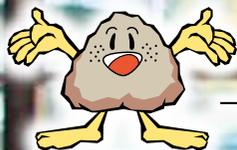


20億年前の石が発見された町

広報



ひちしお  
HICHISO

2025  
(令和7年)

4

No.625

七宗町立

七宗中学校

七宗中学校が開校しました

# 就任あいさつ

## 七宗町長 堀部勝広



この度、町民の皆様からの負託をいただき、七宗町政を担う事となりました。私の目指す「華のある栄えある町」を実現するため、町民の皆様と全力でまちづくりを進めてまいりたいと思っております。

さて、今の日本は、人口減少問題の対応に苦慮し、その環境下での行政運営は行き詰まりを感じる状況となっています。こうした状況は七宗町も同様であり、人口減少に伴う経済の縮小、担い手不足、地域コミュニティーの存続危機等課題は山積しています。しかしながら、町民の中には深く七宗町を愛し、七宗町の持つ魅力に大きな可能性を感じている方々が数多くみえます。そして、自然環境や観光など地域資源も豊富に存在するなどの七宗町の魅力を最大限に活用し、積極果敢にチャレンジし一歩でも前に進めることこそが、七宗町の明るい未来につながると考えております。

私の目指す「華のある栄えある町（夢が叶うわくわくする町、持続可能な町）」を実現するために、7つのチャレンジに取り組んでまいります。

1つ目は、町域の約90%を占める山林の価値を活用した、新たな事業創出や観光資源、高付加価値農業への取組など、町の魅力を活かした産業振興を推進してまいります。

2つ目は、町内の主要道路の早期改良整備及び道路ネットワークの構築をすすめ、分断されない交通網の整備に努めてまいります。

3つ目は、健康寿命の延伸をはかるため、か

かりつけ医制度の充実や軽スポーツ等への取組支援、買い物支援を含めた主要施設、医療機関等への公共交通の充実など生涯元気で安心できるいきいきと暮らせる町を目指してまいります。

4つ目は、開校しました七宗中学校や来年度開校します小学校において、それぞれの地域のメリットを活かした教育を提供し、分離型小中一貫校日本一となるような教育環境の整備を行ってまいります。

5つ目は、住民に寄り添った住民行政サービスが提供できるように、窓口の集約や行政情報の提供など町民と距離の近い行政を目指してまいります。

6つ目は、現在まで引き継がれてきたすばらしい伝統文化を守ると同時に、新たな文化・芸術が創出できるように皆さんと供に考え、町の文化・芸術をより充実できるよう努めてまいります。

7つ目は、関係人口を増やすことによる町の活性化のために、七宗町サポート制度の創出や、工夫を凝らした返礼品の開発などふるさと納税を強化し、多くの人に支えられる町を目指してまいります。

お示しました、7つの挑戦を実現するために重要な事は、現場に赴き、町民の皆様と語り、地域の皆様と行政が一体となってベクトルを合わせ、町民の皆さんと共に七宗の明るい未来に向け町づくりを推進していく事だと考えておりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和7年3月23日執行

# 七宗町長選挙の結果をお知らせします

候補者氏名	得票数
井戸 けいじ	885 票
堀部 勝広	1,277 票

有効投票	2,162 票
無効投票	11 票
不受理・持ち帰り	0 票

当日有権者数	2,804 人
内 訳	男 1,332 人
	女 1,472 人

投票数	2,173 人
内 訳	男 1,038 人
	女 1,135 人

投票率	77.50 %
内 訳	男 77.93 %
	女 77.11 %

## 過去3回分の七宗町長選挙の投票率

平成 25 年 3 月 17 日 執行	男: 77.90 % 女: 79.47 % 計: 78.73 %
平成 29 年 3 月 19 日 執行	男: 76.48 % 女: 76.16 % 計: 76.31 %
令和 3 年 3 月 21 日 執行	男: 75.74 % 女: 77.63 % 計: 76.74 %

七宗町議会議員補欠選挙は無投票となりました。当選者は次の方です。



- 氏 名 / 上野 和義
- 地区名 / 寺洞
- 当選回数 / 4回



- 氏 名 / 加納 竜也
- 地区名 / 間見
- 当選回数 / 1回



- 氏 名 / 和田 真一郎
- 地区名 / 野々古屋
- 当選回数 / 1回

# 令和7年度 予算概要

一般会計  
当初予算

## 35億5,000万円

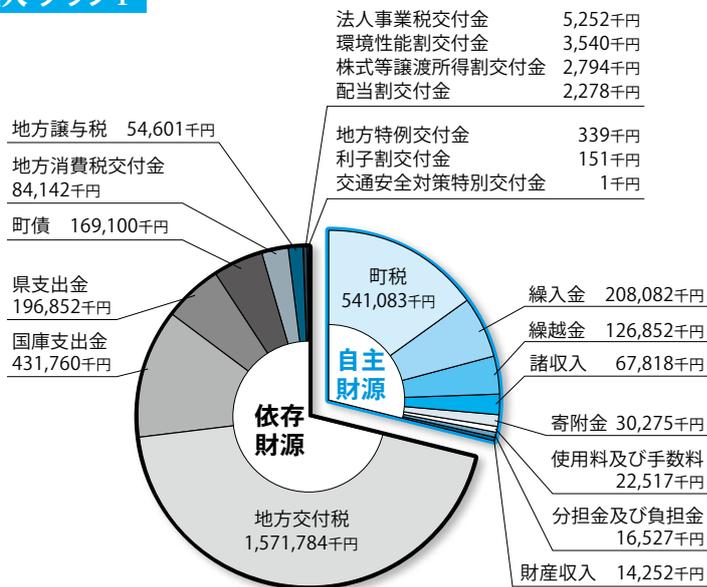
本町の令和7年度当初予算として、最終年度となる「七宗町第五次総合計画」の基本コンセプトである「住みたい 帰りたい 訪れたい 美しいまち ひちそう」の実現に向けて予算編成を行いました。

安心安全な街づくりとしまして、町道落合葛屋線災害防除工事や、飯高橋の長寿命化修繕工事、町の情報伝達手段の一つである防災行政無線の操作卓更新業務、健康対策としまして、成人歯周病検診の対象者の拡充、教育面においては、令和8年度の小学校統合に向け七宗小学校改築工事を行います。

令和7年度一般会計当初予算総額は、対前年度から1億9千万円増加し、歳入については国から配分される地方交付税が総額の44.2%となり、自主財源と呼ばれる町民税や固定資産税などの町税は総額の約15.2%を占め、前年度と比べ減額の見込みとなりました。

令和7年度

### 歳入 グラフ I



### 歳入

町税は、町民税が217万1千円の減額、固定資産税は316万1千円の増額等により38万円減(0.1%減)の見込みとなりました。

国庫支出金は、デジタル基盤改革支援補助金の増加等により1億2,196万5千円増(39.4%増)、町債(借入金)は、簡易水道事業の工事や防災行政無線操作卓更新業務委託や七宗小学校改築工事の増加により1億650万円借入額を増やし、対前年度から170.1%増となりました。

