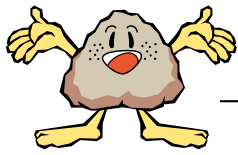


広報



ヒキ
HICHISO

2026
(令和 8年)

6

No.639



第1 保育園 稚鮎放流



七宗町情報発信中!!

第2 保育園 梅ちぎり



公式 LINE

Instagram

X

YouTube

Locipo

すぐメール

一般会計・特別会計の執行状況等

この公表は、「七宗町財政事情の作成及び公表に関する条例」に基づき、予算の執行状況や基金残高などを公表しているものです。

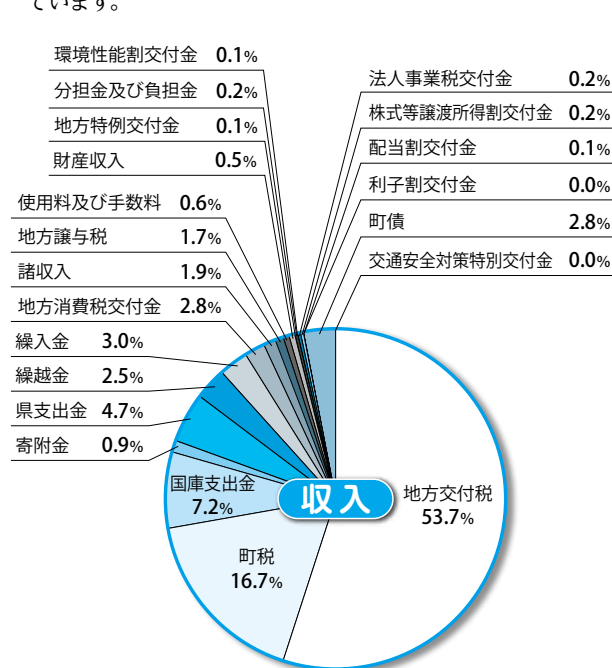
今回は、令和8年3月末現在の執行状況等をお知らせします。なお、出納整理期間(※)が5月末まであり、決算額とは異なる数値となります。

※出納整理期間とは、会計年度(4月1日～翌年3月31日)終了後も、前年度の出納ができる期間(翌年4月1日～5月31日までの2か月間)

一般会計の予算額及び執行状況

収入(内訳)

収入の内訳は、地方交付税が17億3,777万円で全体の構成比の53.7%、町税が5億4,160万1千円で全体の16.7%を占め、以下、国庫支出金が2億3,470万1千円で7.2%、県支出金が1億5,210万7千円で4.7%となっています。



(単位:千円)

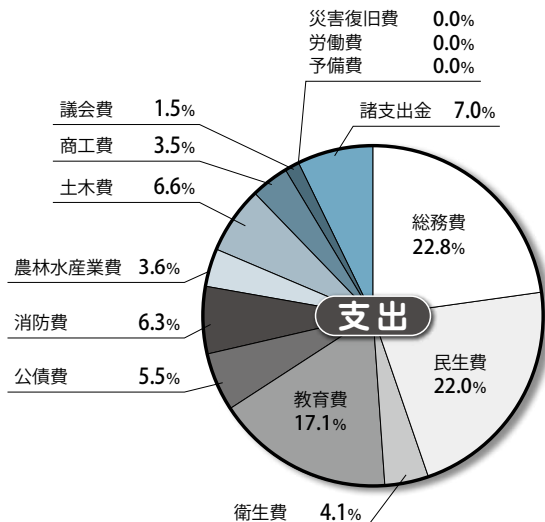
科目	予算額(A)	収入済額計(B)	執行率(B)/(A)×100
町税	548,233	541,601	98.8
地方譲与税	54,601	53,909	98.7
利子割交付金	151	646	427.8
配当割交付金	2,278	3,380	148.4
株式等譲渡所得割交付金	2,794	4,926	176.3
法人事業税交付金	5,252	6,170	117.5
地方消費税交付金	84,142	90,653	107.7
環境性能割交付金	3,540	4,425	125.0
地方特例交付金	650	2,371	364.8
地方交付税	1,717,437	1,737,770	101.2
交通安全対策特別交付金	1	0	0.0
分担金及び負担金	19,480	6,745	34.6
使用料及び手数料	21,545	20,203	93.8
国庫支出金	444,185	234,701	52.8
県支出金	198,469	152,107	76.6
財産収入	18,471	17,053	92.3
寄附金	31,993	29,493	92.2
繰入金	104,015	98,037	94.3
繰越金	81,698	81,699	100.0
諸収入	139,500	62,277	44.6
町債	160,400	89,200	55.6
合計	3,638,835	3,237,366	89.0

