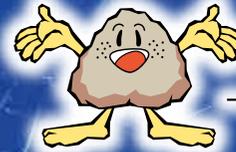


20億年前の石が発見された町

広報



HICHISO

2025
(令和7年)

7

No.628

葉津のホタル

風水害に備えましょう

自分の命は自分で守る

保存版

避難開始を判断するのに役立つ情報を知ろう！

警戒レベルと避難のタイミング ～いつ避難を開始しますか？～

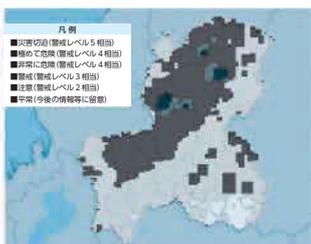
警戒レベル	避難行動等	防災気象情報 <small>国土交通省・気象庁・都道府県が発表</small>
警戒レベル5 緊急安全確保	既に災害が発生又は切迫している状況です。命を守るための最善の行動をとりましょう。 命の危険直ちに安全確保	警戒レベル5相当情報 ● 氾濫発生情報 ● 大雨特別警報
警戒レベル4までに必ず避難！		
警戒レベル4 避難指示	速やかに避難先へ避難しましょう。公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。	警戒レベル4相当情報 ● 氾濫危険情報 ● 土砂災害警戒情報
警戒レベル3 高齢者等避難	避難に時間を要する人(ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等)とその支援者は避難をしましょう。その他の人は、避難の準備を整えましょう。	警戒レベル3相当情報 ● 氾濫警戒情報 ● 洪水警報・大雨警報(土砂災害)
警戒レベル2	避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。	警戒レベル2相当情報 ● 洪水注意報・大雨注意報
警戒レベル1	災害への心構えを高めましょう。	警戒レベル1相当情報 ● 早期注意情報

※各種の情報は、警戒レベル1～5の順番で発表されるとは限りません。状況が急変することもあります。
※警戒レベル1、2は気象庁から、警戒レベル3～5は市町村から発表されます。

土砂災害発生危険の高まり

土砂災害警戒判定メッシュ情報

土砂災害発生危険の高まりを色分けで示します。「極めて危険」(濃い紫)が出現すると、土砂災害がすでに発生しているもおおしくない状況となるため、それより前の段階で避難を完了しましょう。



ぎふ土砂災害警戒情報ポータルより

大雨警報(土砂災害)の危険度分布



河川の水位情報



※川幅や雨の降り方によっては、水位が一気に上昇してあふれることもあります。

岐阜県

「自分の命は自分で守る」意識を持ち、 自宅の災害のリスクやとるべき行動を確認しましょう

避難行動判定フロー あなたの自宅は本当に安全ですか？

ハザードマップ*で自分の家がどこにあるか確認し、印をつける。

※ハザードマップは浸水や土砂災害が発生するおそれがある区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。ハザードマップは市町村で配布している他、「岐阜県公式LINEアカウント」からも確認できます。



家がある場所に色が塗られているか？

いいえ

周りと比べて低い土地や崖のそばなどに住んでいる場合は、市区町村からの避難情報を参考に必要に応じて避難

はい

災害の危険があるので、原則として*、自宅の外へ避難が必要

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれが高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢でき、水・食料などの備えが十分にある
場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能

災害時

避難所や安全な親戚宅等へ避難

明るいうちに避難が完了するよう、早めに行動しましょう。夜間に避難が難しい場合は、自宅内で垂直避難をしたり、崖から少しでも離れた部屋へ移動しましょう。

災害に直面したときの対応

- 運動靴を履く（長靴は中に水が入り、かえって危険）
- 川、用水路、側溝、マンホールに近づかない



- 雷雲が接近している場合は、周囲が開けた場所を避け、頑丈な建物などに退避
- 強風により、路上の看板や植木鉢などが飛ぶ場合があるため注意

災害・防災に関する情報取得方法

いざという時のために！

今すぐ登録を！！

岐阜県公式LINEアカウント

災害は突然やってきます。事前の備えとして、友だち登録をしておきましょう！

友だち登録後、「受け取る情報の選択」において「防災情報」を選択し、お住まいの市町村を選択すると、災害時にリアルタイムで緊急情報（避難情報・災害警戒情報等）が届きます。



岐阜県ぎふ川と道のアラームメール

大雨、洪水、地震情報、土砂災害警戒情報、県管理道路の通行規制情報を確認することができます。



X用

岐阜県総合防災ポータル

総合情報

気象情報、雨量、河川水位、土砂災害危険度など、あらゆる防災・災害に関する情報が集約されています。



岐阜県川の防災情報

水位情報

県内の「雨量」「水位」などの河川情報をリアルタイムで確認することができます。



ぎふ土砂災害警戒情報ポータル

土砂災害情報

雨量による土砂災害の危険度を確認することができます。



【お問い合わせ】岐阜県防災課 TEL.058-272-1111

後期高齢者医療制度についてのお知らせ

後期高齢者医療資格確認書を更新します (資格確認書は1人に1枚交付されます)

資格確認書イメージ

後期高齢者医療資格確認書									
有効期限	令和〇年〇月〇日								
交付年月日	令和〇年〇月〇日								
被保険者番号	〇〇〇〇〇〇〇〇								
住所	岐阜県岐阜市柳津町宮東一丁目 1番地								
氏名	広域 太郎								
性別									
生年月日	昭和〇年〇月〇日								
資格取得年月日	令和〇年〇月〇日								
負担割合	〇割								
発効期日	令和〇年〇月〇日								
限度区分									
発効期日									
長期入院該当日									
特定疾病区分									
発効期日									
保険者番号 並びに保険 者の名称及 び印	<table border="1"><tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr></table> 岐阜県後期高齢者 医療広域連合 公印								

後期高齢者医療の資格確認書は七宗町に住所を有する75歳以上の方と、一定の障がいがある65歳から74歳の方で広域連合の認定を受けた全ての方に交付されます。病院等を受診される場合は、**マイナ保険証（マイナンバーカードに保険証の利用登録をされた方）**または、**7月中旬頃にお送りする資格確認書**をご使用ください。

有効期限を過ぎた保険証または資格確認書を処分される時は、住所や氏名が判別できないよう細断するなど、十分にご注意ください。

交付する資格確認書は薄い赤色です。

● 岐阜県後期高齢者医療広域連合資格確認書コールセンターの開設

従来の被保険者証廃止後、初めて資格確認書一斉更新となりますので、広域連合ではコールセンターを設置しています。

資格確認書にご不明な点があれば、下記電話番号までお問い合わせください。

開設期間 令和7年7月1日(火)～令和7年8月29日(金) (土日祝日除く)

時間 9時～17時

電話番号 **0570-051520**

● マイナ保険証をぜひご利用ください！

マイナ保険証を使用すると**データに基づくより良い医療を受けることができたり、限度額適用申請がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されたりする**などのメリットがあります。

利用登録の手続き方法につきましては、住民課(48-1144)にお問い合わせください。

● 令和7年度の保険料について

保険料は、被保険者全員が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計となります。令和7年度保険料は、令和6年分の所得をもとに個人単位で計算されます。

5月末までに岐阜県後期高齢者医療制度の被保険者になられた方には、7月中旬に「後期高齢者医療保険料額決定通知書」をお送りします。保険料額や納付方法が記載されていますので、ご確認ください。

