

20億年前の石が発見された町

広報



ひちしお  
HICHISO

七宗町合併 70周年

2025  
(令和7年)

1

No.622



第26回 レッキーマラソン

# 新年のごあいさつ

七宗町長 加納 福明



新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、輝かしい新年をお迎えのここと心からお喜び申し上げます。

昨年は、七宗町合併70周年の大きな節目を迎え、10月の記念式典では、これまで本町発展の為にご尽力をいただいた皆様に、感謝の気持ちを伝えさせていただきました。

また、元旦に発生した能登半島地震、そして9月の豪雨災害で多くの方が被害に遭われ、自然災害の恐ろしさを痛感する一年でもありました。被害に遭われた皆様の一日も早い復興を願うばかりであります。

さて、本町の長年の懸案事項であります学校統合につきまして、一昨年前から地域の皆様並びに関係者の皆様のご理解と熱意により、本年4月に七宗中学校が開校いたします。次の世代を担う子どもの事を第一に考え、教育環境の整備に努めてまいります。

また、本年も安心安全なまちづくりを進めるため、国道41号上麻生防災をはじめとする町内道路の事業促進及び維持管理、道路や電線沿いの樹木を伐採するライフライン事業の継続実施、防災無線関係施設の更新や地震関連の新規補助事業など、町民の皆様が少しでも安心して七宗町で暮らせるよう引き続き事業推進してまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

最後になりましたが、新しい年が皆様にとって健康で幸せに満ちた素晴らしい年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

## 今年 は 巳年

今年、十二支の6番目の干支である巳年です。蛇は、十二支の中で唯一の爬虫類で、皆さんの生活の中で身近な存在ではないでしょうか。世界では約3000種類の蛇がいるといわれ、そのうち本州には8種類の蛇が生息しています。

さて皆さんは「蛇」というとどのような印象をお持ちでしょうか。「執念深い」、「気持ちが悪い」といった良い印象を持たれない方のほうが多いのではないのでしょうか？しかし、古来より神の使いとして崇められることもあり、神聖なものとして信仰の対象ともなっています。

また、古来より蛇にまつわる昔話がいくつかありますが、有名なものでは、「日本書紀」や「古事記」に登場する頭が八つのヤマタノオロチがご存じの方が多くはないのでしょうか？七宗町にも地名にまつわる蛇の昔話があり、勝区にある細尾谷に住む大蛇を狩人が退治し、その大蛇が流した血が池となり、「赤池（飛水峡にある池）」ができた話、

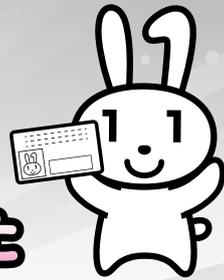
野々古屋区では、第十二代景行天皇と皇子が野々古屋区へ立ち寄り、水を飲み谷川の上流へ行ったところで、出会った娘（大蛇の化身）を好きになり、この娘を妻として迎え、この地に住むことになったが、皇子に正体がばれてしまったため、谷川の下流の淵に身を沈め皇子の前に二度と現れることはなかったという谷を、「蛇ヶ谷」と呼ぶようになったという昔話が伝わっています。

また、世界に目を向けるとインドで蛇はナーガと呼ばれる神として崇められ、古代エジプトでは、コブラがエジプト全域を守る神として崇められ、王の象徴とされました。

さて皆さんは、新年をどのような決意で迎えられるのでしょうか？今年、知恵と柔軟性を持つ蛇のように、困難を乗り越え、成功を掴む良い年にしたいですね。



令和7年  
2月3日(月)  
から



# マイナンバーカードを活用した

# 「申請書作成支援システム」を導入します!

七宗町では、国の「デジタル田園都市国家構想交付金」を活用して、**住民課と神淵支所窓口**に申請書作成支援システムを導入します。

この申請書作成支援システムは、タッチ画面から希望する手続きを選択し、マイナンバーカードを読み込ませることによって、住所・氏名・生年月日の情報が印字され、記入の負担を軽減することができます。

システム  
導入前



システム  
導入後

申請書作成支援システム

住所・氏名・  
生年月日の記入は  
必要ありません!



マイナンバーカードをここにセット

支援システムは  
右記の証明書発行  
等の手続きでご利用  
いただけます。

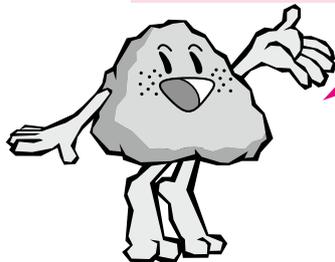
- 住民票の写し
- 印鑑登録・証明書
- 戸籍の謄・抄本
- 税の各種証明書
- 転出証明書
- 国民健康保険異動手続き など

このシステムを利用して手続きいただけるのは、窓口に来庁されたご本人のみです。上記の証明書発行等の手続きをされる場合は必ずマイナンバーカードをご持参ください。窓口に来庁されたご本人以外の情報は、従来どおり記入が必要となります。

※ご利用後、簡単なアンケートをお願いします。皆様の感想をお聞かせください。

次号「広報ひちそう2月号」で詳しい操作方法を解説します!

【問い合わせ】 七宗町役場 住民課 TEL 48-1144



# 町営住宅(中麻生住宅)入居者募集について

令和7年春の完成に向けて建設中の町営住宅「中麻生住宅」の入居者を、下記のとおり募集します。

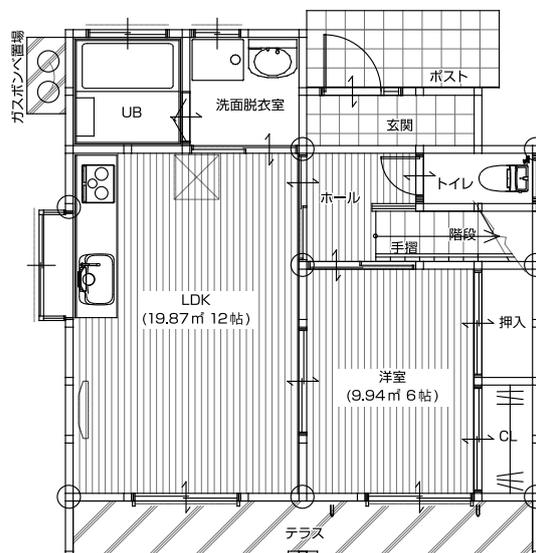
1. 住 宅 名	中麻生住宅 A、B、C号(町単独住宅)
2. 所 在 地	七宗町中麻生824番地2
3. 構 造	木造2階建
4. 募 集 戸 数	令和6年度建築(床面積85.30㎡)世帯用3戸
5. 家 賃	50,000円(共益費を含む) 子育て支援に資するため、同居する18歳以下にある者1人につき月額5,000円の減免があります。
6. 募 集 期 間	令和7年1月20日～令和7年2月20日
7. 入 居 者 資 格	七宗町町営単独住宅管理条例、七宗町町営単独住宅管理条例施行規則に基づきます。 ・子育て世帯、若年者夫婦世帯を対象。 ・税金等を滞納していないこと。 ・月額所得が基準にあること。(家賃の3倍以上) ・現に自ら居住するため、住居を必要としていること。 ・本人または同居者が暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でないこと。
8. 賃 貸 借 の 期 間	入居より10年以内とする。なお、子育て世帯については、同居する子どもが満18歳に達した年度末まで延長することが可能。
9. 入 居 者 決 定 方 法	書類選考及び抽選(募集戸数より申し込み者が多い場合)によります。期間内に応募がない場合、募集期間を延長し書類選考の上、随時入居とします。
10. 申 込 方 法	町営単独住宅入居申込書に以下の書類を添付して提出してください。 ・入居予定者全員の住民票の写し ・入居予定者全員の所得を証する書類(所得証明書等) ・入居予定者全員の税金等を滞納していないことを証する書類 ・誓約書及び同意書 ・婚姻前の場合は、婚約証明書及び同居誓約書
11. 入 居 申 込 み 受 付	受付は、募集期間のうち8時30分から17時15分までとし、土曜・日曜・祝日を除きます。
12. 入 居 時 期	令和7年4月1日以降の予定です。

