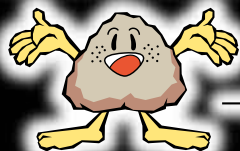


20億年前の石が発見された町

広報



ひちそ

HICHISO

2025

(令和 7 年)

8

No.629

祭場

7月26日(土)に日本最古の石博物館駐車場付近において祭場(七宗町商工会青年主催)が開催され、6年ぶりに七宗町に盆踊りが復活しました。

認知症と「ともに生きる」「ともに歩む」

9月21日は世界アルツハイマーデーと制定されていることから、9月は「認知症月間」とされています。

2022年 認知症者数 443万人（高齢者の12.3%）
軽度認知障害(MCI) 559万人（高齢者の15.5%）

⇒予測では、2040年には認知症高齢者数 584.2万人・軽度認知障害 612.8万人と推計されています。

七宗町の高齢化率※は49.74%（令和7年4月1日時点）であるため、身近な病気といえます。「誰もが認知症になり得る」と考えて、認知症になっても生きがいや希望を持って暮らすことができるよう、認知症に感心を持ち、考える機会にしてみませんか？

※65歳以上人口が総人口に占める割合



家族や配偶者が認知症になった時
「どこに」「誰に」相談したら良いのか？
認知症の人に対して
どのように声をかけたら良いのか？手助けすると良いのか？

認知症とは？

脳の病気（アルツハイマー型認知症、脳梗塞・脳出血、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など）により、記憶や言語、知覚、思考などに関する脳の機能低下が起こり、日常生活に支障を来すようになった状態を指します。

主な症状

「記憶障害」

新しいことを覚えられない。何度も同じ事を聞く・話す。

「見当識障害」

「今が〇月か？」「ここはどこか？」など時間・場所・人が理解出来ない。

認知症の人への関わり方のポイント

- ① さりげなく様子を見守る
- ② 落ち着いて対応する
- ③ 複数で取り囲まない
- ④ 相手の視界に入って声をかける
- ⑤ 目線を合わせる
- ⑥ 穏やかに、はっきりと話す
- ⑦ 相手の言葉に耳を傾ける



地域包括支援センターでは、次のようなことに取り組んでいます

★認知症サポーター養成講座 認知症の基礎知識・対応方法に関する講座（約1時間）

★出張!!ほっとセブカフェ 認知症に関する話（認知症の基礎知識、予防、財産管理など）

————— 福寿会、地区サロン、小・中学校等に出張します —————

認知症の介護で頑張りすぎは禁物です！
介護者の方は、一人で抱え込まずにご相談ください。



問い合わせ

地域包括支援センター（生きがい健康センター内） ☎ 48-2046

七宗町 上映会

令和7年度在宅医療・介護連携推進事業

オレンジ・ランプ

貫地谷しほり 和田正人

伊寄亮則 山田雅人 赤間麻里子 赤井英和 中尾ミエ

監督:三原光尋 企画・脚本・プロデュース:山岡秀幸 脚本:金杉弘子 音楽:宮崎道
主題歌:THE CHARM PARK「セルフノート」 原作:山岡秀幸「オレンジ・ランプ」(幻冬舎文庫)

参加費
無料

39歳、パパが認知症!?

どうする、私!!

それは、温かな灯りが紡いだ感動の実話

【上麻生会場】

- 日にち 令和7年10月8日(水)
- 時間 9:30~11:30
- 会場 木の国七宗コミュニティセンター

【神湊会場】

- 日にち 令和7年10月9日(木)
- 時間 9:30~11:30
- 会場 神湊コミュニティセンター

◇ 参加費 無料

◇ 対象者 七宗町に在住の方ならどなたでも

◇ 参加申込 七宗町役場 健康福祉課 介護係 ☎ 0574-48-1112

◇ 申込期限 令和7年9月30日(火)まで

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話をもとに描く、夫婦の希望と再生の物語。
年齢を重ねていく全ての人へ、より良く生きるヒントがここにある。

製作:野中雅志 野村弘幸 依田美 今村俊昭 五老剛 プロデューサー:藤巻康宏 高瀬博行 アソシエイトプロデューサー:小川明日香 藤本感人 企画協力:丹野智文 撮影:鈴木周一郎 照明:斉藤徹
録音:西岡正巳 編集:宮島竜治 美術:津留啓亮 装飾:森崎彩賀 衣装:岩田友裕 チェア・バスヒロ メイク:伊藤里香 キャスティング:田山大祐 助監督:金子功 制作担当:遠藤祐輝
Official Partner:土曜生命保険 特別協賛:浜南アイバーランド/ドラゴンコーティング/ネットコタ信台/日本介護セラティコ/山山会医療福祉グループ/オナミックスネットワーク/在宅支援総合ケアサービス
推薦:厚生労働省 製作:「オレンジ・ランプ」製作委員会(サンダー・エンタテインメント/28面日本コミュニケーションズ/タニ・デザイン/ビー・エス/朝日放送テレビ/朝日新聞社) 制作:JX西日本コミュニケーションズ 制作協力:TKSplus AFP2 配給:ギョーゴ GAGA★

©2022「オレンジ・ランプ」製作委員会 www.orange-lamp.com



推薦:厚生労働省
文部科学省選定作品

GAGA★

／ 最近のまちの話題をのがさずキャッチする！ ／

HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

7月

2

水

社会を明るくする運動

7月2日役場において、第75回社会を明るくする運動の強化月間に伴い、メッセージ伝達式を開催しました。

保護司代表の今瀬享造さんより内閣総理大臣のメッセージを、更生保護女性会代表の後藤富美子さんより岐阜県知事のメッセージを町長へ伝達しました。

町長は「犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築くためご尽力いただきありがとうございます」と述べました。

その後、町内の小中学校を訪問し、児童・生徒へ犯罪や非行防止を呼びかけました。



7月

7

月



卓球全国大会

6月27日～29日に兵庫県で開催された「第38回全国ラージボール卓球大会」に亀井健太郎さん（本郷上）が出場し、一般男子シングルス種目で準優勝されました。

亀井さんは、7月7日に町長を表敬訪問し、「良い成績が残せて嬉しいです。今月は別の全国大会にも出場するのでベスト8を目指して頑張りたいです」と大会出場の報告をされました。

7月

12

土

夏の交通安全県民運動

夏の交通安全県民運動期間に合わせて、「交通安全指導所」を道の駅ロック・ガーデンひちそう駐車場で開設しました。

加茂地区交通安全協会七宗支部と加茂警察署の関係者が道の駅を訪れた方に啓発物品を手渡し、ドライバーに安全運転を呼びかけました。



7月

13

日

第18回 カローリング大会

神測コミュニティセンターで、第18回カローリング大会が開催され、15チーム71名の方が参加しました。



カローリングはルールが簡単で難しい技術も要らないので、子どもから大人まで一緒に楽しむことができました。

各コートで白熱した試合が繰り広げられ、「スギホラ」チームが優勝しました。

優勝：スギホラ





加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所 在 地	電話番号
8月31日	日	みのかも西クリニック	美濃加茂市	28-5310
9月 7日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
9月14日	日	さぐち内科	美濃加茂市	27-7314
9月15日	月・祝	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
9月21日	日	和知すこやかクリニック	八百津町	43-3001
9月23日	火・祝	林クリニック	美濃加茂市	28-8899

● **診療受付時間** 午前9時～午後4時30分

*混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。

時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

*都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）

*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯 科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所 在 地	電話番号
8月31日	日	坂祝歯科医院	坂 祝 町	25-6677
9月 7日	日	田口歯科医院	美濃加茂市	27-5161
9月14日	日	からん歯科・矯正歯科&キッズ	美濃加茂市	48-8810
9月15日	月・祝	長江歯科医院	美濃加茂市	26-1952
9月21日	日	井村歯科医院	川 辺 町	53-5715
9月23日	火・祝	加藤歯科医院	川 辺 町	53-2368

● **診療受付時間** 午前9時～午後1時

*都合により、変更場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎48-1112

入札結果報告（令和7年度 第4回）

入札年月日 令和7年7月14日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工 期	請 負 者	予定価格 B 円	落札率 A / B
1 教育課 教工第12号	加茂郡七宗町 神測下中切地内	七宗小学校バス停改良工事	1,540,000	令和7年 7月14日	令和7年 11月10日	長島建設(株)	1,606,000	95.89%
2 建設課 建工第8号	加茂郡七宗町 神測下中切地内	下中切住宅衛生設備工事	—		—	—	—	—
3 水道環境課 水工第3号	加茂郡七宗町 上麻生・川並地内	平・分郷浄水場 緩速ろ過池ろ材入替改良工事	9,570,000		令和7年 12月16日	(株)丸久	9,944,000	96.24%
工事計 2 件			11,110,000		—	—	11,550,000	96.19%
1 教育課 教委第2号	加茂郡七宗町 地内	上麻生小学校 解体設計業務委託	7,650,500		令和7年 10月31日	司設計(株)	8,085,000	94.63%
2 建設課 建委第2号	加茂郡七宗町 上麻生地内	道路メンテナンス補助事業 橋梁修繕調査設計業務	5,995,000		令和8年 3月2日	大日コンサルタント(株)	7,065,300	84.85%
委託計 2 件			13,645,500		—	—	15,150,300	90.07%
合 計 4 件			24,755,500		—	—	26,700,300	92.72%

9月1日(月)～10月31日(金)は「行政相談月間」です

「困ったら 一人で悩まず 行政相談」

行政相談とは…

あなたの暮らしの中で、役所の仕事について不満を感じたり、よく分からないということはありませんか？そんなあなたの声を総務大臣が委嘱した行政相談委員がお聴きします。

相談は無料で、秘密は固く守られます。



例えば

- 道路の危険な箇所を直してほしい
- 介護等福祉のサービスが受けられなくて困っている
- 河川の清掃・管理をしっかりしてほしい
- 役所への手続きが分からない
- 役所の説明に納得できない
- どこの役場に相談してよいかわからない
- 特殊法人（NTT、年金事務所、郵便局など）や独立行政法人（国立病院など）の対応に不満がある

