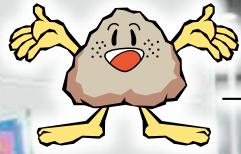


20億年前の石が発見された町

広報



ひちそ
HICHSO

2026
(令和8年)

1

No.634

第27回 レッキーマラソン

新年のごあいさつ

七宗町長 堀部勝広



令和8年の新春を迎え、町民の皆様には、希望に満ちた新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より町政運営に、温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年3月末に町長に就任して以来、町民の皆様と向き合い、地域を歩き、様々な声に耳を傾けながら、七宗町の持つ力と可能性を改めて感じてまいりました。人口減少や地域経済の変化など、私たちを取り巻く環境は、決して楽観視できるものではありません。しかし、同時に、地域の歴史や自然を愛し、日々の暮らしを支えあう町民の皆様の姿勢こそが、七宗町の未来を育む大きな力であると強く確信しています。

これから七宗町が目指すのは、「共創」を中心に据えた町づくりです。行政だけが進めるのではなく、町民の皆様、地域の事業者、そして、次代を担う子どもたちと共に、七宗町のこれからを形づけていきたいと考えています。小さな気づきや工夫が大きな変化を生み、声を掛け合い、支えあうことで、町の未来は必ず明るいものになると信じています。

新しい年が、皆様一人ひとりにとって実り豊かな一年となりますよう、そして、七宗町がさらに笑顔あふれるまちへと歩みを進められるよう、引き続き全力で取り組んでまいります。

どうぞ本年も変わらぬご支援とご協力を申し上げ、新年のご挨拶といたします。

今年は
午年

今年は十二支の折り返しの干支で7番目の「午年」です。午年はその名の通り「馬」を象徴し、古来より速さ、力強さ、そして自由の象徴として親しまれてきました。

午年は、言うまでもなく「馬」の年ですが、馬はその速さや力強さから、古代中国では「成功」「勝利」「前進」を意味する動物として特別な意味を持ちました。特に戦争や競技において重要な役割を果たす存在であり、馬の力強さはそのまま「成長」や「発展」を表すシンボルとされています。そのため、午年に生まれた人々は、一般的にエネルギーで積極的な性格を持つとされ、行動力や独立心が特徴とされています。

また、馬は「自由」という意味合いも持っています。馬が自由に広大な草原を駆け抜ける姿は、人間にとっても大きな憧れを抱かせるものであり、午年は自由や冒険心を大切にする年とも言えます。自分の道を切り開く力強さ、しなやかさ、そして果敢に新しい挑戦を受け入れる勇気が重要

なテーマとなるでしょう。

さらに、午年にちなんだ言葉として「馬力」という表現があります。これは、物事を力強く、かつスピーディに進めるためのエネルギーを指しますが、2026年のこの一年もまさにそんなエネルギーで溌剌とした年になりそうです。速さや効率を求める現代社会において、物事をどんどん進めていく力強い推進力を感じができるかもしれません。

さて、2026年をどんな年にしたいかを考えるとき、私たちは午年の「前進」や「自由」というテーマをどう生かすかが大切になってきます。新しい目標に向かって力強く踏み出し、何事にも果敢に挑戦していく気持ちを持つことができれば、この年は素晴らしい一年になるのではないかでしょうか。困難を乗り越え、大草原を駆ける馬のように爽快な一年にしたいですね。

七宗町小中学校入学祝金について

●目的

子育て支援事業として児童及び生徒が小学校・中学校へ入学する際の保護者の経済的負担を軽減するため、入学祝金を支給しています。

●補助金額

児童・生徒一人につき30,000円

●対象者

小・中学校等に1年生として入学する児童・生徒を扶養する保護者

※小・中学校等に1年生として入学する月において、児童・生徒並びに保護者が本町に住所を有していること。

※町税等を滞納していないこと

※詳細は町ホームページでご確認ください。

●申請方法

七宗町小中学校入学祝金支給申請書を町へ提出

詳しくは、七宗町教育委員会まで問い合わせください。

問い合わせ 教育課 教育係 ☎ 48-1114

令和7年度 七宗町高校生等通学費補助金について

●目的

子育て世帯の負担を軽減し、子どもの進路選択の幅を広げるため、高等学校等に通学する生徒の保護者に対し、通学に要する経費の一部を補助します。

●補助金額

生徒一人につき年額50,000円

●対象者

16歳から18歳までの高等学校または、特別支援学校に在学する者の保護者

※令和7年4月1日において、生徒並びに保護者が本町に住所を有しており、申請する日まで引き続き本町に住所を有していること。

※詳細は町ホームページでご確認ください。

●申請期間

令和8年2月2日(月)から2月20日(金)

●申請方法

七宗町高校生等通学費補助金交付申請書兼請求書に在学を証する書類（学生証の写しなど）を添付して町へ提出

詳しくは、七宗町教育委員会まで問い合わせください。

問い合わせ 教育課 教育係 ☎ 48-1114

令和8年 町県民税申告受付及び確定申告受付【日程表】

—— 七宗町役場・神渕支所での受付時間は 午前9時～午後4時まで です ——

月 日	申告会場	受付予定地区	月 日	申告会場	受付予定地区	
2月16日(月)	神渕支所	杉洞	2月26日(木)	七宗町役場	室兼・追洞	
17日(火)		葉津・葛屋	27日(金)		飯高・本郷上	
18日(水)		万場・上八日市・中八日市・下八日市	3月 2日(月)		本郷下・戸刈・勝	
19日(木)		上中切・下中切・寺洞	3日(火)		大柿・分郷・平・樺原	
20日(金)		大塚・奥田・小穴・大穴	4日(水)		野々古屋・中麻生上	
24日(火)		間見・牛ヶ洞・上大橋	5日(木)		中麻生下・芝	
25日(水)		2月24日までに申告できなかった方	6日(金)		室兼・追洞・飯高	
*2月16日から2月25日に本庁へ来庁される場合は、作成された確定申告書の受け取りはしますが、申告相談等はできませんので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。			9日(月)		本郷上・本郷下・戸刈・勝	
※前年度の町県民税申告書を提出された方には、町県民税申告書を送付いたします。(前年度に確定申告をされた方は、税務署よりハガキが送られます)			10日(火)		大柿・分郷・平・樺原・野々古屋	
			11日(水)		中麻生上・中麻生下・芝	
			12日(木)		3月11日までに申告できなかった方	
			13日(金)			
			16日(月)			

●町県民税の申告が必要な場合

令和8年1月1日現在、七宗町に住んでいる人は、令和8年3月16日までに令和7年中の所得について申告しなければなりません。ただし、(1)～(4)のいずれかに該当する場合は除きます。

- (1)給与所得のみで給与支払者から給与支払報告書が提出されている人
- (2)公的年金等に係る所得のみで年金保険者から公的年金等支払報告書が提出されている人
- (3)町県民税が非課税となる人（ただし、所得がない申告をしていないと、あなたに収入がないということが把握できず、国民健康保険税などの各種保険料の軽減が受けられなかったり、非課税証明書が発行できないなど、各種行政サービスを受けるときに支障をきたすことがあります）
- (4)所得税の確定申告を提出した人

*上記(1)と(2)に該当し、申告が不要な方であっても、給与（公的年金等）の源泉徴収票等に記載のない所得控除の適用を受けようとするときは、申告をする必要があります。