## 位置図



## 間取り

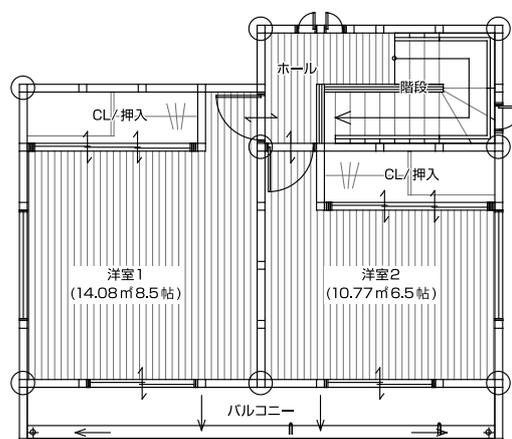
1F (48.86㎡)



## 完成イメージ図



2F (36.44㎡)



\* 七宗町へ移住される方で支給条件に該当される場合は、最長5年間七宗町移住定住奨励金が支給されます。詳しくは、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** 七宗町役場 ふるさと振興課 振興係 ☎48-2291

\* 町営住宅入居に関して不明な点は、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** 七宗町役場 建設課 ☎48-1113

# 第26回 七宗町

# レッキー

12月8日、七宗町神淵コミュニティーセンター周辺で、「第26回七宗町レッキーマラソン」が開催され、全国各地から623名の選手が出場しました。あいにくの天気となってしまいましたが、選手は七宗町の自然を感じながら健脚を競い合い、沿道の人からの声援を受けながら精一杯走り切りました。

走り終えた選手には温かい豚汁がふるまわれ、表彰式では、特別表彰として最高年齢表彰・遠来者表彰が行われ、七宗町の特産品がプレゼントされました。

## ■ 成績一覧 ■

### 10km ロードレース男子

#### 【1部】高校生～29歳 男子の部 (参加人数14人)

1位	岡本 虎太郎	富山県南砺市	34分33秒
2位	岡本 獅央	富山県南砺市	34分50秒
3位	鳥井 亮吾	愛知県名古屋	35分16秒
4位	高木 湊斗	下呂市	37分07秒
5位	中島 湊斗	下呂市	38分49秒
6位	多田 歩人	関市	41分49秒

#### 【2部】30～39歳 男子の部 (参加人数21人)

1位	渡邊 祐二	可児市	32分04秒
2位	堀 京太郎	羽島市	34分02秒
3位	長谷部 和彦	美濃加茂市	34分24秒
4位	和田 大輔	山県市	35分32秒
5位	安藤 光司	可児市	36分31秒
6位	白井 大輝	美濃加茂市	39分25秒

#### 【3部】40～49歳 男子の部 (参加人数60人)

1位	富田 一樹	愛知県春日井市	33分13秒
2位	中島 竹司	下呂市	35分44秒
3位	谷口 善隆	高山市	36分05秒
4位	長谷川 淳	川辺町	36分20秒
5位	中島 聡	愛知県犬山市	36分53秒
6位	名和 武也	下呂市	37分03秒

#### 【4部】50～59歳 男子の部 (参加人数68人)

1位	竹内 健一	大垣市	39分09秒
2位	立川 直孝	愛知県犬山市	39分13秒
3位	宮地 克典	愛知県名古屋	39分39秒
4位	原田 則良	関市	39分45秒
5位	菊池 弘幸	郡上市	40分46秒
6位	三島 宏一	八百津町	41分29秒

#### 【5部】60歳以上 男子の部 (参加人数74人)

1位	尾下 桂	岐阜市	40分28秒
2位	鈴木 晃二	多治見市	42分54秒
3位	古田 弘孝	多治見市	44分54秒
4位	伏見 和也	岐阜市	45分33秒
5位	北出 吉弘	京都府京都市	45分45秒
6位	金森 幸弘	山梨県南アルプス市	46分15秒



### 10km ロードレース女子

#### 【6部】高校生～39歳 女子の部 (参加人数13人)

1位	番 雪枝	岐南町	43分05秒
2位	岩月 富美香	各務原市	45分08秒
3位	大石 江里菜	神奈川県横浜市	49分07秒
4位	上野 美歩	七宗町	49分15秒
5位	山城 実由	神奈川県横浜市	52分46秒
6位	北村 友代	各務原市	52分55秒

#### 【7部】40～49歳 女子の部 (参加人数24人)

1位	富岡 未央	可児市	41分22秒
2位	岡本 千恵乃	富山県南砺市	42分48秒
3位	加納 佐知子	美濃市	42分50秒
4位	木村 さおり	美濃加茂市	46分36秒
5位	丸山 真理子	八百津町	47分27秒
6位	熊原 真理子	愛知県豊明市	48分09秒

#### 【8部】50歳以上 女子の部 (参加人数35人)

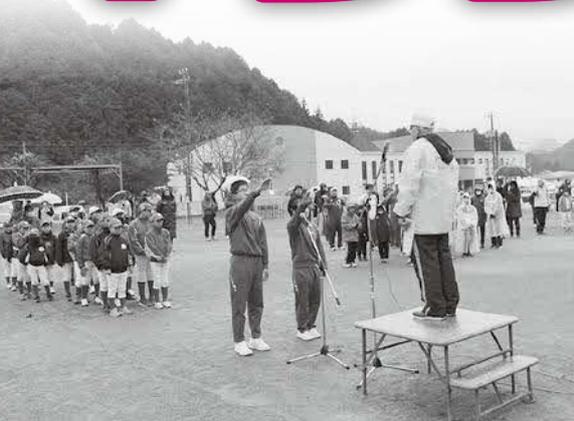
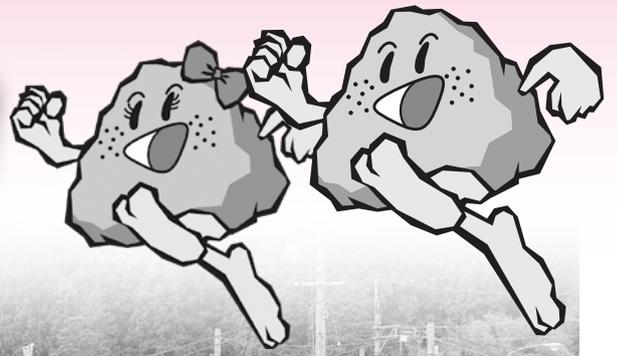
1位	森 伸枝	関市	43分48秒
2位	櫻井 恵美	関市	45分24秒
3位	河合 純佳	下呂市	51分14秒
4位	山田 真奈美	美濃加茂市	52分49秒
5位	安藤 美紀代	可児市	53分08秒
6位	金森 美佐子	海津市	53分46秒

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

# マラソン



## 3km ジョギングコース男子

### 【9部】中学生・小学5,6年 男子の部 (参加人数39人)

1位	鳥海 宏陽	長野県高森町	09分46秒
2位	西田 光佑	美濃加茂市	10分19秒
3位	岸 拓杜	七宗町	10分19秒
4位	今井 琉馬	下呂市	10分58秒
5位	福島 伊織	多治見市	11分30秒
6位	中島 宙夢	下呂市	11分43秒