相談日時・場所のお知らせ

- と き 9月20日(土) 午前10時～正午まで
- と ころ 木の国七宗コミュニティセンター
- 行政相談委員 林 幸利 さん

問い合わせ

総務省 岐阜行政相談センター 愛称は「まぐみみ岐阜」です！

住 所：〒500-8114 岐阜市金竜町5-13 岐阜合同庁舎

電話：0570-090110 FAX：(058) 248-6755

ホームページ：<https://www.soumu.go.jp/kanku/chubu/gifu.html>



行政相談のマスコット
「キクーン」

七宗町奨学金返済支援事業 ～七宗町に住み、働く人を応援します～

七宗町を担う若者の定住を促進し、人口減少の抑制を図るため、以下のとおり補助金を交付します。

●対象者

- 町内に住所を有する者で補助金交付決定となる年度末の3月31日まで引き続き住民登録があり、現に居住していること
- 交付申請書兼請求書の申請時に29歳以下であること
- 令和7年3月以降に学校等を卒業し、正規雇用の労働契約に基づき就業していること
- 学校等の在学中に奨学金の貸与を受け、自ら奨学金を返済していること
- 生活保護の受給を受けていないこと
- ぎふ若者定着奨学金返還支援制度を除く他の奨学金返済に係る補助金を受けていないこと
- 国家公務員、地方公務員として雇用されていないこと

●補助金の額

- 町内の事業所に勤務している場合 ➡ 年間6万円
- 可茂地域（加茂郡、美濃加茂市、可児市、可児郡）の事業所に勤務している場合 ➡ 年間3万円

●交付期間

- 該当の方が最初に補助金を申請した年度から5年間とし、引き続き要件に該当する場合にはさらに5年間交付します

＼ 詳細につきましては、下記問い合わせ先までお尋ねください。／

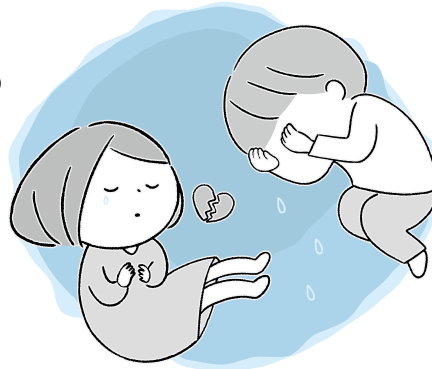
問い合わせ 七宗町役場 総務課 行政係 ☎48-1111（内線124）

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

～ なんでもおしえて こころのもやもや ～

いじめ、虐待のほか、学校生活、家庭の問題など、こどもの人権に関わる悩みごと、心配ごとなどの相談に応じます。

- 日 時 8月27日(水)～9月2日(火)
午前8時30分～午後7時まで
※ただし、8月30日(土)、31日(日)は
午前10時～午後5時まで



相談専用電話 (こどもの人権110番)

電話番号

0120-007-110

(フリーダイヤル)

SNS (LINE) による人権相談

アカウント名: 法務局
LINEじんけん相談
検索ID: @linejinkensoudan

友だち登録はこちらから➡



問い合わせ 岐阜地方法務局 人権擁護課 ☎058-245-3181 (内線161)

第2回

ほっと七福カフェ

ほっと
七福カフェは…

気軽に色々な話をする「集いの場」
色々な人と出会える「賑わいの場」
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」

七福カフェ
特別編!

専門医から「認知症」を学びませんか?

～ 認知症を学ぶことが“誰もが暮らしやすい町づくり”につながる ～

講師: のぞみの丘ホスピタル 森藤 豊 医師・中津 智弘 理学療法士

日 時 令和7年9月11日(木) 10:00～11:30
場 所 木の国七宗コミュニティーセンター2階 クリエイトルーム
参 加 費 100円 (飲み物等を用意しています)
申込み期限 9月4日(木)まで ※送迎が必要な方はご相談ください。



申込み・問合せ 地域包括支援センター (生きがい健康センター内) ☎48-2046

8月は野菜ファースト強化月間

＼ 8月31日はやさいの日 / 毎月17日は減塩の日 / ランチでもたっぷり野菜・しっかり減塩



1日の野菜摂取目標量は350gですが、県民の野菜摂取量は、男性278g、女性251gと目標量に達していません。

岐阜県では「野菜ファースト」をキーワードに、野菜摂取量増加の取り組みを行っています。仕事をしていると昼食は外食やコンビニに頼りがちです。お店を選ぶときに1日の目標量の1/3以上の野菜が食べられるメニューを提供しているところを利用するなど工夫して、目標の野菜摂取量350gを目指しましょう。

野菜をたくさん食べる際に、調味料を使いすぎると食塩摂取量も増えがちです。

県民の1日の食塩摂取量は、男性9.7g、女性8.6gと目標量より男女とも約2g多くとり過ぎています。毎月17日は「減塩の日」です。塩分摂取にも気を付けて、適塩生活を送りましょう。

今年の重点テーマは「青年期の昼食」

特に野菜摂取量が少ない働き世代(20～50歳代)と昼食に重点を置いた取り組みを実施しています。若い世代から野菜摂取や減塩に取り組んで、健康なからだ作りをしていきましょう。

野菜ファーストとは？

- いつもの食事に
+ (プラス) 野菜1皿
- 食事の1番最初に野菜を
食べましょう
- 野菜摂取量全国1位を
目指しましょう

おすすめ野菜レシピは こちらから♪

ぎふ野菜
ファースト
Instagram



みんなのおすすめ野菜レシピも
おしえてね！
「#ぎふ野菜ファースト」をつけて
Instagramに投稿してね♪

野菜たっぷり料理の お店はこちらから♪

ぎふ食と健康応援店地域別
ガイド【岐阜県公式ホーム
ページ】



ぎふ食と健康
応援店はみなさん
の健康づくりを
応援して
います！

平和を願ひ ～ 今年、戦後80年となります ～

太平洋戦争末期だった、80年前の昭和20年に名古屋市港区の「小碓(おうす)国民学校」の3～6年生約110名が空襲を避けるため、神湊「龍門寺」に約5か月間学童疎開し、本堂などで寝泊まりしました。

戦後20年の昭和40年や、戦後50年の平成7年にはバスを貸切って龍門寺を訪れるなど交流を続け、また、2年前の令和5年には、有志代表の那須さんは龍門寺にて「一番辛かったのは、食べ物が無くいつもお腹が空いていたこと」など、当時の様子を本堂で語りながら、「今でも、地球のどこかで戦争が行われていることが大変嫌です」そんな思いから、疎開した有志のみなさんより、平和への願いを込めた寄せ書きを田尻さんに手渡しました。



「龍門寺にて昭和20年撮影」

改めて、私たちの未来について考えるきっかけとしていただきたいです。

令和7年 議会だより

第1回 臨時会

七宗町議会第1回臨時会を4月25日(金)に開催しました。提出案件は、承認関係1件、人事案件1件、予算関係1件について慎重に審議し、それぞれ原案のとおり承認・同意・可決しました。

また、副議長の選挙を行い、副議長に中島寛直議員が選出されました。

承認関係

承認第2号 専決処分の承認を求めることについて (七宗町税条例の一部を改正する条例について)

軽自動車税種別割の標準税率の区分の見直しに伴う税率の区分の改正並びに、加熱式たばこに係るたばこ税の課税方式の特例に関する条例の改正であり、令和7年3月31日付けで専決処分したもので、承認を求めるものです。

人事関係

議第30号 七宗町監査委員の選任について

本年4月20日をもって任期満了となりました代表監査委員中島仁恵氏の後任として、中島豊之氏(杉洞区)を選任するにあたり地方自治法第196条第1項の規定により議会の同意を求めるものです。

予算関係

議第31号 令和7年度 七宗町一般会計補正予算 (第1号)

歳入歳出予算総額の増減なしとし、歳入歳出予算の総額をそれぞれ35億5千万円とするものであります。

主な歳出としましては、民生費は、第1保育園門扉取替工事や教育費では、3月24日の落雷により神淵小学校放送設備及び旧神淵中学校体育館火災警報器等の修繕に関する工事請負費の増額などであります。なお、予備費は、増額補正の同額を減額するものです。

副議長選挙

議長とともに、議会運営の健全かつ正常な組織をつくり上げていきたいと思っておりますので、よろしくをお願いします。



副議長 中島 寛直

委員会構成関係

- 教育民生常任委員会 委員長 松山成美 議員
- 議会運営委員会 委員 上野和義 議員

各議員の採決の状況

	加納 竜也	和田 真一郎	上野 和義	古田 好文	松山 成美	中島 寛直	福井 徳一
承認第2号	○	○	○	○	○	○	—
議第30号	○	○	○	○	○	○	—
議第31号	○	○	○	○	○	○	—

○は賛成 ×は反対 ※福井徳一議員は議長のため、賛否同数の場合以外は採決には加わりません。

【編集】 議会報編集委員会 委員長：古田好文 副委員長：上野和義 委員：中島寛直

第2回 定例会

七宗町議会第2回定例会を6月6日(金)～6月13日(金)まで開催しました。提出案件は、予算関係3件、追加として議員発議条例関係1件について審議し、それぞれ原案のとおり可決しました。なお、町長提出の報告2件については報告として処理しました。

予算関係

議第32号 令和7年度 七宗町一般会計補正予算(第2号)