【保険料額について】

令和7年度保険料額は、以下のア、イの合計額になります(ただし、80万円を上限とします)。

ア 均等割額… 被保険者一人当たり49,412円

イ 所得割額… 被保険者の所得金額※×所得割率9.56%

※ 被保険者の所得金額＝総所得金額等－43万円(基礎控除額)

● 保険料の軽減措置について

① 均等割額の軽減 均等割額は、世帯の所得によって上表のとおり軽減されます。

軽減割合	同じ世帯の被保険者と世帯主の令和6年中の総所得金額等※1の合計額
7割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等※2の数－1)以下
5割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等※2の数－1)+30.5万円×被保険者数以下
2割軽減	43万円+10万円×(給与所得者等※2の数－1)+56万円×被保険者数以下

※1 軽減の基準となる「10万円×(給与所得者等の数－1)」は、世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

※2 一定の給与所得がある方(給与収入が55万円を超える方)、公的年金等に係る所得がある方(公的年金等の収入金額が、65歳以上で125万円を超える方、または65歳未満で60万円を超える方)。

(注) 均等割額軽減判定時の総所得金額等は、各収入から必要経費や控除額を差し引いた所得金額の合計額となります。ただし、譲渡所得は特別控除前の金額となるほか、事業専従者控除の適用はなく、専従者給与額は事業主の所得に合算されます。年金所得は年金収入から公的年金等控除額と特別控除15万円(65歳以上の方のみ適用)を差し引いた金額となります。なお、軽減判定日は、4月1日または資格を取得した日となります。

② 被用者保険※の被扶養者であった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入する日の前日において、被用者保険の被扶養者であった方は、**所得割額の負担がありません**。均等割額は、**制度に加入後2年間は5割軽減となります**。ただし、所得が低い方に対する軽減にも該当する方については、いずれか大きい軽減が適用されます。

※ 被用者保険とは、協会けんぽ、健康保険組合、船員保険及び共済組合の公的医療保険の総称で、国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

● 保険料の納め方

保険料の納め方は、年金からお支払いいただく「特別徴収」と納付書や口座振替でお支払いいただく「普通徴収」があります。

① 特別徴収（年金からのお支払い）

年金の受給額が年額 18 万円以上の方で、介護保険と後期高齢者医療制度の保険料の合計額が年金受給額の 2 分の 1 を超えない場合は、年金からお支払いいただきます。なお、特別徴収の方は、口座振替の手続きを行い住民課に申請することで「普通徴収」に変更できます。

② 普通徴収（納付書や口座振替によるお支払い）

特別徴収の条件を満たさない方や後期高齢者医療制度に加入したばかりの方は、町から送付される納付書や、口座振替によって保険料をお支払いいただきます。

● 口座振替登録をおすすめしています

普通徴収で納める方の保険料の支払いには、口座振替をおすすめしています。口座振替には以下のメリットがあります。

- ① 毎月の支払期限までに金融機関に行って納付書で支払う必要がなくなります。
- ② 保険料が登録口座から引き落とされるため保険料の支払い忘れがなくなります。口座振替を希望される場合は、住民課にお問い合わせください。

● 保険料の納付が難しいとき

住民課では保険料の納付に関する相談を受け付けています。災害や失業などで納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。十分な収入・資産などがあるにもかかわらず保険料を納めない場合には、法律の定めにより滞納処分が行われることがあります。

● 確定申告期限後に申告された方へ

確定申告期限後に申告等をされた方は、新年度の自己負担割合や保険料額の決定に間に合わない可能性があります。この場合、当初は確定申告期限までの情報等に基づく資格確認書や保険料額の決定通知書をお送りし、後日、申告等の内容を踏まえた再判定を行い、変更があった場合は、資格確認書や決定通知書を送り直します。これにより、特別徴収であった方が、普通徴収に切り替わることがあります。

● 医療費の窓口負担割合が 2 割の方の配慮措置

2 割負担による **外来医療の負担増額が 1 か月最大 3,000 円まで**に抑えられます。

配慮措置が適用される場合は、高額療養費として、事前に登録されている口座に払い戻します。なお、配慮措置の適用となるのは、令和 4 年 10 月 1 日から令和 7 年 9 月 30 日までに受診された医療費です。（該当者には初回のみ申請書を送付します。2 回目以降、申請の必要はありません）

令和7年度 国民健康保険税および介護保険料についてのお知らせ

令和7年度国民健康保険税および介護保険料の納税通知書を、令和7年8月15日（金）に送付します。送付に先立ち、前年度との変更点についてお知らせします。

●国民健康保険税

現在の国民健康保険制度は、岐阜県が財政運営を行っており、将来的に県内の保険税率は統一化される見込みです。令和7年度の七宗町国民健康保険税率は以下のとおりです。ご理解ご協力をお願いします。

国民健康保険税率

年度	令和6年度			令和7年度		
	医療分	介護分	支援分	医療分	介護分	支援分
賦課条件						
所得割	6.35%	2.05%	2.55%	6.35%	2.05%	2.55%
均等割	25,500円	10,700円	10,800円	25,500円	10,700円	10,800円
平等割	22,500円	8,300円	8,600円	22,500円	8,300円	8,600円
賦課限度額	650,000円	170,000円	240,000円	660,000円	170,000円	260,000円

●介護保険料

基準額をもとに、所得や課税状況（本人や世帯）に応じて段階的に決まります。基準額は、保険料額を決める基準となる額で、七宗町で必要な介護サービスにかかる費用や、65歳以上の人数などから算出しています。七宗町の令和7年度年間保険料額は以下のとおりです。（令和6年度～令和8年度の3年間に変更ありません）※令和7年度から第1段階、第2段階、第4段階、第5段階の基準額が80万円から80.9万円に変更されました。令和7年8月の本算定時から適用されます。

介護保険料額

所得段階	対象者	所得段階	年間保険料
第1段階	<ul style="list-style-type: none"> 生活保護を受けている人 世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80.9万円以下の人 	基準額×0.285	20,860円
第2段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80.9万円超120万円以下の人 	基準額×0.485	35,500円
第3段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人 	基準額×0.685	50,140円
第4段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80.9万円以下の人 	基準額×0.9	65,880円
第5段階	<ul style="list-style-type: none"> 世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、第4段階以外の人 	基準額	73,200円
第6段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人 	基準額×1.2	87,840円
第7段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人 	基準額×1.3	95,160円
第8段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人 	基準額×1.5	109,800円
第9段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人 	基準額×1.7	124,440円
第10段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人 	基準額×1.9	139,080円
第11段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人 	基準額×2.1	153,720円
第12段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人 	基準額×2.3	168,360円
第13段階	<ul style="list-style-type: none"> 本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人 	基準額×2.4	175,680円

問い合わせ

七宗町役場 住民課 ☎ 48-1144

最近のまちの話題をのがさずキャッチする！

HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

6月

1

日

加茂郡体育大会

第67回加茂郡体育大会が川辺町を主会場に開催されました。出場した選手は、日頃の練習の成果を発揮すべく精一杯試合に臨み、汗を流していました。

各種目で熱戦が繰り広げられ、七宗町の総合順位は5位となりました。各種目の結果は以下のとおりです。



第67回 加茂郡体育大会結果

総合 5位

種目名	種別	結果	種目名	種別	結果
バレーボール	マスター女子	2位	バドミントン	一般女子	3位
ソフトボール	実年男子	3位	ゲートボール	一般	2位
卓球	一般男子	2位	グラウンドゴルフ	一般	2位
	一般女子	5位	ソフトバレーボール	一般の部	5位
クレー射撃	一般	5位		実年の部	4位