### 【10部】高校生～29歳 男子の部 (参加人数14人)

1位	渡邊 晃也	白川町	10分48秒
2位	神戸 海杜	下呂市	11分01秒
3位	神戸 一希	下呂市	11分49秒
4位	細井 佳祐	岐阜市	14分47秒
5位	今井 寛之	可児市	16分27秒
6位	大野 滯音	岐阜市	16分29秒

### 【11部】30～39歳 男子の部 (参加人数6人)

1位	岩崎 哲也	新潟県新潟市	10分02秒
2位	小藤 友裕	各務原市	11分51秒
3位	山本 幸大	愛知県日進市	11分55秒
4位	犬飼 淳志	土岐市	12分11秒
5位	田口 貴也	岐阜市	13分51秒
6位	松井 草	美濃市	14分09秒

### 【12部】40～49歳 男子の部 (参加人数14人)

1位	今尾 遼太郎	関市	09分58秒
2位	菊谷 浩司	美濃加茂市	10分53秒
3位	渡辺 淳治	可児市	11分26秒
4位	渋谷 望	愛知県春日井市	11分32秒
5位	池田 雄亮	多治見市	11分38秒
6位	岡本 英樹	富山県南砺市	11分46秒

### 【13部】50歳以上 男子の部 (参加人数28人)

1位	磯部 健	大阪府堺市	10分16秒
2位	根岸 宗高	多治見市	10分54秒
3位	松原 孝至	愛知県名古屋市	11分00秒
4位	木下 誠	大阪府守口市	11分13秒
5位	鳥海 幸広	長野県高森町	11分22秒
6位	伊勢田 敬	愛知県名古屋市	11分33秒

## 3km ジョギングコース女子

### 【14部】中学生・小学5,6年 女子の部 (参加人数16人)

1位	細江 七楓	下呂市	13分00秒
2位	上野 羽希夢	郡上市	13分01秒
3位	渡邊 寿千花	美濃加茂市	14分04秒
4位	富岡 紗雪	可児市	14分13秒
5位	田口 莉乃	下呂市	14分14秒
6位	安田 楓	美濃加茂市	14分53秒

### 【15部】高校生～39歳 女子の部 (参加人数14人)

1位	上野 祐希奈	郡上市	13分48秒
2位	加藤 裕美	愛知県名古屋市	14分44秒
3位	長谷川 瑠唯	山県市	14分49秒
4位	中島 美樹	下呂市	16分02秒
5位	岡田 ちひろ	可児市	16分24秒
6位	村上 陽香	坂祝町	16分27秒

### 【16部】40歳以上 女子の部 (参加人数27人)

1位	三尾 文枝	中津川市	15分53秒
2位	坂本 美保子	御嵩町	16分11秒
3位	服部 洋子	愛知県大町	16分16秒
4位	山中 良江	美濃市	16分17秒
5位	大坪 照子	郡上市	16分23秒
6位	中島 貴志子	下呂市	16分23秒

## 特別表彰

### 最高齢者賞

男子	森 一美	82歳	長野県飯田市
女子	米山 良子	85歳	長野県飯田市

### 遠来者賞

岩崎 哲也	新潟県新潟市
-------	--------

最近のまちの話題をのがさずキャッチする！

# HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

12月  
4 10  
水 火

## 人権教室を開催しました

12月4日から12月10日までの「人権週間」に伴い、七宗町人権擁護委員の、堀部章比己さん、井戸靖子さんの2名が町内の両小学校で人権についての啓発活動を行いました。

12月4日には、神淵小学校で6年生向けの人権教室を行い、12月10日には、上麻生小学校のひびきあい集会の中で人権についてのお話をされました。参加した児童たちは、人権擁護委員の話真剣に聞き、人権について学びました。



12月  
13  
金

## 振り込め詐欺被害防止啓発活動



12月13日に町内の金融機関で、七宗町生活安全推進協議会委員と加茂警察署の警察官が振り込め詐欺被害防止の啓発活動を行い、金融機関を訪れた方にチラシと啓発物品を配布しました。

啓発活動には第1保育園の園児も参加し、注意喚起文が記載された横断幕を掲げ、「騙されないでね！」と大きな声で詐欺被害防止を呼びかけました。

12月  
19  
木

## 岐阜県学校歯科優良校 小規模校の部1位

第65回(令和6年度)岐阜県学校歯科保健の小規模校の部で神淵小学校が県1位に選ばれました。

神淵小学校で行っている、音楽に合わせての歯磨きや委員会の歯磨きキャンペーン、家庭教育学級の「親子歯磨き教室」などの家庭と連携した取り組みが高く評価されての入賞となりました。



## 百歳のお祝い



百歳を迎えられた井戸せつさん(左:平 大正13年11月生まれ)と鈴木幸子さん(右:本郷下 大正13年12月生まれ)のもとに町長が訪問し、2人の長寿を祝いました。百寿おめでとうございます。





## 加茂休日急患開設の日程

**診療所** 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
1月26日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
2月2日	日	野尻整形外科	美濃加茂市	25-3500
2月9日	日	カブチ山田クリニック	七宗町	46-0035
2月11日	火・祝	伊佐治医院	八百津町	43-0011
2月16日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
2月23日	日	岐阜健康管理センター すこやかクリニック	美濃加茂市	28-8425
2月24日	月・祝	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100

### ●診療受付時間 午前9時～午後4時30分

\*混雑状況によって、診療受付終了時刻(午後4時30分)を早める場合がありますのでご了承ください。  
\*時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

\*都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。(加茂医師会のホームページでも確認できます)

\*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

**歯科** 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
1月26日	日	ごとう歯科	坂祝町	25-0252
2月2日	日	加藤歯科医院	美濃加茂市	25-2641
2月9日	日	大手町デンタルクリニック	美濃加茂市	28-8241
2月11日	火・祝	河村歯科医院	美濃加茂市	27-3501
2月16日	日	酒向歯科医院	美濃加茂市	25-2719
2月23日	日	あじさい歯科医院	美濃加茂市	24-1881
2月24日	月・祝	古瀬歯科医院	八百津町	43-2333

### ●診療受付時間 午前9時～午後1時

\*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。

**問い合わせ** 七宗町役場 健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) ☎48-1112

## 入札結果報告(令和6年度第8回)

入札年月日 令和6年12月13日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A/B
1 建設課 建工第22号	加茂郡七宗町 神淵下八日市地内	普通河川一反田洞川 修繕工事	1,936,000	令和6年 12月13日	令和7年 3月21日	(株)長尾土建	2,005,300	96.54%
工事計 1件			1,936,000		-	-	2,005,300	96.54%
1 総務課 総備第4号	加茂郡 七宗町地内	消防用備品購入	2,397,120		令和7年 3月12日	(株)ウスイ消防	2,890,800	82.92%
備品計 1件			2,397,120		-	-	2,890,800	82.92%
合計 2件			4,333,120	-	-	4,896,100	88.50%	

### 岐阜県精神保健福祉センター

電話: 058-231-9724

平日/午前9時～午後5時(祝日除く)

### こころのケア専用ダイヤル

電話: 090-5610-7578

月・水・金/午前10時～正午・午後1時～3時(祝日除く)

### いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

電話: 0120-783-556

毎日/午後4時～午後9時

毎月10日/午前8時～翌日午前8時

電話: 0570-783-556

毎日/午前10時～午後10時



## 健康ほっとダイヤル

☎0120-238-007(携帯電話OK)

※美濃加茂市・加茂郡の住民の方専用の番号

★24時間受付 ★年中無休 ★通話無料

- 健康、医療、子育て、介護など幅広く相談できます。
- 医師、保健師、看護師などのスタッフがご相談に対応します。
- プライバシーは厳守されますので、安心してご利用ください。

