20億年前の石が発見された町





神渕中学校「体育祭」

上麻生中学校「絆祭」

No.619

# 令和5年度

# 七宗町決算報告

# Ⅰ 指標で見る財政状況

令和5年度の一般会計・特別会計の決算が9月定例議会で承認されました。

町の財政状況を計る指標の「健全化判断比率及び資金不足比率」を算出し、監査委員の審査を受けた後、議会へ報告をしました。この指標は、市町村の財政破綻を未然に防止するため「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が制定されたことによるもので、これらの比率が基準を上回ると財政健全化計画の策定と公認会計士等による外部監査が義務づけられています。

七宗町の「健全化判断比率及び資金不足比率」は次のとおりで、4つの比率が警戒ラインとなる早期健全化基準以下となっており、健全団体であると言えます。

#### ●健全化判断比率

種類	令和5年度比率	令和4年度比率	早期健全化基準
実質赤字比率	_	_	15.0%
連結実質赤字比率	_	_	20.0%
実質公債費比率	2.8%	4.1%	25.0%
将来負担比率	_	_	350.0%

#### 実質赤字比率

収入 (標準財政規模) に対する一般会計等を対象にした赤字 (歳入不足) の割合のことで、七宗町は赤字となっていないことから [-%](なし)となります。

#### 連結実質赤字比率

収入 (標準財政規模) に対する全ての会計 (財産区会計を除く) を対象にした赤字 (収入不足) 総額の割合のことで、七宗町は全ての会計が赤字となっていないことから「-%」 (なし)となります。

#### 実質公債費比率

収入 (標準財政規模) などに対する町や可茂消防事務組合などの組合が借り入れた借入金の、その年の返済金の割合で、令和5年度は「2.8%」となっており、前年度と比較すると1.3ポイント改善されています。

#### 将来負担比率

収入 (標準財政規模) などに対する町や可茂消防事務組合などの組合が借り入れた借入金や町職員の退職金に対する負担金など将来七宗町が負担する可能性のある債務の割合のことで、令和5年度は「-%」(なし)となっています。

#### ●資金不足比率

特別会計の名称	資金不足比率
簡易水道事業会計	_
下水道事業会計	_

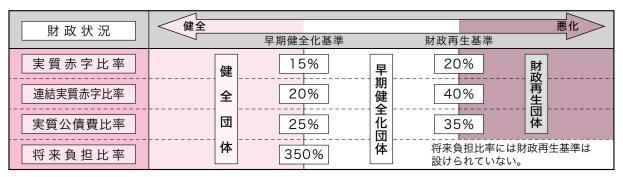
資金不足比率

簡易水道事業会計や下水道事業会計など企業会計の収入 (事業規模) に対する資金不足額の割合のことで、七宗町は両会計とも資金不足となっていないことから [-%] (なし)となります。

#### 財政健全化法の仕組み

各指標の基準を表すと次の図のようになります。

4つの比率のうち1つでも基準を超えると「早期健全化団体」となり、さらに悪化すると「財政再生団体」となります。



令和5年度の一般会計決算額は、歳入32億8,907万3千円、歳出31億3,821万7千円で、歳入歳出差引は、1億5,085万6千円となりました。前年度決算額と比較すると、歳入は1億9,583万7千円(5.6%)の減、歳出も7,371万3千円(2.3%)の減となりました。

### Ⅱ、一般会計歳入・歳出状況

# 歳 入 (入ってくるお金)

一般会計歳入の内訳を示したグラフ①のとおり、町が独自に調達できる町税などの自主財源(※1)は、10億4,165万6千円(歳入の31.6%)、国庫支出金・県支出金や町債などによる依存財源(※2)は、22億4,741万7千円(歳入の68.4%)となっています。

主な減少の要因としては、地方交付税が令和4年度16億5,366万2千円であったが、令和5年度は16億3,256万3千円と、2千109万9千円減額したことや、国庫支出金が、令和4年度3億1,880万円であったが、令和5年度は2億5,332万2千円と6,547万8千円減額したことによるもので、新型コロナウイルスの感染症対策にかかわる経費が減少したことによるものです。

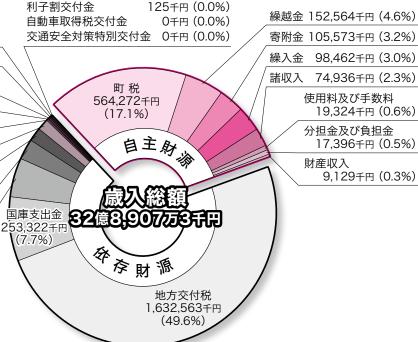
また地方交付税に関しては、減少したものの、歳入の49.6%を占めており、町の財政を支える重要な収入源となっています。

※ 1 …自主財源 町税や寄附金、施設の利用料など、町が自主的に収入することができる財源

※ 2…依存財源 国や県から配分される交付金や借金など、町が国や県に依存して収入する財源

# **■**グラフ①

配当割交付金 2,437千円 (0.1%) 株式等譲渡所得割交付金 2,713千円 (0.1%) 地方特例交付金 3,294千円 (0.1%) 環境性能割交付金 3,776千円 (0.1%) 法人事業税交付金 5,418千円 (0.2%) 地方譲与税 45,571千円 (1.4%) 町債 59,600千円 (1.8%) 地方消費税交付金 80,853千円 (2.5%) 県支出金 157,745千円 (4.8%)



### 歳出(使うお金)

一般会計の歳出内訳は、グラフ②(目的別)に示したとおりです。歳出で最も大きな割合を占めているものは、総務費で、8億5,242万円(歳出の27.2%)が支出され、ひちそうまちづくり基金積立金や公共施設等解体基金、バス運行委託料などに支出されました。

次に多いのは、民生費の7億6,378万9千円(歳出の24.3%)で、住民税非課税世帯等臨時特別給付金 や心身障がい者福祉費扶助費、介護保険事業繰出金、後期高齢者医療療養給付費負担金などに支出されました。

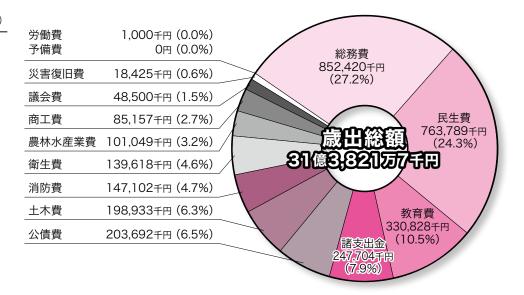
次いで、教育費の3億3,082万8千円(歳出の10.5%)で、七宗町体育館解体工事設計委託料や統合小学校改築工事設計業務委託料などに支出されました。

次に多いのは、諸支出金の2億4,770万4千円(歳出の7.9%)で、簡易水道事業会計や下水道事業会計への出資金や補助金に支出されました。

その他、歳出額の大きなもので、公債費の地方債(※3)の元金及び利息の償還金2億369万2千円、 土木費の大柿橋修繕工事3,120万円や、消防費の可茂消防事務組合負担金1億147万4千円などに支出 されました。

※3…地方債 都道府県や市町村などの地方公共団体が財政収入不足を補うために国や金融機関から借り入れる借金

#### ■グラフ②



#### ■町民1人あたりが受けるサービス 〈891,034円〉

総務費	民生費	衛生費	教育費	公債費	消防費
262,768円	235,447円	43,039円	101,982円	62,790円	45,346円
農林水産業費	土木費	商工費	議会費	災害復旧費	労 働 費
31,149円	61,323円	26,251円	14,951円	5,680円	308円

令和6年4月1日現在 人口 3.244人

※総歳出額を総人口数で割った値となります。

#### 特別会計の決算状況

会 計 名	歳入合計(A)	内一般会計からの 繰入金	内前年度からの 繰 越 金	歳出合計(B)	歳入歳出差引 (A)-(B)
国民健康保険事業	466,139千円	32,190千円	52,575千円	400,953千円	65,186千円
介護保険事業	635,503千円	89,567千円	35,985千円	591,772千円	43,731千円
後期高齢者医療事業	83,120千円	26,765千円	6,130千円	76,248千円	6,872千円
神渕財産区	1,348千円	500千円	431千円	1,158千円	190千円
上麻生財産区	663千円	0千円	72千円	63千円	600千円
中麻生財産区	709千円	0千円	709千円	0千円	709千円

#### 公営企業会計の決算の状況

公営企業会計として簡易水道事業会計、下水道事業会計があります。各会計の決算概要は次のとおりです。

事業会計名	区分	収入	支 出
簡 易 水 道 事 業	収 益 的	211,801千円	237,300千円
间 勿 小 坦 争 未 	資 本 的	220,641千円	240,412千円
下水道事業	収 益 的	185,645千円	186,087千円
│	資 本 的	19,943千円	44,093千円

<sup>※</sup>収益的支出には現金の支払いが伴わない減価償却費などが含まれるので、収支が赤字であっても必ずしも現金 (資金)が不足しているということではありません。