また、地方特例交付金は定額減税の減収補てん分の減額により、1,375万1千円減(97.6%減)となりました。

繰入金については、ひちそうまちづくり寄付金の取り崩しの減額により1億8,253万1千円減(46.7%減)となりました。

### 歳入 表 I

種類	款 別	令和7年度予算額 (千円)	令和6年度予算額 (千円)	増減率 (%)	構成比 (%)
自主財源	繰入金	208,082	390,613	△46.7	5.9
	町税	541,083	541,463	△0.1	15.2
	寄附金	30,275	30,276	△0.0	0.9
	諸収入	67,818	62,325	8.8	1.9
	繰越金	126,852	96,718	31.2	3.6
	使用料及び手数料	22,517	20,479	10.0	0.6
	財産収入	14,252	9,895	44.0	0.4
	分担金及び負担金	16,527	18,912	△12.6	0.5
依存財源	地方交付税	1,571,784	1,480,073	6.2	44.2
	国庫支出金	431,760	309,795	39.4	12.2
	県支出金	196,852	178,910	10.0	5.5
	地方消費税交付金	84,142	80,053	5.1	2.4
	地方譲与税	54,601	52,718	3.6	1.5
	町債	169,100	62,600	170.1	4.8
	環境性能割交付金	3,540	2,893	22.4	0.1
	配当割交付金	2,278	2,087	9.2	0.1
	株式等譲渡所得割交付金	2,794	1,965	42.2	0.1
	地方特例交付金	339	14,090	△97.6	0.0
	法人事業税交付金	5,252	4,016	30.8	0.1
	利子割交付金	151	118	28.0	0.0
	交通安全対策特別交付金	1	1	0.0	0.0
合計		3,550,000	3,360,000	5.7	100.0

今後の財政状況は、各施設や設備の老朽化に伴う修繕・更新費用の増加が懸念されるなか、貴重な収入であるふるさと納税の制度見直しに伴う寄附金額の減少による影響は大きく、財源確保が難しくなっており、国同様に予算の中身を大胆に重点化する必要が生じておりますが、町が抱える過疎・少子高齢化の影響などによる課題は山積しており、今後も一層厳しい財政状況が続くことが予想されます。

最終年度となる、七宗町第五次総合計画を基に安全で、便利な生活基盤や思いやりのある地域福祉づくりを目指して予算編成を行いました。

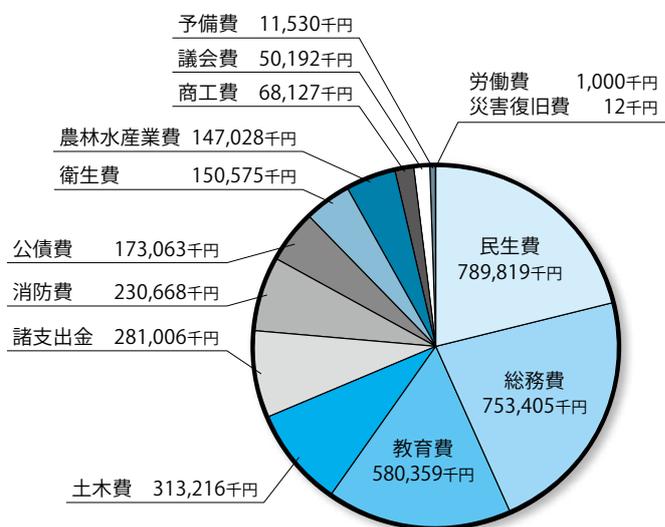
令和7年度予算は

一般会計	35億5,000万円	(対前年比 5.7%)
特別会計	12億1,280万円	(同 △3.4%)
総額	47億6,280万円	(同 3.2%)

以上の予算が、3月定例議会で慎重に審議され原案どおり可決されました。

一般会計予算・内訳

歳出 グラフⅡ



歳出

総務費は、児童手当の制度改正に伴い給付対象の拡充、支給額が大きく増加したことにより、対前年度比で7,390万1千円増(10.9%増)。民生費は、サンホーム七宗の大規模改修工事が完了したことにより減額し、対前年度比で6,097万円減(7.2%減)、土木費は、大柿橋修繕工事の完了により、対前年度比で9,114万8千円減(22.5%減)。教育費に関しては、小中学校統合に伴い現在の神淵中学校を小学校に改築する工事費や各種経費の増額に伴い2億3,717万9千円増(69.1%増)となりました。

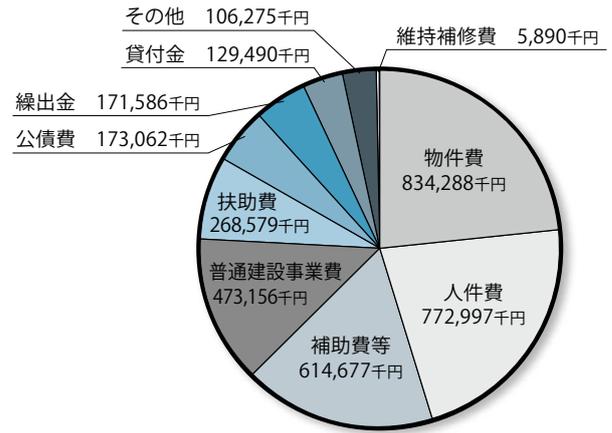
歳出 表Ⅱ

款 別	令和7年度予算額 (千円)	令和6年度予算額 (千円)	増減率 (%)	構成比 (%)
総務費	753,405	679,504	10.9	21.2
民生費	789,819	850,789	△7.2	22.3
教育費	580,359	343,180	69.1	16.4
消防費	230,668	238,656	△3.3	6.5
公債費	173,063	189,556	△8.7	4.9
衛生費	150,575	143,293	5.1	4.2
土木費	313,216	404,364	△22.5	8.8
農林水産業費	147,028	150,188	△2.1	4.2
議会費	50,192	50,705	△1.0	1.4
商工費	68,127	48,566	40.3	1.9
予備費	11,530	7,128	61.8	0.3
労働費	1,000	1,000	0.0	0.0
災害復旧費	12	14	△14.3	0.0
諸支出金	281,006	253,057	11.0	7.9
合計	3,550,000	3,360,000	5.7	100.0

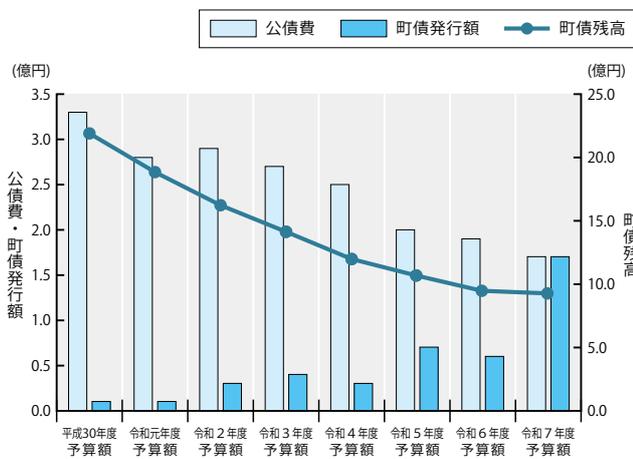
性質別歳出予算では、普通建設事業費は令和6年度に実施した大柿橋修繕工事等の金額の大きな工事が終了したことにより、4,993万3千円減(9.5%減)となりました。また、補助費につきましても603万7千円減(1.0%減)となる一方、物件費は前年度に比べ、1億8,439万5千円増(28.4%増)と大きく増加しましたが、その大きな要因は七宗町第六次総合計画の策定委託や防災行政無線操作卓更新業務委託などのためです。義務的経費※1については、扶助費が623万2千円減、人件費が1,986万5千円増、公債費が1,649万3千円減となり、全体では対前年度比1億9,000万円増(5.7%増)となりました。