## 風しんの抗体検査・予防接種

### クーポン券の使用期限は令和7年2月末まで！

風しんは、発熱や発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する感染力の強い病気です。特に、妊娠中の女性が風しんに感染すると、お腹の中のごどもに、目や耳などの障がいを含む先天性風しん症候群を生じる可能性があります。



昭和37(1962)年4月2日から昭和54(1979)年4月1日の間に生まれた男性は、過去に公的な予防接種を受けることがなかった世代です。この年代の男性の皆さまが、抗体検査と必要な予防接種を受けることで、免疫を持っている人が増え、風しんの流行はなくなると言われています。

そこで、対象の方にクーポン券を発送し、風しんの抗体検査を受けていただき、十分な量の抗体がない場合には、風しんの第5期定期予防接種を受けていただくようお勧めしています。

対象の方には、令和6年3月末にクーポン券を再発送しています。クーポン券の期限は、令和7(2025)年2月までです。検査を希望される方は、この機会を逸することがないようにご注意ください。

#### ● 風しん第5期定期接種対象者

昭和37(1962)年4月2日～昭和54(1979)年4月1日の間に生まれた男性  
(※これまでに風しんの抗体検査を受けられたことのある方は対象外です)

風しんの追加的対策の詳しい情報については、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しん対策

検索

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係 ☎48-1112

## 献血協力をお願い

### ～ 誰かの明日を考える。はたちの献血 ～

献血者が減少しがちな冬場において安全な血液製剤を安定的に確保するため、皆様のご協力をお願いします。

- 日時及び場所 令和7年2月6日(木) ・ 9時45分～12時まで 七宗町役場西側駐車場  
・ 14時～16時まで 神淵コミュニティーセンター前
- 持ち物 献血カードまたは、本人確認のできる物(運転免許証、各種保険証など)
- 献血の基準 ・ 年齢が16歳以上、69歳以下(65～69歳までの方は、60～64歳までの間に献血経験のある方)で健康な方  
・ 体重が男性45kg以上 / 女性40kg以上の方

#### 献血に際しての注意事項

- ①3日間以内に服薬された方や出血を伴う歯科治療(歯石除去含む)をされた方はできません。ただし、降圧剤や花粉症などの薬については、献血可能なものが多数ありますので服薬された方は「薬品名」を教えてください。(事前に問い合わせいただいても結構です)
- ②海外旅行から帰国(入国)されて4週間以内の方はできません。
- ③その他、口内炎や擦り傷、空腹や睡眠不足等、問診時の医師の判断によりできない場合があります。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係(生きがい健康センター内) ☎48-1112

## 岐阜県中濃県税事務所からのお知らせ

身体障がい者、戦傷病者、知的障がい者又は精神障がい者の方が所有する自動車(軽自動車を除く)の「令和7年度自動車税種別割の減免申請」について臨時窓口を下記のとおり開設しますので、ご利用ください。

- **期日** 令和7年3月4日(火)
- **時間** 午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
- **場所** 可茂総合庁舎 1階 1-1会議室  
(美濃加茂市古井町下古井2610-1)

減免制度についてはQRコードからご覧ください。



なお、中濃県税事務所、自動車税事務所及び各県税事務所でも、受付を行っています。(通年(土日、祝祭日、年末年始を除く))

- 問い合わせ**
- 岐阜県中濃県税事務所 ☎0575-33-4011(代) (内線 272、273)
  - 岐阜県自動車税事務所 ☎058-279-3781
  - 岐阜県総務部税務課 ☎058-272-1111(代) (内線 2371)

## 第42回 全国都市緑化ぎふフェアを開催します

令和7年春に国内最大級の花と緑の祭典「全国都市緑化ぎふフェア(愛称:ぎふグリーン・ライフフェスティバル2025)」を開催します。7つの会場で岐阜県の豊かな自然や、自然と共生した暮らしを体感・体験する多彩な展示やイベントを行います。

- **開催期間** 令和7年4月23日(水)～6月15日(日)
- **会場**
  - ぎふワールド・ローズガーデン (可児市)
  - ぎふ清流里山公園 (美濃加茂市)
  - 養老公園 (養老町)
  - 世界淡水魚園 (各務原市)
  - 岐阜県百年公園 (関市)
  - 各務原公園 (各務原市)
  - 飛騨会場 (飛騨地域の大自然)



ぎふ 緑化フェア

検索

- 問い合わせ** 第42回全国都市緑化ぎふフェア実行委員会事務局 (県庁都市公園課内)
- ☎058-272-8658 メール c11669@pref.gifu.lg.jp

有料広告

いま加入中、加入予定の

がん がん がん  
保険 共済 特約

「保障内容・金額」把握していますか？

ご相談はお電話かLINEでお気軽に 井戸悠貴(いどゆうき) : 080-4307-4519



## 令和7年 町県民税申告受付及び確定申告受付【日程表】

——— 七宗町役場・神測支所での受付時間は **午前9時～午後4時まで** です ———

月 日	申告会場	受付予定地区	月 日	申告会場	受付予定地区
2月17日(月)	神測支所	杉洞口・杉洞	2月27日(木)	七宗町役場	室兼・追洞
18日(火)		葉津・葛屋	28日(金)		飯高・本郷上
19日(水)		万場・上八日市・中八日市・下八日市	3月 3日(月)		本郷下・戸刈・勝
20日(木)		上中切・下中切・寺洞・下川	4日(火)		大柿・分郷・平・椹原
21日(金)		大塚・奥田・小穴・大穴	5日(水)		野々古屋・中麻生上
25日(火)		間見・牛ヶ洞・上大橋	6日(木)		中麻生下・芝
26日(水)		2月25日までに申告できなかった方	7日(金)		室兼・追洞・飯高
<p>※2月17日から2月26日に本庁へ来庁される場合は、作成された確定申告書の受け取りはしますが、申告相談等はできませんので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。</p> <p>※前年度の町県民税申告書を提出された方には、町県民税申告書を送付いたします。(前年度に確定申告をされた方は、税務署よりハガキが送られます)</p>			10日(月)		本郷上・本郷下・戸刈・勝
			11日(火)		大柿・分郷・平・椹原・野々古屋
			12日(水)		中麻生上・中麻生下・芝
			13日(木)		3月12日までに申告できなかった方
			14日(金)		
			17日(月)		

### ●町県民税の申告が必要な場合

令和7年1月1日現在、七宗町に住んでいる人は、令和7年3月17日までに令和6年中の所得について申告しなければなりません。ただし、(1)～(4)のいずれかに該当する場合は除きます。

- (1) 給与所得のみで給与支払者から給与支払報告書が提出されている人
- (2) 公的年金等に係る所得のみで年金保険者から公的年金等支払報告書が提出されている人
- (3) 町県民税が非課税となる人（ただし、所得がない申告をしていないと、あなたに収入がないということが把握できず、国民健康保険税などの各種保険料の軽減が受けられなかったり、非課税証明書が発行できないなど、各種行政サービスを受けるときに支障をきたすことがあります）
- (4) 所得税の確定申告を提出した人

※上記(1)と(2)に該当し、申告が不要な方であっても、給与（公的年金等）の源泉徴収票等に記載のない所得控除の適用を受けようとするときは、申告をする必要があります。

### ●確定申告が必要な場合

- (1) 給与等の収入金額の合計額が2,000万円を超える人
- (2) 1ヵ所から給与等の支払いを受けている人で、給与所得及び退職所得以外の各種所得の金額の合計額が20万円を超える人
- (3) 2ヵ所以上から給与等の支払いを受けている人で、年末調整された給与以外の従たる給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の各種所得の金額との合計額が20万円を超える人
- (4) 公的年金等の収入金額が400万円を超える人や公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える人

### ●所得税が還付される場合

- (1) マイホームを住宅ローンなどで取得した場合
- (2) 多額の医療費を支払った場合
- (3) 災害や盗難にあった場合
- (4) 年の途中で退職し、再就職していない場合 など