# Ⅲ.借金の状況

#### 地方債残高と償還額の推移(一般会計)



一般会計における借金 (地方債) の総額は、令和5年度末で10億6,527万2千円です。町民 1 人当たりに換算すると、約32万8千円となります。

このグラフを見ると、現在、地方債の借入を最小限に抑えており、町の借金(地方債残高)も少しずつ減少してきているのがわかります。しかし、今後、施設の老朽化が進んでいき、一斉に施設の更新費用がかかることが予測されているため、町の財政は未だ厳しい状況が見込まれます。

# ${ m IV}$ . 令和5年度に実施した主要事業



七宗町観光マップ作成委託料 69万円



町単林道改良天王山線 待避所新設工事 791万円



竹林整備委託料 214万円



町道下市場葉津線 舗装修繕工事 585万円



町道寺洞線災害防除工事 1,471万円



林道等維持修繕工事 218万円

# ∖最近のまちの話題をのがさずキャッチする! ∕

# HICHISO DIGEST



# √可茂ダンプトラック √協同組合との災害支援協定

可茂ダンプトラック協同組合と「災害時における応援協力・支援等に関する協定」を締結しました。この協定は、災害発生時に 七宗町の要請に応じて同組合が保有する車両や運転者を優先的に 確保し、円滑な災害対応を目的としています。



9月4日に調印式が行われ、成瀬幸典理事長は、「土砂災害で道路が寸断されると必ずダンプが必要になります。スムーズに復旧復興ができるような協力をしたいです」と述べられました。



# 地域防災訓練

9月8日に地域防災力の向上と、防災知識の普及を図ることを目的とした七宗町地域防災訓練が実施されました。

訓練は地区や自主防災会を中心に、消火栓の点検や操作訓練、AED 訓練などが行われました。参加者は、消火栓の使い方の説明を受けるなどして、防災に対する意識を高めることができました。



# 消防備品の寄贈

七宗町消防団長を退任された田口秀道さん(葛屋)からホースキャリーバッグ等の消防備品の寄贈をいただきました。

田口さんは町長を訪問し、「消防活動に役立ててください」と消防備品を手渡され、町長は「ありがとうございます。消防団に配備し活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。





# 軟式野球全国大会出場

9月21日~23日に福島県白河市で開催される「第24回全日本選 抜還暦軟式野球大会」に美濃加茂クラブ所属の佐伯隆宏さん(野々古屋)、 佐藤真さん(中麻生下)、中島浩和さん(上大橋)の3名が出場します。

9月10日に佐伯さんが代表して、大会を前に町長を表敬訪問し、「一回戦を突破して、上位を目指して頑張ります」と意気込みを語っていただきました。



# √ 交通安全功労者·優良運転者 / 表彰

加茂地区交通安全協会理事会において下記の方々が交通安全 に寄与されたことに対し表彰を受けられ、木の国七宗コミュニ ティーセンターにて伝達式が行われました。



【中部管区局表彰】林 佳成さん(葛屋)

【県 模 範 章】松山 滿生一さん(葛屋)、渡辺 仁平さん(分郷)

【地 区 模 範 章】古田 睦子さん(勝)、古田 利道 さん(勝)、井戸 肇さん(平)、井戸 ひとみさん(平)



# 百歳のお祝い

百歳を迎えられた福井甲子兄さん(上八日市 大正13年9月生まれ) が入所している施設へ町長が訪問し、福井さんの長寿を祝いました。

福井さんは長寿の秘訣を聞かれると「元気の秘訣はよく動くこと」と答えられ、90歳過ぎまで大工仕事をしていたことや、野菜を作っていたことなどを教えてくださいました。



9<sub>1</sub> 26 \*\*

# 学校図書購入費の寄附



9月26日に大矢良平さん(本郷上)から七宗小学校と七宗中学校の図書購入費として100万円の寄附をいただきました。

大矢さんは8月の誕生日で95歳まで生きるという目標を達成され、町へ寄附の申し出をいただきました。大矢さんは「私は読書が好きで毎月本を購入して読んでいます。子どもたちにもたくさんの本を読んでほしいと思います」と述べられました。

# %19 20 学校統合前最後の絆祭。体育祭

9月19日に上麻生中学校、 20日に神渕中学校で学校統合前 最後となる絆祭・体育祭が開催さ れました。

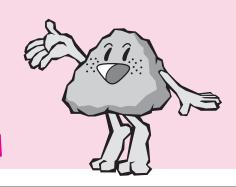
最後ということで保護者や地域 の方も多くの方が参観されました。

生徒たちは、たくさんの人から 応援を受けながら、これまでの練習の成果を存分に発揮し、競技や 演技に全力で取り組みました。





統合後の七宗中学校でも、2 校の伝統が残る、さらにすばら しい行事になることに期待が寄 せられます。



# Information

### 加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
10月27日		中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
11月 3日		林クリニック	美濃加茂市	28-8899
11月 4日	月・祝	佐藤クリニック	八百津町	43-1200
11月10日		カブチ山田クリニック	七宗町	46-0035
11月17日		岩永耳鼻咽喉科	美濃加茂市	25-8749
11月23日	土・祝	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
11月24日	$\Box$	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100

#### ●診療受付時間 午前9時~午後4時30分

- \* 混雑状況によって、診療受付終了時刻(午後 4 時 30 分)を早める場合がありますのでご了承ください。時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。
- \*都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。(加茂医師会のホームページでも確認できます)
- \*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

#### 歯 科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
10月27日		坂祝歯科医院	坂 祝 町	25-6677
11月 3日		まるも歯科医院	美濃加茂市	25-8148
11月 4日	月・祝	やまて歯科	美濃加茂市	28-7010
11月10日	B	高木歯科医院	美濃加茂市	25-2464
11月17日	$\Box$	田口歯科医院	美濃加茂市	27-5161
11月23日	土・祝	からん歯科・矯正歯科&キッズ	美濃加茂市	48-8810
11月24日	H	長江歯科医院	美濃加茂市	26-1952
11/1/24/		井村歯科医院	川辺町	53-5715

#### ●診療受付時間 午前9時~午後1時

\*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) ☎48-1112

# 入札結果報告(令和6年度第5回)

入札年月日 令和6年9月6日

	工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A / B
1	水道環境課 水工第7号	加茂郡七宗町 神渕間見地内	間見第3中継ポンプ場 No.1及びNo.2ポンプ更新工事	2,640,000		令和7年 3月14日	日本エンヂニヤ(株) 岐阜営業所	2,948,000	89.55%
2	水道環境課 水工第8号	加茂郡七宗町 神渕地内	神渕地区マンホールポンプ場 情報通信端末装置更新工事	3,080,000		令和7年 2月28日	日本エンヂニヤ(株) 岐阜営業所	3,410,000	90.32%
3	建設課 建工第17号	加茂郡七宗町 神渕葉津地内	防災・安全交付金事業 町道下市場葉津線舗装修繕工事	6,710,000		令和7年 1月23日	長島建設㈱	6,964,100	96.35%
4	建設課建工第18号	加茂郡七宗町 神渕牛ヶ洞地内	農産漁村地域整備交付金 公共林道保全整備 高洞線1号橋補修工事	2,200,000	令和6年	<sup>令和7年</sup> 1月6日	㈱長尾土建	2,316,600	94.97%
		工事計	4件	14,630,000	9月6日	_	_	15,638,700	93.55%
1	総務課 総借第1号	加茂郡七宗町 役場内	ADサーバー・ファイルサーバー 機器賃貸借	104,830		5年間	N T T・T C リース ㈱東海支店	112,820	92.92%
2	総務課 総備第3号	加茂郡七宗町 役場内	庁舎内用パソコン購入事業	6,699,000		令和7年 1月6日	中部事務機㈱	6,787,000	98.70%
		備品計	2件	6,803,830		_	_	6,899,820	98.61%
		合 計	6件	21,433,830		_	-	22,538,520	95.10%

# 不適正森林開発防止キャンペーン

森林の立木伐採や森林開発をする場合は、森林法に基づく手続きが必要です。

可茂農林事務所では、不適正な森林開発を防止するため、11月を「不適正森林開発防止キャンペーン」 期間として指導強化に取り組んでいます。

森林内で不審な「木の伐採」、「新たな建築物や掘削」等を発見した場合は、下記へ連絡してください。

連絡・問い合わせ 不適正森林開発 1 1 0 番(岐阜県可茂農林事務所林業課)

☎0574-25-3111 (内線426)

# 令和6年度 高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種ついて

令和6年度高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナ予防接種費用の助成を行っています。

接種を希望される方は、9月20日に全戸配布しました「高齢者インフルエンザ予防接種費用助成について」・「高齢者新型コロナ予防接種費用助成について」をご確認ください。

- 対象者●七宗町に住所がある方で、令和7年1月31日(金)までに65歳以上の方(65歳に到達した時点で対象者となります。接種期間中に65歳になられる方は、64歳のうちは対象者となりません)
  - 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸機能・免疫機能障害により、 身体障害者手帳1級程度の障がいがある方
- ●接種期間 令和6年10月1日(火)~令和7年1月31日(金)