●確定申告が必要な場合

- (1)給与等の収入金額の合計額が2,000万円を超える人
- (2)1ヵ所から給与等の支払いを受けている人で、給与所得及び退職所得以外の各種所得の金額の合計額が20万円を超える人
- (3)2ヵ所以上から給与等の支払いを受けている人で、年末調整された給与以外の従たる給与の収入金額と、給与所得や退職所得以外の各種所得の金額との合計額が20万円を超える人
- (4)公的年金等の収入金額が400万円を超える人や公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える人

●所得税が還付される場合

- (1)マイホームを住宅ローンなどで取得した場合
- (2)多額の医療費を支払った場合
- (3)災害や盗難にあった場合
- (4)年の途中で退職し、再就職していない場合 など

●なるべく地区の指定日にご来場ください。ただし、体調不良の方やご都合の悪い方は、後日、改めてお越しください。

●その他ご不明な点がありましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 七宗町役場 住民課 住民税担当 ☎ 48-1144 (内線153)

個人住民税申告の電子化について

個人住民税申告の電子化が、令和8年度分の申告（令和7年中の所得に対する申告）から始まります。

スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用して、※eLTAX（エルタックス）のホームページ、マイナポータル及び町のホームページを経由して、個人住民税の申告手続きが開始される予定です。

概要については、ページ下部の個人住民税申告の電子化に係る特設ページをご確認ください。

▶ <https://www.eltax.lta.go.jp/news/12336>

詳細は決まり次第、改めて町のホームページ等にてお知らせします。

※eLTAXとは、地方税の手続き（申告等）をインターネットを通じて電子的に行うシステムのことです。

確定申告のお知らせ

●開設日時 2月16日(月)から3月16日(月)まで

9時から17時 ※土・日・祝を除く

●会場 マーゴ本館4階 特設会場(関市)

確定申告会場への入場には、「入場整理券」が必要です。

「入場整理券」は、LINEアプリによるオンライン事前予約、又は、確定申告会場において、当日配付のいずれかの方法で配付しています。※税務署では申告会場は開設されません。

確定申告書等
作成コーナー

チャットボット

動画で見る
確定申告



また、下記に該当する方は、関税務署の特設申告会場(関市マーゴ本館4階)又は、国税庁ホームページの確定申告書作成コーナー等で申告してください。

- 消費税・贈与税・相続税の申告
- 青色申告、損失の申告、譲渡所得（土地・建物・株式等の譲渡・先物取引・FX）、山林所得の申告
- 住宅借入金特別控除の初年度の申告
- 過年度の修正申告・更正の請求

ご不明点等ございましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

関税務署

七宗町役場 住民課 住民税担当

☎ 0575-22-2233

☎ 48-1144 (内線153)

第27回 七宗町

レッキーマラソン

12月14日、七宗町神渕コミュニティーセンター周辺で、「第27回七宗町レッキーマラソン」が開催され、七宗町に、全国各地から581名の選手が集まりました。あいにくの天気となってしましましたが、選手は七宗町の自然を感じながら健脚を競い合い、沿道の人からの声援を受けながら精一杯走り切りました。

走り終えた選手には温かい豚汁がふるまわれ、表彰式では、特別表彰として最高年齢表彰・遠来者表彰が行われ、七宗町の特産品がプレゼントされました。

■成績一覧■

10km ロードレース男子

【1部】高校生～29歳 男子の部 (参加人数13人)

1位	岡本 虎太郎	富山県南砺市	33分47秒
2位	岡本 獅 央	富山県南砺市	36分52秒
3位	高木 淳 斗	下呂市	37分15秒

【2部】30～39歳 男子の部 (参加人数25人)

1位	村澤 俊樹	長野県飯田市	34分39秒
2位	安藤 光司	可児市	35分49秒
3位	白井 大輝	美濃加茂市	38分01秒

【3部】40～49歳 男子の部 (参加人数50人)

1位	谷口 善隆	高山市	33分50秒
2位	鬼田 聰	愛知県犬山市	35分10秒
3位	長谷川 淳	川辺町	35分17秒

【4部】50～59歳 男子の部 (参加人数50人)

1位	飯干主計	愛知県豊田市	38分05秒
2位	屋上政司	高山市	39分01秒
3位	田中新樹	各務原市	39分06秒

【5部】60歳以上 男子の部 (参加人数50人)

1位	原田 則良	関市	38分47秒
2位	尾下 桂	岐阜市	40分24秒
3位	高田 晋司	愛知県名古屋市	42分50秒



10km ロードレース女子

【6部】高校生～39歳 女子の部 (参加人数8人)

1位	嶺川 絵理	川辺町	47分45秒
2位	山脇 沙織	岐阜市	49分31秒
3位	山下瞳子	岐阜市	59分55秒

【7部】40～49歳 女子の部 (参加人数32人)

1位	水野 多恵	恵那市	41分42秒
2位	富岡 未央	可児市	42分27秒
3位	加藤智子	土岐市	45分03秒

【8部】50歳以上 女子の部 (参加人数38人)

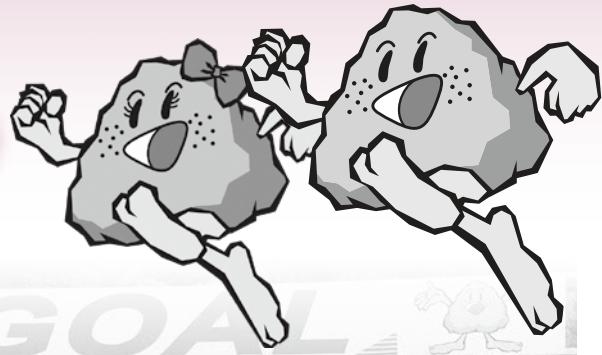
1位	岡本 千恵乃	富山県南砺市	43分57秒
2位	小木曾 小百合	下呂市	48分40秒
3位	岡崎尚子	愛知県北名古屋市	49分25秒

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

マラソン



3km ジョギングコース男子

【9部】中学生・小学5,6年 男子の部 (参加人数25人)

- | | | |
|------------|--------|--------|
| 1位 渡 邊 湊 | 美濃加茂市 | 09分21秒 |
| 2位 鳥 海 宏 陽 | 長野県高森町 | 10分11秒 |
| 3位 大 和 龍 生 | 愛知県一宮市 | 10分39秒 |

【10部】高校生～29歳 男子の部 (参加人数14人)

- | | | |
|------------|---------|--------|
| 1位 岩 崎 孟 流 | 愛知県名古屋市 | 13分00秒 |
| 2位 星 谷 智 昭 | 下呂市 | 13分25秒 |
| 3位 末 松 颯 太 | 可児市 | 14分03秒 |

【11部】30～39歳 男子の部 (参加人数2人)

- | | | |
|--------------|---------|--------|
| 1位 犬 飼 淳 志 | 土岐市 | 12分58秒 |
| 2位 赤 波 江 和 志 | 愛知県名古屋市 | 14分41秒 |

【12部】40～49歳 男子の部 (参加人数12人)

- | | | |
|--------------|---------|--------|
| 1位 長 谷 川 大 貴 | 七宗町 | 11分04秒 |
| 2位 渡 辺 淳 治 | 可児市 | 11分21秒 |
| 3位 石 田 義 樹 | 長野県安曇野市 | 11分23秒 |

【13部】50歳以上 男子の部 (参加人数25人)