6月

23

月



軟式野球町長杯

町民運動場にて、軟式野球町長杯リーグ戦の開会式が開催され、フラワーズ対サリーの開幕戦が行われました。

結果は4対2でサリーの勝利となりました。

リーグ戦は秋頃まで開催され、町内の4チームが優勝を目指して競い合います。

6月

25

水

租税教室

上麻生小学校6年生の児童を対象に、税金の役割を学んでもらうことを目的とした租税教室が開催されました。

役場住民課の職員が講師を務め、税金の種類や集まった税金が何に使われているかを説明しました。

児童たちは、講師に積極的に質問をして、税金の大切さを学びました。



加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
7月27日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
8月3日	日	堀部医院	美濃加茂市	25-2910
8月10日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
8月11日	月・祝	小林クリニック	坂祝町	25-8077
8月17日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
8月24日	日	安田内科クリニック	美濃加茂市	27-5088

●診療受付時間 午前9時～午後4時30分

*混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。
時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

*都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）

*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
7月27日	日	山田歯科医院	富加町	54-2493
8月3日	日	酒向歯科医院	美濃加茂市	25-2719
8月10日	日	あじさい歯科医院	美濃加茂市	24-1881
8月11日	月・祝	まるも歯科	美濃加茂市	25-8148
8月17日	日	やまて歯科	美濃加茂市	28-7010
8月24日	日	高木歯科医院	美濃加茂市	25-2464

●診療受付時間 午前9時～午後1時

*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎48-1112

入札結果報告（令和7年度 第3回）

入札年月日 令和7年6月13日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A/B	
1 教育課 教工第5号	加茂郡七宗町 神測下中切地内	神測小学校排水路整備工事	3,278,000	令和7年 6月13日	令和7年 10月10日	長島建設(株)	3,388,000	96.75%	
2 水道環境課 水工第1号	加茂郡七宗町 神測地内	神測地区濾過池砂入替工事	9,845,000		令和7年 9月30日	長島建設(株)	10,120,000	97.28%	
3 水道環境課 水工第2号	加茂郡七宗町 神測葉津地内	葉津農業集落排水施設裏 排水路補修工事	2,530,000		令和7年 10月31日	長島建設(株)	2,629,000	96.23%	
工事計 3件			15,653,000		-	-	-	16,137,000	97.00%
1 健康福祉課 健委第2号	加茂郡七宗町 地内	七宗町高齢者福祉計画・第10期 介護保険事業計画の策定に係る高 齢者実態調査等の調査・分析委託	1,386,000		令和8年 3月19日	(株)サーベイリサーチ センター	2,145,000	64.62%	
2 水道環境課 水委第31号	加茂郡七宗町神測・ 上麻生・川並 地内	中継ポンプ場 機械・電気設備点検業務	4,576,000		令和8年 3月9日	日本エンジニア(株)	4,840,000	94.55%	
3 水道環境課 水委第48号	加茂郡七宗町 地内	七宗町水道事業 経営戦略改定業務	4,290,000		令和8年 3月2日	(株)太陽建設コンサル タント	4,774,000	89.86%	
4 水道環境課 水委第49号	加茂郡七宗町 地内	七宗町下水道事業 経営戦略改定業務	4,290,000		令和8年 3月2日	(株)太陽建設コンサル タント	4,774,000	89.86%	
5 建設課 建委第4号	加茂郡七宗町 上麻生本郷地内	地籍調査業務委託 本郷1地区	5,797,000		令和8年 3月9日	(株)上智	6,443,800	89.96%	
6 建設課 建委第6号	加茂郡七宗町 上麻生室兼地内	町道落合葛屋線路側設計業務	5,060,000		令和7年 12月29日	(株)中日コンサルタント	5,419,700	93.36%	
7 建設課 建委第9号	加茂郡七宗町 神測杉洞地内	町道立石田尻線 災害防除調査設計業務	6,600,000		令和7年 12月19日	大紡ジオテクノ(株)	7,216,000	91.46%	
8 ふるさと振興課 振委第5号	加茂郡七宗町 神測牛ヶ洞地内	林道高洞線1号橋 河川協議資料作成業務	935,000	令和7年 12月25日	(株)中日コンサルタント	993,300	94.13%		
委託計 8件			32,934,000	-	-	-	36,605,800	89.97%	
合計 11件			48,587,000	-	-	-	52,742,800	92.12%	

初心者大歓迎！「野菜づくりの基礎知識」講座

土づくりから収穫まで 初心者でも安心！野菜づくりの基礎を分かりやすくお伝えします！

- **日時** 令和7年9月25日(木) 午後1時30分より午後3時(予定)
- **場所** 木の国七宗コミュニティセンター 1階 交流ホール
- **対象** 野菜づくりに興味のある方 (七宗町在住者又はロックタウンプラザ「野菜ひろば」出荷者)
- **内容** 土づくりの基本 野菜の種類と育て方 日々の管理方法 等
- **定員** 先着40名(要申込)
- **申込** 電話にて下記まで氏名・連絡先をお伝えのうえ申し込みください。
- **申込期間** 7月22日より開始し、定員に達し次第募集を終了します。



申込・問い合わせ 七宗町役場 ふるさと振興課 農林係 ☎48-1101
〒509-0492 岐阜県加茂郡七宗町上麻生 2442 番地 3

屋外広告物講習会の開催について

- **実施日** 令和7年9月19日(金)
 - **会場** 岐阜市生涯学習センター (ハートフルスクエア-G) 2階大研修室 (岐阜市橋本町1-10-23)
 - **時間** 【受付開始】9:00～ 【講習】9:30～17:00 (予定)
 - **対象** 屋外広告物の表示及び掲出物件の設置に関する業務に従事する者又は従事しようとする者、屋外広告物を表示又は掲出しようとする者
 - **申込方法** 受講申込書を下記の受付場所へ郵送又は持参
 - ・岐阜県広告美術業協同組合 (〒500-8154 岐阜市木ノ下町5-21-1)
 - ・岐阜県都市建築部都市政策課 (〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1)
- ※受講申込書は、岐阜県都市政策課のホームページ又は、岐阜県広告美術業協同組合の窓口で入手できます。
- **受付期間** 令和7年8月1日(金)～22日(金)【当日消印有効】
 - **受講定員** 99名程度(先着順、定員になり次第締切)
 - **受講料** 3,000円(講習課程の一部免除者は1,800円)
 - **使用テキスト** 配布テキスト及び「屋外広告の知識」(第4、5次改訂版)
※「屋外広告の知識」(第4、5次改訂版)は当日購入可能。(希望者)

注意事項

令和6年12月の岐阜県屋外広告物条例の改正により、令和9年4月1日から本講習会の受講者は、点検者の資格要件を満たさなくなります。
(岐阜市、高山市、多治見市、美濃市、恵那市、各務原市、下呂市は市独自の屋外広告物条例により規制を行っていますので、各市にお問い合わせください)

問い合わせ 岐阜県広告美術業協同組合 ☎058-245-4472
岐阜県 都市建築部 都市政策課 ☎058-272-8648

法律とところの相談会

9月10日から9月16日は、自殺予防週間です。命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について理解を深めることが大切です。

多重債務、生活苦、解雇、健康不安などが原因でところの健康に支障をきたすことがあります。専門家に相談することで不安を軽くすることができるかもしれません。

弁護士と臨床心理士による相談会を実施します。

相談料は無料。秘密は厳守します。事前の予約が必要です。

- **日時・会場** 9月11日(木) 可茂総合庁舎 午後1時～4時

相談料
無料

事前予約
必要

申込・問い合わせ 可茂保健所 健康増進課 保健予防係 ☎0574-25-3111 (内線285)