既定の歳入歳出予算の総額をそれぞれ3,278万3千円増額し、予算総額を35億8,278万3千円とするものであります。

主なものとして歳入では、県支出金の366万6千円の増額については、岐阜県スクール・サポート・スタッフ配置事業費補助金及び繰入金の1,290万円の増額については、ひちそうまちづくり基金取りくずしによるものであり、今回の補正に必要な一般財源は1,179万9千円で繰入金を充当するものであります。

歳出の主なものとして総務費では、自治体中間サーバー・プラットフォームの第三次システム移行に伴う機器更新費用として113万2千円、民生費では、障がい者等補装具給付費として111万3千円、農林業水産業費では、地域活性化起業人負担金として590万円、土木費では、中麻生芝地内の主要地方道 可児・金山線における視距を確保するため、道路沿いの用地購入費として182万4千円、教育費では、岐阜県内の小中学校の教職員が使用する統合型校務支援システム導入委託料として657万円などの増額であります。

また、教育費の補正にもありました、統合型校務支援システム導入事業においては、本年度に事業者と複数年契約の締結を可能とするため、令和8年度に189万9千円を限度額とする債務負担行為を設定するものであります。

議第33号 令和7年度 七宗町国民健康保険事業特別会計補正予算(第1号)

既定の歳入歳出予算をそれぞれ14万9千円増額し、歳入歳出予算の総額を4億8,014万9千円とするものであります。

歳入の県補助金、歳出の委託料の増額については、関連する制度改正に伴うシステム改修のためであります。

議第34号 令和7年度 七宗町簡易水道事業会計補正予算(第1号)

収益的支出を33万円の増額については、公用車修繕のためであります。

資本的支出の231万円の増額については、万場浄水場取水ポンプを更新するためであります。

議員発議

発議第2号 七宗町議会委員会条例の一部を改正する条例について

総務建設常任委員会及び教育民生常任委員会の2つの委員会を1つに整理集約し、会議の充実と効率性を確保するために本条例を提案するものです。

報告関係

報告第2号 例月出納検査結果報告書について

報告第3号 令和6年度 七宗町一般会計繰越明許費繰越計算書について

地方自治法施行令第146条第2項の規定により議会に報告するもの。

各議員の採決の状況

	加納 竜也	和田 真一郎	上野 和義	古田 好文	松山 成美	中島 寛直	福井 徳一
議第32号	○	○	○	○	○	○	—
議第33号	○	○	○	○	○	○	—
議第34号	○	○	○	○	○	○	—
発議第2号	○	○	○	○	○	○	—

○は賛成 ×は反対 ※福井徳一議員は議長のため、賛否同数の場合以外は採決には加わりません。

5月

- | | |
|---|------------------------------------|
| 3日 赤池龍神辨財天例祭 | 25日 七宗町消防団操法お披露目会（町民運動場） |
| 8日 新人議員研修（～9日）
七宗町青少年育成町民会議総会
（木の国七宗CC） | 26日 議会運営委員会 |
| 14日 可茂町村議会議長会（美濃加茂市） | 27日 全国町村議会議長・副議長研修会（東京都
～28日） |
| 15日 七宗町赤十字奉仕団総会（神測CC） | 29日 七宗町シルバー人材センター通常総会
（サンホーム七宗） |
| 16日 可茂地域市町村議会議長会議（白川町） | 30日 議会全員協議会 |
| 21日 七宗町商工会通常総会（木の国七宗CC）
可茂食品衛生協会七宗支部代議員通常総会
（木の国七宗CC） | |

6月

- | | |
|----------------------------------|--|
| 1日 加茂郡体育大会（川辺町） | 13日 七宗町議会第2回定例会 |
| 2日 岐阜県町村議会議長会臨時総会及び
評議員会（岐阜市） | 14日 少年の主張を聞く会（神測CC） |
| 4日 七宗町土木行政懇談会 | 25日 主要地方道関金山線・一般県道
上之保下袋坂線改良促進期成同盟会会計監査 |
| 6日 七宗町議会第2回定例会 | 27日 七宗町第六次総合計画第1回審議委員会 |
| 8日 美濃加茂市青年会議所55周年記念式典・
祝賀会 | |

7月

- | | |
|---|--|
| 3日 東海環状自動車道中東濃地域建設促進協議会
定期総会及び講演会（美濃加茂市） | 23日 臨時可茂町村議会議長会
社会教育委員会及び七宗町コミュニティー
センター運営委員会 |
| 4日 議会運営委員会
議会全員協議会 | 24日 四線促進期成同盟会通常総会（美濃加茂市）
議会報編集委員会 |
| 10日 可茂地域一部事務組合議会臨時会
（美濃加茂市） | 25日 議員向けDXセミナー2025 |
| 11日 七宗町議会第2回臨時会 | 29日 主要地方道関金山線・一般県道上之保下袋坂線
改良促進期成同盟会、一級河川津保川改修
促進協議会合同総会（関市）
七宗町区長会（木の国七宗CC） |
| 14日 国道41号美濃加茂・下呂間強靱化推進
同盟会定期総会及び講演会（白川町） | |
| 15日 正副議長就任あいさつ回り（～16日） | |
| 18日 可茂町村監査委員研修協議会総会（御嵩町） | |

一般質問 - 6月定例会 -

質問

納古山木作林道登山口駐車場の整備について

上野和義 議員



登山ブームも相まって、多くの登山者が納古山に訪れています。
しかし、登山者のほとんどが木和谷林道から登山されていることと思います。
神測地区には木作林道からの登山口があり、最近では、こちらの方面から登山される方もお見えになりますが、七宗町を訪れるというのは大変喜ばしいことだと思います。
近くに駐車場がないため路上駐車しており、交通安全上はよくない状態になっています。
納古山登山者だけでなく、夏には川遊びを楽しまれる方もおられますので、町として木作林道付近に駐車場を整備してはどうでしょうか。

答弁

ふるさと振興課長 加藤 裕規

ご質問にあるように近年の登山ブームに相まって休日等には主要地方道可児金山線待避場付近に駐車されていることは認識しておりますが、道路の利用者や地区の住民からの苦情などは寄せられておりません。今後登山客や川遊びなどで観光客が増加し交通に支障が出るような状況が続けば駐車場整備等対策は必要と考えておりますが、林道口付近には町有地もなく民有地を買収し整備することになりますので、用地購入費や整備費等多額の費用が必要となりますので、費用対効果も含め慎重に判断していきたいと考えておりますのでご理解をお願いします。

質問

道の駅「ロック・ガーデンひちそう」周辺の整備について

古田 好文 議員



町の玄関口として位置づけられて、今年のゴールデンウィークは大勢の人でにぎわっていたロック・ガーデンひちそうも、名古屋から約1時間半、下呂温泉から約1時間の場所に位置し、町にとってはとても大切な施設であると考えます。

特に昨今では、登山ブームも相まって納古山に登山される方が多く、来町され、休日ともなると、北側駐車場には他県ナンバーの車が多くとまっています。

しかし、駐車場から道の駅のトイレやロックタウンプラザまでの距離があり、雨降りともなると、利用者の方は大変な思いをしておられるように見かけます。

そこで提案がございます。

道の駅北側の川沿いの歩道に雨よけの屋根を設置し、傘がなしでも歩けるようにしてはいかがでしょうか。

また、道の駅の下には遊歩道があり、散歩や花見など楽しめる人を見かけましたが、川側の草木が大きくなり過ぎて国定公園飛騨川のすてきな景観が見られないようになっています。

遊歩道の草刈りは行っていただいておりますが、一度大がかりな伐採の作業を行い、飛騨川の流れを見られるようにしてはいかがでしょうか。

答弁

ふるさと振興課長 加藤 裕規

昨年度国土交通省において、おもいやり駐車場が整備され、それとともに雨よけの屋根が設置され雨天時には雨に濡れることなく道の駅を利用することができ便利ではありますが、目的はおもいやり駐車場の整備のためですのでご理解をお願いします。なお、一般利用者のための歩道アーケードは近隣の道の駅においても整備されておられませんので、管理者である国土交通省への要望も困難と考えています。

また、川沿いの遊歩道付近の樹木につきましては、森林事業者を確認したところ、機械の乗入れができないため困難であると聞いております。作業には危険が伴い伐採は難しい箇所でありますので、シルバー人材センター等が安全に作業出来る範囲で枝の剪定などを行い飛騨川の景観が少しでも見られるよう努めてまいりたいと考えております。

質問 ロックタウンプラザ野彩ひろばと野菜栽培農家の確保

古田好文 議員

初夏を迎え、ロックタウンプラザ野彩ひろば店頭にもいろいろな野菜が並ぶようになりました。ロックタウンプラザの野彩ひろばも3軒の農家さんが新規で納品していただけるようになり、町内外から出荷されて野菜が並び、うれしく思うところですが、9時開店と同時にお客さんが、混雑したものの、1時間もすれば入店者の数もまばらになり、今までになく開店時には盛り上がったたくさんあった野菜が売れ、補充するほどの野菜確保までには至っていない現状と伺いました。

私自身、野菜栽培の知識もなく、農業についても物を申すにもおこがましいと思いますが、せっかくにぎわう野彩ひろばを今以上に繁盛させ、午後2時で閉まるお店が夕方まで開くことをできるよう何とかしたいと思う気持ちは誰とも変わらないと自負しております。