- | | | |
|------------|---------|--------|
| 1位 磯 部 健 | 大阪府堺市 | 10分42秒 |
| 2位 伊 勢 田 敬 | 愛知県名古屋市 | 12分22秒 |
| 3位 野 倉 章 義 | 美濃加茂市 | 12分28秒 |

3km ジョギングコース女子

【14部】中学生・小学5,6年 女子の部 (参加人数12人)

- | | | |
|--------------|--------|--------|
| 1位 河 村 茜 李 | 愛知県一宮市 | 11分22秒 |
| 2位 江 崎 杏 菜 | 愛知県一宮市 | 12分25秒 |
| 3位 長 谷 川 幸 咲 | 七宗町 | 13分19秒 |

【15部】高校生～39歳 女子の部 (参加人数7人)

- | | | |
|------------|------|--------|
| 1位 細 江 妃 波 | 下呂市 | 12分35秒 |
| 2位 原 口 満 喜 | 各務原市 | 14分27秒 |
| 3位 和 田 恋 花 | 七宗町 | 15分27秒 |

【16部】40歳以上 女子の部 (参加人数25人)

- | | | |
|--------------|---------|--------|
| 1位 亀 貝 加 奈 | 可児市 | 16分03秒 |
| 2位 加 藤 裕 美 | 愛知県名古屋市 | 16分04秒 |
| 3位 坂 本 美 保 子 | 御嵩町 | 16分14秒 |

特別表彰

最高齢者賞

男子 森 一 美 83歳 長野県飯田市
女子 米 山 良 子 86歳 長野県飯田市

遠来者賞

石 田 義 樹 長野県安曇野市

最近のまちの話題をのがさずキャッチする！

HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

11月
29
土

FC岐阜 七宗町ホームタウンデー

11月29日に岐阜メモリアルセンター長良川競技場で、FC岐阜 vs FC大阪の試合が行われました。この日は七宗町ホームタウンデーということで様々なイベントが行われました。町長からの七宗町特産品の贈呈や飛水太鼓の演奏など、七宗町の魅力を存分に伝えることができました。



(C) Kaz Photography/FC Gifu

また七宗FC vs FCボルティスのジュニアスペシャルマッチのほか、ピッチ内見学ツアーやフラッグベアラーにも参加し、選手を間近で見ることができるなど、子どもたちにとっても貴重な体験となりました。

12月
1
月

青少年育成推進指導員表彰

七宗町青少年育成推進指導員の井戸幸司さん（追洞）が優良青少年育成推進指導員の子ども・女性部長表彰を受けられました。井戸さんは、岐阜県青少年育成推進指導員として、平成27年から活動されています。



表彰の報告の際には、「今後も指導員を続け、青少年の育成活動に貢献したいと思います」と話されました。

12月
3
水
9
火

人権教室を開催しました

12月4日から12月10日の『人権週間』に伴い、七宗町人権擁護委員の、井戸さん、可児さん、堀部さんの3名が、神渕小学校、上麻生小学校にて動物を題材とした、命の大切さについて人権啓発活動教室を開催しました。



神渕小学校

参加した児童は、「動物も人も同じ命だから、平等にやさしく接していきたい」と話していました。



上麻生小学校

12月
9
火

藍綬褒章の受章



2025年秋の褒章において、七宗町消防団長の森琢己さん（大塚）が藍綬褒章を受章されました。森さんは、平成9年から七宗町消防団員として活動され、現在に至るまで地域消防の発展にご尽力いただいています。

受章の報告の際には、「地域の安全のために、より一層消防団活動に力を入れて、消防力の向上に努めたいと思います」と話されました。



12月
15
月

特殊詐欺被害防止啓発活動

12月15日に町内の金融機関で、七宗町生活安全推進協議会委員と加茂警察署の警察官が特殊詐欺被害防止の啓発活動を行い、金融機関を訪れた方にチラシと啓発物品を配布しました。啓発活動には第1保育園の園児も参加し、「詐欺に気を付けてね！」と大きな声で詐欺被害防止を呼びかけました。



加茂休日急患開設の日程

診療所

発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所在地	電話番号
1月 25日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2200
2月 1日	日	森本こどもクリニック	美濃加茂市	66-2522
2月 8日	日	カブチ山田クリニック	七宗町	46-0035
2月 11日	水・祝	伊佐治医院	八百津町	43-0011
2月 15日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2200
2月 22日	日	岐阜健康管理センターすこやかクリニック	美濃加茂市	28-8425
2月 23日	月・祝	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100

● 診療受付時間 午前9時～午後4時30分

*混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。
時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

*都合により、変更する場合や途中休憩があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）

*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯科

急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月 日	曜 日	医療機関名	所在地	電話番号
1月 25日	日	福井歯科医院	七宗町	48-1029
2月 1日	日	田口歯科医院	美濃加茂市	27-5161
2月 8日	日	からん歯科・矯正歯科&キッズ	美濃加茂市	48-8810
2月 11日	水・祝	長江歯科医院	美濃加茂市	26-1952
2月 15日	日	たけのこ歯科医院	美濃加茂市	42-6073
2月 22日	日	かもの歯科医院	美濃加茂市	28-2341
2月 23日	月・祝	白川病院 歯科	白川町	72-2222

● 診療受付時間 午前9時～午後1時

*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎ 48-1112

入札結果報告（令和7年度 第9回）

入札年月日 令和7年12月19日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工 期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A / B
1 ふるさと振興課 振工第3号	加茂郡七宗町 中麻生地内	自動火災報知設備複合火災 受信機更新・誘導灯取替工事	1,980,000	令和7年 12月19日	令和8年 2月 27日	岐阜防災(株)	3,201,110	61.85%
工事計 1 件			1,980,000		—	—	3,201,110	61.85%
1 水道環境課 水委第41号	加茂郡七宗町 上麻生・神渕地内	定期水道管維持管理調査 委託業務	3,520,000		令和8年 3月 13日	東和コンサルタント(株)	3,872,000	90.91%
委託計 1 件			3,520,000		—	—	3,872,000	90.91%
1 総務課 総備第5号	加茂郡七宗町 地内	防災用備蓄品購入	1,005,400		令和8年 3月 3日	(株)ウスイ消防	1,024,944	98.09%
備品計 1 件			1,005,400		—	—	1,024,944	98.09%
合 計 3 件			6,505,400		—	—	8,098,054	80.33%

岐阜県精神保健福祉センター

電話 : 058-231-9724

平日／午前9時～午後5時（祝日除く）

こころのケア専用ダイヤル

電話 : 090-5610-7578

月・水・金／午前10時～正午・午後1時～3時（祝日除く）

いのちの電話（一般社団法人 日本人のちの電話連盟）

電話 : 0120-783-556

毎日／午後4時～午後9時

毎月10日／午前8時～翌日午前8時

電話 : 0570-783-556

毎日／午前10時～午後10時



急な病気やケガで

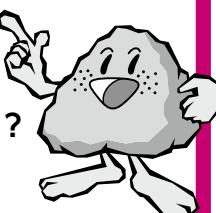
病院にいくほうがいい？

救急車を呼ぶほうがいい？

もし迷ったら

救急安心センターぎふ

7 1 1 9



救急だと思ったら
ためらわずに
119番通報を

ダイヤル回線、IP電話
などつながらないときは
058-216-0119

献血協力のお願い

～誰かの今をつないでいく。はたちの献血～

献血者が減少しがちな冬場において安全な血液製剤を安定的に確保するため、
皆さんのご協力をお願いします。

- 日時及び場所 令和8年2月5日(木) ・9時45分～12時まで 七宗町役場西側駐車場
・14時～16時まで 神渕コミュニティーセンター前
- 持ち物 献血カードまたは、本人確認のできる物（運転免許証、マイナンバーカード）
- 献血の基準 •年齢が16歳以上、69歳以下(65～69歳までの人は、60～64歳までの間に献血経験のある方)で健康な方
•体重が男性45kg以上／女性40kg以上の方