※1 義務的経費とは…人件費、扶助費、公債費の3つであり、制度的に義務づけられている経費のこと。

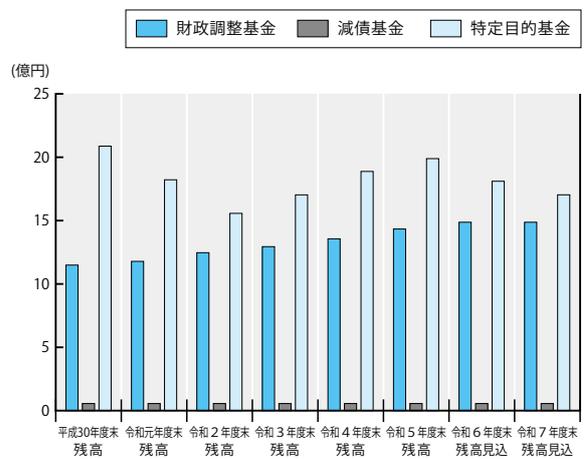
性質別 グラフⅢ



公債費 グラフⅣ



基金 グラフⅤ



令和7年度 特別会計予算(公営企業会計含む)

特別会計では、国民健康保険事業特別会計は対前年度から4,000万円減(7.7%減)、介護保険事業特別会計は、対前年度から500万円減(0.8%減)、後期高齢者医療事業特別会計は、対前年度から2,000万円増(2.2%増)、神渚財産区特別会計は、対前年度比20万円増(15.4%増)、上麻生財産区特別会計は、対前年度比50万3千円増(518.6%増)、中麻生財産区特別会計は、対前年度比1万3千円減(1.8%減)となり、特別会計全体では、12億1,280万円となりました。

公営企業会計では、簡易水道事業会計は対前年度から8,908万円減(18.4%減)、下水道事業会計は、対前年度から172万3千円減(0.7%減)となり、公営企業会計全体では、6億2,782万4千円となりました。

特別会計 表Ⅲ

特別会計の名称	令和7年度予算額(千円)	令和6年度予算額(千円)	増減率(%)
国民健康保険事業	480,000	520,000	△7.7
介護保険事業	635,000	640,000	△0.8
後期高齢者医療事業	95,000	93,000	2.2
神渚財産区	1,500	1,300	15.4
上麻生財産区	600	97	518.6
中麻生財産区	700	713	△1.8
特別会計予算総額	1,212,800	1,255,110	△3.4

公営企業会計の名称	令和7年度予算額(千円)	令和6年度予算額(千円)	増減率(%)
簡易水道事業会計	395,989	485,069	△18.4
下水道事業会計	231,835	233,558	△0.7
公営企業会計予算総額	627,824	718,627	△12.6

令和7年度 一般会計予算の主な使い道

議会費

- 議会費 ..... 50,192千円  
(議員報酬・手当など)

総務費

- 財産管理費 ..... 119,270千円  
(ひちそうまちづくり基金積立金、庁舎整備基金積立金、公共施設等解体基金積立金など)
- 企画費 ..... 76,985千円  
(移住・定住対策事業、地域おこし協力隊活動事業、ふるさと納税返礼品など)
- 自主運行バス運営費 ..... 70,245千円  
(運行委託費用、車両整備等管理業務委託料)
- 情報化機器管理費 ..... 126,439千円  
(情報セキュリティ強化対策事業、ガバメントクラウド利用料など)

民生費

- 社会福祉総務費 ..... 153,838千円  
(地域福祉センター管理運営委託料、社会福祉協議会補助金など)
- 福祉医療費 ..... 42,994千円  
(障がい者、乳幼児、母子、父子への医療費助成事業など)
- 心身障がい者福祉費 ..... 176,763千円  
(障がい者自立支援・居宅介護給付費、地域生活支援事業など)
- 児童福祉総務費 ..... 16,605千円  
(幼児用補助装置購入費等補助金、育児給付金など)
- 児童措置費 ..... 45,872千円  
(児童手当交付事業)

衛生費

- 予防費 ..... 21,993千円  
(インフルエンザ、風疹ワクチン等予防接種費用、子どものインフルエンザ予防接種費用、成人歯周病検診など)
- 母子保健事業費 ..... 5,456千円  
(乳幼児検診、新生児聴覚検査、産婦健康診査助成費など)

農林水産業費

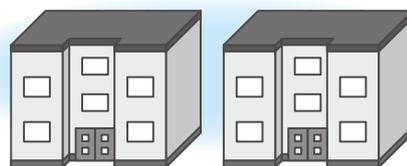
- 農業振興費 ..... 10,810千円  
(農作物鳥獣防除対策補助金、特産品開発支援事業補助金、担い手活動支援補助金など)
- 農業集落組織活動促進事業費 ..... 5,787千円  
(中山間地域等直接支払交付金、多面的機能支払交付金など)
- 土地改良事業費 ..... 30,408千円  
(県営中山間地域総合整備事業など)
- 林業振興費 ..... 26,368千円  
(ふる里・里山再生事業委託料、間伐事業補助金など)
- 林道事業費 ..... 12,698千円  
(県単林道改良七宗大柵線舗装改良工事、公共林道保全整備高洞線1号橋補修工事など)
- 狩猟運営費 ..... 5,099千円  
(有害鳥獣捕獲事業補助金、個体数調整捕獲事業補助金など)

商工費

- 商工振興費 ..... 58,118千円  
(自動火災報知設備更新工事、七宗町創業支援事業補助金、レッキープレミアム商品券補助金、物価高騰対応重点支援事業補助金など)
- 観光費 ..... 4,998千円  
(おいでよふる里まつり事業負担金など)

土木費

- 地籍調査費 ..... 21,409千円  
(地籍調査業務委託料など)
- 道路橋梁総務費 ..... 7,017千円  
(県道可児金山線工事負担金など)
- 道路維持費 ..... 176,095千円  
(ライフライン保全対策関連業務委託料、町道落合葛屋線災害防除工事など)
- 橋梁維持費 ..... 37,075千円  
(飯高橋修繕工事など)
- 住宅管理費 ..... 15,679千円  
(下中切住宅衛生設備工事など)



消防費

- 非常備消防費 ..... 23,255千円  
(消防団員報酬、出動報酬など)
- 消防施設費 ..... 120,183千円  
(可茂消防事務組合負担金、消火栓用ホース購入費など)
- 災害対策費 ..... 17,288千円  
(耐震シェルター等設置工事費補助金、情報配信サービス使用料など)
- 無線管理費 ..... 69,942千円  
(防災行政無線操作卓更新業務委託料など)

教育費

- 義務教育振興費 ..... 52,955千円  
(ICT支援員委託料、小中学校入学祝金、外国語指導業務委託事業、GIGAスクールタブレット購入費など)
- 統合費 ..... 236,284千円  
(七宗小学校改築工事など)
- 小学校管理費 ..... 38,300千円  
(教職PC機器借上料、体育館照明取替修繕など)
- 中学校管理費 ..... 22,639千円  
(教職PC機器借上料、中学校校舎屋根修繕工事など)



問い合わせ

七宗町役場 総務課 財政管財係 ☎48-1111 (内線120)

最新のまちの話題をのがさずキャッチする！

# HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

3月

3

月

## 「清流の国ぎふ」文化祭感謝状

「清流の国ぎふ」文化祭2024の開催に貢献されたことに対し、塚本照通さん(葉津)に岐阜県知事から感謝状が贈られました。

塚本さんは、「若葉会の「葉津川のホタル活動」が地域の推しとして「ちーオシスタチュー（地域の推しのオブジェ）」を制作できたことが、とても嬉しいです」と話されました。



3月

9

日



## 飛水峡清掃活動

飛水峡周辺にて、清掃活動が行われ、ボランティアの方や町職員関係者らが参加しました。

飛水峡ロックガーデンや国道41号線に沿って清掃を行い、道中に捨てられたゴミなどを取り除きました。参加者らは、「これからもみんなで綺麗な飛水峡を保っていきたい」と話していました。