そこでお伺いいたします。

野菜の栽培について、家庭菜園から始められるよう、町が主催して栽培講習会や栽培教室を開催することはできないでしょうか。

特にゴールデンウィークやお盆休みの繁忙期に間に合う野菜作りを普及していただくことはできないでしょうか。

答弁

ふるさと振興課長 加藤裕規

本年3月議会において答弁させていただいたとおり、1月には木の国七宗コミュニティーセンターで野彩ひろば出荷者を対象にセミナーを開催し多くの出荷をお願いしました。ふるさと振興課としましても生産者を増やすことは必要と考えており、町内の生産者の育成もふまえ可茂農林事務所農業普及課やめぐみの農業協同組合等に野菜栽培の講習会を開催できるよう相談しているところであります。生産者を増やすことで野彩ひろばの充実と耕作放棄地の減少、また農家の所得増加や、高齢者の生きがいに繋がってくれることを望んでおりますので、ご理解とご協力をお願いします。

質問者の所見

このままでは道の駅ロック・ガーデンひちそう、ロックタウンプラザともに衰退していく中で、立地に恵まれ、まだまだ集客があるうちに、まずは野彩ひろばの売場に野菜が満載になり、お客さまに喜んでいただけることは、そんなに時間のかかることではないと思います。

行政では人事異動があり、新町長を迎え、新体制となりました。

この絶好のタイミングに、行政、町議会議員みんなで知恵と力を合わせて頑張ってまいりましょう。

質問 実践的な防災訓練について

和田真一郎 議員

南海トラフ巨大地震が今後30年以内に発生する確率が80%と言われ、町民の方の防災意識も高まっていることと思います。

地震以外にも、七宗町では河川の氾濫や土砂災害などの危険性が高く、災害に強いまちづくり



が求められており、様々な取り組みが行われています。

避難経路につきましてハザードマップが作成され、住民の方の避難場所が示されていますが、小さい子どもや高齢者の方が本当に避難できるのか不安であるという声が私には住民の方から寄せられています。

そこで、もう一度、避難経路、避難場所の確認を促し、より実践的な避難訓練等の取り組みを防災訓練に取り入れていただけないか、お伺いします。

答弁

総務課長 亀山 桂 児

七宗町では、毎年9月の第一日曜日に全町民を対象とした「地域防災訓練」を地区単位にて実施しております。

訓練では、住民一人ひとりが、「自らの生命は自ら守る」「みんなの地域はみんなで守る」という基本理念のもと、正しい防災知識を身につけ、平素から災害に対する備えを心がけていただくためのきっかけとしております。

こうした基本理念を理解したうえで、災害による被害を少しでも軽減するため、避難訓練や初期消火訓練などを地域防災訓練として実施しておりますが、訓練の内容や方法については、地区の規模などを考慮して区長さんをはじめ、自主防災組織の方々にて決定していただいております。

なお、本年度の地域防災訓練は、熱中症対策のため10月19日日曜日に予定しておりますが、7月に開催する区長会において「救出訓練」「情報収集や伝達訓練」など様々な訓練方法を紹介し、訓練内容を決定する際の参考にさせていただきたいと考えております。

そして、日本国内では、自然災害が頻発・激甚化するなか人命を守るには、早めの避難が重要となりますので、避難するタイミングや避難場所が判断できるように、防災行政無線などで気象情報を伝達しておりますが、個人においても適宜情報の収集が出来るよう、家庭にあるテレビに七宗町の避難情報がお伝え出来ないか、現在検討を行っております。

また、災害の種類やその状況により避難行動も様々となり、避難所への避難や、自宅内での安全確保など適切な避難が出来るように、防災訓練を繰り返し行っていただき、普段から避難経路などについて家族で話し合っておいていただきたいと思います。

今後は、避難された方が少しでも不便なく過ごせるように避難所の環境整備に努めるなど、防災体制を万全にして参りたいと考えております。

質問 「防災・家バンク」という官民連携の取り組みの検討について

和田 真 一 郎 議員

国道41号線の通行止めの際、七宗町付近で宿泊、避難できる場所が欲しいとの声が私のほうに寄せられていますが、七宗町内には宿泊できる施設が少なく、この要望に応えることが困難となっております。

そこで、全国的に広がりを見せているムービングハウスを宿泊施設等として利用しながら、災害に備えるプロジェクト、防災・家バンクという官民連携の取り組みを検討してはどうでしょうか。

答弁

総務課長 亀山 桂 児

七宗町内で災害が発生、または発生するおそれがある場合には避難所を設置します。

コミュニティーセンターなどの指定避難所には、被災した避難者が一定の期間、生活ができる設備を有する施設となっており、あらかじめ必要な備蓄品の確保がされております。

なお、指定避難所には、七宗町民はもとより「現在地救助の原則」により旅行者、通過者や、町内の事業所で働く方が帰宅困難となった時にも対象となりますので、夜間に国道41号線並びに主要地方道可児金山線が通行止めとなり、帰宅できない方には、指定避難所の「木の国七宗コミュニティーセンター」をお知らせしております。

また、大規模な災害が発生し、住家への被害が生じた場合には、応急仮設住宅の供与を行いますが、応急仮設住宅の種類については、災害救助法に基づき「建設型応急住宅」「賃貸型応急住宅」及び「その他」に分類されております。

ご提案いただきました「ムービングハウス」は、建設型の応急住宅となりますが、平常時は宿泊施設などとして使用している建物を災害時には、仮設住宅として利用するための協定を締結することにより、建物の提供が受けられます。

こうしたことから、多くの観光客が七宗町を訪れ長時間滞在できる魅力あるまちとなり、民間事業者により宿泊施設が建設された時には、その所有者と災害協定を締結してまいりたいと考えております。

質問

総合的な学習授業における地域おこし協力隊の活用について

加納 竜也 議員



神淵小学校では総合的な学習の授業をみはぎの授業と言い、地域の方々のご協力をいただきながら、子どもたちに様々な体験授業を実施しています。

このような授業を通して地域に興味を持っていただければ、成人してから七宗町に在住していただける可能性も高くなることと思います。

こういった授業は非常に重要なことであると思います。

みはぎの体験授業を行うには地域の方々に指導していただくことが重要不可欠で、この指導をしていただける方をボランティアで集めるのに限界があると思います。

そこで、地域おこし協力隊の方を補助員としてみはぎの体験学習を支援してもらってははいかがでしょうか。

答弁

教育課長 加納 雅也

総合的な学習の時間は、探求的な見方、考え方を働かせ、総合的、横断的な学習を行うことを通して、よりよく課題を解決し、自己の生き方を考えていくための資質、能力を育成することを目指しています。

当町においても、地域の皆さんに講師としてご協力をいただきながら、子どもたちが様々な体験を通じて自然や文化に触れ、ふるさとのよさを実感し伝えることができる力を育成しています。

こういった学習を通し、我が町に愛着と誇りを持った子どもたちが将来の七宗町を担っていただけるものと確信しております。

ご提案いただきました地域おこし協力隊に補助員として体験学習を支援していただくことについてですが、地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化が進む地方自治体において都市部から人材を呼

び込み、自治体として地域の活性化を図る業務について活動していただくこととなっております。

また、任期が最長3年間であり、全ての方が任期後に当町に定住されるわけではありませんし、募集をしても応募がないなど、適切な人材が確保できない場合もあります。

そのため、協力隊が補助員として体験学習を継続して支援していくことは困難であります。

一方、就任した協力隊は、当初から地域に関わって活動していくことが求められ、どのように地域と関わりを持っていくかなどの課題があります。

そうした現状を考慮すると、本来の活動に無理のない範囲での協力にはなりますが、総合的な学習に補助員として参加していただくことは、地域の指導者と共に子どもたちや学校と関わりを持つには絶好の機会であり、また、協力隊自身が当町の伝統的な文化や自然を体験することにより、本来の活動にも役立てていけることと考えますので、教育課としても、地域おこし協力隊の担当であるふさと振興課と連携しながら進めさせていただきます。

これからも七宗町の未来を担う子どもたちの育成を第一に考え、より充実した体験学習を継続できるよう、学校、保護者、地域と連携しながら進めてまいります。

質問 これからの英語教育について

加納 竜也 議員

現在、グローバル化が進んでいる中で、英語教育が小学校から必須になり、小学校からALTを配置しているところは少ない中、七宗町では小学校からALTを活用されており、力を入れておられることと思います。

他の市町で、例で言いますと、さいたま市は、小学校1年生から中学校3年生までの9年間一貫した英語カリキュラムを行い、英語教育の強みを出しています。

福井県では七宗町と同じで、小学校からALTを活用し、英語教育に対して強みを出しています。

このさいたま市、福井県ともに、中学校卒業時には英検3級以上の生徒が85%以上になっています。

英語専科教員の配置問題がありますが、英語の絵本を使用したり、英語の音楽を使用したり、英語の授業はできる限り英語を使用する等により、英語の教育の強みを高めていき、七宗町の子どもたちも英検3級以上を目指すことを日本一の環境教育を目指すことの一つとして取り入れていただくお考えはないでしょうか。

答弁

教育長 早野 稔

グローバル化が急速に進む中で、子どもたちの将来の職業・社会的な環境を考えると、外国語、特に英語によるコミュニケーション能力は、これまでのように一部の業種や職種だけでなく、様々な場面で必要とされることが想定され、今まで以上に、その能力の向上が課題となっています。

学習指導要領では、小学校の3・4年生で「聞く・話す」を通じて慣れ親しむ『英語活動』を週1時間の年間35時間、5・6年生では英語のコミュニケーションに活用できる基礎的な技術の定着を図る『教科：外国語（英語）』として週2時間の年間70時間、中学校では自分自身の考えや気持ちを伝え合う言語活動の充実を目指し各学年とも週4時間の年間140時間を位置付けています。当町では、英語教育の推進にあたり、ネイティブ英語に触れる機会を多く取るよう努めています。取り組みとして、幼少期から英語に慣れるようALTを保育園に配置しています。七宗町では2人のALTを雇用し、両保育園に年間5日間、両小学校に各学級一週間で2時間程度、中学校に各学級一週間で6時間程度入るよう配置し、充実した態勢を取っています。こうしたALTの配置を授