予約受付期間:令和6年9月25日(水)~ 令和7年1月20日(月)

●自己負担金 インフルエンザ: 1,500円新型コロナ : 2,100円

●接種場所 美濃加茂市・加茂郡内の契約医療機関

(9月に全戸配布の契約医療機関一覧をご確認ください)

※<u>インフルエンザと新型コロナで異なりますので、ご自身が希望するワクチン</u>が接種可能であるか必ずご確認ください。

- ※個人あてに通知、予診票の送付は行いません。事前に、生きがい健康センター・七宗町役場・神渕 支所・契約医療機関のいずれかで予診票を受け取ってください。
- ※インフルエンザワクチン、新型コロナワクチンのそれぞれ接種に、接種間隔の規定はありません。 同時接種も可能です。

#### ~接種希望者で次の要件に該当する方は、事前に生きがい健康センターまでご連絡ください~

- 1. 65歳以上で生活保護世帯の方
- 2. 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸機能・免疫機能障害により、身体障害者手帳1級程 度の障害がある方
- 3. やむをえない事情により委託医療機関以外での接種を希望する方

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) ☎48-1112 (内線382)

#### 岐阜県精神保健福祉センター

電話:058-231-9724

平日/午前9時~午後5時(祝日除く)

こころのケア専用ダイヤル

電話: 090-5610-7578

月・水・金/午前10時~正午・午後1時~3時(祝日除く)

いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

電話:0120-783-556

毎日/午後4時~午後9時 毎月10日/午前8時~翌日午前8時

電話:0570-783-556 毎日/午前10時~午後10時



# 健康ほっとダイヤル

☎0120-238-007 (携帯電話OK)

※美濃加茂市・加茂郡の住民の方専用の番号

#### ★24時間受付 ★年中無休 ★通話無料

- 健康、医療、子育て、介護など幅広く相談できます。
- ●医師、保健師、看護師などのスタッフがご相談に対応します。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

# 令和6年度 小児インフルエンザ予防接種一部助成について

小児インフルエンザワクチン予防接種を希望される方に、接種料金の一部費用を助成しています。希 望される場合は、下記注意事項と、七宗町ホームページ"健康福祉課から"内の小児インフルエンザ予防 接種一部助成についての記事を必ずご確認ください。

接種場所では、感染防止対策をお願いすることがあります。マスクの着用や体温チェック、人との距 離を保つ等、医療機関の指示にご協力をお願いします。

### 【接種の流れ】 医療機関へ接種予約 → 予約日に医療機関で接種 → 医療機関で支払い

※予約不要の場合もあります

対 象 者	接種日現在、七宗町に住民票のある生後6か月~中学3年生までのお子さま
助成回数	<b>皮下注射の場合</b> ①生後6か月児~13歳未満:2回 ②13歳以上~中学3年生 :1回
	経鼻タイプの場合 (令和6年度より追加されました) 2歳~中学3年生:1回
接種期間	<b>令和6年10月1日(火)~令和7年1月31日(金)</b> ※この期間以外に接種すると、全額自己負担となります。
接種場所	美濃加茂市・加茂郡内の指定医療機関 ※指定医療機関以外でも申請により助成を受けることができます。 (詳細は七宗町ホームページ"健康福祉課から"内の記事をご確認ください)
助成金額	助成額:1回 2,000円 自己負担金:助成額(2,000円)を差し引いた金額 ※医療機関によってインフルエンザ接種費用は異なります。
接種時の注意事項	<ul><li>①医療機関では、保険証もしくは福祉受給者証を提出し、「七宗町民であること、対象年齢であること」の確認をうけてください。</li><li>②予防接種の際は、保護者が同伴してください。</li><li>③医療機関でご用意されている予診票をご利用いただき、接種をしてください。</li></ul>

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 ☎48-1112

ホームページ https://www.hichiso.jp/top/notification/fukusi/



#### 保育園 入所説明会

令和7年度保育園入所説明会を開催します。希望される乳幼児の保護者の方は出席してください。

	保育園名	説明会の日時	場所
日時及び場所	七宗第1保育園	11月5日(火) 午前10時~	七宗第1保育園
==3.25 %	七宗第2保育園	11月7日(木) 午前10時~	七宗第2保育園

**問い合わせ 七宗第1保育園 ☎48−1069 / 七宗第2保育園 ☎46−1032** 七宗町子育て支援係 ☎48-1114 (内線212)

# 全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間の実施について

夫・パートナーからの暴力や職場等におけるセクシュアル・ハラス メント、ストーカー行為等、女性をめぐる人権問題について、人権擁 護委員が中心となって電話で相談に応じます。

相談は無料(ただし、通話料は相談者の負担となります)、秘密は 厳守しますので、どなたでもお気軽にご利用ください。

#### ●日 時

令和6年11月13日(水)~19日(火)までの7日間 月曜日~金曜日は、午前8時30分~午後7時まで 土曜日・日曜日は、午前10時~午後5時まで

(平日は岐阜地方法務局人権擁護課に、土曜日・日曜日は名古屋法務局につながります)

● 受付電話番号

0570-070-810

●相談担当者

人権擁護委員・法務局職員

●その他

「女性の人権ホットライン」の相談ダイヤルは、上記強化週間以外も開設してお り、平日午前8時30分~午後5時15分まで相談に応じています。

また、パソコン、携帯電話、スマートフォンからも人権相談を受け付けています。 (URL: https://www.jinken.go.jp/)



# |講演会・相談会・合同手続案内会 ~想いつなげる講座 in 岐阜~| //////

●申込

参加・相談は無料(先着順)

●開催日

令和6年11月19日(火)

●場所

みんなの森 ぎふメディアコスモス (岐阜市司町40番地5)

●講演会〈予約不要〉

①法務局制度説明……【会場】みんなのホール 13:00~(30分)

②税理士講演 ………【会場】 みんなのホール 13:45~(60分)

③司法書士講演 ……【会場】みんなのホール 14:55~(60分)

●相談会〈予約優先制〉

14:00~17:00【会場】かんがえるスタジオ(1組25分)

※税理士・司法書士・土地家屋調査士が相談に応じます。

● 合同手続案内会(相続登記申請手続の説明)〈予約優先制〉

法務局 13:45~、14:55~【会場】みんなのギャラリー(2回開催、各60分)

●主催者・問合せ先

岐阜地方法務局総務課 ☎058-245-3181

詳細は、岐阜地方法務局ホームページを御覧ください 🔿





#### 後期高齢者医療制度のお知らせ

令和6年12月2日(月)をもって、被保険者証の新規発行が終了します。12月2日(月)以降に新たに後期 高齢者医療制度に加入される方については、<mark>マイナ保険証\*の保有状況にかかわらず、はがきサイズの「資格</mark> 確認書」が送付されます。

(※マイナ保険証とは…マイナンバーカードと保険証の連携を済ませており、マイナンバーカードを健康保険 証として利用することを指します)

なお、令和6年12月1日(日)までに制度に加入し、**既に被保険者証をお持ちの方**については、被保険者証 の記載の**有効期限(令和7年7月31日(木))**まで使用することができますが、紛失や破損した場合は、住民 課窓口で申請すれば、資格確認書もしくは資格情報のお知らせが発行されます。

# 資格確認書(マイナ保険証の登録をしていない方)



- ●資格確認書は、はがきサイズで、上質紙・白色です。
- ●有効期限は、令和7年7月31日(木)までです。期限が 近付いてもマイナ保険証の登録をしていなければ、新し い有効期限の資格確認書が送付されます。
- ●現在の被保険者証の資格情報に加えて、高額療養費限度 区分などの情報が記載されます。
  - ※新たに制度加入された方など、高額療養費限度区分等 の記載がない方については、住民課で申請が必要です。
- ●医療機関等の受付窓口で提示していただくことで被保険 者証と同様に受診等が可能です。

#### ●マイナ保険証をご利用ください!

マイナ保険証を利用すると、医療費の自己負担額が安くなる、申請をしなくて も高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されるなどのメリットが あります。



使ってみよう! マイナ保険証

問い合わせ 七宗町役場 住民課後期高齢者医療担当 **23**48-1144

# 郵便局で参加するスマホ教室

対象の郵便局で、タブレットの画面上の講師によるスマホ教室の受講ができます。スマホの基本的な 使い方から、スマホでできる行政サービスの使い方などを学べます。原則一対一の個別形式のため、自 分のペースで参加できます。受講料無料、機種や携帯

会社を問わず、何度でもご参加いただけます。

- ●時期 令和7年1月まで(予定)
- ●時間 午前10時~午後5時
- 場所 七宗郵便局
- ●予約 楽天シニアカスタマーセンター(平日:午前10時~午後4時) **☎** 0120-955-545

※楽天モバイル株式会社が総務省「デジタル活用支援推進事業」における執行団体として、日本郵便 株式会社と協同で運営します。

※実施状況により早期に受付終了する可能性がございます。お早めにご参加ください。

# 料理教室

毎年、少しずつ身長が縮んで小さくなっている!?そんな骨粗しょう症の初期症状はあ りませんか?丈夫な骨をつくるためにはコツコツ積み重ねが大切です。

そんな骨粗しょう症予防が学べる、**大好評**の料理教室を開催します!