戸籍にフリガナが記載されます



七宗町に本籍地がある方へ、戸籍に表示される予定の氏名のフリガナを記載したハガキを8月上旬頃から順次郵送します。

お手元にハガキが届きましたら、必ず内容を確認してください。

誤っている場合は、届出をしてください。

【役場窓口、郵送での届出、マイナポータルでオンライン届出ができます】

正しいフリガナが通知された場合は、届出等は不要です。

2026年5月26日以降、通知されたフリガナが戸籍に記載されます。

詳しくは七宗町ホームページをご覧くださいか、
役場住民課までお問い合わせください。

TEL:0574-48-1144

わくわく体験館のガラス工芸講座

＼ ガラス工芸の体験をしてみませんか /

わくわく体験館では、火曜日及び祝日の休館日を除き、各種の体験講座を実施しています。普段見慣れているガラスを使い自分の作品を作り出す楽しさを是非体験してみてください。(土日は、混み合うことがありますので、早めの電話予約をお願いします)

講座名 ①吹きガラス体験 ※作品は後日のお渡しとなります

【内容】パイプにとけたガラスを巻き取り、息を吹き込んで成形します。

- コップ1個作る60分コース 対象：小学5年生以上 参加費：2,500円
- コップ2個以上90分コース 対象：小学5年生以上 参加費：5,500円
- ペーパーウエイト60分コース 対象：小学3年生以上 参加費：2,000円



講座名 ②トンボ玉体験

【内容】バーナーの炎で色ガラスの棒を溶かし、トンボ玉をつくります。仕上げは、チョーカーやキーホルダーなどを付けて完成です。

- トンボ玉を作る1個60分コース 対象：小学3年生以上 参加費：1,800円
- 花模様のトンボ玉を作る120分コース 対象：小学5年生以上 参加費：3,000円



講座名 ③ステンドグラス体験

【内容】色ガラスを組み合わせハンダ付けをし、鏡や小箱、おやすみランプを作ります。
対象：小学5年生以上 参加費：3,600円



講座名 ④その他

サンドブラスト (1,500円4歳以上)、フュージング (2,500円小学1年生以上)、ヴェネチアンアクセサリー (1,500円小学1年以上)、夏限定の風鈴の絵付け (1,000円4歳以上) などがあります。