- なるべく地区の指定日にご来場ください。ただし、当日体調不良の方やご都合の悪い方は、後日、改めてお越しください。
- その他ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

**問い合わせ** 七宗町役場 住民課 ☎48-1144 (内線153)

## 七宗町創業支援事業補助金交付制度

この制度は、産業の振興及び活性化を図るとともに、移住及び定住に寄与することを目的として、町内で創業又は従業員用の寮を整備する小規模企業者に対し町が「創業支援事業補助金」を交付する制度です。

### ●補助を受けることができる事業者（抜粋）

- 代表者又は1名以上の従業員が、創業の日（法人にあっては会社設立の日、法人以外にあっては開業の日）に町内に住所を有する者
- 町内に事業所又は従業員用の寮を設置し、3年以上継続して事業を行う見込みがあること
- 許認可等を必要とする業種の創業にあっては当該許認可を受けていること
- 町税等の滞納がない者
- フランチャイズ契約又はこれに類する契約に基づくものでないこと
- 他の者が行っていた事業を継承して実施していないこと

### ●補助を受けることができる事業、補助金の額

事業所開設支援事業	……… 補助率 1/2 以内	限度額 100万円
事業所賃借支援事業	……… 補助率 1/2 以内	月額 5万円 (12ヵ月)
雇用促進支援事業	……… 補助率 10/10 以内	月額 2万円 (12ヵ月)
従業員用寮整備支援事業	……… 固定資産税額	2年間



**問い合わせ** 七宗町役場 ふるさと振興課 振興係 ☎48-2291

## 七宗町移動販売事業用車両購入費等補助金交付制度

この制度は、身近な商店の減少や高齢化等により、日常生活に必要な食料品及び日用雑貨品等の買い物が困難な状況に置かれた人を主な対象者として移動販売を行う者に対し、移動販売に使用する車両購入費等に要する経費を町が「移動販売事業用車両購入費等補助金」として交付する制度です。

### ●補助を受けることができる事業者（抜粋）

- 町内に事務所又は事業所を有する法人又は個人事業者
- 高齢者等を主な対象者として、買い物困難地区を週に2日以上定期的に移動販売を行う者
- 移動販売用に使用する自動車を新規に購入若しくは改造する者（リース又は分割購入も含む）
- 移動販売に係る関係法令を遵守する者
- 3年以上継続して移動販売を行う者
- 町税及び使用料等の滞納がない者

### ●補助金の対象事業

移動販売車の購入、移動販売に必要な改造及び冷蔵等に必要な備品購入に要する経費。ただし、改造のみを行う場合はその経費のみを対象とする。

### ●補助金の額

補助対象経費の2/3 以内 限度額 100万円



**問い合わせ** 七宗町役場 ふるさと振興課 振興係 ☎48-2291

令和7年 議会だより

## 東京陳情／議員研修報告

● 日程 ● 令和6年10月2日(水)～3日(木)

**要望先** ▶ 金子俊平 衆議院議員、渡辺猛之 参議院議員、大野泰正 参議院議員

**研修先** ▶ 長野県上伊那郡南箕輪村

**出席者** ▶ 加納町長、福井議長、堀部副議長  
中島議員、市川議員、松山議員、古田議員、加納支所長、佐伯議会事務局長

### 【令和6年10月2日(水)】国会議員への陳情

地元国会議員に対して、議員会館事務所にて要望活動を行いました。

本町に関わる重要な施策の支援などをお願いするもので、多忙な中でありましたが、七宗町の現状を説明し、要望事項を熱心に聞いていただけました。そして、それぞれの事務所にて要望書を手渡しました。

#### ■ 要望事項 ■

##### 1. 飛水峡街道上麻生防災の必要事業費確保と事業の強力な促進について

現在は雨量規制区間に指定されており、豪雨時には通行止めとなる。早期完成のために必要事業費確保と事業の強力な促進について要望。

##### 2. 主要地方道可児金山線の整備促進について

令和4年度の第1工区の完成に引き続き第2工区の事業促進をお願いするとともに、雨量規制区間の早期解除を要望。

##### 3. 主要地方道富加七宗線未改良区間の事業採択について

神淵地区から美濃加茂方面へのアクセス道路として重要な路線ですが、単線道路であり、緊急車両の通行にも支障が生じています。未改良区間のルート決定と事業採択を要望。

##### 4. 簡易水道補助金制度・交付金の充実について

人口減少が顕著に進んでいる中山間地では、簡易水道事業の経営は脆弱である、施設整備補助金・生活基盤施設耐震化等交付金の確保とともに補助率の引上げを要望。

##### 5. 中山間地域総合整備事業に関する財政措置について

令和5年度から「緑と清流の里七宗地区」の事業が新たに施行されていますが、採択された地区の事業が計画どおり実施されるよう財源の確保を要望。

##### 6. 森林環境譲与税の譲与基準の見直し

譲与基準について、森林整備や山林地域の再生等に一層取り組むことが出来るよう、森林面積の割合を増やし私有林人工林以外の森林も対象とするよう、見直すことを要望。

## 7. 鳥獣被害防止対策に関する財政措置について

鳥獣被害防止総合対策事業の継続的な推進と財政措置の増額を要望。

## 8. ふるさと納税の返礼品に関する基準の見直しについて

返礼品がその地域における雇用の創出や地域経済の活性化に寄与するものであれば、地場産品以外の品でも認めていただくよう基準の見直しを要望。

## 9. 子どもに対する医療費助成制度の創設について

この制度は、全国で統一的な制度でなく、全国のどの地域においても同一の助成を受けることが可能な、国が主体となる子ども医療費助成制度の実現を要望。

## 10. 公共施設の統廃合や廃止に対する支援について

統廃合や廃止、長寿命化への取り組みを進める中、廃止となる公共施設の解体費用については、多額な費用が必要となり財源措置を要望。

## 11. クロバネキノコバエの対策について

学校給食等の調理過程においても害虫対策に苦慮しています、人によってはアレルギー症状を引き起こすなど生活に支障をきたしているため、早急な対応を要望。

### 【令和6年10月3日(木)】 議員研修（場所：長野県上伊那郡南箕輪村）

#### 研修内容：子育て支援事業・移住定住事業等について

長野県中央アルプスの南に位置し、約20.0km<sup>2</sup>に人口約16,000人が居住している。誰も住んでいない山岳地帯が飛び地で約21.0km<sup>2</sup>ある全国でも珍しい村である。村の中央付近を中央自動車道が東西に走り伊那ICがあり、新宿へ約3時間、名古屋へ約2時間のアクセスである。村内に、小学校2校、中学校1校、高校1校、短大が1校と大学の学部が1つある。

この村が注目されているのは、明治8年に南箕輪村が人口2,333人で誕生して令和7年で村政150年を迎える。今まで人口は増え続け移住者の割合は73.3%を超えようとしている。移住者の年齢層は30代～50代が多く、高齢化率は23.8%と低く、長野県下で最も若い村である。

自然が豊かで土地が広く、土地代が安い、子どもを育てるなら南箕輪村が良い、ベッドタウンとして注目された。子育て支援課として独立して、若い世代の意見を取り入れ、独自の子育て施策を立ち上げ、常に見直しながらきめ細やかな子育てを応援するためにも、将来を見据えた10年を超える施策を段階的に実行するなど、当然の事業推進を村一丸となり行っているように伺われる。村の方針が長年にわたり受け継がれ、高齢者や障がい者への支援施策も重層的ケースの対応を目指し一元化されています。地の利を生かすこと、あらゆる支援策を住民と共に立ち上げ積極的に推進することを今一度考える研修であった。