業だけの指導にとどめず、朝の会や休み時間、他教科での補助や学校行事を通してネイティブな英語と多様な人間性に触れる機会としています。更に、七宗町の強みは、保育園や小学校1・2年生に英語活動を位置付け、また3・4年生では補助教材を作成して、絵本や歌、ゲーム等の多彩な指導を先生とALTで実践している点が誇れる取り組みです。

提案いただきました七宗の子どもたちが英検3級以上を目指す日本一の教育につきまして、当町として今後、小学校に英語専科教員の配置ができないかの検討や基礎学力定着支援事業を進める中で小学校英語授業の工夫に努めてまいりたいと考えます。また、現在は学校で英検を受けておりませんが、希望者に奨励したいと考えます。

未来を切り拓く七宗の子どもたちの育成のため、皆様のご支援を賜りますことをお願いいたします。

質問 受付窓口手数料(コピーサービス)について

松山 成美 議員



町民のある方からこんなお話をいただきました。

資料を作成し印刷したいが、近くにコピーが取れる店舗がない。

役場窓口でのサービスに複写機によるコピーサービスがありますが、モノクロコピーで1枚30円、カラーコピーでは1枚130円となっています。

複写機の性能やコピーの品質にもよりますので一概には何とも言えませんが、やはり手数料が高過ぎるのではないかと。

手数料を見直して、町民誰もがコピーサービスを利用できないかとお話をいただきました。

私の近くにもコピーサービスを行っている店舗はありませんので、たくさんの資料を作成する時には、友達の事務所で印刷させていただいております。

役場での窓口サービスのコピー代金を行政の住民サービスの一つとして見直し、サービスの提供を行っていただきたく、質問させていただきます。

複数枚ページで数十部を超える資料を作成すると、個人が所有している家庭用プリンターでは処理能力を超えてしまい、時間も労力もかかり、品質にも限界があり、大変苦勞してみえるようです。

隣接の町村の窓口でのコピーサービスの対応状況を調べてありますので、簡単にご報告させていただきます。

個人的なコピーの依頼は受け付けていない市町村が2町村ありました。

自治会の資料のコピーは無料、コピー用紙を持参すればコピー代は無料、合わせて3町村ありました。

また、公民館に自由に使用できるコピー機が有料設置している市町村も1町村ありました。

コピー代金はB5からA3サイズで、1枚、モノクロで4円から12円、カラーで6円から50円でした。

住民へのコピーサービスについて、行政としての対応、お考えをお聞かせください。

答弁

総務課長 亀山 桂児

現在、七宗町では、本庁並びに神淵支所において、町民の方がコピーを依頼された場合には、業務に支障がない限り職員がコピーを行っております。

近年は、家庭用プリンターの普及に伴い、コピーを依頼される方も減少しておりますが、令和6年度中に本庁でコピーを依頼された方は45名でした。

なお、本庁のコピー機が設置されている場所については、庁舎の少し奥まった場所にあるうえ、業務用のプリンターとしても使用しているため、個人情報に記載された書類も出力しますので機密保持の観点から、コピー機の操作は職員が行っております。

他町村のように、共用スペースに自由に使用できるコピー機を設置すれば、利用される方も職員に気を遣うことなく使用できると思いますが、新たにコピー機を設置するには、初期費用が必要となるため、導入する予定はありませんが、コピー料金については、近隣町村を調査したうえで、適正な価格に見直しを行いたいと考えております。

質問 三年番茶の事業計画とふるさと納税の返礼品について

中島 寛直 議員



三年番茶の令和7年度の事業計画はどのように計画されていますか。

令和6年度は、地域の方が加工し、道の駅で販売する計画になっていました。

堀部町長の政策の一つに、ふるさと納税の強化を挙げられました。

町内には営農組合と個人でお米をたくさん耕作しておられる方がみえますので、三年番茶とお米をセットにしたふるさと納税の返礼品を考えてはどうでしょうか。

答弁

ふるさと振興課長 加藤 裕規

三年番茶につきましては、令和6年度に有限会社ふるさと開発に委託し100kg製造しましたが、本年4、5月の2ヶ月で1kg程度の販売で、昨年の在庫がまだある状態です。町としても来客へのPRや出張時のお土産など職員でPRしているところではありますが、なかなか認知度が上がらないのが現状であります。令和7年度の計画につきましては、引き続きイベント等でPRをし、認知度を上げるように努めてまいります。この2年間の実績もふまえて今後の方向性を検討していきたいと思っております。

また、お米と三年番茶とセットにしてふるさと納税返礼品のご提案がございますが、現在もお米のみの返礼品はありますが安定して供給できるだけの在庫を確保することが困難であるとも伺っておりますので今のところはご提案の返礼品につきましては検討しておりませんのでご理解いただきますようお願いいたします。

質問者の所見

三年番茶は町の主要事業として掲げられ、みのかも定住自立と一緒に進んできました。

そして、農家の方も、三年番茶というのは荒廃した木、それを採取して加工するということで、農家の方もすごく喜ばれています。

この事業は、揖斐川町も岐阜県ではやられて、同じように進んでいます。

揖斐川町と七宗町の違いを見まして、そういうところを比べると、どこが今の三年番茶としての事業が、前の加納町長のときに、焙煎機を設置して、焙煎機のヒレ式というふうに町民にすごくアピールしたときがありましたので、町民の方は私に、三年番茶はどうなるんですかっていうのを聞かれますので、今後、PR、いろいろ事業を計画して、そして、できるだけ存続できるような形に考えてほしいと思っております。

質問 茶加工場について

中島寛直 議員

町内には現在、茶加工場がありません。

上麻生地区の方は白川町に、神湊地区の方は下呂市金山町に運び、加工、販売を行っています。

お茶を生産されている方も高齢になり、生産数が減ってきましたが、茶摘み作業をしないと茶畑が荒れ、耕作放棄地となってしまいますので、そうならないためにも、町内に小規模なお茶加工場を考えてはいかがでしょうか。

答弁

ふるさと振興課長 加藤裕規

七宗町にはかつてお茶生産組合員の皆さんの出資等により、平地区において組合員の皆さんの運営により稼働しておりましたが、生産者の高齢化、減少、茶業の衰退、機器の故障等により閉鎖となった経緯があります。

茶業の衰退は当町だけでなく、近隣の市町においても同じような状態であると聞いております。このような状況の中で町が主体となって新たな茶加工場を整備することで茶業の推進や耕作放棄地の減少につながることは難しい状況でありますので、現在のところ加工場整備は考えておりませんので、ご理解をお願いします。

質問者の所見

今課長さんが言われました平工場のお茶工場の閉鎖の経緯は分かりましたが、今現在、町内のお茶生産者が、かつてアンケート等で農林課は調べておられると思いますが、まだかなりの方がお茶を加工で、白川町、それから金山町に加工に持っていかれ、そして加工というのは、100キロないと加工できないんです。ということは、機械ができないということで、100キロと。100キロというのは、面積に当たるとどういうふうになるかということ、10アール1反で少なくて300キロから500キロの生産量。今ここにみえる和田議員もお茶を生産してみえますが、皆さん白川町とか坂ノ東のそういうところへ今持っていかれておる。

今、考えていないというのは分かるんですが、なくなるのは地域、今、白川町とか東白川もそうですが、同じような状態になったときに、七宗町のお茶というのは全然加工できない状態になってしまう。加工場がないということは、そういうのでまたいろいろと検討をいただきたいと思います。

質問 安心、安全について

中島寛直 議員

町長は、華のある栄えある町を公約の軸に考えられ、私は思いつかない発想で希望とやりがいを感じました。7つの公約にある政策に取り組んでいただきたい。

ところで、町長にお尋ねしますが、町内外を問わず、様々な事故、事件、災害が発生し、安心できない時代であります。

今年には岩手、奈良、九州で山火事が発生し、岩手では多くの民家が被害に遭われました。

本町では5月現在、3件の火災が発生しています。毎年6月から9月頃にかけて集中豪雨が発生し、飛騨川沿いの大崎、勝地区は町道が低く、ダムの放水で道路が水没し通行できない状態になり、大崎地区では孤立状態になるおそれがある地区であります。

本町では高齢者の方が多く、安心して暮らせることを望みますが、町長は安心、安全に対する政策で進めたい事業がありましたらお聞きしたいのです。

答弁

町長 堀部勝広

ご質問にあるように、国内外で多くの災害や事件が数多く発生している状況の中、町長就任後すぐの4月3日には、上麻生地区でその他火災が発生し、その後、注意喚起の防災無線放送や、不審火等に関する警察への要望、更には町内で不足している箇所への防犯カメラ設置等の対応を、専門意見を聴取しながら早急に検討するよう指示しました。

そうした対応は今後、町内で発生する可能性のある犯罪等の抑止にもつながるものと考え、警察や関係事業者とも協議しながら補正予算で対応し、順次必要な場所に設置をすることで、町民の皆さんの安心に繋げていきたいと考えております。

また、飛騨川沿い町道の冠水につきましては、上流域での異常出水時に伴うダム放流により、地形的な問題から河川沿いの町道通行止めが発生しますが、そうした時に孤立や、避難の遅れが生じることがないように、防災カメラによる河川状況の把握や河川管理者、ダム管理者との連携により、早期の避難勧告・指示の発令、避難所の開設に努めてまいります。

そして、過疎化と高齢化が進むなか、地域住民同士での声かけや自主防災組織の存在は、高齢者をはじめとする災害弱者の方への大きな心の助けになるものと考えておりますので、皆さんのご協力をお願いします。