支出(内訳)

支出の内訳は、総務費が7億1,830万5千円で全体の構成比の22.8%、次いで民生費が6億9,226万1千円で22.0%、教育費が5億3,789万円で17.1%、諸支出金が2億2,007万3千円で7.0%、土木費が2億806万7千円で6.6%となっています。

科目	予算額(A)	支出済額(B)	執行率(B)/(A)×100
議会費	46,354	46,011	99.3
総務費	857,197	718,305	83.8
民生費	794,958	692,261	87.1
衛生費	141,924	129,470	91.2
労働費	1,000	1,000	100.0
農林水産業費	133,157	113,369	85.1
商工費	113,606	111,097	97.8
土木費	292,014	208,067	71.3
消防費	218,188	197,788	90.7
教育費	589,581	537,890	91.2
災害復旧費	12	0	0.0
公債費	173,378	173,375	100.0
諸支出金	270,777	220,073	81.3
予備費	6,689	0	0.0
合計	3,638,835	3,148,706	86.5

(単位:千円)



■ 特別会計の予算額及び執行状況

(単位：千円)

特別会計名	当初予算額	補正額等	補正後予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業特別会計	480,000	△ 36,427	443,573	402,183	389,624
介護保険事業特別会計	635,000	△ 27,232	607,768	572,002	519,988
後期高齢者医療事業特別会計	95,000	2,585	97,585	88,040	77,605
神淵財産区特別会計	1,500	472	1,972	1,363	1,198
上麻生財産区特別会計	600	34	634	627	57
中麻生財産区特別会計	700	13	713	709	0
合計	1,212,800	△ 60,555	1,152,245	1,064,924	988,472

■ 公営企業会計の予算額及び執行状況

(単位：千円)

特別会計名	区分	当初予算額	補正額	補正後予算額	収入済額	支出済額	
簡易水道事業会計	収益的	収入	198,352	△ 8,991	189,361	188,439	—
		支出	255,919	△ 7,752	248,167	—	237,789
	資本的	収入	140,070	△ 8,776	131,294	87,307	—
		支出	140,070	△ 8,776	131,294	—	86,489
下水道事業会計	収益的	収入	159,192	3,956	163,148	163,240	—
		支出	173,237	5,056	178,293	—	167,380
	資本的	収入	63,128	△ 7,411	55,717	55,717	—
		支出	58,598	△ 2,881	55,717	—	55,714

■ 基金現在高の状況

(単位：千円)

基金の名称	令和7年3月末現在高	令和7年4月から 令和8年3月末までの増減	令和8年3月末現在高
1 財政調整基金	1,498,916	38,049	1,536,965
2 減債基金	54,331	84	54,415
3 地域振興基金	81,595	127	81,722
4 地域福祉基金	145,900	0	145,900
5 土地開発基金	19,789	28	19,817
6 ふるさと水と土基金	6,500	0	6,500
7 まちづくり基金	925,801	△ 66,288	859,513
8 収入印紙等購買基金	300	0	300
9 庁舎整備基金	490,986	120,745	611,731
10 太陽光発電設備基金	51	△ 51	0
11 森林環境整備基金	22,340	0	22,340
12 企業版ふるさと納税基金	0	0	0
13 公共施設等解体基金	50,025	90,118	140,143
一般会計 合計	3,296,534	182,812	3,479,346
1 国民健康保険基金	156,267	15,233	171,500
2 高額療養費資金貸付基金	3,000	0	3,000
国民健康保険特別会計 合計	159,267	15,233	174,500
1 介護保険給付費準備基金	34,236	11,122	45,358
2 介護従事者処遇改善基金	0	0	0
介護保険事業特別会計 合計	34,236	11,122	45,358
1 下水道整備基金	31,187	54	31,241
下水道事業特別会計 合計	31,187	54	31,241
1 神淵財産区基金	12,998	△ 281	12,717
神淵財産区特別会計 合計	12,998	△ 281	12,717
1 上麻生財産区基金	38,152	57	38,209
上麻生財産区特別会計 合計	38,152	57	38,209
総合計	3,572,374	208,997	3,781,371