3月

11

火

## ソフトボール全国大会出場

3月22日～25日に千葉県の成田市で開催される「第43回全国高等学校男子ソフトボール選抜大会」に出場する、加茂高等学校2年生の渡辺太珠さん(本郷下)が大会を前に町長を表敬訪問しました。

渡辺さんは、「まずは1回戦、2回戦を突破できるよう、集中して試合に臨みたいです」と意気込みを語ってくれました。



3月16日(日)

## 上麻生中学校

学校統合に伴い、上麻生中学校・神淵中学校にて閉校式が行われました。両中学校に多くの卒業生が集まり、当時の懐かしい日々を思いを馳せていました。

式典の後に記念行事が行われ、上麻生中学校では、学校の歴史を紹介する映像が映され、生徒による合唱の後、人文字で「上中」の形に並び記念撮影をしました。

神淵中学校では、卒業生や元校長による思い出を語る





3月  
18  
火

## 選挙管理委員表彰

令和7年1月に実施された岐阜県知事選挙の事務の執行にあたり、その職務を全うされた功績が讃えられ、七宗町選挙管理委員会及び、委員長の塚本照通さん（葉津）、委員長職務代理者の上野直子さん（下中切）が表彰されました。



3月  
24  
月

## 企業版ふるさと納税に対する感謝状の贈呈



七宗町に企業版ふるさと納税による寄附をいただいたことに対し、株式会社愛工舎様へ町長から感謝状の贈呈を行いました。

株式会社愛工舎の代表取締役社長の早川史洋氏は「七宗町の魅力ある町づくりに活用してください」と述べられました。

株式会社愛工舎様からは令和3年度、令和4年度にも寄附をいただいております。寄附金はPower Spot in かぶち整備事業に使わせていただきます。

3月  
28  
金

## 新町長初登庁

堀部勝広町長が初登庁され、町長の登庁を役場職員が出迎えました。堀部町長は職員に対し、「今まで通りではなく、何かに挑戦し続け、新しいものを生み出すようにしてください」と訓示し、七宗町は新たなスタートを切ることになりました。



# ● 神測中学校 閉校式



会が開かれ、最後は卒業生が所属する関商工高校吹奏楽部の演奏に合わせ、参加者全員で校歌を合唱しました。

学校統合により、上麻生中学校舎は4月から七宗中学校、神測中学校舎は令和8年度に七宗小学校として子どもたちの新しい学びの場となります。



## 加茂休日急患開設の日程

**診療所** 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
4月27日	日	日江井外科	美濃加茂市	25-2624
4月29日	火・祝	小林クリニック	坂祝町	25-8077
5月3日	土・祝	みのかも西クリニック	美濃加茂市	28-5310
5月4日	日	堀部医院	美濃加茂市	25-2910
5月5日	月・祝	森本こどもクリニック	美濃加茂市	66-2522
5月6日	火・祝	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
5月11日	日	カブチ山田クリニック	七宗町	46-0036
5月18日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100

### ●診療受付時間 午前9時～午後4時30分

\*混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。

時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

\*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）

\*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

**歯科** 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
4月27日	日	ふくい歯科	美濃加茂市	26-2266
4月29日	火・祝	白川病院 歯科	白川町	72-2222
5月3日	土・祝	松村歯科医院	美濃加茂市	26-2221
5月4日	日	たけのこ歯科医院	美濃加茂市	42-6073
5月5日	月・祝	みやもと歯科	美濃加茂市	24-7070
5月6日	火・祝	ヒコ歯科医院	美濃加茂市	25-2097
5月11日	日	アスナ口歯科クリニック	美濃加茂市	28-0050
5月18日	日	山田歯科医院	富加町	54-2493

### ●診療受付時間 午前9時～午後1時

\*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。

**問い合わせ** 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎48-1112

## 自動車税の納付について

自動車税種別割の納期限は6月2日(月)です。必ず納期限までに納めましょう。

詳しくは、自動車税種別割の納税通知書（5月7日発送）をご覧ください。

### ●自動車税種別割に関するお問い合わせ

岐阜県自動車税事務所 ☎058-279-3781



## 令和7年度 区長名簿

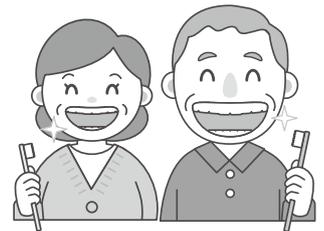
地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名	地区名	氏名
間見	長尾 英司	上八日市	加藤 海智彦	葛屋	嶋田 武	大柿	今瀬 修治
牛ヶ洞	福井 栄治	中八日市	中島 一成	室兼	土屋 美代志	分郷	渡邊 昇
上大橋	中島 浩和	下八日市	福井 敏彦	追洞	味藤 里巳	平	井戸 浩昭
小穴	渡邊 和芳	下中切	上野 一司	飯高	長谷川 雅典	檜原	井戸 清水
大穴	神戸 優	上中切	福井 保憲	本郷上	後藤 光明	野々古屋	長谷川 邦彦
寺洞	林 孝	葉津	塚本 繁明	本郷下	前嶋 陵志	中麻生上	中島 己登志
大塚	福井 正	万場	笠井 康明	戸刈	福井 榮一	中麻生下	鷺見 秀文
奥田	犬飼 成明	杉洞	中島 元紀	勝	古田 良平	芝	林 幸利

## 8020（はちまるにいます）達成者表彰のお知らせ

～ 80歳以上で歯が20本以上ある方を表彰します ～

いつまでも美味しく食事を楽しめるように、80歳になっても20本の歯を残すようにしよう。これが「8020運動」です。歯の健康づくりを推進するため、8020達成者を表彰します。

- **表彰対象者** 七宗町に在住しており、次の条件を満たしている方
  - ① 80歳以上の方（昭和21年4月1日以前の生まれ）
  - ② 自分の歯が20本以上ある方（残根歯も現在歯とします）
- **応募方法** 表彰対象に該当する方は、県内歯科医療機関に予約して健康診査を受けていただいた後、健康福祉課からご案内いたします。加茂郡・美濃加茂市以外の歯科医療機関で受診される方は、事前に歯科医療機関に連絡をとらせていただくため、必ず受診される前に生きがい健康センターにご連絡ください。
- **健診料** 無料
- **健診期間** 4月1日～8月10日
- **表彰式** 七宗町 敬老会（9月）  
条件を満たした応募者全員に賞状と記念品を町長が贈呈します。できるだけ、敬老会に参加していただきますようお願いいたします。



**申込み・問い合わせ** 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎48-1112

## 令和7年度から「七宗町皆歯科健診」が始まります！

令和7年度から、七宗町に住民票のある18歳～74歳の方全員が、1年に1回いつでも無料で歯科健診を受診することができます。

- **受診期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日
- **受診方法** 受診できる歯科医療機関に電話で予約し、受診する。
- **受診料** 無料

※今年度中に20、25、30、35、40、45、50、55、60、65、70歳を迎える方には健診票を郵送しますが、それ以外の対象者の方には健診票は郵送しません。そのため、受診を希望される方は歯科医療機関に置いてある白紙の健診票をご利用ください。