そして、すべての町民の皆さんの安心・安全は、私の掲げる公約「華のある栄えある町」に取り組むための前提条件であり、その上での政策への取り組みは更に充実するものと考えております。多様性が叫ばれる時代、安心・安全の捉え方や感じ方も様々で、この政策やこの事業で満足いただくことは難しいと思いますが、適時、安心安全につながる政策を精査検討し、最優先で取り組んでまいりたいと考えておりますので、ご協力をお願い申し上げます。

第2回 臨時会

七宗町議会第2回臨時会を7月11日(金)に開催しました。提出案件の、条例関係1件、予算関係1件、契約関係1件、追加として人事案件1件について慎重に審議し、それぞれ原案のとおり可決しました。なお、報告1件については報告として処理しました。

また、正副議長の選挙を行い、議長に松山成美議員、副議長に和田真一郎議員がそれぞれ就任されました。

条例関係

議第35号 七宗町非常勤の特別職職員の報酬及び費用弁償に関する条例の一部を改正する条例について

国会議員の選挙等の執行経費の基準に関する法律の一部を改正する法律の施行に伴い、条例中の別表に規定された投票管理者等の報酬額を改正するものであります。

予算関係

議第36号 令和7年度 七宗町一般会計補正予算(第3号)

既定の歳入歳出予算の総額をそれぞれ2,221万8千円増額し、予算総額を36億500万1千円とするものであります。

主なものとして、歳入では、町税の800万円の増額については、分離所得の増加等に伴い町民税個人現年課

歳出については、総務費では身近な行政を目指し、ご家庭にあるテレビにおいて、役場からの各種お知らせをデータ放送として見る事が出来るようにするための行政情報発信システム利用料として、73万7千円、民生費では、昨年度実施した定額減税において減税しきれなく、本来給付すべき額との差額が生じた方などを対象に調整給付を実施するため、定額減税補足給付金として、1,446万円、教育費では、高等学校等への通学費補助として、一人当たり年間5万円を支給するため、七宗町高校生等通学費補助金として、280万円などの増額であります。

健康だより

健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

9月 5日(金) 午前9時30分～11時
生きがい健康センター

9月19日(金) 午前9時30分～11時
神測コミュニティセンター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定

保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施します。生きがい健康センターまでご連絡ください。

▼母子健康手帳交付

予約制（所要時間1時間程度）

生きがい健康センターまでご連絡ください。

（持ち物）①妊娠届出書

②マイナンバーカード

（通知カードの方は運転免許証または
保険証等、身分を証明できるもの）

健診

▼乳幼児内科健康診査

9月18日(木) 午後1時～3時30分
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》

4～5か月児：R7. 4. 8～R7. 5.18生

7～8か月児：R7. 1. 8～R7. 2.18生

1歳6か月児：R6. 2. 8～R6. 3.18生

3歳児：R4. 6.27～R4. 9.18生

※対象の方には個別通知をします。

教室

▼あそびの教室

9月17日(水) 午前10時～11時15分
木の国七宗コミュニティセンター

《対象者》乳幼児

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係
（生きがい健康センター内）
☎48-1112 FAX48-1360

変形性膝関節症の痛みを 和らげるために

変形性膝関節症は、要介護要因として上位にあげられる疾患です。痛みによる身体活動や筋力の低下は、生活機能のさらなる低下を招き、悪循環に陥りやすいため身体活動の継続が重要です。

2023年の身体活動・運動ガイドなどでは、変形性膝関節症に対する身体活動の有効性が示されています。特に、有酸素運動、筋力トレーニング、マインドボディ運動（太極拳やヨガなど）、柔軟体操は、疼痛の軽減、身体機能の向上、生活の質の改善に有効とされています。なかでも、疼痛軽減に対して、有酸素運動やマインドボディ運動がすぐれているとの報告もあります。

また、「変形性膝関節症診療ガイドライン2023」においても、運動療法は疼痛の緩和、身体機能や日常生活機能の改善に有効とされ、積極的な実施が推奨されています。

身体活動の効果を上げるためには、活動の種類に加えて、実施時間・頻度・期間も重要です。

成人では、1日60分の身体活動（例えば、速足30分と掃除や洗濯干しなどの生活活動30分の組み合わせ）及び筋力トレーニングを週2～3回行うことが推奨されています。筋トレは、まず低強度から始めて、体力や病態に応じて段階的に強度を強めていくことが大切です。さらに週2回以上、1回30分以上の活動を8～12週継続した場合、疼痛や身体機能の改善効果が確認されています。特に、医療・運動の専門家の指導下で週3回以上実施することが、効果的です。

一方で、疾患の進行度や疼痛の強さに応じて、運動の種類や強度を慎重に選ぶ必要性があります。1日1万歩を超える場合、変形性膝関節症の進行を促す可能性が言われており注意が必要です。さらに、身体活動の効果を高めるには「継続すること」がカギとなります。ご自身の好みに合った運動を選ぶことで、継続的に実施できるといいですね。



七宗町の人口

人 口	3,092 人	(－ 6)
男	1,474 人	(－ 5)
女	1,618 人	(－ 1)
世帯数	1,386 世帯	(－ 2)

内 訳	出 生	0 人	死 亡	6 人
	転 入	6 人	転 出	6 人

令和 7 年 8 月 1 日 現在

(外国人を含めた数となっています)

お悔やみ

地区名	死亡者	年 齢	親 族
飯 高	友野 雅文	78歳	友野 征典
大 柿	今瀬 勲津子	97歳	今瀬 茂樹
戸 刈	加藤 喜久男	86歳	加藤 紀代子



9 月の税・料

- 国民健康保険税 第 5 期分
- 介護保険料 9 月分
- 後期高齢者医療保険料 9 月分

納期限 令和 7 年 9 月 30 日

※納付は口座振替が便利です

無料相談

心配ごと相談

期 日 / 9月14日(日)
時 間 / 午後1時30分～3時
会 場 / 木の国七宗
コミュニティセンター

行政相談

期 日 / 9月20日(土)
時 間 / 午前10時～正午
会 場 / 木の国七宗
コミュニティセンター

相続登記が義務化されました。

令和 6 年 4 月 1 日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は 3 年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくと 10 万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和 6 年 4 月 1 日より前に死亡し、相続した場合も対象となります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神淵 14892 番地 1

司法書士・行政書士 堀部章比己事務所

TEL 0574-46-1152

働くみんなに、大きな安心。

中退共は、60 年で 110 万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

CHU 小企業 退 職 金 共 済 制 度

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

詳しくはホームページをご覧ください。 中退共 検索

中退共 (独) 勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

文芸七宗

◆ 頑張ろう老友の言葉の一声に
暑さに負けぬ力もらいぬ

◆ 水すまし水輪描くこと今はなく
一きに通る耕運機あり

福井 保子

◆ おりの中亡き夫初の畑仕事
息子出来映え仏に捧げ

後藤 ひさ

◆ 雲の峰幽霊仮面脅さん
彼女は仮面真黒眼ヒヤア

井戸 和子

◆ 横になり母の言葉のふと浮かぶ
「寝るより楽がこの世にあるか」

長谷川 美登里

井戸 和子

◆ 世の流れ思いのままにならぬもの
せめて役立て老いの一票

長谷川 美登里

◆ 亡き姑がお世話になりしデイサービス
今日始めての夫を待ちおり

長谷川 美登里

長谷川 美登里

不審者対応訓練

6月27日(金)第1保育園、7月15日(火)第2保育園において不審者対応訓練を行いました。

不審者役の人物が実際に施設内に侵入し、それを発見した職員が初動対応としてどのように行動すべきかを確認しました。訓練後には全員で振り返りを行い、よかった点や改善すべき点について意見を共有しました。

今後も引き続き、関係機関との連携を強化するとともに、実践的な訓練を重ねることで、万一の際に備えていきたいと思ひます。

本郷区カローリング大会

7月5日(土)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて本郷区カローリング大会が行われました。

和気あいあいとした雰囲気の中で白熱した試合が繰り広げられました。初心者の方も多く参加されましたが、ルールを覚えながら楽しんでいただけた様子で、笑顔あふれる一日となりました。

生涯スポーツでは「町民1人1スポーツ」を合言葉に子どもから高齢者まで誰もがスポーツに親しみ、気軽に参加できるように事業を展開しています。



福寿会と七夕

7月7日(月)保育園において福寿会と七夕会を行いました。

折り紙で笹飾りを作成しました。色とりどりの飾りに、園児たちは大喜び。願い事を込めた短冊や笹飾りを本物の笹に飾り付けました。

最後に子どもたちが元気いっぱいの歌を披露し、あたたかい拍手と笑顔をたくさんいただきました。

年齢を超えて心を通わせることができ、子どもたちにとっても忘れられない一日になったことと思ひます。

これからもこうした世代間のふれあいを大切に、地域のつながりを深めていきたいと思ひます。



第1保育園



第2保育園

保育園夏まつり

7月12日(土)第1保育園、7月18日(金)第2保育園において夏まつりが行われました。

子どもたちは浴衣や甚平に身を包み、いつもとは少し違う特別な雰囲気の園庭に心を弾ませている様子でした。盆踊りでは、元気いっぱいに踊る子どもたちの姿が印象的でした。ゲームコーナーでは金魚すくい、輪投げなど目をキラキラと輝かせながら思い思いに楽しんでいました。

たくさんの笑顔と笑い声があふれる一日となりました。

また、当日は、中学生がボランティアでゲームコーナー等の運営の手助けをしてくれて、夏まつりを盛り上げてくれました。



第1保育園



第2保育園

りんごくらぶ・乳幼児期家庭教育学級 夏まつり

7月15日(火)ちびっ子ハウスにおいて乳幼児学級とりんごくらぶの夏まつりを行いました。

ガチャガチャ、風船ヨーヨー、おもちゃ釣り、おもちゃすくいのコーナーを回ってたくさんの景品を取ることができて、とても嬉しそうでした。ボールプールの宝探しも「どこにあるんだろう?」とわくわく。「あつたー」と見つけてニコニコ笑顔。楽しい夏まつりになりました。他にも、親子で、手形・足形のパイナップルのうちわの制作を行いました。