# 予備自衛官補について

## ● 予備自衛官補とは

自衛官未経験者を予備自衛官補として採用し、所要の教育訓練を経た後、予備自衛官として任用する制度です。



## ● 予備自衛官補の処遇

- 1 教育訓練招集手当 → 日額：8,800円 教育訓練に応じると、手当が支給されます。
- 2 被服及び食事 → 教育訓練招集期間中に必要な被服等は貸与され、食事も支給されます。
- 3 災害補償 → 公務に起因する災害（負傷、疾病、障害、死亡）については、現職の自衛官と同様、本人又はその遺族に対し、補償を行います。

## ● 教育訓練

予備自衛官としての資質を養うとともに、予備自衛官として必要な基礎的知識及び技能を修得するために実施します。

## ● 教育訓練場所

- 中部方面混成団 ● 第109教育大隊（大津駐屯地：滋賀県大津市）  
● 第110教育大隊（善通寺駐屯地：香川県善通寺市）

## ● 応募資格 予備自衛官補の採用資格等

- 1 一般 → 18歳以上34歳未満
- 2 技能 → 18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満

詳しくは  
こちら



## ● 採用予定の技能資格

技能区分	技能の資格
衛生	医師、歯科医師、薬剤師、臨床心理士、理学療法士、作業療法士、臨床工学技士、診療放射線技師、看護師、救急救命士(准看護師の資格を併せて保有する者)、栄養士、准看護師、歯科衛生士、歯科技工士
語学	英語、ロシア語、中国語、韓国語、アラビア語、フランス語、ポルトガル語、スペイン語
整備	1級大型又は小型自動車整備士、1級又は2級二輪自動車整備士、2級ガソリン自動車整備士、2級ジーゼル自動車整備士
システム防護(サイバー)	C I S S P、S S C P、情報処理安全確保支援士、C S S L P、CompT I A等
情報処理	基本情報技術者、応用情報技術者、ITストラテジスト等
通信	総合無線通信士、陸上無線技術士、第1種工事担任者等
電気	第1種、第2種又は第3種電気主任技術者
建設	1級又は2級建築士、測量士、測量士補、1級又は2級建設機械施工技士、木造建築士、1級又は2級建築施工管理技士、1級又は2級土木施工管理技士、1級又は2級管工事施工管理技士
放射線管理	第1種又は第2種放射線取扱主任者
法務	弁護士、司法書士
人事	遺体衛生保全士(エンバーマー)、納棺師、保育士
海上自衛隊予備自衛官補(技能)	1級海技士(航海)、1級海技士(機関)、2級海技士(航海)、2級海技士(機関)、3級海技士(航海)、3級海技士(機関)、4級海技士(航海)、4級海技士(機関)、5級海技士(航海)、5級海技士(機関)

## ● 試験種目

- 1 一般 → 筆記試験(教養試験、作文)、口述試験、適性検査及び身体検査
- 2 技能 → 筆記試験(小論文)、口述試験、適性検査及び身体検査



予備自衛官補



自衛官募集HP

お問い合わせ先

自衛隊岐阜地方協力本部美濃加茂地域事務所（可茂総合庁舎4F）  
美濃加茂市古井町下古井2610-1 TEL:0574-25-7495

# 健康だより

／ 今月の健康コラム ／

## 毎日の元気の源！朝食をしっかりと食べよう

### ●いいことたくさん！朝食を食べるメリット

朝食を食べないと「頭がぼんやりする」なんてことはありませんか？それはエネルギー源の不足が原因で、朝食は1日を元気に過ごすための大切なスイッチです。

#### メリット1 集中力・記憶力アップ

空腹状態で起きた朝の脳は、エネルギーが欠乏状態です。朝食を食べることで、脳のエネルギーが満たされ、脳が活発化して集中力や記憶力を高めてくれます。

#### メリット2 運動能力・体力アップ

朝食を食べることで、睡眠中に低下していた体温が上昇して、活動的になります。

#### メリット3 イライラ解消

朝食をよくかんで食べると、「幸せホルモン」と呼ばれる「セロトニン」が分泌され、イライラ解消に繋がります。

### ●朝食は9時までに食べよう！

朝食は約3時間で消化され、徐々にエネルギーが減っていきます。昼食を12時頃に食べる場合は、9時までに食べると最適なタイミングでエネルギーを補給できます。

### ●朝食を食べないと肥満になりやすい？！

#### 肥満と血糖値の関係

朝食を食べないと、空腹状態が長く続くことになり、その結果、空腹を満たすために昼食を必要以上に食べてしまう傾向があります。すると血糖値は急上昇し、インスリンが過剰に分泌され、糖を脂肪として溜め込んでしまうことによって体脂肪が増加し、太りやすくなります。

#### 朝食のメニューを見直してみよう！

朝食を食べないことだけではなく、朝食の内容によって脳の働き・運動能力・肥満に関係すると言われています。ご飯やパンなどの炭水化物だけでは、脳はスムーズに働くことができず、血糖値が急上昇し肥満や糖尿病のリスクが高まります。炭水化物と、代謝を促すためのたんぱく質(肉・魚・卵・大豆など)、腸内環境を整える食物繊維・ビタミン(野菜・果物など)を組み合わせることが大切です。特に、ご飯やパンの主食とおかず2品の組み合わせが最も脳の働き・運動能力を高めると言われています。

- ご飯派なら…ご飯+納豆+具沢山の味噌汁
- パン派なら…パン+目玉焼き+2～3種類の野菜が入ったサラダ

## 健康カレンダー

### 健康相談

#### ▼乳幼児・成人健康相談

2月 7日(金) 午前9時30分～11時  
生きがい健康センター

2月21日(金) 午前9時30分～11時  
神淵コミュニティセンター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施しますので、希望される方は生きがい健康センターまでご連絡ください。

#### ▼1歳児相談

2月25日(火) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》R5.12.1～R6.4.1生

#### ▼母子健康手帳交付

予約制(所要時間1時間程度)

生きがい健康センターまでご連絡ください。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーカード

(通知カードの方は運転免許証または保険証等、身分を証明できるもの)

### 健診

#### ▼乳幼児内科健康診査

2月20日(木) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

4～5か月児：R6. 9.10～R6.10.20生

7～8か月児：R6. 6.10～R6. 7.20生

1歳6か月児：R5. 7.10～R5. 8.20生

3歳児：R4. 1.10～R4. 2.20生

※対象者には個別通知します。

#### ▼乳幼児歯科健康診査

2月25日(火) 午後1時～3時30分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

1歳6か月児：R5. 5.22～R5. 7. 9生

2歳児：R5. 1.15～R5. 2.25生

2歳6か月児：R4. 7.15～R4. 8.25生

3歳児：R3.11.22～R4. 1. 9生

※対象者には個別通知します。

### 教室

#### ▼あそびの教室

2月19日(水) 午前10時～11時15分

木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》乳幼児

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係  
(生きがい健康センター内)

☎48-1112 FAX48-1360

## 七宗町の人口

人口	3,186人	(- 3)
男	1,521人	(± 0)
女	1,665人	(- 3)
世帯数	1,403世帯	(+ 1)

内訳	出生	0人	死亡	4人
	転入	10人	転出	9人

令和7年1月1日現在  
(外国人を含めた数となっています)