詳しい受診方法・受診できる歯科医療機関については、ホームページをご覧ください。健康福祉課健康係までご連絡ください。

歯周病は、2人に1人がかかっていると言われていています。悪化する前に、歯科健診を受けましょう！

**問い合わせ** 七宗町役場 健康福祉課 健康係 ☎48-1112

### 岐阜県精神保健福祉センター

電話：058-231-9724  
平日/午前9時～午後5時（祝日除く）

### こころのケア専用ダイヤル

電話：090-5610-7578  
月・水・金/午前10時～正午・午後1時～3時（祝日除く）

### いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟）

電話：0120-783-556  
毎日/午後4時～午後9時  
毎月10日/午前8時～翌日午前8時

電話：0570-783-556  
毎日/午前10時～午後10時

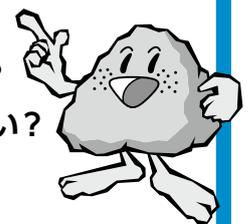


急な病気やケガで  
病院に行くほうがいい？  
救急車を呼ぶほうがいい？  
もし迷ったら

救急安心センターぎふ

#7119 救急だと思ったら  
ためらわずに  
119番通報を

ダイヤル回線、IP電話  
などつながらないときは **058-216-0119**



# 令和7年度 七宗町人事異動 (昇格等含む)

令和7年4月1日付 (※カッコ内は前所属課)

## 参事級

加藤 裕規 ふるさと振興課長 (会計室長兼会計管理者)

## 課長級

佐伯 義則 建設課長 (議会議務局長)  
渡辺 岳志 議会議務局長 (教育課長)  
杉浦 貴子 会計室長兼会計管理者 (住民課主幹兼住民係長)  
加納 雅也 教育課長 (総務課課長補佐兼行政防災安全係長)

## 課長補佐級

岸 裕文 教育課課長補佐兼教育係長 (教育課課長補佐兼学校再編推進係長)  
小藤 典子 健康福祉課課長補佐兼福祉係長 (ふるさと振興課課長補佐兼振興係長)  
西田 ちはる 総務課課長補佐兼財政係長 (健康福祉課課長補佐兼福祉係長)

## 係長級

立花 直樹 第1保育園園長 (教育課学校教育係長兼子育て支援係長)  
前島 典夫 住民課住民係長 (教育課生涯学習係長)  
馬場 一輝 ふるさと振興課振興係長 (同課農務係長)  
前田 陽平 総務課防災係長 (ふるさと振興課林務係長)  
長谷部 勇典 総務課行政係長 (同課財政管財係長)  
松山 みき子 教育課子育て支援係長 (第1保育園園長)  
鈴木 恵子 健康福祉課健康係長 (同課保健師)  
藤井 拓真 ふるさと振興課農林係長 (建設課主査)

## 主査級

加納 祐美 健康福祉課主任社会福祉士 (育児休業復帰)  
渡邊 りえ 教育課主査 (健康福祉課主査)  
松山 尚永 ふるさと振興課主査 (広域出向復帰)  
林 大介 総務課消防主任 昇格  
鍵谷 勇人 建設課主査 昇格  
鈴木 有也 健康福祉課介護支援専門員 昇格  
犬飼 笑実 第1保育園 (第2保育園)  
松田 美代子 第2保育園 (第1保育園)

## 主任主事級

林 恵莉香 住民課主任主事 (健康福祉課主任主事)  
渡邊 真奈美 第2保育園保育士 昇格  
大島 康平 ふるさと振興課主任主事 (総務課主事)  
若杉 直人 健康福祉課主任主事 昇格  
林 優夏 住民課主任主事 昇格  
吉川 佳歩 健康福祉課保健師 昇格  
大西 亜実 住民課主任主事 昇格  
竹下 瑞姫 健康福祉課保健師 昇格  
金子 菜 住民課主任主事 昇格

## 主事級

杉本 ひかる 総務課主事 (教育課主事)  
神戸 華佳 住民課主事 (育児休業復帰)  
長谷川 光 介護認定審査会出向 (水道環境課主事)  
鈴木 雄太 教育課主事 (ふるさと振興課主事)

## 新規採用

池嶋 愛乃 健康福祉課保健師  
今井 海里 水道環境課主事  
仁村 彩 総務課主事  
渡邊 温斗 建設課主事補  
藤井 碧翔 健康福祉課主事補

## 退職

(令和7年3月31日付)  
林 佳成 参事兼ふるさと振興課長  
福井 靖信 建設課長  
犬飼 幸樹 健康福祉課主査  
小森 雅士 住民課主査

## 令和7年度 新規採用職員



池嶋 愛乃



今井 海里



仁村 彩

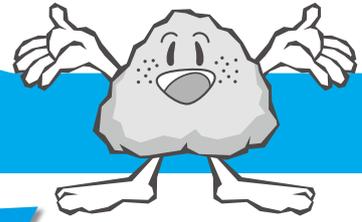


渡邊 温斗



藤井 碧翔

# ようこそ七宗へ



## 神淵小学校



臨時主事  
久保田 則子

教諭  
管野 亜祐奈

## 上麻生小学校



教頭  
青山 真己

教諭  
上原 純

講師  
日浦 大介

## 七宗中学校



講師  
末松 颯太

## 可茂消防 七宗出張所



消防司令  
三品 浩司



消防司令補  
奥村 敏行



消防司令補  
藤井 敬久

## 上麻生駐在所



巡査部長  
三島 誠大



消防司令補  
片桐 健太



消防司令補  
神代 佑太



消防士  
奥西 巧



消防士  
佐藤 勇斗

令和7年度

## 七宗町 消防団本部役員

3月30日に七宗町消防団入退団式が木の国七宗コミュニティセンターにて開催され、11名の方が退団し、3名が新たに入団しました。



団長  
森 琢己



副団長  
長谷部 賢



副団長  
中島 祥文

### 第1分団

分団長

堀部 裕一



副分団長

中島 宏治

指導部長

塚本 堅伍 福井 光則

ポンプ班長

福井 基裕 加納 和希  
塚本 勇 加藤 勇希

### 第2分団

分団長

山岡 卓矢



副分団長

上野 将房

指導部長

田尻 宗弘 加納 知輝

ポンプ班長

加納 竜也 長谷部 勝也  
中島 拓也 向井 肇伸

### 第3分団

分団長

後藤 淳也



副分団長

味藤 健治

指導部長

今瀬 裕史 馬場 一輝

ポンプ班長

坪内 俊之 林 栄一  
長谷部 裕 松山 将之

### 第4分団

分団長

岩田 佳希



副分団長

岩井 哲也

指導部長

和田 真一郎 宮崎 光

ポンプ班長

村井 洋尚 後藤 勇人  
岩田 和也 長谷川幸太郎

入団者

福井 海翔 加藤 哉  
井戸 深水

退団者

中島 典朗 加納 正仁 中島 慎太郎 加納 恵介  
谷田貝 昭夫 長谷川 慶太 末永 舜一 渡辺 亮  
長谷部 昭 市川 裕隆 今井 拓也

## 七宗町営バス時刻表の 記載誤りによるお詫びと訂正

令和7年3月に全戸に配布させていただきました、「七宗町営バス時刻表」の一部記載に誤りがありましたので、お詫びして訂正させていただきます。

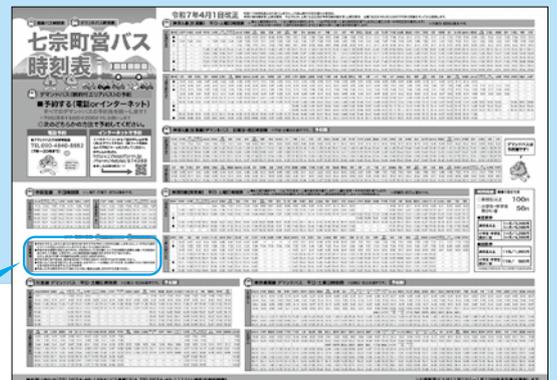
### バス時刻表中「注意事項」欄内

#### ×【現在の記載】

- 予約できる時間の目安はありますが、予約されたバス停の数によって予約時間の変更をお願いする場合があります。この場合、七宗タクシーから時刻変更の連絡がありますのでご了承ください。  
ただし、終点バス停への到着時刻以降となることはありません。
- 予約したバスに乗り遅れてしまった場合、七宗タクシーへお電話していただき、次以降のバスに予約の空きがあれば予約を変更することができます。