献血に際しての注意事項

- ①3日間以内に出血を伴う歯科治療（歯石除去含む）をされた方はできません。
- ②3日以内に服薬された場合は、「薬剤名」を教えてください。
降圧剤や花粉症など献血可能なものが多数あります。事前に問い合わせていただいても結構です。
- ③海外旅行から帰国（入国）されて4週間以内の方はできません。
- ④その他、口内炎や擦り傷、空腹や睡眠不足等、問診時の医師の判断によりできない場合があります。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内）☎ 48-1112

救急業務が変わる！マイナ保険証を活用した新システムがスタート

令和7年10月1日より、マイナ保険証を活用した救急業務が始まりました。

救急隊が現場で専用の機材を使い、マイナ保険証から病歴、受診歴、内服歴などの情報を迅速かつ正確に取得し、医療機関に伝達します。

意識がない場合や、ご本人・ご家族が正確な情報を把握していない場合でも、迅速な情報収集が可能となり、適切な搬送先への円滑な連携や早期治療につながります。万が一の時に備え、マイナ保険証の常時携帯にご協力ください。

問い合わせ 可茂消防事務組合 消防本部 救急課 ☎ 0574-26-0746

法律とこころの相談会

多重債務、生活苦、解雇、健康不安などが原因でこころの健康に支障をきたすことがあります。専門家に相談することで不安を軽くすることができるかもしれません。

弁護士と臨床心理士による相談会を実施します。命の大切さや自殺の危険を示すサイン、また危険に気づいたときの対応方法等について理解を深めることが大切です。

相談料は無料。秘密は厳守します。事前の予約が必要です。

- 日時・会場 3月3日(火) 可茂総合庁舎 13時～16時
- 申し込み 可茂保健所 健康増進課 保健予防係 ☎ 25-3111（内線285）

自衛隊募集「自衛隊の処遇改善について～進む勤務環境の改善～」

自衛隊では、隊員の生活環境をより良くするための処遇改善が行われています。給与・手当や住居環境、福利厚生の充実など、働きやすい体制づくりが進められています。

詳しくは、QRコード先にてご案内しています。

問い合わせ 自衛隊岐阜地方協力本部 美濃加茂地域事務所（岐阜県可茂総合庁舎4階）
住所：美濃加茂市古井町下古井2610-1
ご連絡先：0574-25-7495
E-mail：minokamo7-gifu@rct.gsdf.mod.go.jp

自衛官の処遇改善



自衛官募集サイト



わくわく体験館 のガラス工芸講座

講座名 端午の節句講座 ステンドグラスで作るかぶと [180分]

- 期日 3/14(土) 午後1時～4時
3/15(日) 午前9時～12時(正午)
- 内容 ステンドグラスの技法でかぶとを作ります。
端午の節句飾りやプレゼントにいかがでしょうか。
- 対象 大人(小学5年生以上) ●定員 各日8名(先着順) 合計16名
●参加費 8,000円(材料費・消費税込) ●締切 2月28日(土)



講座名 端午の節句講座 ガラスでかぶととこいのぼりをつくろう [90分]

- 期日 ●3/7(土) 午後1時～2時30分 ●3/8(日) 午前9時～10時30分
●3/21(土) ①午後1時～2時30分 ②午後2時30分～4時
●3/22(日) ①午前9時～10時30分 ②午前10時30分～12時(正午)
- 内容 とけたガラスでかぶととこいのぼりを作ります。
- 対象 大人(小学5年生以上)
- 定員 各日時4名(先着順) 合計16名
- 参加費 5,250円(材料費・消費税込)
- 締切 2月22日(日) ●その他 後日の受け取りまたは着払いの郵送



詳細はお問い合わせください
問い合わせ・申込先

わくわく体験館 ☎509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4
☎0574-65-1515

レッキーカード **3倍** ポイントサービス 2/14土～20金

びっくり交換市

2月21日(土)～25日(水)

開始時間は店舗により異なります。
交換商品がなくなり次第終了。

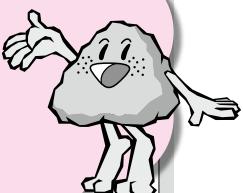
★満点カードと商品をお得に交換できるスペシャルなイベントです★
交換商品などの詳細は、加盟店に置いてあるチラシをご覧ください。

【加盟店】 换マークのお店で商品と交換できます

- 美容室ふくい
- かじかの里・幸の池
- 渡辺モータース
- ひらのや
- 辰美屋 换
- 梅村酒店 换
- ニコニコ堂薬舗 换
- 長島カーサービス
- MARYA

- 飯盛電気 换
- サラダ館七宗 换
- マルセ
- GRACE hair & spa 换
- せんべいや
- 双葉屋 换
- ビューティサロンあい
- マルアサ
- 麻濃屋支店 换
- ロックタウンプラザ 换

加盟店でお買物して
ポイントをGet!
ぜひポイントカード会
加盟店を
ご利用ください!



七宗町ポイントカード会

事務局 ☎48-2080(商工会)

有料広告

議会だより

【令和7年10月16日(木)】 東京陳情報告

- 要望先**▶ 今井雅人 衆議院議員、渡辺猛之 参議院議員、若井あつこ 参議院議員
訪問先▶ 衆議院議員会館、参議院議員会館（東京都）
出席者▶ 町長 堀部勝広、議長 松山成美、副議長 和田真一郎、
福井徳一 議員、中島寛直 議員、古田好文 議員、上野和義 議員、加納竜也 議員、
水道環境課長 石黒義仁、議会事務局長 渡辺岳志

地元国会議員に対して、衆・参議員会館内のそれぞれの事務所にて要望活動を行いました。

内容は本町に関わる重要な施策の支援などをお願いするもので、多忙な中でしたが、今井議員、渡辺議員、若井議員には、熱心に七宗町の要望をお聞きいただきました。



■ 要望事項 ■

1. 飛水峡街道上麻生防災の必要事業費確保と事業の強力な促進について

現在は雨量規制区間に指定されており、豪雨時には通行止めとなる。早期完成のために必要事業費確保と事業の強力な促進について強く要望。

2. 主要地方道可児金山線の整備促進について

令和4年度の第1工区の完成に引き続き第2工区の事業促進をお願いするとともに、雨量規制区間の早期解除を強く要望。

3. 主要地方道富加七宗線未改良区間の事業採択について

神淵地区から美濃加茂方面へのアクセス道路として単線道路であり、緊急車両の通行にも支障が生じています。未改良区間のルート決定と事業採択を強く要望。

4. 社会資本整備総合交付金 簡易水道事業に関する防災・安全交付金の充実について

人口減少が顕著に進んでいる中山間地では、簡易水道事業の経営は脆弱であることから、防災・安全交付金の交付率の引上げ・要件緩和、当初予算での予算確保を強く要望。

5. 中山間地域総合整備事業に関する財政措置について

令和5年度から「緑と清流の里七宗地区」の事業が新たに施行されていますが、採択された地区的事業が計画通り実施されるよう財源の確保を強く要望。

6. 森林環境譲与税の譲与基準の見直しについて

譲与基準について、森林整備や山林地域の再生等に一層取り組むことが出来るよう、森林面積の割合を増やし私有林人工林以外の森林も対象とするよう、見直すことを強く要望。

7. 鳥獣被害防止対策に関する財政措置について

鳥獣被害防止総合対策事業の継続的な推進と財政措置の増額を強く要望。

8. 公共施設の統廃合や廃止に対する支援について

統廃合や廃止、長寿命化への取り組みを進める中、廃止となる公共施設の解体費用については、多額な費用も必要となるため財源措置を要望。

9. クロバネキノコバエの対策について

クロバネキノコバエは学校給食等の調理過程においても対策に苦慮しています、人によってはアレルギー症状を引き起こすなど生活に支障をきたしているため、早急な対応を要望。