#### 日時・会場

- ①12月10日(火) 午前10:00~午後1:00 木の国七宗コミュニティーセンター
- ②12月12日(木) 午前10:00~午後1:00 神渕コミュニティーセンター

#### 対象者

40歳以上の方 各会場14名まで 先着順

参 加 費 ひとり300円

持 ち 物 マスク・エプロン・三角巾

# ~嚴盘~

- チーズとじゃこのおにぎり
- お豆のスパニッシュオムレツ
- ●クラムチャウダー
- ●小松菜のきなこ和え
- ココアおからマフィン

管理栄養士が太鼓判を押す 骨粗しょう症レシピ 高血圧予防・筋力向上にも おすすめ!

#### 【お申込み・お問合せ】

健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) ☎48-1112

申込期限: 11月22日(金)17時まで

先着順ですのでお早めに!



# 第3回



気軽に色んな話をする「集いの場」 色んな人と出会える「賑わいの場」 認知症の人と家族が出かけられる 「**憩いの場**」



# 懐かしい話で 「回想法」で楽しく脳を活性化!

10:00~10:30 ▶ 得する話 ~ 回想法とは?~ 10:30~11:30 ▶ 楽しい回想法を体験しましょう

時 令和6年11月13日(水) 10:00~11:30 ※今回は午前です! 8

場 所 木の国七宗コミュニティーセンター2階 クリエイトルーム

**負 担 金 100円(飲み物等を用意しています)** 

申込み期限 11月8日(金)まで ※送迎が必要な方はご相談ください。

申込み・問合せ

地域包括支援センター(生きがい健康センター内) ☎ 48-2046



ALBUA

# 陸上自衛隊高等工科学校について

#### (1) 受験要項

受験種目	高等工科学校生徒 推薦	高等工科学校生徒 一般
応募資格	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒 会活動等に顕著な実績を収め、学校長が推薦できる者	男子で中卒(見込含) 17歳未満の者

※令和10年度から男女共学の学校になります。

#### (2) 処 遇

身分	特別職国家公務員(生徒) ※自衛官ではありません。	休日·休暇	週休2日制、 年末年始休暇、特別休暇		
手 当	生徒手当 月額117,900円※1		自衛隊病院、駐屯地医務室においてほ ぼ無償で治療が受けられます。		
期末手当	年2回 (6月、12月:各月約200,000円)		防衛省共済組合による 貯金事業/普通・定額積立・定期預金		
衣食住	全員が駐屯地で生活する。 衣食住 宿舎は無料、食事・被服類・寝具につ いては、支給または貸与		貸付事業/普通・特別・住宅・財形等 をはじめとする、各種サービスが受け られます。		
卒業資格	卒業資格 提携する通信制高等学校(神奈川県立横浜修悠館高等学校)との連携により、3学年修了 時に高等学校の卒業資格を取得できます。※2				

- ※1 生徒手当については、法律の改正により改定される場合があります。
- ※2 在学中に防衛大学校や航空学生等自衛隊内の各種採用試験は受験可能ですが、 一般大学受験は許可されていません。





問い合わせ 自衛隊美濃加茂地域事務所(可茂総合庁舎4F)

美濃加茂市古井町下古井2610-1 TEO574-25-7495 高等工科学校HP

# わく体験館のガラス工芸講座

#### 講座名 ステンドグラスでつくるサンタとトナカイ(台付き)

- ●期 Н 11/16(土) 午後1時~4時まで 11/24(日) 午前9時~正午まで
- ●内 ステンドグラスの技法で、サンタクロースとトナカイ 容 の素敵でかわいいクリスマスの飾り物を作ります。
- ●寸 法 幅約6cm×高さ約11.5cm(1体の大きさ) 台は幅20cm×奥行5cm×高さ1cm
- ●対 象 小学5年生から大人
- ●定員 各日とも12名(先着順)
- 参加費 5,000円(材料費・消費稅込)●締 切 10月30日(水)

#### 講座名 トンボ玉 基礎講座③

- ●期 水曜コース…午前9時~正午 11/20、11/27、12/4、12/11  $\Box$ 日曜コース…午後1時~4時 11/24、12/1、12/8、12/15
- 容 4回で基礎の技術をひとつひとつ積み上げ、最後に、花模様の ●内 トンボ玉を完成させます。難しい技術も講師が丁寧にご指導し ますので、初心者の方も安心してご参加いただけます。
- ●参加費 15,000円(材料費・消費税込) ●対 象 大人
- 11月6日(水) ●締 切



詳細はお問い合わせください 問い合わせ・申込先

わくわく体験館 〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4

**☎**0574-65-1515

# 健康だより

🗕 🔪 今月の健康コラム / 📥

#### 牛乳を飲むと身長が伸びる?

昔から、「身長を伸ばすために牛乳をたくさん飲む」という話を聞くことがあります。はたして、牛乳により身長が伸びるのでしょうか?

身長を伸ばすためには骨端線から骨が成長することが必要です。牛乳はカルシウムやタンパク質などを豊富に含み栄養価が高いため、推奨される飲み物ではあります。乳児期の身長の伸びには栄養が重要ですが、この時期に牛乳を飲むわけではありません。また、牛乳だけを飲めば身長が伸びるものでもありませんし、身長を伸ばすための栄養素が牛乳のみに含まれているものでもありません。

身長の伸びには様々な要素が影響します。思春期前の身長の伸びには成長ホルモンが、思春期の成長のスパートには性ホルモンが重要な役割を果たしています。これらのホルモンを適切に分泌させるためには、運動や睡眠、愛情などが必要なことがわかっています。

牛乳の他にも気になるものとして、インターネットや雑誌などで「身長を伸ばす効果がある」として 宣伝されている製品があります。これらの製品に関 して日本小児内分泌学会からの見解が令和5年3月 に以下のようにだされています。

「カルシウム、鉄、ビタミンD、亜鉛を含んだサプリメント」「成長ホルモンの分泌を促進するといわれている物質を含むサプリメント」「成長ホルモンを含むスプレー」などがありますが、科学的データが信頼できる学術紙に報告されていませんし、安全性の評価もなされていませんので、購入の際はご注意ください。詳しくは日本小児内分泌学会のホームページをご覧ください。

身長への影響が最も大きいのは遺伝です。海外の双子を対象とした研究からは、身長の個人差の8割以上は遺伝によって規定されると報告されています。実際に、両親から子どもの予測身長を算出する式が診察でも広く用いられています。大規模なゲノム研究により、身長と相関する遺伝が多くあることも示されてきました。

ただし、身長にこだわりすぎてしまうと、窮屈な 環境となってしまい子どもたちはのびのびと過ごす ことができず、かえって身長の伸びを妨げてしまう かもしれません。そもそも身長は「高ければいい」「低 いと悪い」ものではありません。適切な成長を促す ためには、特定の飲み物・食べ物だけに頼るのでは なく、バランスのよい食事とともに適度な運動を促 し、こどもがすこやかに過ごせるための環境を作っ てあげることが重要です。

# 健康カレンダー

#### 健康相談

#### ▼乳幼児・成人健康相談

11月 1日(金) 午前9時30分~11時

生きがい健康センター

1 1月15日(金) 午前9時30分~11時

神渕コミュニティーセンター

乳幼児:身体測定、育児相談

成 人:血圧測定、尿検査

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★当面のところ個別予約制で実施しますので、希望される 方は生きがい健康センターまでご連絡ください。

#### ▼ 1 歳児相談

11月26日(火) 午後1時~2時

木の国七宗コミュニティーセンター

《対象者》R 5.1 0. 1~R 5.1 1.3 0生 ※対象者には個別通知します。

#### ▼母子健康手帳交付

予約制(所要時間1時間程度)

生きがい健康センター内健康福祉課健康係まで ご連絡ください。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーを確認できる物 (通知カードの方は運転免許証または 保険証等、身分を証明できるもの)

#### 健診

#### ▼乳幼児内科健康診査

1 1月21日(木) 午後1時~3時30分 木の国七宗コミュニティーセンター

#### 《対象者》

4~5か月児:R6. 6.11~R6. 7.21生 7~8か月児:R6. 3.11~R6. 4.21生

1歳6か月児:R5. 4.11~R5. 5.21生 3歳児 :R3.10.11~R3.11.21生

※対象者には個別通知します。

#### ▼幼児歯科健康診査・フッ化物塗布

1 1月26日(火) 午後1時~3時30分 木の国七宗コミュニティーセンター

#### 《対象者》

1歳6か月児:R5.3.1~R5.4.10生 2歳児:R4.10.16~R4.11.26生

2歳6か月児: R4. 4.16~R4. 5.26生

3歳児 : R3. 7.19~R3.10.10生

※対象者には個別通知します。

#### 教 室

#### ▼あそびの教室

1 1月20日(水) 午前10時~11時30分 木の国七宗コミュニティーセンター

《対象者》乳幼児

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係 (生きがい健康センター内) ☎48-1112 FAX48-1360