#### ○【修正後の記載】

- 予約できる時間の目安はありますが、予約されたバス停の数によって予約時間の変更をお願いする場合があります。この場合、デマンドバス予約専用電話から時刻変更の連絡がありますのでご了承ください。  
ただし、終点バス停への到着時刻以降となることはありません。
- 予約したバスに乗り遅れてしまった場合、デマンドバス予約専用電話へお電話していただき、次以降のバスに予約の空きがあれば予約を変更することができます。



# 健康だより

＼ 今月の健康コラム /

## 爪を知って健やかに生活しよう

### そもそも爪って？

爪は皮膚の一部であり、皮膚の角質（肌表面の一番外側の層）が変化して硬くなった部分で、その主成分は、髪の毛と同じタンパク質です。1日で約0.1mm伸びるといわれていますが、季節や年齢、指先を使う頻度に影響を受けます。手の爪の方が、足の爪よりはやく伸びることが一般的です。

### 爪の役割

実は、ヒトの手足の指先には骨がありませんが、指先には神経が集まっています。爪によって指先が保護されることで、手で物を扱うことや、足でバランスをとることができるなど、私たちの生活は爪に支えられています。

### 爪の切り方

爪が長いと、ケガにつながる恐れがあります。また、爪の長さや指先に潜む細菌数は、比例することが指摘されています。反対に短いと、爪が皮膚に食い込んで巻き爪になってしまったり、爪の脇の肉が盛り上がり痛みが出る場合があります。そのため、爪は適切な長さを保つことが大切です。

爪を切る時は、指と同じ長さにまっすぐ切り、やすりで角をなめらかにしましょう。やすりの使用が難しい場合は、爪の両端をわずかに下げ気味にするように切って、角張らず丸みもつけないように気を付けます。爪の形は、角が少し丸い四角をイメージします。入浴後は、爪は柔らかくなっており、整えやすいです。

### 爪は健康のバロメーター

爪の状態から健康状態がわかることがあります。以下に示しますのは、あくまでも指標の一部ですので、爪について気になる症状があれば、皮膚科に受診するようにしましょう。

#### <爪の線>

- 縦線：主に加齢による変化
- 横線：体調不良やストレス



#### <爪の色>

爪の下には毛細血管がたくさんあり、健康な人の場合、その色が透けて見えるため、本当は透明の爪が薄いピンク色に見えます。しかし、他の色に見える時には、注意が必要なこともあります。

- 蒼白色：貧血
- 白濁色：肝硬変・腎不全
- 黄白色：爪水虫・感染症
- 赤紫色：内出血・血行不良
- 黒色：悪性腫瘍 ※爪の根元にできるほくろなど他にも原因が考えられます。

## 健康カレンダー

### 健康相談

#### ▼乳幼児・成人健康相談

5月 9日(金) 午前9時30分～11時  
生きがい健康センター

5月16日(金) 午前9時30分～11時  
神淵コミュニティセンター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定  
保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施します。健康福祉課健康係(生きがい健康センター内)までご連絡ください。

#### ▼1歳児相談

5月20日(火) 午後1時～3時30分  
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》R6.4.2～R6.7.31生

※対象の方には個別通知をします。

#### ▼母子健康手帳交付

個別予約制で実施します。健康福祉課健康係(生きがい健康センター内)までご連絡ください。  
所要時間は、1時間から1時間30分です。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーを確認できるもの

(通知カードの方は運転免許証または  
保険証等、身分を証明できるもの)

### 健診

#### ▼乳幼児内科健康診査

5月15日(木) 午後1時～3時30分  
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

4～5か月児：R6.12.11～R7. 1.15生

7～8か月児：R6. 9.11～R6.10.15生

1歳6か月児：R5.10.14～R5.11.15生

#### ▼幼児歯科健康診査

5月20日(火) 午後1時～3時30分  
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

1歳6か月児：R5. 8.21～R5.10.13生

2歳児：R5. 4. 9～R5. 5.20生

2歳6か月児：R4.10. 9～R4.11.20生

3歳児：R4. 2.21～R4. 4.10生

※対象の方には個別通知をします。

### 教室

#### ▼あそびの教室

5月21日(水) 午前10時～11時15分  
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》乳幼児

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係  
(生きがい健康センター内)

☎48-1112 FAX48-1360

## 七宗町の人口

人口	3,120人	(-38)
男	1,493人	(-16)
女	1,627人	(-22)
世帯数	1,388世帯	(-11)

内訳	出生	0人	死亡	13人
	転入	3人	転出	28人

令和7年4月1日現在  
(外国人を含めた数となっています)

## お悔やみ

地区名	死亡者	年齢	親族
下八日市	森 尚武	89歳	森 康司
追 洞	鈴木 勲	81歳	鈴木 章仁
万 場	中島 ますみ	102歳	中島 庄二
上大橋	中島 孝司	84歳	中島 一成
本郷下	佐伯 智恵子	94歳	佐伯 栄一
葛 屋	松山 勝一	94歳	松山 成美
室 兼	野中 美保子	80歳	野中 和久
本郷下	前嶋 昌美	92歳	前嶋 昌樹

## 5月の税・料

- 軽自動車税
- 国民健康保険税 第1期分
- 介護保険料 5月分
- 後期高齢者医療保険料 5月分

納期限 令和7年6月2日

※納付は口座振替が便利です

## お詫びと訂正

広報ひちそう3月号12ページの4月の税・料において、誤記載がありました。訂正してお詫び申し上げます。

- 固定資産税 第1期分
- 介護保険料 4月分
- 後期高齢者医療保険料 4月分

納期限 令和7年4月30日

## 相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は3年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくとも10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和6年4月1日より前に死亡し、相続した場合も対象となります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神淵14892番地1  
司法書士・行政書士 堀部章比己事務所  
TEL 0574-46-1152

有料広告

## 無料相談

### 心配ごと相談

期日 / 5月11日(日)  
時間 / 午後1時30分～3時  
会場 / 木の国七宗  
コミュニティーセンター

### 行政相談

期日 / 5月20日(火)  
時間 / 午前10時～正午  
会場 / 木の国七宗  
コミュニティーセンター

## 文芸七宗

◆ 友と買う一本づつのイチゴ苗

硬貨で迷い鈴成りと云う

◆ まだいける枯枝如く梅つぼみ

春を告げつつ振いたたせり

後藤ひさ

◆ 春風に街行く人の足軽く

上着片手に信号を待つ

井戸和子

◆ 春光を浴びて元気にペタル踏む

未来を託す学生達へ

◆ 蜂の群れ風に追われて飛び立ちぬ

たちまち戻る餌の魅力に

福井保子

◆ 習い事いつも隣に友がいて

思い出あまた永久の別れに

◆ 兵たりし大地に眠る叔父徳とく

日本列島黄砂がおおう

長谷川美登里

## 生涯学習まつり

3月1日(土)2日(日)に木の国七宗コミュニティーセンターにて生涯学習まつりが開催され、普段からコミュニティーセンターなどを中心に活動を行っている方々が、日頃の活動の成果を発表されました。