詳細はお問い合わせください
問い合わせ・申込先

わくわく体験館 〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4
☎0574-65-1515

令和7年度 自衛官等採用案内

種目	採用人員	資格	受付期間(締切日必着)	試験期日	合格発表	入隊時期(入校時期)	待遇・その他	
幹部候補生	[大卒程度試験] 一般 参考(令和6年度) 陸 約220名(うち女子約40名) 海 約115名(うち女子約25名) 空 約84名 ※1 令和7年度新規情報 約5名 デジタル 約10名 研究開発 約10名 法務 約10名 専門(陸)	22歳以上26歳未満の者(20歳以上22歳未満の者は大卒(見込)含)、修士課程修了者等(見込)含)は28歳未満の者	①3月1日～4月4日 ②4月23日～6月6日 ③[一般] (陸)海: 9月1日～26日(空): 9月8日～26日 ※3	①1次: 4月12日・13日(4月13日は海・空飛行要員のみのみ) 2次: 6月1日～7日 3次(海・空飛行要員のみのみ) (海): 7月3日～7日(空): 7月19日～8月8日 ②1次: 6月14日 2次: 7月26日～8月1日 ③1次: 10月11日 2次: 11月15日～18日	①1次: 5月22日 2次(海・空飛行要員のみのみ) (海): 6月26日(空): 6月30日 最終(陸): 7月31日(海): 8月7日(空): 9月4日 ②1次: 7月17日 最終(陸海): 10月2日(空): 9月18日 ③1次: 11月6日 最終(陸海): 令和8年1月22日(空): 令和7年12月26日	令和8年 3月下旬～4月上旬	入隊後約1年で(3等陸・海・空尉院卒者試験合格者は)2等陸・海・空尉	
	[院卒者試験] 一般 参考(令和6年度) 陸 約10名 海 約10名 空 約10名 ※1 令和7年度新規情報・デジタル 若干名 研究開発・法務 若干名 専門(陸)	20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込)含)						
	歯科・薬劑科 参考(令和6年度) 陸 約13名 海 約9名 空 約6名 ※1	専門の大卒(見込)含) 20歳以上30歳未満の者(薬劑科は20歳以上28歳未満の者 ※2)						歯科は入隊後約6週間で2等陸・海・空尉 薬劑科は入隊後約1年で2等陸・海・空尉
幹部候補生	令和7年度新規陸 約110名 海 約50名 空 約60名	20歳以上33歳未満の者	①3月1日～4月4日 ②4月23日～6月6日 ③(陸)空: 9月1日～26日(空): 9月8日～26日 ※3	①1次: 4月12日 (海): 6月1日～7日 2次: 6月14日 3次(陸)空: 7月26日～8月1日(空): 10月11日 2次: 11月15日～18日	①1次: 5月22日 最終(陸): 7月31日(海): 8月7日(空): 9月4日 ②1次: 7月17日 最終(陸海): 10月2日(空): 9月18日 ③1次: 11月6日 最終(陸海): 令和8年1月22日(空): 令和7年12月26日	令和8年 3月下旬～4月上旬	入隊後約5年で3等陸・海・空尉	
医科・歯科幹部	参考(令和6年度) 陸 約4名 海 約5名 空 約1名 ※1	医師、歯科医師の免許取得者	①2月1日～5月22日 ②7月29日～10月23日 ※3	①6月20日 ②11月14日	①7月24日 ②12月18日	①令和7年 9月下旬～10月上旬 ②令和8年 3月下旬～4月上旬	2等陸・海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります)	
キャリア採用幹部	陸 約15名 海 約20名 空 ①約25名 ②約25名 ※1	大卒以上の者で、応募資格に定められた学部・専攻学科等を卒業後、2年以上の業務経験のある者	①3月1日～5月16日 ②(陸)空: 8月1日～10月10日 9月16日～11月14日	①(陸): 6月9日 (海): 6月13日(空): 6月10日～12日 ②(海): 10月31日(空): 11月4日～6日	①7月24日 ②12月18日	(陸): 令和8年4月頃 (海): 令和7年9月下旬頃 (空): ①令和7年10月上旬頃 ②令和8年3月中旬～3月下旬頃	3等陸・海・空尉以上で採用(経験年数等により異なります)	
技術書	陸 約58名 海 約30名 空 約30名 ※1	20歳以上の者で国家免許資格取得者等	①3月1日～5月16日 ②(海): 8月1日～10月10日 9月16日～11月14日	①(陸): 6月9日 (海): 6月16日(空): 6月10日～12日 ②(海): 11月10日(空): 12月3日～5日	①7月24日 ②(海): 令和7年12月18日 ③(空): 令和8年1月22日	(陸): 令和7年10月上旬頃 (海): ①令和7年9月下旬頃 ②令和8年3月下旬頃 (空): ①令和7年11月下旬頃 ②令和8年3月下旬～4月上旬頃	3等陸・海・空書以上で採用(免許資格、年齢等により異なります)	
航空学生	参考(令和6年度) 陸 約74名(うち女子10名) 海 約72名 空 約72名 ※1	海: 18歳以上23歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)含) 空: 18歳以上24歳未満の者(高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)含)	7月1日～8月29日	1次①: 9月20日 ②: 9月27日 2次: 10月16日～23日 3次(海): 11月21日～12月17日(空): 11月15日～12月18日	1次: 10月10日 2次(海): 11月13日(空): 11月6日 最終: 令和8年1月26日	令和8年 3月下旬～4月上旬	入隊後約6年で3等海・空尉	
一般曹候補生	参考(令和6年度) 陸 約4,960名 (うち女子約500名) 海 約1,800名 (うち女子約290名) 空 約1,400名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	①3月1日～5月7日 ②7月1日～9月2日 ③9月16日～11月21日 ※4	①1次: 5月17日～25日 2次: 6月14日～29日 ②1次: 9月13日～21日 2次: 10月11日～26日 ③1次: 11月29日～12月4日 2次: 令和8年1月6日～13日 ※5	①1次: 6月5日 最終: 7月31日 ②1次: 10月2日 最終: 12月4日 ③1次: 12月15日 最終: 令和8年2月5日	令和8年 3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	入隊後2年9か月経過し(高卒者により)3等陸・海・空書	
自衛官候補生	参考(令和6年度) 陸 約2,890名 (うち女子約750名) 海 約800名 (うち女子約200名) 空 約1,200名 ※1	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	年層を通じて行っております。	受付時は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。 ※5	試験時にお知らせします。 ※5	令和8年 3月下旬～4月上旬 ※上記の他に設定する場合があります。	所要の教育を経て、3か月後に2等陸・海・空士に任用 陸上(技術系を除く)は1年9か月、陸上(技術系)、海上、航空は2年9か月を1任期として任用(以降2年を1任期)	
防衛大学校学生	推薦	参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約20名) 理工学専攻 約145名 (うち女子約30名) ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒(見込)又は高専3年次修了(見込)含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日～9日	9月20日・21日	10月24日		
	総合選抜	参考(令和6年度) 人文・社会科学及び理工学専攻合わせて約50名(うち女子約10名) ※1	18歳以上21歳未満の者(自衛官は23歳未満) 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)含)			1次: 9月20日 2次: 10月25日・26日	令和8年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で3等陸・海・空尉
	一般	参考(令和6年度) 人文・社会科学専攻 約45名 (うち女子約10名) 理工学専攻 約195名 (うち女子約30名) ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)含)	7月1日～10月16日	1次: 11月1日 2次: 11月29日～12月3日 ※いづれか1日を指定されます。	1次: 11月19日 最終: 12月26日		
防衛医科大学校医学科学生	参考(令和6年度) 約85名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)含)	7月1日～10月8日	1次: 10月25日 2次: 12月17日～19日 ※いづれか1日を指定されます。	1次: 12月2日 最終: 令和8年1月30日	令和8年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後卒業後約半年で2等陸・海・空尉	
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)	参考(令和6年度) 約75名 ※1	18歳以上21歳未満の者 高卒者(見込)又は高専3年次修了者(見込)含)	7月1日～10月3日	1次: 10月18日 2次: 12月6日・7日 ※いづれか1日を指定されます。	1次: 11月13日 最終: 令和8年2月10日	令和8年4月上旬	修学年限4年 看護師免許取得後卒業後約1年で3等陸・海・空尉	
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	参考(令和6年度) 約120名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	10月1日～11月28日	令和8年1月10日～12日 ※いづれか1日を指定されます。	令和8年1月22日	修学年限3年 卒業後は陸士長 卒業後約1年で3等陸書	
	一般	参考(令和6年度) 約230名 ※1	男子で中卒(見込)17歳未満の者	10月1日～ 令和8年1月15日	1次: 令和8年1月24日・25日 2次: 令和8年2月12日～15日 ※いづれか1日を指定されます。	1次: 令和8年2月5日 最終: 令和8年2月26日		
自衛隊隊員学生	参考(令和6年度) 陸 海 空 } 約40名 ※1	大学、大学院、高等専門学校等で理学、工学、文学又は法学 ※6を専攻しており、正規の課程を修了する年の4月1日現在で26歳未満(大学院在学者は28歳未満)	①6月3日～10月10日 ②12月1日～ 令和8年1月30日 ※3	①11月8日・9日 ②令和8年2月21日	①令和8年1月29日 ②令和8年5月15日	①自衛隊隊員学生採用時期は4月上旬 ②自衛隊隊員学生採用時期は5月 ※幹部候補生採用(入隊)時期は大学等を卒業(修了)する年の4月上旬	自衛隊隊員学生として採用された4月又は5月分から大学又は大学院の正規の修業年限を終る月まで毎月54,000円を貸与されます。	
予備自衛官補	一般	陸 約1,540名	18歳以上52歳未満の者	①1月22日～4月8日 ②5月24日～9月11日 ※3	①4月6日～20日 ②9月13日～29日 ※いづれか1日を指定されます。	①6月11日 ②11月6日	教育訓練の開始時期: ①令和7年7月以降 ②令和7年12月以降	階級は指定しなし。 教育訓練招集手当: 日額8,800円 所定の教育訓練修了後、予備自衛官として任用
	技能	陸 約350名 海 約20名	18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)					

(注) 1. ※1: 令和7年度の採用人員につきましては、決定次第、自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。
 2. ※2: ① 学校教育法に基づき大学に於いて、正規の課程の課程(6年制の課程に限る。)を修めて卒業した者(令和8年3月卒業見込みの者を含む)
 ② 外国の薬学校を卒業し、又は外国の薬剤師免許を受けた者で、厚生労働大臣が①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有する者と認定した者
 ③ 平成18年度から平成29年度までの間に学校教育法に基づく大学に入学し、4年制課程を修めて卒業し、かつ、学校教育法に基づく大学院において薬学の修士又は博士課程を修了した者であって、厚生労働大臣が、厚生労働省令で定めるところにより、①に掲げる者と同等以上の学力及び技能を有する者と認定した者に限ります。
 3. ※3: 採用予定人員数の採用が見込まれる場合は、第2回目以降の試験を実施しません。
 4. ※4: 第1回及び第2回までで採用人員数を満たした場合は、第3回は実施しない場合があります。
 5. ※5: 令和8年3月高等学校卒業予定者又は中等教育学校卒業予定者のための採用試験は、令和7年9月16日以降に行います。
 6. ※6: 理学、工学、文学又は法学に類する学部、学科も応募資格に該当する場合があります。詳しくは最寄りの自衛隊地方協力本部にお問い合わせください。
 7. 資格欄中の「高卒」は中等教育学校卒業生を含みます。
 8. 応募資格年齢の起算日は、種目ごと異なっておりますので、それぞれの採用要項又は自衛官募集ホームページ等で確認してください。
 9. その他、詳細については、各採用(募集)要項又は自衛隊地方協力本部で確認してください。(事務官・技官の採用試験については、防衛省大臣官房秘書課へお問い合わせください)
 10. 記載内容については変更する場合があります。変更事項については自衛官募集ホームページ等でお知らせしますので、ご確認ください。

(令和7年3月現在)



自衛官募集ホームページ



自衛官募集X

健康だより

／ 今月の健康コラム ／

オノマトペと一緒に生活してみよう

「よいしょ」と言って動いたり、「ふー」と言って休んだり、私たちは日常生活の中でオノマトペを声に出すことがあります。子どもの頃は言っていなかったはずなのに、いつの間にか声に出すことが当たり前になっていて、年を取ったと感じる方もいるかもしれませんが、実はこのようなかけ声は、私たちの日常生活動作を支えています。