## お悔やみ

地区名	死亡者	年齢	親族
中麻生上	後藤 ひろみ	94歳	後藤 文雄
大塚	福井 長	94歳	福井 伸二
分郷	渡邊 たづゑ	94歳	渡邊 昇

## ● お詫びと訂正 ●

広報ひちそう12月号14ページの出生児の氏名に誤記載がありました。訂正してお詫び申し上げます。

**誤** 早川 喜一郎 **正** 早川 喜一郎

## 2月の税・料

- 固定資産税 第4期分
- 国民健康保険税 第10期分
- 介護保険料 2月分
- 後期高齢者医療保険料 2月分

納期限 令和7年2月28日

※納付は口座振替が便利です

## 無料相談

### 法律相談

期日 / 2月6日(木)  
時間 / 午後1時～4時  
会場 / サンホーム七宗

### 人権相談

期日 / 2月20日(木)  
時間 / 午前10時～正午  
会場 / 木の国七宗  
コミュニティーセンター

## 相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は3年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくとし10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和6年4月1日より前に死亡し、相続した場合も対象となります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神淵14892番地1  
司法書士・行政書士 堀部章比己事務所  
TEL 0574-46-1152

有料広告

働くみんなに、大きな安心。 中退共は、60年で110万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

# 中退共

CHU小企業 退職金 共済制度 KYO

**安心**

確実な退職金支払  
安心の資産運用

**有利**

掛金は全額非課税  
掛金の一部を国が助成

**簡単**

外部積立型で管理が簡単  
退職金試算額もお知らせ

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

中退共 (独)勤労者退職金共済機構 〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
中小企業退職金共済事業本部 TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

## 文芸七宗

◆年の瀬や旋錠確かめ消灯す

◆二学期も残り少なく下校の子等

長谷川 美登里

◆孫と行く見知らぬ街の年の暮れ

◆八十路すぎ賀状の宛名斜めゆく

井戸 和子

◆ほぐれゆく湯船の幸に蟻螂や

◆赤白のミニ葉ボタンの初明り

後藤 ひさ

◆炬燵守る人は少なく世の流れ

◆湧水に小鳥遊びて秋日和

◆時雨来て庭木の姿様変り

福井 保子

## 合同歌劇会

12月6日(金)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて劇団「風の子」のみなさんをお招きし、上麻生小・神淵小の全校児童で「ギャング・エイジ」を鑑賞しました。

また、この劇には両校の4年生児童が出演し、歌に踊り、何度も練習してきた成果を発揮し、役者顔負けの演技を披露しました。

劇団員の迫力ある演技など、演劇の世界を思う存分味わうことができました。

両小学校で同じ劇を観たことで、統合した七宗小学校でも心のつながりをつくることにさらに活かしていけることを願っています。



## 生活発表会

12月6日(金)第2保育園、12月7日(土)第1保育園において生活発表会が行われました。

園児たちは、日頃たくさん練習した、歌や劇をお家の方の前でいきいきと元気よく発表していました。

また保護者等は、園児の成長に目を細めるとともに、大きな拍手を送り、これからの成長に思いを馳せていました。



第1保育園



第2保育園



## みなさんの温かい心で支えられました「レッキーマラソン」

12月8日(日)「第26回レッキーマラソン」が開催されました。県内外から参加者や応援の方を含め、700人近くとなり、会場周辺は大いに盛り上がっていました。

また、ボランティアとしてコース毎の受付の仕事に、神淵中学校の生徒が参加してくれました。

この他にも、地域の皆さんのご協力により、参加者が安全で爽快な走りを楽しむことができました。



## 乳幼児学級・りんごくらぶ合同 クリスマス会

12月17日(火)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて乳幼児学級・りんごくらぶ合同クリスマス会が行われました。

読み聞かせサークル「ひだまり」さんに手遊びや絵本の読み聞かせをしていただきました。子どもたちも前に出てお花が着いた手袋をつけ、「おはながわらった」の歌を楽しそうに歌っていました。

子どもの手形・足形を押したバッグ制作を行い、動物や車などにアレンジをして素敵な作品が出来上がっていました。

会での終わりではサンタさんが現れ、少し驚いた表情でしたが、プレゼントを受け取るとにっこり笑顔になりました。



## 「生涯学習まつり」のお知らせ

木の国七宗コミュニティーセンター・神淵コミュニティーセンターの利用者の交流と、一年間の諸活動の成果の発表・鑑賞のため、「生涯学習まつり」を開催いたします。町民の皆さま、お誘い合わせの上ご来場ください。

日時：令和7年**3月1日(土)**

午前9時～午後5時

令和7年**3月2日(日)**

午前9時～芸能発表終了まで

場所：木の国七宗コミュニティーセンター

内容：作品展示・体験学習・芸能発表

## ブルームクラブの方との交流会

12月19日(木)第2保育園において両園児とブルームクラブの方との交流会が行われました。  
講話と消防車体験、高所作業車試乗など、地域のさまざまな方と関わりながら、幅広い体験をすることができました。



## 合同レクリエーション

12月20日(金)神淵中学校において上麻生中学校と神淵中学校のレクリエーションを行いました。

1種目の5色鬼から全力で楽しみました。その後もドッジボール、ジェスチャーゲームと続き、体育館中、笑顔が溢れました。



## 第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に  
七宗町青少年育成町民会議





# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### 「清流の国ぎふ健康づくりフォーラム」を開催

地域で優れた健康づくり活動を行う団体等を表彰する「清流の国ぎふ健康づくり優良活動表彰」の表彰式と、俳優・歌手の南野陽子さんによるトークショーを行います。いつまでも健康でいきいきと活躍するための健康づくりの秘訣を学びましょう。健康づくりを体験できるコーナーもご用意しています。ぜひお申込みください。



- とき／3月2日(日) 13:30～15:30(12:30開場)
- ところ／ぎふ清流文化プラザ 2階 長良川ホール(岐阜市)
- 定員／400名(先着順) ※無料
- 申込方法／申込フォーム、電話、メール、FAX
- 申込締切／2月19日(水)
- 申込先・問／岐阜新聞社営業局  
☎058(264)1158 FAX 058(263)7659  
メール:kenko2025@gifu-np.co.jp 担当課／県保健医療課



● 県の人口 **1,912,853**人(223人減) ※令和6年11月1日現在 ※( )内は前月との比較

● 県政広報テレビ番組「ぎふ県政まっとライン」 X ミナモドより【岐阜県広報】@Gifu\_kouhou

● 「清流の国ぎふ 岐阜県ミナモドより」 LINE 岐阜県 @gifugifu >>>

ぎふチャン(8ch)データ放送 ボタンを押して「岐阜県からのお知らせ」配信中! 地元情報をゲット!

### マイナ免許証制度が開始されます

令和7年3月24日から、マイナンバーカードと運転免許証の一体化の制度が開始されます。希望する方は、マイナンバーカードに免許情報を記録した「マイナ免許証」を持つことができます。(※マイナ免許証の作成には手数料が必要です。)



#### 【マイナ免許証のメリット】

- ①住所変更等がラクに!
- ②オンライン更新時講習が受講可能に!
- ③住居以外での更新の迅速化・申請期間の延長!
- ④更新料が安く

上記メリットには、それぞれ条件があります。詳しくは運転免許課ウェブサイトをご確認ください。

- 問／県警運転免許課 ☎058(295)1010



## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



催し



募集



資格・研修



その他



### ぎふジビエ駅前フェア「鹿と酒と。」を開催します

県内で捕獲され、衛生に留意して解体された野生獣肉である「ぎふジビエ」。そのぎふジビエのシカ肉をお酒と一緒に味わえる他、加工食品・ペットフード等関連商品の販売等を行うイベントを開催します。

- とき／3月1日(土) 10:00～17:00 3月2日(日) 10:00～16:00
- ところ／JR岐阜駅前信長ゆめ広場(岐阜市)
- 問／ぎふジビエ協会 ☎0585(55)2780



### パンジー・ビオラの世界展を開催します

バラエティに富んだ花色・花形が魅力のパンジー・ビオラの世界をお楽しみください。

- とき／2月8日(土)～3月2日(日)
- ところ／ぎふワールド・ローズガーデン(可児市)
- 料金／700円
- 休園日／火曜(火曜が祝日の場合は翌平日)
- 問／ぎふワールド・ローズガーデン ☎0574(63)7373