作品の展示会場では、子どもから大人まで、様々な力作ぞろいの展示が並び、体験コーナーでは真向法体操体験会や七宗かるたクイズ大会、読み聞かせボランティアによる読み聞かせシアターなどが開催されました。

初日の1日(土)には、1階ロビーにてコーヒーの無料サービスが行われ、コーヒーを飲みながら談笑される方の姿も見えました。

2日目の2日(日)には、午後から芸能発表会が行われ、発表者の方々が日頃から練習を重ねた太鼓、歌や踊りが披露され、大勢の人で賑わい、普段の“学び”の成果がとてもよく実感できるひとときでした。



## 教育委員会表彰

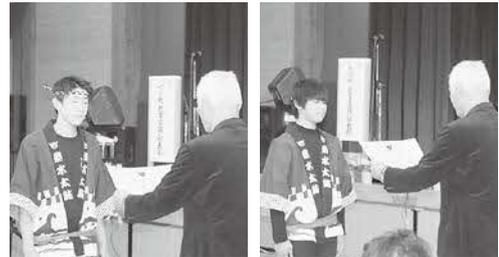
3月2日(日)七宗町生涯学習まつりにおいて教育委員会表彰を行いました。

全国中学生創造ものづくり教育フェア・オールジャパン  
ベースボール・読書感想文などで活躍されました。

### 【教育委員会表彰】

上麻生中学校 1年生 松山 琉香さん、渡邊 璃乃さん  
2年生 井戸 雷斗さん、古田 烈士さん  
3年生 井戸 水優斗さん

神淵中学校 1年生 塚本 紫乃さん、木野 悠聖さん  
2年生 戸谷 美紅さん、長島 明依さん、  
阿部 希海さん、加納 煌慧さん、  
鈴木 ジェニー クリスティーナさん、  
塚本 統也さん、塚本 悠仁さん、  
福井 愛乃さん、福井 菜月さん



## 子育て支援セミナー

令和7年3月4日(火)神淵コミュニティーセンターにおいて、第19回子育て支援セミナーを行いました。中濃圏域発達障がい支援センター 発達障がい地域支援マネージャーの浅野和枝さんを講師にお招きして「子育てに大切な事 家庭での役割」についてお話をいただきました。

愛情を持って子どもに接する事、子どもへの言葉かけなど、改めて家庭での子育てを振り返る時間になりました。



## 卒業式・卒園式

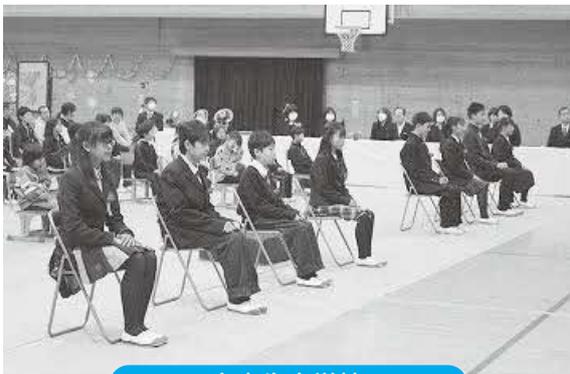
3月7日(金)中学校卒業式、25日(火)小学校卒業式、27日(木)保育園卒園式が行われました。子どもたちは晴れやかな表情で証書を受け取り、保護者や先生方とともに成長を喜び合いました。感謝の言葉や合唱が響く中、思い出とともに新たな一歩を踏み出しました。



第1保育園



第2保育園



上麻生小学校



神淵小学校



上麻生中学校



神淵中学校

## 第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に  
七宗町青少年育成町民会議





岐阜県広報

# 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください  
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

## 今月のピックアップ情報

### 子ども若者県政モニターを募集します

小学生から高校生世代までのみなさんの意見を県の取り組みに反映するため、年4回（予定）のオンラインアンケートにお答えいただける方を募集します。現在、18歳以上を対象とした「県政モニター」も募集しています。

ぜひ親子でご応募ください！



- 募集期間／4月15日（火）～5月31日（土）
- 募集対象／平成19年4月2日～平成31年4月1日生まれの方
- 任期／令和8年3月31日まで
- 応募方法／右記二次元コードから
- 問／県広報課 ☎058(272)1118



● 県の人口 1,908,060人(2,451人減) ※令和7年2月1日現在 ※( )内は前月との比較

● 県政広報テレビ番組 「ぎふ県政ほっとライン」

● ミナモだより【岐阜県広報】 @Gifu\_kouhou

● 「岐阜県ミナモだより」

● LINE 岐阜県 @gifugifu >>>



ぎふチャン(8ch)データ放送 「岐阜県からのお知らせ」配信中!

● ボタンを押して 地元情報をゲット!

### 木曽三川連合総合水防演習を開催します

木曽三川流域における洪水被害を想定し、東海三県の長良川流域市町等の水防団や消防団、学生が堤防等の被害を想定した水防工法を実演するほか、防災車両や防災情報パネル等の展示を行います。東海三県では岐阜県だけが専任水防団を有しています。県内水防団等の活躍を、ぜひご覧ください。



- 開催日時／5月25日（日）9:00～11:00  
展示・体験コーナーは12:00まで
- 場所／長良川右岸 鶺鴒い大橋下流河川敷（岐阜市）
- 問／県河川課 ☎058(272)8603



## 情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」、広報紙アプリ「マイイロ」でも公開中!  
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン説明



### 砂防フェアinかづを開催します

土砂災害から皆さんを守る砂防について楽しく学べるイベントを開催します。土石流キャッチャーや砂防ウォークラリーなど、楽しいブースを用意しています。

- とき／6月7日（土）10:00～（予定）
- ※天候により規模縮小、中止等の可能性あり
- ところ／さぼう遊学館・羽根谷だんだん公園 園一帯（海津市）
- 問／県砂防課 ☎058(272)8621

### 生きがい講演会2025を開催します

こころ元気研究所所長の鎌田敏氏、岐阜県人権懇話会会長の藤田敬一氏を招いて、職場の人権問題などに関する講演会を開催します。

- とき／6月3日（火）13:30～
- ところ／県庁ミナモホール（岐阜市）
- 定員／200人（先着順、無料）
- 申込期限／5月27日（火）
- 申込先・問／県人権施策推進課 ☎058(272)8250



### 「看護の日」岐阜県大会を開催します

5月12日は「看護の日」です。県と岐阜県看護協会では「看護の日」に合わせ看護のお仕事紹介、看護の魅力を体験できるブースなど、様々なイベントを用意しています。

- とき／5月17日（土）10時～15時
- ところ／マーサ21（岐阜市）
- 問／岐阜県看護協会 ナースセンター ☎058(277)1010



### 岐阜県DX研修の受講者を募集します

ITパスポート試験対策講座等のDXに関する研修の受講者を募集します。

- とき／7月1日（火）から9月30日（火）
- ところ／オンライン
- 定員／200人程度（先着、無料）
- 申込方法／ウェブサイト
- 申込期限／6月22日（日）
- 申込先・問／県デジタル戦略推進課 ☎058(272)8153

### 社会基盤メンテナンスサポーター(MS)を募集します

県管理道路の穴ぼこや落石、道路施設の損傷等の異状箇所について県へ情報提供いただくボランティア活動です。

- 申込方法／申込フォーム、FAXなど
- 申込期間／5月12日（月）～6月13日（金）
- 申込先・問／県道路維持課 ☎058(272)8556 FAX 058(271)7682