10. 学校給食費の無償化に対する財政支援制度の創設について

早急にすべての子どもたちが安心して教育を受けられる環境を整備し、子育て世帯への支援を拡充する観点から、国による小学校及び中学校の給食費無償化について早期実現を強く要望。

11. 給付金事業等に係る市町村事務負担の軽減及びマイナンバー制度の活用について

今後の給付金事業等の実施にあたっては、マイナンバー制度における「公金受取口座登録制度」を活用し、事務経費の削減や申請手続きの簡素化および事務処理の自動化を進め、町村を極力介さず、国主導による給付金支給事務が可能となるような仕組みの構築を要望。

12. 難視聴地域における住民負担軽減に対する支援について

地域による格差なくテレビの視聴環境を維持するためにも、この住民負担は恒久的なものであることから財源措置を要望。

13. 光ファイバによるデジタルインフラ整備の推進について

デジタルインフラは、過疎地域が抱える課題を解決するには重要となり、その整備には人口規模の小さな町には財政負担が大きいことから整備が遅れています。

また、東南海地震による大規模災害の発生等が予測されるなか、東京圏に一極集中しているデータを地方分散するために、東京圏域以外にデータセンターを移転するには、強靭な通信ネットワークの整備が必要となることから、国が主導となり光ファイバを整備していただきますよう強く要望。

【令和7年10月17日(金)】議員研修報告

研修名▶空き家対策

講 師▶国土交通省住宅局職員2名

訪問先▶参議院議員会館（東京都）

出席者▶町長 堀部勝広、議長 松山成美、副議長 和田真一郎、

福井徳一 議員、中島寛直 議員、古田好文 議員、上野和義 議員、加納竜也 議員、
水道環境課長 石黒義仁、議会事務局長 渡辺岳志

町の課題 空き家対策を学ぶ 加納竜也

全国で空き家が増加し続けている中、使用目的のない空き家の増加が顕著で、国も空き家対策に力を入れている。七宗町でも空き家対策は急務で、国土交通省住宅局の職員の方々に空き家対策について、空き家管理活用支援法人の活用について、全国での空き家の活用の成功例等をもとにご教示いただきました。空き家が特定空き家（倒壊等著しく保安上危険など、周辺に悪影響を及ぼす空き家）になる前に活用の拡大を行い、空き家管理活用支援法人の活用を上手に使用し所有者が空き家にする前に活用や管理について相談できる環境を確立し活用希望者とのマッチングを行い特定空き家になる前に活用する事が大切だとご説明いただきました。



今後、地方公共団体は住生活者と住宅市場の実情を把握し、官民連携による住宅ストックのマネジメントと法定支援法人を含むNPO・地域団体等あらゆる関係者との協議により、居住者の多様なニーズや課題に主体的に対応をしていかなければいけないと考えさせられる研修でした。

【令和7年11月11日(火)】 総務常任委員会町内視察報告

- 視察先**▶ 七宗中学校、七宗小学校（旧神渕中学校）改築工事現場、
七宗町給食センター、樅原地内砂防工事現場
- 出席者**▶ 総務常任委員会委員長 福井徳一、総務常任委員会副委員長 古田好文、
議長 松山成美、副議長 和田真一郎、中島寛直 議員、上野和義 議員、加納竜也 議員、
教育長 早野稔、教育課長 加納雅也、建設課長 佐伯義則、議会事務局長 渡辺岳志

七宗町議会総務常任委員会で町内視察を行いました。今年度より新たな中学校として始まった七宗中学校の授業の様子や福井校長先生をはじめ教員の方々との懇談を行いました。また、七宗小学校（旧神渕中学校）改築現場、七宗町給食センター、樅原地内砂防工事現場を視察し、現地で担当者等から事業の進捗状況等を確認しました。



【令和7年11月19日(水)～21日(金)】 新人議員研修報告

- 研修名**▶ 市町村議会議員研修 [3日間コース] 新人議員のための地方自治の基本
研修先▶ 公益財団法人全国市町村研修財団 全国市町村国際文化研修所（滋賀県大津市）
出席者▶ 和田真一郎 議員、加納竜也 議員

地方自治の基本を学ぶ 和田 真一郎

新人議員研修に参加し、地方自治制度や地方議会のしくみ、自治体の財政、そして条例づくりや政策立案について学びました。今回の研修では、地方自治の基本から議員としての実務まで、幅広く理解を深めることができました。

研修ではまず、地方自治の理念や地方分権の大切さについて説明を受けました。地方自治体がどんな役割を担っているのか、そして住民の皆さんのが主役となる「住民自治」の意義について学び、地域の課題に議員としてどのように向き合っていくべきか考えるきっかけとなりました。

次に、地方議会の仕組みや議員の役割、議会と行政との関係についてのお話がありました。さらに、自治体の財政の成り立ちや予算がどのように組まれていくのかについても学び、議会での予算審議がいかに大切な改めて感じました。

また、条例をつくる意義や手続き、政策を考えて形にしていく流れについても、具体例を交えながら分かりやすく教えていただきました。住民の皆さんの声をしっかりと受け止め、政策に反映していくことの重要性を実感しました。

今回の研修で得た知識は、議員活動を行う上で大切な基礎になると感じています。今後は、研修で学んだことを日々の活動に生かし、町民の皆さんの暮らしに役立つ取り組みに努めてまいります。

健康だより

健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

2月 6日(金) 午前9時30分～11時
生きがい健康センター
2月 20日(金) 午前9時30分～11時
神渕コミュニティーセンター
乳幼児：身体測定、育児相談
成人：血圧測定、尿検査
保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施します。生きがい健康センターまでご連絡ください。

▼母子健康手帳交付

個別予約制で実施します。健康福祉課健康係(生きがい健康センター内)までご連絡ください。
所要時間は、1時間から1時間30分です。
(持ち物) ①妊娠届出書
②マイナンバーカード

健 診

▼乳幼児歯科健康診査

1月 27日(火) 午後1時～3時30分
木の国七宗コミュニティーセンター

《対象者》

1歳6か月児：R 6. 5. 1～R 6. 6. 11生
2歳児 : R 5.1 2.1 7～R 6. 1.2 7生
2歳6か月児：R 5. 6. 1 7～R 5. 7. 2 7生
3歳児 : R 4.1 0.3 1～R 4.1 2.1 1生

教 室

▼あそびの教室

2月 18日(水) 午前10時～11時15分
木の国七宗コミュニティーセンター

《対象者》 乳幼児

帯状疱疹の予防接種はお済みですか？

令和7年度中に65・70・75・80・85・90・100歳以上になられる方は、

令和8年3月31日までが助成期間です。

接種を希望される方は早めの接種をお願いします。



◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係
(生きがい健康センター内)