前期チャレンジクラブ

7月19日(土)神淵コミュニティセンターにおいて最後の前期チャレンジクラブを行いました。3回目は「和食を学ぼう」「筆ペン教室」「和太鼓教室」です。

「和食を学ぼう」では子どもたちが好きなコロッケや切り干し大根の煮物など作り、「筆ペン教室」ではうちわ作成、「和太鼓教室」では基本的な打ち方やリズムパターンを練習しました。子どもたちは「切り干し大根を初めて作って上手くできた」「自分だけのうちわができた」「いつも叩けない太鼓を叩けて楽しかった」など感想を述べていました。

講師には、地域の方の得意分野を生かし「まちの先生」に協力をしていただき、子どもの学びの手助けをしていただきました。後期チャレンジクラブを10月上旬より募集しますので皆さんご参加ください。



スポーツ広場開催のお知らせ

～体を動かして、もっと元気に！～

日ごろの運動不足を感じている方、スポーツを楽しみたい方、地域の皆さんとの触れ合いを大切にしたい方、気軽に参加できる「スポーツ広場」を開催します！

初心者でも安心して楽しめる軽スポーツを中心に、身体を動かす楽しさを味わっていただけるようなさまざまなプログラムをご用意しています。

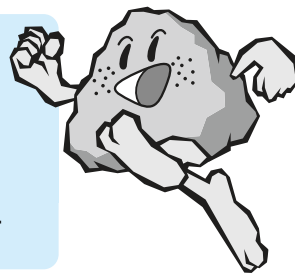
お子さまからシニアの方まで、年齢や経験を問わず、参加いただけます。

日 時：令和7年10月5日(日) 9:00～

会 場：町民グラウンド

開 催 内 容：9月5日(金)に配布するプログラムをご確認ください。

問い合わせ先：七宗町スポーツ広場実行委員会事務局 ☎48-1114



コミュニティーセンター図書室よりお知らせ

9月に両コミュニティーセンターに新しい本が並びます。

今回は、直木賞候補作など話題の本を中心に取り揃えました。読書の秋にどうですか？

コミュニティーセンター図書室ではリクエストも受け付けています。ぜひご利用ください

今回入荷された本を一部紹介します。

●木の国七宗コミュニティーセンター

『現代バテ』 谷口英喜／著〈評言社〉

夏バテ、スマホバテ、飲酒バテ。現代社会に見られる代表的なバテ10例を取り上げ、その予防と処方を提供。あなたは何バテですか？

●神淵コミュニティーセンター

『パパイアから人生』 夏井いつき／著〈小学館〉

俳人・夏井いつきが目まぐるしい日常の喜び、悲しみ、驚きを俳句と共に綴った109編のエッセイ。気が付いたら俳句が詠みたくなっているかも。



第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に
七宗町青少年育成町民会議



少年の主張

僕が伝えたいこと

神淵小学校 6年 田尻 貴大



皆さんは僕のことを見て、どう思いますか？何を感
じますか？僕のことを知らない人はきっと普通の男の
子と見えるでしょう。

僕は、平成25年11月29日に生まれました。

僕が、生まれる日の朝です。すでに、いつ生まれて
もおかしくない状態だったお母さんは入院をしていた
そうです。朝の健康チェックで先生から、

「もう無理です。今日中には産みましょう。」

と言われ、昼には手術室へ運ばれました。小さな赤
ちゃんが産まれるからなのか、1才上のお兄ちゃんを
産んだ時とは違い、手術室には、たくさんの病院ス
タッフがいたそうです。無事に生まれた僕は、すぐ小
児科の先生に引き渡され、先生が、手術室みんなに聞
こえる声で、

「1234グラム！えっ、1234グラムだ！すごいな。」
と言ったそうです。すると、スタッフの人たちは、と
ても笑顔になって、

「おめでとうございます。すごいですね。」

と言い、僕の誕生を喜んでくれたと聞きました。そし
て、この日から、僕は「NICU」という特別な部屋
で保育器に入って過ごしました。

保育園の未満児クラスに入園しました。だいたい何を
言っているのか分かるようになり、言葉をしゃべるよ
うになったとはいえ、同級生の子たちに比べたら、ま
だまだ小さく、皆にお世話をしてもらったこともあった
そうです。

その後約4年間、色々な先生や友達に助けられて楽
しい保育園生活を送ることができました。

そして保育園と同じ時期に、僕は「療育」というも
のにも通いました。療育とは「医療」と「教育」が合
わさった言葉で、子どもの発達をうながし、自立した
生活を送ることができるよう支援してくれる所です。
療育では運動を教えてくれたり、手先を使った作業や、
言葉を教えてくれたりする先生方がいて、おもちゃや
道具を使って、たくさんのことを教えてもらいました。
療育には見た目だけで分かるような障がいのある子ど

もから、何で来ているんだろ
う？と思える元気な子どもま
で色々な子が来ていました。

僕が小学2年生か3年生の

時の話です。マクドナルドに並んでいたら、前にいた
お姉さんのカバンに赤いキーホルダーが付いていまし
た。その時、このキーホルダーが療育で見かけた子た
ちの車イスや、リュックサックについていたのを思い
出しました。このキーホルダーはヘルプマークという
ものだとその時知りました。お父さんにヘルプマーク
について聞いてみると、

「車いすや白い杖をもっている人が困った顔をして
いたら、何か手伝える事がありますか？て言えるで
しょ。でも、もし、さっきのお姉さんのように見ただ
けでは分からないけれど実は、心の病気をもっていた
り、耳が聞こえにくかったりするかもしれないよね。
見た目では分からなくても、助けが必要な人だという
マークだよ。」

と言っていました。僕は、見ただけですぐ伝わり、助
け合うことができる重要なキーホルダーだとわかりま
した。人は、色々な理由で成長が遅かったり、大人に
なってもできなかったりする事があります。だからこ
そ手を貸し、助け合うことが大切です。皆さんも、も
しヘルプマークがついた人を見かけたら、気にしてみ
てください。

現在11才になった僕は、まだまだ出来ないこと
も多いけど同級生たちと同じぐらいの大きさに育ち
ました。それは、大切な時期に療育とつながれた事、
優しい友達に恵まれた事、温かい大人に見守られた
事など、ほくはたくさんの人に支えられたからだと思
っています。

僕は、まだ将来の夢が決まっていません。でも、こ
れまで僕の成長にかかわってくださった方のように誰
かの為に役に立てるような仕事につきたいと思ってい
ます。僕は、まだ11才。まだまだ、これから何にで
もなれます。

田尻さんの発表をきいて

- この世に生を受けて現在まで家族を始め、周囲の方々の大きな愛情に見守られて育ってきたのだらうと思いました。生きていく上で大切にされた経験があるからこそ、他者に対しても大切に扱うことができると思います。この心をなくさず成長してもらいたいです。
- すばらしい発表でした。11歳。この11年間大切に育てられてきたこと、それを素直に受け止め、まっすぐ成長してきたことが伝わってきました。“これから何にでもなれる11歳。”その通りだと思いました。ガンバレ!! 応援しています。
- 大きな声で堂々とした発表、とても素敵でした。療育やヘルプマークから大切なこと知った貴大君。自分が大事に育てられ見守られてきたことにこれからも感謝し、優しい大人になってください。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください

音声版には、CD（デジ編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

国勢調査はインターネット回答で!

令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象に、5年に一度の最も重要な統計調査「国勢調査」が実施されます。

9月20日から調査員が各ご家庭を訪問し、調査書類をお配りしますので、調査にご協力をお願いします。

かんたん便利なインターネット回答がおすすめです。

5年に一度、全員参加の統計調査
国勢調査2025
調査期日 **10.1** 水
※国勢調査とは、国勢調査（国勢）や世帯の調査のことです。
<https://www.kokusei2025.go.jp/>
国勢調査2025 検索
総務省統計局・国勢調査課・市町村

- 回答期間／9月20日～10月8日
- 問／県統計課 ☎058(272)8184

● 県の人口

1,900,087人 (1,153人減)

※令和7年6月1日現在
※()内は前月との比較



県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」



ミナモだより【岐阜県広報】
@Gifu_kouhou



「岐阜県ミナモだより」



岐阜県
@gifugifu >>>



ぎふチャン(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中!

ボタンを押して
地元情報をゲット!