### 旅券のオンライン申請対象を拡大(新規申請の追加)します

令和7年3月24日から、従来の更新に加え新規のオンライン申請も可能となります。これに伴い旅券発給手数料(原収入証紙分)を書面申請「2,300円」、オンライン申請「1,900円」に改定します。また申請(受付時間外は翌日)から交付までの期間が、平日のみを数え、県旅券センターは8日、市町村窓口は11日となります(詳細は以下【問】まで)。

- 問／県旅券センター ☎058(277)1000



### 「岐阜学生の会」への登録を募集します

首都圏で、岐阜県の旬な情報や就活関連情報を入手し、県出身学生同士の交流ができる「岐阜学生の会」をご活用ください。

- 対象者／今春首都圏の大学等へ進学する方または在学中の方
- 登録方法／ウェブサイト ※随時募集中
- 申込先・問／県東京事務所 ☎03(5212)9020



### 岐阜県保育士試験対策講座のご案内

保育士試験を受験する方を対象とした試験対策講座を開催します。

- 視聴期間／2月19日(水)～3月30日(日)
- ところ／オンライン
- 定員／250人(先着順) 無料
- 申込方法／ウェブサイト
- 申込期間／2月5日(水)～3月23日(日)
- 申込先・問／株式会社東京リーガルマインド 福祉支援本部 ☎03(5913)6225



### 危険な盛土等に対する規制を開始

危険な盛土等を規制するため、令和7年4月1日から県内全域を「宅地造成及び特定盛土等規制法」(通称「盛土規制法」)に基づく規制区域に指定します。区域指定後に一定規模以上の盛土や切土、一時的な土石の堆積を行う場合は、事前に許可又は届出が必要となります。詳しくは、県ウェブサイトをご確認ください。

- 問／県建築指導課 ☎058(272)8631



月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神瀬コミュニティセンター	町民運動場
1/21	火	給食サービス 8:30～ 行政相談 10:00～ 七宗写真クラブ 13:00～ 健康ダンス 14:00～	ゴールドクラブ 19:30～ ラウラ(フラダンス) 19:30～	
22	水	給食サービス 8:30～ 七宗パソコンサークル 13:00～	はつらつ貯筋教室 10:00～ 少年剣道 19:00～ 歌謡同好会 19:00～	
23	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ ティンカーベル 14:00～ 真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～ 康ちゃん卓球 19:30～ 青少年育成町民会議青少年部会 19:30～	墨の友木囃会 18:30～	
24	金	はつらつ貯筋教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	トールペイント 13:30～	
25	土		少年剣道 19:00～	
26	日	県知事選挙		
27	月	休館日	休館日	
28	火	サロンビひちそう 9:45～ 健康ダンス 14:00～	ゴールドクラブ 19:30～ ラウラ(フラダンス) 19:30～	
29	水	パッチワーク(A) 10:00～ パッチワーク(B) 13:00～ 七宗パソコンサークル 13:00～ スポーツ推進委員定例会 19:30～	少年剣道 19:00～	
30	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ しゃくなげ(大正琴) 9:30～ ちょこっとサポーター養成講座 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～ 康ちゃん卓球 19:30～	墨の友木囃会 18:30～	
31	金	いきいきキラキラ教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	りんごクラブ節分会 9:00～ 手編み同好会 13:00～	
2/1	土	七宗卓球 19:30～		
2	日		七宗かるた大会 9:30～	
3	月	休館日	休館日	
4	火	サロンビひちそう 9:45～ 健康クラブ 13:00～		
5	水	七宗パソコンサークル 13:00～	子育て支援セミナー はつらつ貯筋教室 10:00～ 農業委員会 12:30～ 消防本部役員会 19:00～	
6	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 相談会 13:00～ 真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～ 康ちゃん卓球 19:30～ 青少年育成町民会議地域部会 19:30～	墨の友木囃会 18:30～	
7	金	いきいきキラキラ教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
8	土	探究の家 10:00～		
9	日	飛騨川漁業組合 8:30～ ふれあい子どもフェスティバル 9:00～ 探究の家 13:00～	飛騨川漁業組合 8:30～ 墨の友木囃会 8:40～	
10	月	休館日	休館日	
11	火		給食サービス 8:30～	
12	水	民生委員児童委員協議会 9:00～ 七宗パソコンサークル 13:00～	給食サービス 8:30～	
13	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 相談会 13:00～ とんちんかん 13:30～ ティンカーベル 14:00～ 真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～ 康ちゃん卓球 19:30～	商工会申告相談 9:00～ 墨の友木囃会 18:30～ ヨガ 19:30～	
14	金	はつらつ貯筋教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
15	土	チャレンジクラブ 9:00～ 七宗卓球 19:30～	チャレンジクラブ 9:00～	
16	日			
17	月	休館日	休館日	
18	火	七宗写真クラブ 8:30～		
19	水	遊びの教室 9:00～ 七宗パソコンサークル 13:00～	はつらつ貯筋教室 10:00～	
20	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 人権相談 10:00～ 乳幼児内科健康診査 12:00～ 真向法体操七宗サークル レッキ-教室 14:00～ 学校統合準備委員会 19:00～ 康ちゃん卓球 19:30～	商工会申告相談 9:00～	

※12月9日受付分まで



# わくわく体験館のガラス工芸講座

## 講座名 おひな様講座 ①おひな様のスリガラスオブジェ

- 期 日 2/1(土) 午後1時～、2時30分～  
2/2(日) 午前9時～、10時30分～
- 定 員 各日時とも6名(先着順) 合計24名
- 対 象 大人(小学5年生以上)
- 参加費 4,200円(材料費・消費税込)
- 締 切 1/26(日)

ひな祭りの飾りに、  
お祝いに、プレゼントに  
いかがでしょうか。



## 講座名 端午の節句講座 ②ステンドグラスのこいのぼり

- 期 日 3/15(土) 午後1時～4時  
3/16(日) 午前9時～正午
- 定 員 各日時とも6名(先着順) 合計18名
- 対 象 大人(小学5年生以上)
- 参加費 5,000円(材料費・消費税込)
- 締 切 2/26(水)

端午の節句飾りに、  
お祝いに、プレゼントに  
いかがでしょうか。



詳細はお問い合わせください  
問い合わせ・申込先

わくわく体験館 〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4  
☎0574-65-1515

### 令和6年度 広報健康レシピ

### ＼筋肉を作ろう！健康レシピ！

## 簡単！サバ缶でスンドゥブチゲ

白菜キムチのうま味、辛味とサバ缶のうま味がマッチして本格的な味わいになります。  
サバ缶はカルシウムが豊富で骨粗鬆症予防、DHAやEPAも豊富で血液サラサラ効果や認知症予防効果も期待できます。

#### 作り方

- ① 小さめの小鍋またはフライパンにサバ水煮缶を汁ごとと、白菜キムチ、にんにくチューブ、水を入れてスプーンで混ぜる。
- ② 豆腐を一口大の大きさに切って加え、カットほうれん草を加えて弱めの中火にかける。  
※カットほうれん草は凍ったまま加えて良い。
- ③ ぶつぶつしてきて、そこから2分加熱したらできあがり。お好みで唐辛子を加えてください。



#### 材料(2人分)

- ・サバ水煮缶(汁含む) 140g
- ・絹ごし豆腐 150g
- ・カットほうれん草(冷凍) 60g
- ・白菜キムチ 40g
- ・にんにくチューブ 大さじ1/2
- ・水 100ml

上段：一人分の栄養価 下段：50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
205Kcal	20.4g	11.6g	219mg	2.8mg	18mg	1.8g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。