### 5月12日は 民生委員・児童委員の日です

あなたは一人ではありません。お近くの民生委員・児童委員にお気軽に相談ください。一緒に解決方法を考え、必要な機関に繋がります。

- 問／県地域福祉課 ☎058(272)8261 お住いの市町村の福祉担当課（連絡先は右記二次元コードからご覧ください。）



この情報は令和7年3月28日現在のものです。  
県庁広報課 ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

スマホやタブレットで >>> 広報紙が読める

広報紙をPC・スマホで @マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト @岐阜イーブックス

スマホ好きになるアプリ @マイイロ

月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神淵コミュニティセンター	町民運動場
4/21	月	休館日	休館日	
22	火	サロンどひちそう	給食サービス	グラウンドゴルフ同好会
		いきいきセミナー	ゴールドクラブ	9:00～
		子ども会育成会代議員会	ラウラ(フラダンス)	19:30～
23	水	バッチワーク(A)	給食サービス	神淵グラウンドゴルフ
		バッチワーク(B)	少年剣道	9:00～
		七宗パソコンサークル	歌謡同好会	19:00～
		鏡会		
		スポーツ推進委員定例会		
24	木	ダンベル・エアロビ同好会	総合準備委員会	
		学びのとびら 植物観察雨天のみ		19:00～
		NPOじゃあさアカデミー		
		真向法体操七宗サークル レッキ教室		
		ティンカーベル		
		康ちゃん卓球		
		スポーツ少年団代議員会		
25	金	はつらつ貯筋教室	手編み同好会	七宗町福寿会グラウンド・ゴルフ大会
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室	飛水太鼓	8:30～
		学びのとびら 着物リメイク		
		加茂地区交通安全協会		
26	土	七宗卓球	七福神バンド	
			飛騨川漁協	13:00～
			少年剣道	18:30～ 19:00～
27	日	ザ・スマイラーズ		
28	月	休館日	休館日	
29	火	健康ダンス	ゴールドクラブ	グラウンドゴルフ同好会
			ラウラ(フラダンス)	9:00～
			少年剣道	19:30～
30	水		墨の友木曜会	神淵グラウンドゴルフ
				9:00～
5/1	木	ダンベル・エアロビ同好会		
		真向法体操七宗サークル レッキ教室		
		康ちゃん卓球		
2	金	真向法体操七宗サークル 上麻生教室	飛水太鼓	グラウンドゴルフ同好会
		飛騨川漁業協同組合		9:00～
3	土			
4	日			
5	月	休館日	休館日	
6	火	健康ダンス	ゴールドクラブ	グラウンドゴルフ同好会
				9:00～
7	水	バッチワーク(A)	健康体操	神淵グラウンドゴルフ
		バッチワーク(B)		9:00～
		七宗パソコンサークル		
		学びのとびら リラックスヨガ		
8	木	ダンベル・エアロビ同好会	学脳トレ麻雀	
		とんちんかん	墨の友木曜会	13:00～
		真向法体操七宗サークル レッキ教室		18:30～
		ティンカーベル		
		青少年育成町民会議総会		
9	金	はつらつ貯筋教室	飛水太鼓	グラウンドゴルフ同好会
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室		9:00～
		学びのとびら 着物リメイク		
10	土	探究の家		
		学びのとびら 懐メロをみんなで唄い楽しもう		
		交通安全協会		
		七宗卓球		
11	日	探究の家		
		心配ごと相談		
12	月	休館日	休館日	
13	火	給食サービス	ゴールドクラブ	グラウンドゴルフ同好会
		サロンどひちそう		9:00～
		健康ダンス		
		学びのとびら 落語教室		
14	水	休館日	休館日	神淵グラウンドゴルフ
15	木	ダンベル・エアロビ同好会	日赤奉仕団	
		学びのとびら からだが喜び発酵調味料	墨の友木曜会	8:30～
		乳幼児健康診査		18:30～
		真向法体操七宗サークル レッキ教室		
		康ちゃん卓球		
16	金	いきいきキラキラ教室	健康相談	グラウンドゴルフ同好会
		学びのとびら 楽しいクラフトかご作り	飛水太鼓	9:00～
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室		19:00～
		交通安全協会		
17	土	ザ・スマイラーズ		
		交通安全協会		
		七宗卓球		
18	日			
19	月	休館日	休館日	
20	火	学びのとびら ワンコイン・ランチクッキング	ゴールドクラブ	グラウンドゴルフ同好会
		サロンどひちそう		9:00～
		行政相談		
		幼児歯科健康診査		
		写真クラブ		
		健康ダンス		

※ 4月9日受付分まで



# わくわく体験館のガラス工芸講座

## 講座名 江戸時代のガラス作りに挑戦

- 開催日 6/1(日)、6/8(日)、6/15(日)、6/22(日)の4回講座  
午前9時～午後3時または4時まで ※6/8のみ午前9時半～正午まで
- 内容 江戸時代の特有の方法で行われたと言われているガラス製造。原料を可児市土田の地で調達し、お殿様にも献上したと伝わる江戸時代のガラス製造を、できる限り当時の製法を使って再現します。
- 定員 10名(先着順)
- 対象 大人
- 参加費 3,500円(材料費・税込)+防毒マスク代(3,500円程度)
- 締切 5/18(日)



## 講座名 令和7年度 ステンドグラス基礎講座②〔時計・パネル〕※4回講座

- 期日 ①木曜コース……6/5、6/12、6/19、6/26 午後1時～4時  
②金曜コース……6/6、6/13、6/20、6/27 午後1時～4時  
③土曜コース……6/7、6/14、6/21、6/28 午前9時～正午
- 内容 ステンドグラスの基礎を学びながら、作品作りを楽しんでいただけます。今回は、時計6種類、パネル16種類の中からお選びいただけます。
- 定員 各コースとも8名(先着順)
- 対象 大人
- 参加費 時計/18,300円、パネル/18,900円(材料費・消費税込)
- 締切 5/25(日)



詳細はお問い合わせください  
問い合わせ・申込先

わくわく体験館 〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4  
☎0574-65-1515

## 令和7年度 広報健康レシピ

減塩も意識！2/3日分野菜レシピ！

### 牛肉と春野菜のウスターソース炒め

春～初夏に旬を迎えるアスパラガスは、疲労回復やスタミナ増強に効果があるアミノ酸の一種・アスパラギン酸が豊富です。風味の良い粒マスタードとウスターソースで減塩！

- 作り方
- ①アスパラガスは根元を切り落とし、下1/3部分の皮をピーラーでむき、4等分に切る。玉ねぎは1cm幅に切る。人参は斜め薄切りにし、1cm幅の細切りにする。
  - ②ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
  - ③フライパンにオリーブオイル、にんにくを中火で熱し、香りが出たら牛肉を加えて色が変わるまで炒める。玉ねぎ、人参、アスパラガスの順に加えて炒め全体がしんなりしたら、水(分量外大さじ3)を入れて約2分炒める。②を加えて炒め合わせる。

上段：一人分の栄養価 下段：50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
330Kcal	13.9g	18.9g	69mg	2.1mg	27mg	1.7g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。



- 材料(2人分)
- ・牛こま切れ肉 100g
  - ・アスパラガス 10本(200g)
  - ・玉ねぎ 1個(200g)
  - ・人参 1/2本(90g)
  - ・粒マスタード 大さじ1
  - ・ウスターソース 大さじ2
  - ・酒 大さじ1
  - ・砂糖 小さじ2
  - ・オリーブオイル 大さじ1
  - ・にんにく(みじん切り) 1片