岐阜県職員採用試験(大学卒程度等試験) 【秋試験】の受験者の募集について

大学3年生も受験できる岐阜県職員採用試験の受験者を募集します。



- 募集職種／福祉・心理・農学・畜産・農業土木・森林科学・土木・建築・電気・機械・薬剤師・臨床検査技師
- 受験資格／大学3年生(大卒見込みの方) ※薬剤師は大学5年生22歳以上の方も受験できます(年齢制限あり)
- 試験案内／人事委員会事務局ウェブサイトで公開
申込は人事委員会事務局ウェブサイトより
- 申込期間／9/24(水)～10/20(月)
- 問／県人事委員会事務局 ☎058(272)8796



情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中!
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります



「オクトーバーラン&ウォーク 岐阜県大会」を開催

期間内に一定の歩数を達成された方の中から、抽選で景品が当たるウォーキングイベントを開催します。

- 期間／10月1日(水)～10月31日(金)
- 参加方法／スマートフォンアプリからの申し込み、県や市町村窓口等から「記録シート」の取得(無料)
- 問／県地域スポーツ課 ☎058(272)8799
県保健医療課 ☎058(272)8497



第28回岐阜県警察音楽隊 定期演奏会を開催します

- とき／11月29日(土) 14時開演
- ところ／不二羽島文化センター
- 申込方法／申込フォーム
- 定員／1,300人
(定員を超過した場合は抽選)
- 料金／無料
- 申込期限／9月2日(火) 9:00～
9月22日(月) 17:00
- 問／県警広報県民課 ☎058(271)2424



アイコン 説明



催し

募集

資格・研修

その他



秋季企画展「世界三大古戦場展」 を開催します

- とき／10月7日(火)～11月24日(月・休)
9:30～17:00
- ところ／岐阜関ヶ原古戦場記念館
(関ヶ原町)
- 料金／一般:1,000円
大学生・高校生:800円
中学生以下:無料
- 問／岐阜関ヶ原古戦場記念館
☎0584(47)6070



日本ライン・KISOGAWA River to Summit 2025を開催

木曽川中流域(美濃加茂市、各務原市、可児市、坂祝町、愛知県犬山市)を舞台に、流域の自然、食、歴史文化を体感するイベントです。

- とき／10月25日(土)、26日(日)
- ところ／リバーポートパーク美濃加茂
(美濃加茂市) ほか
- 問／River to Summit事務局
☎0584(71)6139



秋の全国交通安全運動を 実施します

- 秋は、日の入り時間が急激に早まることから夕暮れ時や夜間に重大交通事故が多発する傾向にあります。こうした情勢を踏まえ、交通安全意識の向上を図り、交通ルールを遵守し、交通マナーを実践することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的として、秋の全国交通安全運動を実施します。
- 運動期間／9月21日(日)～30日(火)
- 問／県県民生活課 ☎058(272)8205



岐阜県多胎児出生時支援金 のご案内

- 双子や三つ子などの多胎児を出産した方の負担軽減を図るため、多胎児1人につき10万円を支給します。申込方法や申請期限等の詳細は、県ウェブサイトをご確認ください。
- 支給対象／令和7年4月1日以降に生まれた多胎児
- 問／県子育て支援課 ☎058(272)8477

岐阜県 多胎児支援金

検索

この情報は令和7年7月23日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111(代) FAX 058(278)2506

スマホやタブレットで >>>
広報紙が読める



広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙



電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス



マチを好きになるアプリ
@マチイロ

月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神測コミュニティセンター	町民運動場
8/21	木	民生委員児童委員定例会 9:00～ ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ とんちんかん 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキ教室 14:00～ 統合準備委員会 19:00～ 康ちゃん卓球 19:30～	墨の友 18:30～	
22	金	はつらつ貯筋教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	健康相談 9:30～ 手編み同好会 13:00～ トールペイント 13:30～ 飛水太鼓 19:00～ 消防会議 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
23	土	空き家無料相談会 9:00～ 漁協組合上麻生支部 18:30～ 七宗卓球 19:30～	少年剣道 13:00～ 竹の子サークル 13:30～	
24	日			
25	月	休館日	休館日	
26	火	健康診断 8:30～ 健康ダンス 14:00～ 卓球(教職) 18:30～	ミニバレー同好会 19:00～ ゴールドクラブ 19:20～ ラウラ 19:30～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
27	水	健康診断 8:30～ 七宗パソコンサークル 13:00～ スポーツ広場説明会 19:00～	少年剣道 19:30～	
28	木	さくらの会 9:00～ ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 真向法体操七宗サークル レッキ教室 14:00～ 康ちゃん卓球 19:30～	5歳児相談 8:30～ 墨の友 18:30～	
29	金	いきいきキラキラ教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	飛水太鼓 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
30	土		読み聞かせ・かるた会 10:00～	
31	日			
9/1	月	休館日	休館日	
2	火	給食サービス 8:30～ サロンどひちそう 9:00～ 健康ダンス 14:00～ 学びのとびら FULFILLING英会話 14:00～ 剣道加茂支部 19:30～	ミニバレー同好会 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
3	水	給食サービス 8:30～ 七宗パソコンサークル 13:00～ 学びのとびら 気功教室 13:30～	健康体操 10:00～	神測グラウンドゴルフ 9:00～
4	木	福寿会役員会 9:00～ ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 学びのとびら インチキおじさんの初めてのマジック 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキ教室 14:00～	墨の友 18:30～	
5	金	いきいきキラキラ教室 10:00～ 学びのとびら 楽しいクラブとかご作り～経験者～ 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	飛水太鼓 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
6	土	交通安全本部役員会 18:30～ 七宗卓球 19:30～		
7	日		ソフトバレー町長杯 8:30～	
8	月	休館日	休館日	
9	火	サロンどひちそう 9:00～ 学びのとびら 落語教室 13:30～ 学びのとびら FULFILLING英会話 14:00～ 健康ダンス 14:00～	人権作文審査 9:00～ 民生委員定例会 9:00～ ミニバレー同好会 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
10	水	結果相談会 8:30～	歌謡同好会 19:00～	神測グラウンドゴルフ 9:00～
11	木	いきいきセミナー 9:30～ ダンベル・エアロビ同好会 9:30～ 七福カフェ 9:30～ とんちんかん 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキ教室 14:00～ ティンカーベル 14:00～	結果相談会 8:30～ 墨の友 18:30～	
12	金	いきいきセミナー 9:30～ はつらつ貯筋教室 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	手編み同好会 13:00～ トールペイント 13:30～ 飛水太鼓 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
13	土	図書読み聞かせ 10:00～ 学びのとびら 懐メロを皆で歌い楽しもう 13:30～ 交通安全協会 18:30～		
14	日	心配ごと相談 13:30～		
15	月	休館日	休館日	
16	火	サロンどひちそう 9:00～ 健康クラブ 9:00～ 学びのとびら ワンコイン・ランチクッキング 9:30～ 学びのとびら FULFILLING英会話 14:00～ 健康ダンス 14:00～	給食サービス 8:30～ ミニバレー同好会 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
17	水	あそびの教室 9:30～ 七宗パソコンサークル 13:00～ 学びのとびら 気功教室 13:30～	給食サービス 8:30～ 健康体操 10:00～	神測グラウンドゴルフ 9:00～
18	木	芸術鑑賞会 9:55～ 乳幼児内科健康診査 12:30～ 学びのとびら インチキおじさんの初めてのマジック 13:30～ 真向法体操七宗サークル レッキ教室 14:00～	墨の友 18:30～	
19	金	いきいきキラキラ教室 10:00～ 学びのとびら 楽しいクラブとかご作り～経験者～ 10:00～ 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	健康相談 9:30～ 飛水太鼓 19:00～	グラウンドゴルフ同好会 9:00～
20	土	行政相談 10:00～		

※ 7月31日受付分まで

アルバム

7月生まれ



中八日市
ながら ゆうり
長良 有莉 さん
R 6年7月10日生
〈保護者 賢一〉

1歳になりました!



1歳おめでとう!

笑顔が可愛いゆうりちゃん。

これからも元気に大きくなってね!

岐阜県精神保健福祉センター

電話：058-231-9724
平日／午前9時～午後5時（祝日除く）

こころのケア専用ダイヤル

電話：090-5610-7578
月・水・金／午前10時～正午・午後1時～3時（祝日除く）

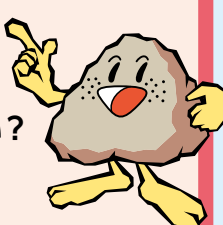
いのちの電話（一般社団法人 日本いのちの電話連盟）

電話：0120-783-556
毎日／午後4時～午後9時
毎月10日／午前8時～翌日午前8時

電話：0570-783-556
毎日／午前10時～午後10時




急な病気やケガで
病院に行くほうがいい？
救急車を呼ぶほうがいい？
もし迷ったら



救急安心センターぎふ

#

7

1

1

9

救急だと思ったら
ためらわずに
119番通報を

ダイヤル回線、IP電話
などつながらないときは **058-216-0119**

令和7年度 広報健康レシピ
減塩も意識！2/3日分野菜レシピ！

🍴🍷 かじきとゴーヤのごまみそ炒め

夏野菜の王様と言われるゴーヤ。ゴーヤの苦み成分「モルデシン」は老化を防止する抗酸化作用があり、他にも血糖値を下げる効果や食欲増進が期待できます。ゴーヤの苦みが気になる場合は、切ったゴーヤに塩と砂糖を加え5～10分ほどそのまま置いておきましょう。

作り方

- ①かじきは1cm幅の棒状に切り、小麦粉をまぶす。
- ②ゴーヤは縦半分に分けて種を取り、5mm厚さに切る。玉ねぎは薄切りにする。赤パプリカは7mm幅に切る。
- ③鍋に湯を沸かし、ゴーヤを入れて1分茹でてザルにあげる。
- ④ボウルにAを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤フライパンにサラダ油を中火で熱し、①を入れて表面に焼き色がつくまで焼く。玉ねぎ、赤パプリカ、ゴーヤ、しょうがを加えて全体がしんなりするまで炒め、④を加えてさっと炒め合わせる。
- ⑥器に盛り、お好みで七味唐辛子をかけていただく。



材料（2人分）

- ・かじき（切り身） 2切れ
- ・小麦粉 適量
- ・ゴーヤ 1本（200g）
- ・玉ねぎ 1個（200g）
- ・赤パプリカ 1/2個（75g）
- ・しょうが（千切り） 1片（15g）
- ・みそ 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・すりごま 大さじ2
- ・しょうゆ 小さじ1と1/2
- ・サラダ油 大さじ1
- ・七味唐辛子 適量

上段：一人分の栄養価 下段：50～69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
293Kcal	19.6g	12.5g	142mg	2.5mg	148mg	2.0g
(2,450kcal)	(50g)	(54～69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。