# 七宗町の人口

人 口 3,199人 (-13) 男 1,521人 (-6) 女 1,678人 (-7)

世帯数 1,404 世帯 (- 4)

#### 令和6年10月1日現在

(外国人を含めた数となっています)

#### お悔やみ 地区名 死亡者 族 年 齢 親 中麻生下 後藤 益美 77歳 後藤 雅司 長谷川 俊弘 85歳 長谷川 幸久 樫 原 杉洞口 加藤 ふみ子 96歳 加藤 公明 追 長谷部多美子 91歳 長谷部 邦仁 洞

# 11月の税・料

- ■国民健康保険税 第7期分
- ●介護保険料 11月分
- ●後期高齢者医療保険料 11 月分

納期限 令和6年 12月2日

※納付は口座振替が便利です

# 無料相談

心配ごと 相 談 期日/11月10日(日)

時間 / 午後1時30分~ 3時

会場/神渕

コミュニティーセンター

行政相談

期日/11月20日(水)

時間/午前10時~正午

会場/神渕

コミュニティーセンター

# 相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は3年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくと10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和6年4月1日より前に死亡し、相続した場合 も対象となります。

#### 相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神渕14892番地1

司法書士·行政書士 **堀部章比己事務所** 

TEL 0574-46-1152

# 11月11日から17日は 「税を考える週間」です



# これからの社会に向かって

国税庁では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」として、国税庁ホームページで様々な情報を提供しています。

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。 https://www.nta.go.jp

税を考える週間

(検索 束



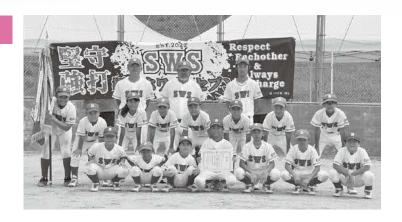
11 長らえて感謝で暮らす昨日今日 名月を歌に詠みたく窓に寄り 老 涼風や風雪の 絵画展心おどらせ眺むれば 沿い 11 し場所竹林伐採鋏みあげ 0 歩を初秋の風が背を押す 0 彼岸花咲く刻の来て 亡夫の笑顔の浮かび広 道柳 指折り数え過ごすーと 友との日々に涙ぐみつつ 長き月日を暑さに耐 恵のそのに米寿夢ご 機械を通りみじんに袋 みじみ仰ぐ仲秋の 長谷川 井 後 福 戸 藤 井 えて 美登里 和 保 ひ 月 子 子 さ

有料広告

# やなげ

# 坂祝ホワイトセブン 優勝

軟式野球の第34回加茂郡学童新人 大会が、富加町B&G海洋センターに おいて行われました。4 チームトーナメ ント戦で争われ、坂祝ホワイトセブン が見事、優勝しました。



# 敬老会アトラクションに参加しました

保育園児たちが敬老会アトラクションに参加しました。

園児たちは浴衣や甚平、法被姿で出し物を披露しました。 元気いっぱい最後まで歌や踊ることができ、 おじいちゃん、おばあちゃんから温かい拍手をいただき、楽しく演じていました。

地域のおじいちゃん、おばあちゃんと交流を深めることができ、子どもたちは大満足でした。





第2保育園

# 乳幼児家庭教育学級 親子遠足

9月24日(火)に親子遠足で川辺町山楠公園へ行きました。

広い公園ではボール遊びやシャボン玉を飛ばしたり、固定遊具を探検したりとのびのびと遊ぶことが できました。

走り回った後には、ちょっと一休みしておやつタイム!最後に大きな楠の木の下でハイポーズ!みん なの笑顔が絶えなかった楽しい親子遠足でした。







# 小学校合同家庭教育学級

9月26日(木)、令和8年度から「七宗小学校」となる、現:神渕中学校で、上麻生小学校・神渕小 学校合同家庭教育学級が行われました。

神渕中学校長 田口広志 様に「統合への思い」をテーマに講話を行っていただき、その後、未来の 七宗小学校の校舎内見学、そして、意見交流会を行い、保護者の親睦を深めることができました。





# ロボットコンテスト可茂地区大会

9月28日(土)令和6年度創造アイディアロボットコンテ スト可茂地区大会が行われました。

#### 基礎部門

【優勝】飛水 (上麻生中学校)

【3位】七宗シャクナゲ (上麻生中学校)

#### 応用部門

【優勝】七宗レッキーズ (神渕中学校)



# 11月は、「秋のこどもまんなか月間(子供・若者育成支援推進強調月間)」です

「大人の意識改革 ~大人が変われば、子どもも変わる~」、「青少年 地域で守ろう 育てよう」を スローガンに、『秋のこどもまんなか月間(子供・若者育成支援推進強調月間)』が実施されています。 成長させるためには、まず大人が手本を示すという立場で、地域の子どもたちを見守っていきま しょう。

# 「安全研修会」開催のお知らせ

11月14日(木)19時から、木の国七宗コミュニティーセンターで、青少年育成町民会議地域部会 主催、安全研修会を開催します。今年度は、保護司の今瀬 享造 氏(本郷上)をお招きして『薬物乱用』 をテーマに講演を行います。お誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

# 第3日曜日は 家庭の

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に 七宗町青少年育成町民会議



# 少年の主張

#### 私と神渕中学校

私は神渕中学校の3年生です。神渕中学校の3年生は、私ただ1人しかいません。神渕中学校の全校生徒は29人で、人数の少ない小さな学校です。皆さんは、1人のクラスと聞いてどう思いますか。人との関わりが少なくて将来的に周りに馴染めなさそう、学びの場が少なそう、寂しそうと思われるかもしれませんが、決してそんなことはない3年間でした。

2年前の春、私は神渕中学校に入学しました。小学 校の時は、クラスに私ともう1人の2人でいろいろなこ とを乗り越えてきましたが、もう1人の子は小学校を卒 業した時に他の学校へ転校してしまいました。だから、 1人で神渕中学校に入学してすぐは、うまく学校に馴 染めなかったり、1人で困ったりしたことも多くあり ました。また、私が1人だったので、より多くの経験 をするために週に1回上麻生中学校に通うことになり ましたが、上麻生中学校の同じ学年の子達の輪の中にな かなかうまく入れませんでした。ですが、日にちが経つ につれ、神渕中学校では先輩方が声をかけてくださり、 上麻生中学校でも同級生の子が話しかけてくれました。 だから、今私は1人でも神渕中学校で楽しく過ごせて いるし、上麻生中学校に行った時でも楽しく過ごすこ とができています。そして、両校の多くの先生方、町 の人、両親の支えがあったからこそ生活できています。 本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

もちろん、1人で生活をしているとメリットもデメ リットもあります。

メリットでは、話を聞いていたり、問題を解いていて分からなかったりしたら、細かいところまで教えてもらえ、他の学校に行き授業を受けることができます。

デメリットでは、授業中に他の人の意見を聞くこと ができなかったり、人と関わることが他の人に比べて 少なかったりすることです。

そこで、2年生になったら上麻生中学校に転校する話が出ました。ですが、私は神渕に残ることにしました。デメッリトもある中、私が転校することなく神渕に残るうと思ったのは、15年間生活してきた神渕で卒業したいと思っていたからです。

普段の授業では、1人ではできない体育や合唱など

神渕中学校3年 中島 美琴

を、先輩や後輩と合同で行って います。先輩からはコツを教え ていただけたり、姿を見て学ん だりすることができました。そ



して、後輩に先輩から学んだことを次は自分が教える ということが増えました。他学年の姿を見て学べたこ とが3年間を通してたくさんありました。

部活では、先輩方が受け継いできてくださったもの づくりを3年間続けてきました。思い通りに作れなかっ た時もあったけれど先輩方がアドバイスをしてくださ り、初めのころに比べて、自分のアイデアを形にする ことができるようになりました。

私は、上麻生中学校に週に1回通っています。一緒に 授業を受けていると、隣の子と分からないところを教え 合ったり、自分では思いつかなかった意見も聞けたりし て、交流が深まっていくので、神渕中学校で経験できな いことも、上麻生中学校で経験することができました。

もちろん、一度は上麻生中学校に転校して人数のいる学年で生活するのも人慣れするためにはいいかなとも思いました。しかし、思い出のある神渕で卒業をしたいと心で強く思ったため、神渕に残ることに決めました。今は一人一人にかかる負担も大きく大変なことも多いけれど、後輩と協力して学校を作り上げる楽しみを感じて生活しています。

来年度からは、高校に通い生活環境が大きく変わります。不安なこともたくさんあるのですが、神渕中学校で1人だからこそできたたくさんの経験を活かし、生活していきたいと思います。