☎48-1112 FAX48-1360

＼今日の健康コラム／

あなたのお子さんやお孫さんは「お口ポカン」ではありませんか

「お口ポカン」は医学的に「口唇閉鎖不全症」と呼ばれ、日本の子どもの約30%、10人に3人みられます。

「お口ポカン」の状態になると口呼吸になります。口呼吸になると、本来鼻で行われる空気の加湿・加温・殺菌機能が失われ、ウイルスや細菌が直接口から侵入しやすくなります。

「お口ポカン」は、発音に支障がでやすくなります。特に爆発音（「ぱ」「ぱ」「ま」などの音）や「サ行」「タ行」を正しく発音するのが難しくなります。唇が完全に閉じないために発音に必要な口内の気圧が確保できないことが原因です。その結果、ことばが不明瞭になったり、発音の習得に時間がかかったりすることがあります。

「お口ポカン」は、顔の筋肉の発達にも影響を及ぼすことがあります。左右のバランスが崩れて、表情が不自然にみえたりします。

「お口ポカン」の状態で眠ると、口呼吸でのどが乾燥し、気道が狭くなっている原因になります。睡眠の質が悪くなると成長ホルモンの分泌に影響がでたり、日中の眠気や集中力の低下を引き起こしたりすることもあります。また、口内乾燥によりむし歯や歯周病のリスクになります。

新生児から離乳完了期ごろまでは、口回りの筋肉は未発達なので、寝ているときや遊びに集中しているときなどはお口がぽかんと開きやすくなりますが、抱っここの姿勢が悪いことが原因となることがあります。

赤ちゃんの首がそる状態で抱っこする習慣がつくと、首の後ろや肩回りの筋肉が収縮してしまいます。すると、口の中で舌が正しい位置に収まらず、口を開きやすくなることがあります。首がしっかりする時期までの正しい抱っここの仕方は、おでことあごとおへそが一直線になり、首からおしりにかけて丸いCカーブになるような横抱きがよいでしょう。このとき、首だけが腕の外側にそらないように、また、赤ちゃんの体がV字に折れないに注意しましょう。

首がすわったあと、たて抱きをするときも、赤ちゃんの首が後ろに倒れないように注意しましょう。

他にも「お口ポカン」対策を紹介します。

①やわらかいものばかりを食べさせず、少しづつ食材の形状や固さを変えて、噛む力を育てていきましょう。「お口を閉じて食べようね」と声をかけ、椅子に座らせるときは足をしっかりと床につけ姿勢正しくすることでしっかり噛むことができます。

②「いないいないばあっ！」がお勧めです。楽しく声をかけながら「ばあっ！」と大きく口を開けて表情を変えて遊びます。「にらめっこ」は、「あっぷつぶ」と大きく口を膨らませます。成長するにつれて「吹き戻しを吹く」「風船を膨らませる」「シャボン玉を吹く」「風船ガムをふくらませる」などの遊びをしてみましょう。

③2歳頃から「ぶくぶく」うがいを、3歳頃から「ガラガラ」うがいを大人がやって見せます。

④鼻づまりは耳鼻咽喉科に相談します。

⑤舌を上の歯の裏側の軽くつけることを意識することも「お口ポカン」の改善につながります。舌が正しい位置にあると自然に口が閉じやすくなります。

⑥「お口ポカン」は、歯並びに影響を与えますが、歯並びが悪いと口がしっかり閉じにくくなることもあります。気になる症状があれば、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

七宗町の人口

人 口	3,066 人	(- 4)
男	1,462 人	(- 1)
女	1,604 人	(- 3)
世帯数	1,386 世帯	(- 1)

内 訳	出 生	2 人	死 亡	4 人
	転 入	1 人	転 出	3 人

令和 8 年 1 月 1 日 現在

(外国人を含めた数となっています)

出 生

地区名	出生児	性 別	保護者
飯 高	長谷部 仁	男	長谷部 航世
飯 高	後藤 くくり	女	後藤 淳也

お悔やみ

地区名	死亡者	年 齢	親 族
杉 洞	堀部 文子	68歳	堀部 陽介
大 穴	亀山 ふ志ゑ	101歳	亀山 章二

2月の税・料

- 固定資産税 第4期分
- 国民健康保険税 第10期分
- 介護保険料 2月分
- 後期高齢者医療保険料 2月分

納期限 令和 8 年 3 月 2 日

※納付は口座振替が便利です

無料相談

人権相談

期日／2月5日(木)
時間／午前10時～正午
会場／神渕
コミュニケーションセンター

法律相談

期日／2月5日(木)
時間／午後1時～4時
会場／サンホーム七宗

※法律相談をご希望の方は、七宗町社会福祉協議会までお申し込みください。

相続登記が義務化されました。

令和 6 年 4 月 1 日からは、死亡により相続が発生すると、相続人は 3 年以内に相続登記をしなければならないこととされました。放置しておくと 10 万円以下の過料が科せられる可能性があります。

令和 6 年 4 月 1 日より前に死亡し、相続した場合も対象となります。

相続に関するご相談をお気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神渕 14892 番地 1
司法書士・行政書士 堀部章比己事務所
TEL 0574-46-1152

働くみんなに、
大きな安心。
中退共は、60 年で 110 万社以上の中小企業に
ご利用いただいている国の退職金制度です。

中小企業 退職金 共済制度

安心

確実な退職金支払
安心の資産運用

有利

掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成

簡単

外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

詳しく述べはホームページをご覧ください。
中退共 中小企業退職金共済事業本部

Tel 170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

井 戸 和 子

七葉に五葉三葉熟れし郁子
天智天皇食されし郁子たわわなり

新風に迎えられ歩む望み

後 藤 ひ さ

枯葉散り寝むる草木の静けさよ

年の瀬や焦らず急がず老いの日々

長 谷 川 美 登 里

文芸七宗

有料広告



生活発表会

1月6日(土)第1保育園、1月12日(金)第2保育園において生活発表会を行いました。

園児たちは、日頃たくさん練習した歌や劇をお家の方の前でいきいきと元気よく発表していました。

また保護者等は、園児の成長に目を細めるとともに、大きな拍手を送り、これから成長に思いを馳せていました。



第1保育園



第2保育園

モルック大会

1月7日(日)木の国七宗コミュニティーセンターにおいてフィンランド発祥のスポーツ「モルック」の大会を行いました。

初心者を中心に加茂郡レクリエーション協会の方にルールや投げ方を教わりながら競技を楽しみました。

会場は終始和やかな雰囲気に包まれ、交流や体験を重視した大会となり、モルックの魅力を実感する機会となりました。



上麻生小学校最後のなかよしフェスティバル!!

12月12日(金) 神渕小学校、第1保育園、保護者の皆様、地域ボランティアの皆様をお招きし、青空の下、盛大に行われました。

ポン菓子パフォーマンスからはじまり、ボランティアの皆さんに用意していただいた12のブースをなかよしグループごとに回りました。

そのあとはみんなで盆踊り。「ひちそう音頭」「ナイトダンサー」「ダンシングヒーロー」を参加者全員で楽しく踊りました。

そのあとはレッキーくん、レッキーちゃんと一緒にハイチーズ!