動作中に思わず出るかけ声は、その動作に必要な力の増大や、余分な力を抜くことに役立っています。はじめに挙げた「よいしょ」や「ふー」は、その状況に合わせて出てくる声ですが、例えばオムレツを焼く時に「クルン」と言いながらひっくり返すといった擬態的な言葉も同様で、この場合、肩の力が抜けてタイミングよくひっくり返しやすくなることが期待されます。ちなみに、スポーツの試合中に聞かれる声出し(テニスのサーブ時のうなり声や、投てき種目の叫び声など)も、動作のスムーズさに結びつくといわれています。さらに、声を出すこと自体、頭であれこれ考えてしまう雑念を振り払って集中力を高めたり、息を吐くことで自律神経が整うため、緊張感や不安の和らぎにも繋がります。

オノマトペのかけ声ですが、意識して声に出してみることも有効です。仕事や勉強を始める前に「これから私はピーンと背筋を伸ばして、サッと机に向かい、メラメラした気持ちで、バリバリ報告書をまとめる」と、オノマトペを使ってシミュレーションをすると、やる気が出てくるといった研究結果もあります。なかなか実際に声に出すのは難しいかもしれませんが、このようなオノマトペのかけ声は、声に出さず心の中で唱えても、ある程度効果が認められるそうです。

私たちは、朝起きてから寝るまでの間、何かしら声を出しています。それらが自分の心身を助けていると思うと、「よいしょ」や「ふー」のような、ネガティブに捉えてしまいがちなかけ声も、これまでの人生で培ってきた大切なスキルの一つだと考えられるでしょう。



健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

8月 1日(金) 午前9時30分～11時
生きがい健康センター

8月22日(金) 午前9時30分～11時
神淵コミュニティセンター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定
保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施します。健康福祉課健康係(生きがい健康センター内)までご連絡ください。

▼1歳児相談

8月19日(火) 午後1時～3時30分
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》R6.8.1～R6.9.30生

※対象の方には個別通知をします。

▼母子健康手帳交付

個別予約制で実施します。健康福祉課健康係(生きがい健康センター内)までご連絡ください。
所要時間は、1時間から1時間30分です。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーカード

(通知カードの方は運転免許証または
保険証等、身分を証明できるもの)

健診

▼乳幼児内科健康診査

8月 7日(木) 午後1時～3時30分
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

4～5か月児：R7. 2.27～R7. 4. 7生

7～8か月児：R6.11.27～R7. 1. 7生

1歳6か月児：R5.12.27～R6. 2. 7生

▼幼児歯科健康診査

8月19日(火) 午後1時～3時30分
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

1歳6か月児：R5.11.16～R5.12.26生

2歳児：R5. 7. 9～R5. 8.19生

2歳6か月児：R5. 1. 9～R5. 2. 3生

3歳児：R4. 4.11～R4. 6.26生

※対象の方には個別通知をします。

教室

▼あそびの教室

8月20日(水) 午前10時～11時15分
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》乳幼児

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係
(生きがい健康センター内)

☎48-1112 FAX48-1360

七宗町の人口

人口	3,098人	(- 8)
男	1,479人	(- 1)
女	1,619人	(- 7)
世帯数	1,388世帯	(- 3)

内訳	出生	1人	死亡	6人
	転入	2人	転出	6人

令和7年7月1日現在
(外国人を含めた数となっています)

出生

地区名	出生児	性別	保護者
平	まつの 松野 維斗	男	松野 怜司

お悔やみ

地区名	死亡者	年齢	親族
芝	松山 善康	77歳	勝田 あゆみ
平	井戸 愛	88歳	井戸 清道

8月の税・料

- 町県民税 第2期分
- 国民健康保険税 第4期分
- 介護保険料 8月分
- 後期高齢者医療保険料 8月分

納期限 令和7年9月1日

※納付は口座振替が便利です

無料相談

人権相談

期日 / 8月7日(木)
時間 / 午前10時～正午
会場 / 木の国七宗
コミュニティーセンター

法律相談

期日 / 8月7日(木)
時間 / 午後1時～4時
会場 / 木の国七宗
コミュニティーセンター

※法律相談をご希望の方は、七宗町社会福祉協議会までお申し込みください。

相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は3年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくこと10万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和6年4月1日より前に死亡し、相続した場合も対象となります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神淵 14892 番地 1

司法書士・行政書士 堀部章比己事務所

TEL 0574-46-1152

有料広告

働くみんなに、
大きな安心。

中退共は、60年で110万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

中退共 中小企業退職金共済制度

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ



詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索



(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

文芸七宗

◆ 中東の停戦同意梅雨最中

◆ ささゆりや想ふは遙かあの野辺に

長谷川 美登里

◆ ローカル線ゆられて一人夏の暮

◆ 帰らざる人待つ椅子や夏座敷

井戸 和子

◆ 兜虫幼児夢中や一日過ぎ

◆ 梅雨晴れの丘は散歩の人溢れ

◆ 苗代も今は一気に機械音

福井 保子

乳幼児学級ミニ運動会

6月4日(水)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて、乳幼児期家庭教育学級のミニ運動会を行いました。

ふれあいあそび、ストップリズム、ロープ跨ぎ、マットあそび、バルーンを親子で楽しみました。最後はタオルタクシーでドライブ、最初はちょっぴり緊張していた顔も、スリルを楽しんだり、ぬいぐるみを抱っこしたり、兄弟姉妹で仲良く楽しんだり、にこにこ笑顔になっていました。ママと一緒に素敵な時間になりました。また、6月生まれの誕生会も行いました。



学童軟式野球大会 (坂祝ホワイトセブン)

6月28日(土)岐阜ファミリーパーク野球場において、全日本学童軟式野球大会岐阜県大会が行われました。

日頃の練習の成果を十分に発揮し、白熱した試合が繰り広げられました。

観客席からは大きな声援が飛び交いました。

見事勝利し、8月11日(月)から新潟県で開催される、高円宮賜杯第45回全日本学童軟式野球大会に岐阜県代表として出場します。



第27回レッキーマラソン 令和7年12月14日(日)

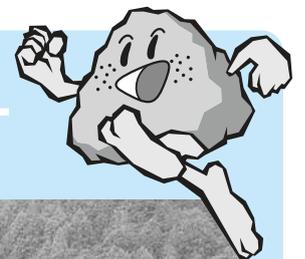
【参加受付】8月下旬より開始

初心者の方からベテランランナーまで、どなたでもご参加いただけます。

自然の中を駆け抜ける爽快なコースで、思い出に残る一日を一緒に過ごしましょう。

皆様のエントリーを心よりお待ちしております。

問い合わせ：七宗町教育委員会 TEL 48-1114



合同りんごくらぶ「手形・足形でお花のプレゼント制作」

6月11日(水)手形・足形をお花にアレンジをしたファミリーデーのプレゼントの制作を行いました。

子どもたちは自分で「ぺったん」とする手や足を決めました。そして取った手形・足形を「こんなに大きな足だったのね」と子どもの成長を嬉しそうに眺めながら制作をされていました。

お花に変身した手形・足形をアレンジし、プレゼントの完成。ご家庭で飾っていただけると嬉しいです。



少年の主張を聞く会

6月14日(土)神淵コミュニティーセンターにおいて少年の主張を聞く会が開催されました。

町内小中学校の代表者が未来への夢や希望、家庭や学校生活の中で感じたこと、考えたことを文章にまとめ、その思いを語ってくれました。

自分の思いを言葉にし、心に強く訴えかける内容であり、この発表を通じて、他者に伝える力を大きく伸ばしました。1人ひとりの個性や考え方がにじみ出る、感動的な時間となりました。