そして、来年度神渕中学校は上麻生中学校と統合し 七宗中学校になるため、今年度神渕中学校は78年の 歴史に幕を閉じます。少し寂しさも感じますが、私が 卒業するまでまだ時間はたくさんあります。神渕中学 校の伝統である授業、合唱、掃除の三本柱を、今以上 に太く高くしていき、上麻生中学校と統合した時に後 輩達が神渕で行ってきたことを生かせれるように、そ して、悔いが残らないように、やれることはやり切っ て後輩に受け継ぎ、神渕中学校の生徒として誇りをもっ て卒業したいと思います。

#### 中島さんの発表をきいて

- ●一人という重圧の中、不安だったり、悩んだりしたことを周りの人と一緒に乗り越え、大きく成長されたことがよく伝わりました。神渕中最後の、しかも一人の卒業生として思うことはたくさんあるかもしれませんが楽しく、充実した神渕中学校の生活を過ごしてください。
- ●美琴さんが一人でも神渕中に入ることを知ったとき驚きましたが、今となってはその故郷への愛情、そして先輩、後輩への強い思いを知り、一人だからこそ他校の子よりたくましさを身につけている気がして感心しています。神渕中最後の卒業生として胸を張ってください!!
- ●神渕中最後の卒業生として堂々とした立派な発表でした。悩むこともたくさんあったでしょうが、それを乗り越えて今の素敵な姿があるのですね。



#### 岐阜県広報 🚰

# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください 音声版には、CD (デイジー編集) での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

# 今月のピックアップ情報

[清流の国ぎふ]文化祭2024

#### 『PARALLEL MODE:山本芳翠』 『PARALLEL MODE:オディロン・ルドン』を開催

19世紀後半から20世紀 初頭にかけて活躍した岐 阜県出身の明治の洋画家 山本芳翠と、フランスの画 家オディロン・ルドンそれ ぞれの回顧展を同時開催 します。総点数500点を超 える、過去最大級の夢の 大展覧会です。



《琉球中城之東門》 1888 年



オディロン・ルドン (33) 1006 年頃 岐阜県美術館

- 開催期間/ 9月27日(金)~12月8日(日)
- 場所/岐阜県美術館(岐阜市)
- 入場料/山本芳翠:─般1,200円 大学生1,000円 オディロン・ルドン: 一般1,500円 大学生1,200円 共通券:一般2,000円 大学生1,600円

高校生以下無料

● 問/県美術館 ☎058(271)1313



#### ●県の人口

1.915.165人 (927人減)



県政広報テレビ番組



清流の国ぎふ 岐阜県ミナモだより」



[@Gifu\_kouhou]

ミナモだより【岐阜県広報】



※令和6年8月1日現在

※()内は前月との比較

[@gifugifu] ▶▶▶



ぎふチャン(8ch)データ放送 「岐阜県からのお知らせ」配信中!

d ボタンを押して 地元情報をゲット!

「清流の国ぎふ」文化祭2024

#### 「清流の国ぎふ」SDGsフェスティバル を開催します

2016年に始まったSDGsは2030年 の目標期限に向けて既に折り返し地点 を過ぎ、後半戦に突入しています。より 多くの皆さまにSDGsを理解し、行動 に移していただくため下記の期間中、 県内各地で自治体や事業者によるSD Gs関連イベントを集中開催します。 プレイベントとして、11月15日に県庁 にて「清流の国ぎふ」SDGs推進フォー ラムを開催します。詳細は県ウェブサ イトをご確認ください。



清流の国ぎふ





- 開催期間/11月26日(火)~1月31日(金)
- 場所/県庁及び県内各地
- 問/県SDGs推進課 ☎058(272)8251

# 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報 紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中! ※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプ リなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明









募集 資格・研修 その他



#### 「人権啓発フェスティバルinぎふ」 を開催します

県では、人権週間(12月4日から10日)の取 り組みの一環として、法務局や岐阜市、人権 擁護委員連合会と連携し、様々なステージ イベントやパネル展、クイズラリー等を行 う、人権啓発フェスティバルを開催します。

- ●とき/12月7日(土)10:00~16:00
- ●ところ/マーサ21(岐阜市)
- ●問/県人権施策推進課 ☎058(272)8250

#### 職人向けデジタルリテラシー 研修の開催

他県の伝統工芸品産地の成功事例から、効 果的な情報発信の仕方などを学ぶ研修会 を開催します。

- ●とき/11月26日(火)13:00~16:00
- ●ところ/岐阜県庁2004会議室(岐阜市) オンライン
- ●定員/会場・オンライン各30名(無料)
- ●申込期限/11月25日(月)まで
- ●申込先/ニッポン手仕事図鑑
- **2**03 (6805) 3095

#### 農福連携全国都道府県 オンラインマルシェの開催

障がいがある方などが生産した農産物やそ の加工品を集めた「全国農福連携マルシェ inぎふ」の開催を機に「農福連携全国都道府 県オンラインマルシェ」を開催します。農福 連携により生産された魅力の詰まった商品 が多数販売されます。ぜひご購入ください。

- ●とき/10月26日(土)~12月26日(木)
- ●ところ/JAタウン特設ページ
- ●問/県農業経営課 ☎058(272)8225

#### 11月はオレンジリボン・児童虐待 防止推進キャンペーン月間です

保護者の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こ えたら、それは児童虐待かもしれません。す こしでも虐待の可能性を感じたら、どうか迷 わずお電話ください。通告・相談に関する秘 密は守られます。あなたの電話で救われる 命があります。

●通告·相談窓口

虐待対応ダイヤル (無料) ☎189

相談専用ダイヤル (無料) 20120-189-783

#### オール岐阜・企業フェス 物流・旅客業界の日

物流・旅客ドライバーに興味のある方への合 同企業説明会と業界の魅力を発信するイベ ントです。バスなどの展示、キッチンカー・マ ルシェも出店します。ご家族でお越しくださ い。※入場無料

- ●とき/11月29日(金)16:00~20:00 11月30日(土)11:00~16:00
- ●ところ/アクティブG、信長ゆめ広場(岐阜市)
- ●問/県産業人材課 ☎058(272)8406

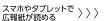


#### 2025年版「岐阜県民手帳」 販売中です

表紙に「美濃手すき和紙」を使用し、岐阜県 の主な行事予定のほか、観光情報、各種統 計等、岐阜県の役立つデータ満載のスケ ジュール帳です。

- ●販売場所/県内書店、ホームセンター、 Amazonなど
- ●料金/1冊800円(税込)
- ●監修/県統計課
- ●問/株式会社太洋社 ☎058 (324) 2111

この情報は令和6年9月30日現在のものです。 県庁広報課 ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506





広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト 🍆 @岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ @マチイロ

