔らかくなったら、熱いうちにフォークの背などで潰す。塩、こしょうを加えて混ぜ合わせる。
※じゃが芋を潰すときは、熱いのでやけどに注意する。玉ねぎや鶏ひき肉も多少潰れてしまっても良い。
 - ④パプリカに③を詰める。アルミホイルを敷いた天板に並べ、混ぜ合わせたAを均等に振りかける。
 - ⑤オーブントースターで焼き色がつくまで8分ほど焼いたら出来上がり。



- 材料(2人分)
- ・赤パプリカ 240g
 - ・鶏ひき肉 140g
 - ・じゃが芋 150g
 - ・玉ねぎ 80g
 - ・塩 小さじ1/6
 - ・こしょう 少々
 - ・粉チーズ 大さじ2
 - ・パン粉 大さじ2
 - ・乾燥パセリ 少々

上段：一人分の栄養価 下段：50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
248Kcal	18.3g	10.7g	103mg	1.5mg	229mg	0.9g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。