最後に全員でシャボン玉を空いっぱいに飛ばして、上麻生小学校最後のなかよしフェスティバルは無事終了しました。心に残る最高の思い出の1ページができました。



みなさんの温かい心で支えられました ~レッキーマラソン~

12月14日(日)「第27回レッキーマラソン」が開催されました。県内外から参加者や応援の方含め、会場周辺は大いに盛り上がっていました。

また、ボランティアとしてコース毎の受付の仕事に、七宗中学校の生徒が参加してくれました。

この他にも、地域の皆さんのご協力により、参加者が安全で爽快な走りを楽しむことができました。ありがとうございました。



乳幼児期家庭教育学級・りんごくらぶ合同 クリスマス会

12月18日(木)木の国七宗コミュニティーセンターにおいて乳幼児期家庭教育学級・りんごくらぶ合同のクリスマス会を行いました。

読み聞かせサークル「ひだまり」による読み聞かせや簡単な制作活動を行った後、親子でボール遊びやバルーン遊びで体を動かして楽しみました。笑顔を見せたりする子どもたちの姿がとても印象的でした。

最後には、サンタさんからのプレゼント、子どもたちの成長を感じながら、親子で和やかな時間を過ごすことができました。会場は終始あたたかな雰囲気に包まれ、楽しいクリスマスのひとときとなりました。



\みんなで遊んで、笑ってなかよくなろう！/

七宗町子ども会育成会主催の **ふれあい子どもフェスティバル** を開催します。

日 時：令和8年2月8日(日) 午前9時15分から受付予定

会 場：木の国七宗コミュニティセンター

詳 紹：1月下旬ごろ学校から配布するチラシを見てね！

たくさんの参加をお待ちしています。

七宗町生涯学習まつり

七宗町コミュニティセンターで活動しているサークルの皆さんや一般参加者の方が日頃の学習成果を発表する場です。

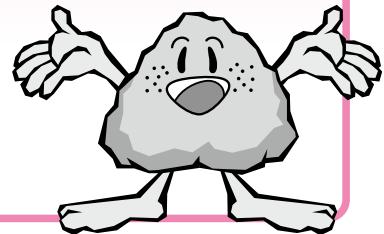
展示や実演、体験など、見所が盛りだくさんですのでぜひお気軽にお越しください。

日 時：令和8年2月28日(土) 午前9時～

3月 1日(日) 午前9時～芸能発表会終了まで予定

会 場：神渕コミュニティセンター

詳 紹：2月に配布する回覧や広報しゃくなげを確認してね！



コミュニティセンター図書室よりお知らせ

2月中旬に両コミュニティセンターに新しい本が並びます。今回は「日本を知ろう」をテーマに何冊か本を選んでみました。古き良き日本を本から見直してみませんか？

おすすめの本を紹介します。

●木の国七宗コミュニティセンター

『おちゃをどうぞ はじめての茶道』 石崎綾子／文 〈小学館〉

小さなにじり口からお茶室に入ると、いつもとは違う世界が広がっています。カラフルなお菓子から茶道の作法と世界観まで、子どもたちと一緒に体験できるはじめての子ども向け茶道の絵本です。

●神渕コミュニティセンター

『昔話の民俗学入門 民間伝承の秘密を読み解く』 島村恭則／著 〈創元社〉

桃太郎はなぜ川から流れてきたのか？金太郎の正体は精霊？玉手箱やてるてる坊主の本当の役割とは？昔話や童話、民話や伝承に隠された、様々な謎を民俗学で明らかにしていきます。

第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に
七宗町青少年育成町民会議





岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県庁広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

今月のピックアップ情報

合同企業展「オール岐阜・企業フェス 新卒・転職の日」を開催します！



▲昨年度「オール岐阜・企業フェス」の様子

県内企業約200社が集う県下最大級の合同企業展「オール岐阜・企業フェス」を開催します。ぜひ参加ください！

- 日時／2月25日（水）、26日（木）13:00～17:00
- 対象者／大学生、短大生、専門学校生、転職希望者、既卒、保護者等
- 出展企業数／約200社（入替制）
- 場所／岐阜市文化センター（岐阜市）
- 入場料／無料
- 問／県産業人材課

☎058(272)8406

詳細は
コチラから

情報ボックス



県広報は県公式ウェブサイト、広報紙ポータルサイト「マイ広報紙」・「岐阜イーブックス」、広報紙アプリ「マチイロ」でも公開中！
※掲載している二次元コードは、スマートフォンの機種やアプリなどによって、読み込めない場合があります

アイコン 説明 **催し** **募集** **資格・研修** **その他**



IAMAS2026修了研究発表会を開催します

- 3月にIAMASを修了する第24期生が制作した作品の展示・発表を行います。
- とき／2月20日（金）～23日（月・祝）
 - 時間／10:00～18:00（20日のみ13:00～）
 - ところ／ソフトピアジャパン（大垣市）
 - 申込方法／申込不要
 - 問／情報科学芸術大学院大学 教務課

☎058(75)6641



岐阜県保育士試験対策講座のご案内

- 保育士を目指す方を対象とする「令和8年前期保育士試験対策講座」の受講者を募集します。
- 視聴期間／2月18日（水）～3月30日（月）
 - ところ／オンライン
 - 定員・受講料／250人（先着順）・無料
 - 申込方法／Webサイトをご確認ください
 - 申込期間／2月11日（水）～3月23日（月）
 - 申込先・問／株式会社東京リーガルマインド福祉支援本部 ☎03(5913)6225



令和8年度岐阜県学寮入寮者募集面接を開催します

- とき／私立大学専願者：2月21日（土）
国公立大学併願者：3月7日（土）
- 時間／13:30～
- ところ／長良川観光ホテル石金（岐阜市）
- 募集定員／約20人程度
- 申込方法／応募書類一式をメールまたは
レター（封筒）で郵送
- 申込期限／面接日の7日前までに必着
- 申込先・問／（公財）岐阜県学寮 入寮者募集受付係 ☎03(3947)1958



バレンタインジャンボ宝くじの購入は県内で！

- 皆さんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。宝くじはぜひ県内の売り場か宝くじ公式サイトでご購入ください。
- 発売期間／2月3日（火）～3月6日（金）
 - 問／県財政課 ☎058(272)1130



「技能作品展2026」の開催

- 令和7年度に入校した訓練生21名による技能作品展を開催します。習得した技能を生かして自分たちで設計・製作した木工作品を展示・販売します。
- とき／2月28日（土）、3月1日（日）
 - ところ／木工芸術スクール（高山市）
 - 入場料／無料（事前予約不要）
 - 問／木工芸術スクール ☎0577(32)1143



パブリックコメントを実施します

- 案件名／令和8年度岐阜県食品衛生監視指導計画（案）
- 募集期間／1月16日（金）～2月16日（月）
- 閲覧／県ウェブサイト・県庁1階情報公開・行政相談窓口前・県生活衛生課及び県保健所
- 提出先・問／県生活衛生課

☎058(272)8280/FAX058(278)2627
メール:c11222@pref.gifu.lg.jp

岐阜県食品衛生監視指導計画

検索

この情報は令和7年12月26日現在のものです。
県庁広報課 ☎058(272)1111（代） FAX058(278)2506

スマホやタブレットで
広報紙が読める >>> 広報紙をPC・スマホで
@マイ広報紙

電子書籍ポータルサイト
@岐阜イーブックス

マチを好きになるアプリ
@マチイロ

●県の人口

1,897,676人（752人減）

※令和7年9月1日現在

※（ ）内は前月との比較

県政広報テレビ番組
「ぎふ県政ほっとライン」ミナモだより【岐阜県広報】
@Gifu_kouhou[公式]岐阜県広報
@prefgifu岐阜県
@gifugifufu