1021 日   株式日   株式日   株式日   1030~		naa	+		hat Males and the Control of the Con		m C '문화년	
22	月日		木の国七宗コミュニティーセンター		神渕コミュニティーセンター 休命中		■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■■	
TUDACTORPS		_		8.30~		19.30~	グラウンドブルフ同な会	9.00~
	22	^					フラフクトコルク的女芸	9:00/ 9
対点機・						19:30/		
2								
25   株 新女子   下できた。   1000~								
+ 学じのからの変更 9.30	23	7K			はつらつ貯筋数室	10.00~		
24 本 関連経験で表現・プリール・シャラ 14:00~ 2000 別によいを含まれた。 14:00~ 2000 別によいとならまれた。 14:00~ 2000 別によ	20	٦,						
2 本 新原統権 第一・プレンキー製 14:50~ 25 かられた 19:00~ 27 かられた								
数字の人の世   19:30~   20   20   20   20   20   20   20				14:15~				
20 全 日本の日本日本作業   1500	24	木	真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00~				
Leluis キッチの音楽			康ちゃん卓球	19:30~				
***   ***   **   **   **   **   **	25	金	ふる里まつり準備	終日	学びのとびら はじめてのクラフトかご作り	10:00~	グラウンドゴルフ同好会	9:00~
19-00					0 1000 1 0 0 0 0			
26 日   18日の			学びのとびら 着物リメイク	14:00~				
27 日   3-0世里   3-0世里   3-0世世   3-0								
28 日		_						
29   サロンビのもち   19:00~ 対象がに対している。		-		終日		8:30~	ホソイトセノン	8:00~
機能タファー				0.00		0-00-	グラウンドブリフ目が今	0-00-
加速形・中学校車器機関会   12:00-	29	×					クラファコルク向好去	9:00~
対したという   14:00-   3人間   15:00								
30   本						13.50		
1	30	7K		1 11.00	可茂地区社会教育振興大会	13:00~		
33   オーダングル・エアレビドド会   14:00~	50	•						
アイソアーベル   14-00~   別点は株型に対すの   19-00~   列クランドゴルフ削弱会   9-00~   対したいとき   19-00~   19-000~   19-000~   19-000~   19-000~   19-0000~   19-000000000000000000000000000000000000	31	木	ダンベル・エアロビ同好会	9:30~				
同語体操性:オークルレッキー教室 14-00~								
11/1 全 1/3 に 1				14:00~				
学びのとびら 着物リメイク 14:00~   大変変を協会 19:00~   大変変を対しています。   大変変をはない 14:00~   大変を受ける 25:00~   大変を受ける 25:00~   大変を受ける 25:00~   大変を必要を 19:00~   大変をとり 19:	11/1	金		10:00~	飛水太鼓	19:00~	グラウンドゴルフ同好会	9:00~
支倉を登拾会         19:00~           2 土 交易を登拾会         19:00~           スポーツ2グール申录         19:30~           3 日         人類 休憩日           4 月 休憩日         人類 休憩日           5 X が成機器         9:00~           血液検査         9:00~           世界グラス         14:00~           マグロとびら、図まべし見ご別類はトレッチを別 14:00~         10:00~           ボクナラーク (A) 10:00~         13:00~           ボクナラーク (B) 13:00~         13:00~           ボクナシロ・ エラレーの エラール レッキー 教室 14:00~         14:00~           東京がは神程でボナークル レッキー教室 14:00~         第:30~           東京が経験に表サークル 上海生教室 10:00~         現の法体操作まサークル 上海生教室 13:00~           サンスランドゴルフ同好会 9:00~         第:00~           リー・ファンスフール申録 9:30~         第の公日費会 8:40~           10 日          本の公日費会 8:40~           11 月 休憩日 人工 8:30~         19:30~           12 メ サンスクール申録 9:30~         新島立 トンス 8:30~           中間アンス 9:00~         新島立 トンス 8:30~           中間アンス 9:00~         第:00~           12 メ サンス 10・00~         第:00~           13 メ 12 メ サンス 10・00~         13:30~           オーケール 11・00~         第:00~           カンス 11・00~         13:30~           カンス 12 リンカール 12 サンカン 12 リンカン・ファンチン・ファンチン・ファンテン・ファンテン・ファンテン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファン・ファ			真向法体操七宗サークル 上麻生教室	13:00~				
1								
3 日   19:30~   19								
8 日   1 日   1	2	±						
A 月		_	スポーツスクール卓球	19:30~			. 47	
5		_	<b>上袋口</b>				A級ソフトホール大会予備日	<u>/:00∼</u> _
世帯 タンス 14400~ 学びのとびら、StepUp英会話 14400~ 学びのとびら、StepUp英会話 14400~ 学びのとびら、StepUp英会話 14400~ で		_		0.00		10-20-	グラウンドブリフ目が会	0-00-
世康ダンス 14:00~ ***	5	×			コールトグラブ	19:30~	クラフラトコルノ向好会	9:00~
空びのとびら Sepub-英会部								
6								
パッチーク   (日本	6	7k			はつらつ貯筋教室	10.00~	福寿会ペタンノク準備	13.00~
七宗(ソコンサークル   13:00〜 対のとびも、記せし西に)解消ストレッチ機制 14:15〜   20〜	J	٦,			はクラクバリカル多文主	10.00		10.00
7								
画向法体操七宗サークルレッキー教室 14:00~   19:30~   19:00~			学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期	14:15~				
■ 使わらル卓球 19:30~	7	木	ダンベル・エアロビ同好会	9:30~	墨の友木曜会	18:30~	福寿会ペタンク大会	8:30~
8 章 はつらつ所的教室   10:00~			真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00~				
真向法体操七宗サークル上麻生教室			康ちゃん卓球	19:30~				
学びのとびら 着物リメイク	8	金		10:00~	飛水太鼓	19:00~	グラウンドゴルフ同好会	9:00~
10 日   日   日   日   日   日   日   日   日   日								
10 日								
11 月 休館日   小配ごと相談   13:30~   休館日   13:30~		_	スポーツスグール卓球	19:30~	<b>思っ</b> た口間人	0.40	**************************************	
11 月 休館日	10						冷的凹訓練	8:00~
12   X	1.1	В	   休節口			13:30~		
健康クラブ 9:00〜 世帯グンス 14:00〜 学びのとびら StepUp英会話 14:00〜 学びのとびら StepUp英会話 14:00〜 総食サービス 8:30〜 神渕歌謡同好会 19:00〜 13:00〜 総食サービス 8:30〜 神渕歌謡同好会 19:00〜 24:00〜 25:				Q∙∩∩~		8.30~	グラウンドブルフ同好会	Q•∩∩~
健康ダンス	12							3.00
学びのとびら StepUp英会話 14:00~   大 「福力フェ 9:00~   議会 13:30~   神渕歌謡同好会 19:00~   議会 13:30~   本 ダンベル・エアロビ同好会 9:30~   学びのとびら アシコイン・ランチクッキング 10:00~   康ちゃん卓球 19:30~   青少年育成町民会議家庭教育部会 19:30~   青少年育成町民会議家庭教育部会 19:30~   青少年育成町民会議家庭教育部会 19:30~   東京・レきいきキラキラ教室 10:00~   東京・レきいきキラキラ教室 10:00~   東京・レきいきキラキラ教室 10:00~   東京の法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00~   東京の家 「対話ワーク」 10:00~   東京の家 「対話ワーク」 10:00~   東京の家 「対話フーク」 10:00~   東京の女 「オールドクラブ 19:30~   世康相談 9:30~   オールドクラブ 19:30~   ボフイトセブン 8:00~   ボフイトセブン 8:00~   ボフイトセブン 8:00~   ボフイトセブン 8:00~   ボフィトセブン 8:00~   ボフィートセブン 8:00~						10.00		
13   水   七福カフェ								
大宗パソコンサークル   13:00~ 神渕歌謡同好会   19:00~ 神渕歌部同好会   19:00~ 神渕歌部同好会   19:00~ 神渕歌部同好会   19:00~ 神渕歌部同好会   18:30~ 神渕歌部同好会   18:30~ 神渕歌部同好会   18:30~ 神渕歌部同好会   18:30~ 神渕歌部同好会   18:30~ 神子の一次   14:00~ 神子の一次   16:00~ 神子の子の   16:00~ 神子のとびら 足ほくしと肩こり解消ストレッチ後期   14:15~ 神別が表示しましましましましましましましましましましましましましましましましましましま	13	水			給食サービス	8:30~		
議会								
学びのとびら フンコイン・ランチクッキング 10:00~ とんちんかん 13:30~ ティンカーベル 14:00~ 良の法体操七宗サークル レッキー教室 14:00~ 康ちゃん卓球 19:30~ 青少年育成町民会議家庭教育部会 19:30~ 青少年育成町民会議家庭教育部会 19:30~ 青少年育成町民会議家庭教育部会 19:30~ 費びのとびら 七宗アルブス(雨天のみ) 10:00~ 飛水太鼓 19:00~ 16:00~ 東の家「対話ワークル 上麻生教室 13:00~ 17 日								
とんちんかん       13:30~ ティンカーベル	14	木	ダンベル・エアロビ同好会	9:30~	墨の友木曜会	18:30~		
ティンカーベル 真向法体操し宗サークル レッキー教室 市少年育成町民会議家庭教育部会       14:00~ 日か年育成町民会議家庭教育部会       19:30~ 日かまいきキラキラ教室       10:00~ 操庫相談       9:30~ 所水太鼓       グラウンドゴルフ同好会       9:00~         15 金 いきいきキラキラ教室 学びのとびら 七宗アルプス(雨天のみ) 真向法体操し宗サークル 上麻生教室       13:00~ 13:00~       ボワイトセブン       8:00~         16 土 探究の家「対話ワーク」 スポーツスクール卓球(予備日)       19:30~       ボワイトセブン       8:00~         17 日       日       墨の友日曜会       8:40~       ボワイトセブン       8:00~         18 月       サロンどひちそう 七宗写真クラブ 健康ダンス 学びのとびら StepUp英会話 学びのとびら StepUp英会話 学びのとびら StepUp英会話 バッチワーク (B) 「バッチワーク (B) 学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期       14:15~       10:00~ 行政相談       10:00~ 行政相談       10:00~ 行政相談       10:00~ 行政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       10:00~       「で政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       「公本日本学びのとびら 足尽くしと肩こり解消ストレッチ後期       14:15~ </td <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td>								
真向法体操七宗サークル レッキー教室 康ちゃん卓球 青少年育成町民会議家庭教育部会       14:00~ 康ちゃん卓球 19:30~ 学びのとびら 七宗アルブス(雨天のみ) 真向法体操七宗サークル 上麻生教室       10:00~ 機康相談 飛水太鼓       9:30~ 原株大蔵       グラウンドゴルフ同好会       9:00~ アントセブソ         16 土 探究の家「対話ワーク」 スポーツスクール卓球(予備日)       10:00~ 19:30~       ホワイトセブソ       8:00~         17 日       墨の友日曜会       8:40~       ホワイトセブソ       8:00~         18 月       サロンどひちそう 七宗写真クラブ 健康ダンス 学びのとびら StepUp英会話 学校統合準備委員会       14:00~ 学校統合準備委員会       ブラウンドゴルフ同好会       9:00~ グラウンドゴルフ同好会       9:00~ グラウンドゴルフ同好会       9:00~ グラウンドゴルフ同好会       9:00~ グラウンドゴルフ同好会       10:00~ グラウンドゴルフ同好会       9:00~ グラウンドゴルフ同好会       10:00~ グラウンドゴルフ同好会       9:00~ グラウンドゴルフ同好会       10:00~ グラウンドゴルフ同好会       9:00~ グラウンドゴルフ同好会       10:00~ グラウンドゴルフ同好会       10:00~ グラウンドゴルフ同子会       10:00~ グラウンドゴルフ同子会       10:00~ グラウンドゴルフローター       10:00~ グラウンドゴルフ同子会       10:00~ グラウンドゴルフ同子会       10:00~ グラウンドゴルフロー       10:00~ グラウンドゴルフロー       10:00~ グラウンドゴルフロー       10:00~ グラウンドゴルフロー        10:00~ グラウンドゴルフロー       10:00~ グラウンドゴルフロー								
康ちゃん卓球 青少年育成町民会議家庭教育部会       19:30~ 19:30~         15       金 いきいきキラキラ教室 空びのとびら 七宗アルプス(雨天のみ) 真向法体操七宗サークル 上麻生教室       10:00~ 飛水太鼓       19:00~ 飛水太鼓         16       土 探究の家「対話ワーク」 スポーツスクール卓球(予備日)       10:00~ 19:30~       ホワイトセブン       8:00~ ホワイトセブン         17       日       墨の友日曜会       8:40~ ホワイトセブン       **500~ **500~         18       月         19       火 サロンどひちそう 世康ダンス       13:00~ 健康ダンス       14:00~ 学びのとびら StepUp英会話       14:00~ 学校統合準備委員会       19:00~ 「おりの~ 「パッチワーク (A)       10:00~ 「ひは相談       10:00~ 「ひは相談       10:00~ 「ひは相談       10:00~ 「ひは相談       10:00~ 「ひは相談       10:00~ 「ひは相談       10:00~ 「ひは相談       10:00~ 「おしている」       10:00~ 「おいる」								
青少年育成町民会議家庭教育部会       19:30~         15 金 いきいきキラキラ教室       10:00~         学びのとびら セ宗アルブス(雨天のみ)       10:00~         真向法体操七宗サークル 上麻生教室       13:00~         16 土 探究の家「対話フーク」       10:00~         スポーツスクール卓球(予備日)       19:30~         17 日       墨の友日曜会       8:40~       ホワイトセブン       8:00~         18 月       第19.00~       ゴールドクラブ       19:30~       グラウンドゴルフ同好会       9:00~         18 月       14:00~       グラウンドゴルフ同好会       9:00~       グラウンドゴルフ同好会       9:00~         20 水 遊びの教室       19:00~       はつらつ貯筋教室       10:00~       「次・チフーク (A)       10:00~       「で政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       「なれるとしと肩こり解消ストレッチ後期       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       14:15~       15:00~								
15 金 いきいきキラキラ教室								
学びのとびら 七宗アルブス(雨天のみ)   10:00~   真向法体操七宗サークル 上麻生教室   13:00~   16	1.5	4			伊康扣談	0.20	グラウンドブリ フロセスム	0.00
真向法体操七宗サークル 上麻生教室       13:00~         16 土 探究の家「対話フーク」       10:00~         スポーツスクール卓球(予備日)       19:30~         17 日       墨の友日曜会       8:40~       ホワイトセブン       8:00~         18 月       サロンどひちそう       9:00~       ゴールドクラブ       19:30~       グラウンドゴルフ同好会       9:00~         セ宗写真クラブ       13:00~       世康ダンス       14:00~       グラウンドゴルフ同好会       9:00~         学びのとびら StepUp英会話       14:00~       サ校統合準備委員会       19:00~       10:00~       「がチワーク (A)       10:00~       「で政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       「で政相談       10:00~       「ないとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期 14:15~       15:00~       15:00~ <td< td=""><td>15</td><td>MZ</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>フラファニルノ呼対去</td><td>5:00~</td></td<>	15	MZ					フラファニルノ呼対去	5:00~
16   土   探究の家「対話ワーク  10:00~ スポーツスクール卓球(予備日) 19:30~					X型/V/ですど	13.00,3		
スポーツスクール卓球(予備日) 19:30~	16	+					ホワイトセブン	8:00~
17 日	10							
18 月   19   火 サロンどひちそう   9:00~   ゴールドクラブ   19:30~ グラウンドゴルフ同好会   9:00~   世康ダンス   14:00~   学びのとびら   StepUp英会話   14:00~   学校統合準備委員会   19:00~   はつらつ貯筋教室   10:00~   バッチフーク (A)   10:00~   バッチフーク (B)   13:00~   学びのとびら 足ぼぐしと肩こり解消ストレッチ後期   14:15~	17	В			墨の友日曜会	8:40~	ホワイトセブン	8:00~
七宗写真クラブ       13:00~         健康ダンス       14:00~         学びのとびら StepUp英会話       14:00~         学校統合準備委員会       19:00~         20 水 遊びの教室       9:00~         パッチワーク (A)       10:00~         パッチワーク (B)       13:00~         学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期       14:15~								
健康ダンス       14:00~         学びのとびら StepUp英会話       14:00~         学校統合準備委員会       19:00~         20 水 遊びの教室       9:00~         パッチワーク (A)       10:00~         パッチワーク (B)       13:00~         学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期       14:15~		_		9:00~	ゴールドクラブ	19:30~	グラウンドゴルフ同好会	9:00~
学びのとびら StepUp英会話     14:00~       学校統合準備委員会     19:00~       20 水 遊びの教室     9:00~       パッチワーク (A)     10:00~       パッチワーク (B)     13:00~       学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期 14:15~     14:15~				13:00~				
学校統合準備委員会     19:00~       20 水 遊びの教室     9:00~       パッチワーク (A)     10:00~       パッチワーク (B)     13:00~       学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期 14:15~     14:15~								
20 水 遊びの教室 9:00~ はつらつ貯筋教室 10:00~ パッチワーク (A) 10:00~ パッチワーク (B) 13:00~ 学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期 14:15~								
パッチワーク (A) 10:00~ パッチワーク (B) 13:00~ 学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期 14:15~								
パッチワーク (B) 13:00~ 学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期 14:15~	20	水						
学びのとびら 足ほぐしと肩こり解消ストレッチ後期 14:15~					行政相談	10:00~		
		_		14:15~			<u> </u>	