聴いていた皆さんたちも真剣な眼差しで発表に耳を傾け、発表後には大きな拍手が送られました。「自分の意見をはっきりと発表でき、素晴らしかった」「真っすぐな主張を聞いて、新たな気づきと共に初心に戻った」「人と人の繋がりを大切に感じる事ができた時間になった」などといった感想が多数寄せられ、発表会が大きな刺激となった様子がうかがえました。

今後、行われる中濃地区選考会に七宗町代表として七宗中学校の山岡南々葉さんを推薦いたしました。

来月号から順次、各校から選出され発表した方の主張文をしゃくなげ内に掲載しますので是非ご覧ください。



前期チャレンジクラブ

6月21日(土) 神淵コミュニティーセンターにおいて前期チャレンジクラブを行いました。2回目は「和食を学ぼう」「スポーツ吹矢」「筆ペン教室」です。

和食を学ぼうでは、鰹節からだしを取り、たけのご飯、すまし汁や肉じゃが、豆腐を使ったきなこ餅を作り、スポーツ吹矢では、正しい姿勢、呼吸法を学び、筆ペン教室では、夏にちなんだ言葉や絵を選び、マイうちわを作りました。

子どもたちは「みんなと協力してできた」「家でも作ってみたい」「初めてだったけどうまくできた」「的に当てるのに苦戦した」「先生が優しく教えてくれた」など感想を述べていました。

怪我なく皆で協力しながら、先生の話をしっかり聞き、楽しく体験することができました。



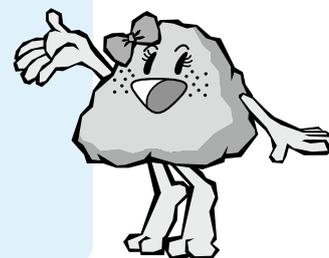
七宗町子ども会育成会主催 映画会

地域の子どもたちに楽しい思い出を作ってもらうことを目的に映画会を開催します。

大きなスクリーンでの映画鑑賞は、普段の生活とは一味違った体験になります。友達と一緒に心に残る楽しい時間を過ごしましょう。たくさんの参加を待っています。

申し込みにつきましては、学校より配布したチラシまたは下記まで連絡ください。

日 時 / 令和7年8月19日(火)
 受付 / 18時30分 (ビンゴカード配布)
 ビンゴ大会 / 18時45分
 映画上映 / 19時30分 『怪盗グルーのミニオン超変身』
 会場 / 木の国七宗コミュニティーセンター
 問い合わせ / 七宗町教育委員会 TEL: 48-1114



第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に
 七宗町青少年育成町民会議





岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

リトアニアNOW2025を開催します

県では、「命のビザ」発給で知られる県出身の外交官・杉原千畝氏を縁に、リトアニアとの交流を続けています。今年も同国の魅力を多彩な分野で紹介するイベント「リトアニアNOW2025」を8月22日から約1か月にわたり県内各地で開催します。フォークダンスグループ「イエワラス」による来日公演のほか、同国出身国際交流員による文化教室や物産フェア、リトアニア語入門講座など、リトアニアの世界に浸れるプログラムが目白押しです！



- 開催期間／8月22日(金)～9月19日(金)
- 場所／ぎふ清流文化プラザ 長良川ホール(岐阜市)ほか
- 入場料／無料
- 詳細・申込方法／右記二次元コードから
- 問／県国際交流課 ☎058(272)1874



● 県の人口 1,901,240人 (318人減) ※令和7年5月1日現在 ※()内は前月との比較

● 県政広報テレビ番組 「ぎふ県政ほっとライン」

● ミナモだより【岐阜県広報】 @Gifu_kouhou

● 「岐阜県ミナモだより」

● LINE 岐阜県 @gifugifu >>>



● ぎふチャン(8ch)データ放送 「岐阜県からのお知らせ」配信中!

● ボタンを押して 地元情報をゲット!

県内各地で「パラスポーツフェスタ」開催!

障がいのある人もない人も、パラスポーツを体験し、県ゆかりのパラスポーツリートと交流することができる絶好の機会!ぜひご来場ください!
※参加無料・事前申込あり



- 開催日・場所／
9/13(土) 下呂交流会館(下呂市)
9/23(火・祝) やまと総合センター(郡上市)
12/6(土) 揖斐川健康広場(揖斐川町)
1/24(土) 県福祉友愛アリーナ(岐阜市)
2/11(水・祝) 感謝と挑戦のTYK体育館(多治見市)
- 問／県障害者スポーツ協会 ☎058(201)1568



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マイヒロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込みできない場合があります

アイコン説明



催し

募集

資格・研修

その他



「古墳時代から織部、そして現代へ」を開催します

土岐市美濃陶磁歴史館が誇る名品に、土岐市の寺社に伝わった貴重な文化財を加え、当地で育まれてきた造形美を古墳時代から現代までたどります。

- とき／8月23日(土)から 11月3日(月・祝)まで
10:00～18:00(入場は17:30まで)
- ところ／県美術館(岐阜市)
- 料金／一般800円 大学生600円 高校生以下無料
- 問／県美術館 ☎058(271)1314



やる気発掘農業ゼミ オンラインの受講者を募集

米や野菜の栽培技術、本格就農への基本情報について、「好きな時間に・気軽に・無料で」学べるオンライン講座を配信します。

- 配信期間／9月17日(水)～11月18日(火) (テーマごと3回に分けて配信)
- ところ／オンライン(無料)
- 申込方法／ウェブサイト
- 申込期限／11月10日(月)
- 問／ぎふアプリチャレンジ支援センター ☎058(215)1550



第33回岐阜県文芸祭の作品を募集します

- 応募料／1部門1,000円(高校生以下無料)
- 応募方法／郵送、メールまたは持参
- 応募期限(当日消印有効)／
【一般の部】9月30日(火)
【小中学生の部】9月20日(土)
- 応募先・問／(公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(233)8161



8月は「野菜の日」を含む岐阜県野菜ファースト強化月間

県では、8月を岐阜県野菜ファースト強化月間として定めています。1日の野菜摂取目標量は350gですが、県民の野菜摂取量は、男性278g、女性251gと目標量に達していません。毎日の食事に「野菜プラス1皿(約70g)」を食べよう心がけましょう。

- 問／県保健医療課 ☎058(272)8497



河川水難事故に注意!ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用!