[f] 「岐阜県広報」

ぎふチャン(8ch)データ放送
「岐阜県からのお知らせ」配信中！

「岐阜県健康づくりフォーラム」を開催します

地域で優れた健康づくり活動を行う団体等を表彰する「岐阜県健康づくり優良活動表彰」の表彰式と、タレント・女優の浅香 唯さんによるトークショーを行います。健康で生き生きと活躍するために健康づくりの秘訣を学びましょう。気軽に専門家に相談＆体験できる健康づくりブースもご用意しています。ぜひお申し込みください。



●開催期間／3月1日（日）13:30～15:30

●場所／ぎふ清流文化プラザ長良川ホール（岐阜市）

●定員／400人（抽選）※無料

●申込方法／申込フォーム、電話、FAX

●申込期限／2月5日（木）必着

●申込先・問／株式会社岐阜新聞社

☎058(264)1158 FAX 058(263)7659

メール:kenko2026@gifu-np.co.jp

担当課／県保健医療課

申込フォームは
コチラから

木の国七宗コミュニティーセンター等施設行事予定表

月日	曜	木の国七宗コミュニティーセンター	神沢コミュニティーセンター	町民運動場
1/21	水	あぞびの教室 七宗パソコンサークル 鏡会 ヨガサークル	9:30~ 13:00~ 13:30~ 19:00~	
22	木	ダンベル・エアロビ同好会 乳幼児内科健康診査 真向法体操七宗サークル レッキー教室 統合準備委員会	9:30~ 12:30~ 14:00~ 19:00~	墨の友 18:30~
23	金	休日七宗高校 真向法体操七宗サークル 上麻生教室	13:00~ 13:00~	手編み同好会 トールペイント 飛水太鼓
24	土			
25	日	じゅあさアカデミー	9:00~	
26	月	休館日		
27	火	サロンどひちそう 学びのとびら ほのまき体操 幼児歯科健康診査	9:00~ 10:00~ 12:30~	給食サービス ミニバレー同好会 ゴールドクラブ ラウラ
28	水	パッチワーク (A) 七宗パソコンサークル パッチワーク (B)	10:00~ 13:00~ 13:00~	給食サービス 歌謡同好会
29	木	ダンベル・エアロビ同好会 加茂郡事務職員部会 真向法体操七宗サークル レッキー教室 ティンカーベル 康ちゃん卓球	9:30~ 13:00~ 14:00~ 14:00~ 19:30~	
30	金	乳幼児期家庭教育学級 いきいきキラキラ教室 真向法体操七宗サークル 上麻生教室 ちょこっとサポーター養成講座	9:00~ 10:00~ 13:00~ 13:30~	飛水太鼓 19:00~
31	土	七宗卓球	19:30~	
2/1	日			
2	月	休館日		
3	火	給食サービス サロンどひちそう 健康ダンス 剣道加茂支部	8:30~ 9:00~ 14:00~ 19:30~	
4	水	給食サービス 七宗パソコンサークル 消防本部役員会	8:30~ 13:00~ 19:30~	健康体操 10:00~
5	木	真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00~	人権相談 墨の友
6	金	いきいきキラキラ教室 真向法体操七宗サークル 上麻生教室	10:00~ 13:00~	10:00~ 18:30~
7	土			
8	日	ふれあい子どもフェスティバル	9:00~	
9	月	休館日		
10	火	親子教室研修 民生委員児童委員定例会 学びのとびら ほのまき体操 国民健康保険運営協議会	8:30~ 9:00~ 10:00~ 18:30~	人権相談 9:00~
11	水			
12	木	とんちんかん 真向法体操七宗サークル レッキー教室	13:30~ 14:00~	商工会申告支援 9:00~ 墨の友 18:30~
13	金	はつらつ貯金教室 真向法体操七宗サークル 上麻生教室	10:00~ 13:00~	
14	土	七宗卓球	19:30~	
15	日			
16	月	休館日		
17	火	健康クラブ サロンどひちそう 健康ダンス 剣道加茂支部	9:00~ 9:00~ 14:00~ 19:30~	給食サービス 9:30~ 商工会申告支援 9:00~
18	水	あそぶの教室 七宗パソコンサークル	9:30~ 13:00~	給食サービス 8:30~
19	木	真向法体操七宗サークル レッキー教室	14:00~	商工会申告支援 墨の友 18:30~
20	金	いきいきキラキラ教室 じゅあさアカデミー 真向法体操七宗サークル 上麻生教室	10:00~ 13:00~ 13:00~	健康相談 9:30~

※1月6日受付分まで

今年度最後!

ほっと七福カフェ



ほっと七福カフェは…

気軽に色々な話をする「集いの場」

色々な人と会える「賑わいの場」

認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」

今日から
始められる

認知症予防の食事

講師：生きがい健康センター 管理栄養士

認知症予防に効果的な食事について分かりやすく説明します。

普段から気になっている事を皆さんで楽しく話しましょう！



日 時 令和8年3月11日(水) 10:00~11:30

場 所 木の国七宗コミュニティーセンター2階 クリエイトルーム

負担金 100円（飲み物等を用意しています）

申込み期限 3月4日(水)まで ※送迎が必要な方はご相談ください

申込み・問合せ 地域包括支援センター（生きがい健康センター内）☎ 48-2046

令和7年度 広報健康レシピ

△減塩も意識！2/3日分野菜レシピ！

鶏つくねのゆず鍋

今回のレシピは輪切りのゆずが香るさっぱり味の減塩鍋です。

野菜はピーラーで薄く切ると短時間で火が通り、かさが減るのでたっぷりいただけます。サラダなどで生野菜を切るときも、ピーラーを使うことで食感や見た目が変わるので、いつもと違う食卓を演出できますよ。

- 作り方**
- ボウルに鶏ひき肉、Aを入れてよく混ぜる。8等分に分けて丸める。
 - 白菜はざく切り、長ねぎは幅1cmの斜め切り、人参と大根はピーラーで薄くリボン状にする。
舞茸は小房に分ける。ゆずは輪切りにする。
 - 鍋にBを入れて中火にかけ、煮立ったら①を加え、肉の色が変わったらゆず以外の②を加えて4~5分煮る。
 - ゆずをのせて鍋を火からおろす。



材料 (2人分)	鶏ひき肉	150g
	A ・長ねぎ(みじん切り) 10cm (25g) ・しょうが(すりおろし) 1/4片 (4g) ・片栗粉 大さじ2	
	・白菜 2~3枚 (200g)	
	・長ねぎ 1/2本 (50g)	
	・人参 1/2本 (90g)	
	・大根 10cm 4つ割り (100g)	
	・舞茸 1パック (90g)	
	・ゆず 1/2個 (50g)	
B ・だし汁(かつお昆布) 3カップ ・しょうゆ 大さじ1 ・みりん 大さじ2 ・塩 ひとつまみ	・だし汁(かつお昆布)	3カップ
	・しょうゆ	大さじ1
	・みりん	大さじ2
	・塩	ひとつまみ

上段：一人分の栄養価 下段：50~69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂 質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩 分
287Kcal (2,450kcal)	21.1g (50g)	3.1g (54~69g)	187mg (700mg)	3.8mg (7mg)	102mg (85mg)	2.2g ★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。