※10月8日受付分まで

# 秋季火災予防運動が実施されます!

11月9日~15日まで

全国統一防火標語

# 守りたい 未来があるから 火の用心」

火災はちょっとした不注意により発生することがあります。

これからの季節は、暖房器具等の火気の使用も増えることから、住宅用火災警報器や住宅用消火器 の設置、維持管理を適切に行い、火の取扱いには十分注意しましょう。

また、家の周囲に燃えやすい物や、ガソリンなどの引火性の高いものがあると、放火や延焼の原因 となりますので、家の周りの整理整頓にも心がけましょう。



# 地域コニュニティラジオ 「FMらら」を紹介します!

FMららは、中濃地域にまたがるコミュニティ放送局です。主に、地域 の緊急・災害・文化・生活・住民交流に関する情報を放送しています。

#### ■FMららがアプリで聞けます!

FMららのラジオ番組をスマートフォンやタブレットで楽しめます。インターネット 回線があればどこでも聞くことができます。ぜひダウンロードして聞いてみてください。



<sup>令和6年度</sup> 広報健康レシピ

\筋肉を作ろう!健康レシピ /

# ♥♥しゃがいもとチーズの肉巻き

甘辛い味付けに、じゃがいもとチーズの組み合わせは食べ盛りの子どもも

味がよく絡み、ご飯がすすみます。また、少ない材料で簡単に作れます。

①じゃがいもは5mm厚さの半月切りにします。耐熱容器にのせてふんわり 作り とラップし、電子レンジ(600w)で1分半加熱する。

※じゃがいもは豚もも薄切り肉1枚につき、2枚になるように切る。

②チーズは1枚を3~4等分に切る。Aは混ぜ合わせておく。

- ③まな板に豚もも薄切り肉を広げる。その上にじゃがいも、チーズ、じゃ がいもの順にのせる。
- ④手前からくるくるっと巻き、片栗粉を薄くまぶす。
- ⑤フライパンにサラダ油を中火で熱し、豚肉の巻き終わりを下にして並べ る。3分焼き、裏返したら蓋をしてさらに2分焼く。
- ⑤蓋を取り、弱火にしてAを加える。全体に絡んだらできあがり。

上段:一人分(	上段:一人分の栄養価 下段:50~69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の							
エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩 分		
267Kcal	21.4g	14.1g	102mg	0.9mg	18mg	1.4g		
(2,450kcal)	(50g)	(54~69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満		

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。



•
•
•
Δ
$\overline{}$

豚もも薄切り肉 160g じゃがいも 120g スライスチーズ 30g

しょうゆ 大さじ2/3 ・みりん 大さじ2/3 • 酒 大さじ2/3 • 砂糖 小さじ1

方