川で遊ぶ際は下記に注意しましょう。
・ライフジャケット・ヘルメットを必ず着用する
・岩や橋から飛び込まない
・対岸へ泳いで渡ろうとしない
・お酒を飲んで川に入らない
・護岸ブロックなど人工構造物には近づかない

- 問／県河川課 ☎058(272)8593



野生いのししへの豚熱経口ワクチン散布を行います

養豚農場での豚熱の発生を防止するため、経口ワクチンの野外散布を実施します。散布時期には、散布地域の山間部への立ち入りを控えていただくようお願いします。

- とき／8月27日(水)～9月18日(木)
- ところ／県北部山林(飛騨、郡上、下呂、揖斐地域)
- 問／岐阜県経口ワクチン対策協議会 ☎058(272)8892



月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神淵コミュニティセンター	町民運動場
7/21	月	休館日	休館日	
22	火	結果相談会 8:30～	給食サービス 8:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		七宗写真クラブ 13:00～	読書感想文相談会 9:00～	
		鏡会 13:30～	ミニバレー同好会 19:00～	
		健康ダンス 14:00～	ラウラ 19:30～	
		卓球(教職) 18:30～	ゴールドクラブ 19:30～	
23	水	結果相談会 8:30～	給食サービス 8:30～	神淵グラウンドゴルフ 9:00～
		七宗パソコンサークル 13:00～	読書感想文相談会 9:00～	
		学びのとびら 足ほぐし肩こり解消ストレッチ～前期～ 14:15～	歌謡同好会 19:00～	
			少年剣道 19:00～	
24	木	結果相談会 8:30～	読書感想文相談会 9:00～	
		真向法体操七宗サークルレッキー教室 14:00～	墨の友 18:30～	
		統合準備委員会 19:00～		
		康ちゃん卓球 19:30～		
25	金	はつらつ貯筋教室 10:00～	手編み同好会 13:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		真向法体操七宗サークル上麻生教室 13:00～	トールペイント 13:30～	
		上麻生・神淵小合同保護者会	飛水太鼓 19:00～	
26	土	地域サンホーム 8:30～		
		地域福祉講演会 8:30～		
27	日	健康診査 8:30～		
28	月	休館日	休館日	
29	火	読書感想文相談会 8:30～	ミニバレー同好会 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		結果相談会 8:30～	ラウラ 19:30～	
		サロンどひちそう 9:30～	ゴールドクラブ 19:30～	
		区長会 19:00～		
30	水	読書感想文相談会 8:30～	結果相談会 8:30～	神淵グラウンドゴルフ 9:00～
		さくらの会 9:00～	少年剣道 19:00～	
		学びのとびら リラックスヨガ 19:00～		
31	木	読書感想文相談会 8:30～	結果相談会 8:30～	
		ダンベル・エアロビ同好会 9:30～		
		真向法体操七宗サークルレッキー教室 14:00～		
		康ちゃん卓球 19:30～		
8/1	金	学びのとびら 夏休み親子パン教室 9:30～	農業委員会 9:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		いきいきキラキラ教室 10:00～	飛水太鼓 19:00～	
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
2	土		少年剣道 13:00～	
3	日	みおんリトルスクール 8:30～		
4	月	休館日	休館日	
5	火	給食サービス 8:30～	結果相談会 8:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		民生委員児童委員(児童クラブ交流会) 9:00～	ミニバレー同好会 19:00～	
		健康ダンス 14:00～	ゴールドクラブ 19:30～	
6	水	給食サービス 8:30～	結果相談会 8:30～	
		七宗パソコンサークル 13:00～	健康体操 10:00～	
		学びのとびら リラックスヨガ 19:00～	少年剣道 19:00～	
7	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	墨の友 18:30～	
		人権相談 10:00～	スポーツ推進委員定例会 19:00～	
		乳幼児期健康診査 12:30～		
		法律相談 13:00～		
		真向法体操七宗サークルレッキー教室 14:00～		
		康ちゃん卓球 19:30～		
8	金	はつらつ貯筋教室 10:00～	結果相談会 8:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	トールペイント 13:30～	
			飛水太鼓 19:00～	
9	土	学びのとびら 懐メロを皆で歌い楽しもう 七宗卓球 13:30～ 19:30～		
10	日			
11	月	休館日	休館日	
12	火	卓球(教職) 18:30～	学びのとびら 季節を楽しむフラワーアレンジメント 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
			ミニバレー同好会 19:00～	
			ゴールドクラブ 19:30～	
13	水	七宗パソコンサークル 13:00～		
14	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～		
		とんちんかん 13:30～		
		真向法体操七宗サークルレッキー教室 14:00～		
		卓球(教職) 18:30～		
15	金	教職員卓球部 8:30～		グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
16	土			
17	日		飛水太鼓 10:00～	
18	月	休館日	休館日	
19	火	七宗写真クラブ 8:30～	給食サービス 8:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
		幼児期歯科診査 12:30～	慰霊祭 8:30～	
		子ども会映画会 18:30～	ミニバレー同好会 19:00～	
			ゴールドクラブ 19:30～	
20	水	あそびの教室 9:30～	給食サービス 8:30～	
		七宗パソコンサークル 13:00～	健康体操 10:00～	
		学びのとびら リラックスヨガ 19:00～	少年剣道 19:00～	
			消防会議 19:30～	

※7月9日受付分まで



学校統合だより

No.8

令和7年7月号

3月に両中学校の閉校式を終え、4月から新しく『七宗中学校』がスタートしました。また、今年は小学校統合を来年度に控え、統合事業もいよいよ大詰めとなりました。新しい小学校の『校歌』制作や新しい小学校のルールづくり、PTAの規約などを協議していきます。

【校歌制作について】

5月15日(木)統合準備委員会校歌部会が開催され、校歌部会のメンバーと、『作詞家 近藤加奈子先生』、『作曲家 倉知竜也先生』を交えての意見交換会が行われました。校歌部会のメンバーからは、「元気に明るく歌えるようにしてほしい」などの意見がありました。また、先生からは「大人になってからも思い出してもらえよう校歌を作りたい」などの意気込みを語られました。



校歌に関する意見交換会の様子



交流会の様子

6月3日(火)には、両小学校児童の合同児童集会が行われ、お互いの学校の校歌を歌い、お互いの学校の良さを発表しました。また、作詞家、作曲家の先生との交流では、「元気で」「明るく」「楽しい」「未来」「自然」などのキーワードがたくさん飛び交いました。先生からは「皆さんの意見を取り入れて、元気で楽しく歌えるような校歌を作りたい」と語られました。

令和7年度 広報健康レシピ

減塩も意識！ 2/3日分野菜レシピ！

蒸し鶏と夏野菜の薬味たっぷりだれ

夏野菜は、からだの調子を整えるビタミンやミネラルなど、夏を元気に過ごすための栄養素が豊富です。栄養たっぷりの夏野菜で夏バテを防ぎましょう。

作り方

- ①耐熱容器に鶏むね肉を入れ、フォークで全体に穴をあけてAを加えて下味をつける。ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w)で4分加熱し、ラップをしたまま蒸らす。粗熱が取れたら、手で粗く裂き、蒸し汁につけておく。
- ②なすはヘタを落とし、長さ半分の6つ割りにする。オクラはヘタとガクを取り、斜め半分に切る。大葉はせん切り、みょうがは小口切りにする。
- ③耐熱容器になす、オクラを入れてサラダ油を回しかける。ふんわりとラップをかけて電子レンジ(600w)で4分加熱する。
- ④ボウルにBを入れてよく混ぜ合わせる。
- ⑤器に①、③、ミニトマト、大葉、みょうがを盛り、④をかけていただく。



材料(2人分)

- 鶏むね肉(皮なし) 1枚(200g)
- A
 - 砂糖 小さじ1
 - 酒 大さじ1
- なす 2本(180g)
- オクラ 8本(80g)
- ミニトマト 12個(120g)
- 大葉 5枚(3.5g)
- みょうが 2個(40g)
- サラダ油 大さじ2
- B
 - 長ねぎ(みじん切り) 1/2本(50g)
 - しょうが(みじん切り) 1/2片(8g)
 - しょうゆ 小さじ4
 - 酢 大さじ2
 - 砂糖 小さじ2
 - ごま油 大さじ1

上段：一人分の栄養価 下段：50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
360Kcal	28.5g	17.2g	112mg	83mg	32mg	1.8g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。