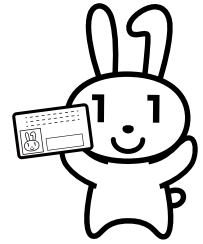
■ 地方債現在高の状況

(単位：千円)

基金の名称	令和7年3月末現在高	令和7年4月から 令和8年3月末までの増減	令和8年3月末現在高
1 過疎対策事業債	445,980	△ 24,616	421,364
2 その他の地方債	440,527	△ 13,121	427,406
一般会計 合計	886,507	△ 37,737	848,770
1 簡易水道事業債	639,503	△ 10,953	628,550
2 下水道事業債	342,068	△ 45,337	296,731
特別会計 合計	981,571	△ 56,290	925,281
総合計	1,868,078	△ 94,027	1,774,051

資格情報のお知らせ・資格確認書 についてお知らせします。

マイナ保険証をお持ちの方には
資格情報のお知らせが届きます！



資格情報のお知らせ

年月日

(お問い合わせ先)
〒500-8402
岐阜県笠原郡七宗町上原生2442番地3
七宗町役場 国民健康保険課
電話番号：0574-48-1144

資格情報のお知らせ

交付者名：七宗町
保険者番号：211003

あなたの加入する国民健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	番号	(姓)
氏名		
フリガナ		
負担割合		
発効期日	年 月 日	
適用開始年月日	年 月 日	
交付年月日	年 月 日	

スマートフォンを所持する方は、以下の二次コードからマイナンバーにリンクすることで、ご自身の国民健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。
- マイナンバーへのアクセス・ログインはこちら -

マイナ保険証の読み取りができない特別な場合には、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。
スマートフォンを所持しない方は、この資格情報画面を印刷し、医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。

下記を併せてご利用いただくこともできます。
(このお知らせのみでは受診できません)

資格情報のお知らせ
年 月 日 曜日
交付者名：七宗町
保険者番号：211003

記号 番号 (姓)
氏名
負担割合
発効期日 年 月 日
適用の際にはマイナ保険証をお持ちください。

- マイナ保険証の利用登録がお済みの方に、医療保険の資格情報を確認できるよう交付される書類です。

- 資格情報のお知らせが届いた方は、**マイナ保険証で医療機関等を受診してください。**

※資格情報のお知らせ単体では受診等できませんが、顔認証付きカードリーダーの不具合など、医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合には、マイナンバーカードとセットで提示することで受診できます。

※70歳未満の方の資格情報のお知らせには原則、有効期限がありません。すでに資格情報のお知らせをお持ちの70歳未満の方には新しく届かない場合があります。



マイナ保険証をお持ちでない方には
資格確認書が届きます！

資格確認書

岐阜県国民健康保険 有効期限 令和 7年 7月31日
資格確認書 発効期日 令和 6年 8月 1日

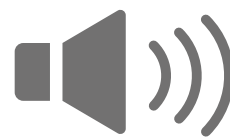
記号 番号 9999999999 (枝番) 01
氏名 キョウセイ タロウ
行政 太郎
生年月日 昭和27年 5月24日 性別 男
適用開始年月日 平成30年 4月 1日 負担割合 2割
交付年月日 令和 6年 8月 1日
世帯主氏名 行政 太郎
住 所 岐阜県行政市行政町111番地
保険者番号 219999

- マイナンバーカードをお持ちでない方、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方等が、**医療機関等を受診する際に提示する書類**です。

- 有効期限があります。有効期限が切れるときには、申請しなくても自動で新しい資格確認書が送付されます。

後期高齢者医療制度の加入者の皆様へ

令和8年8月以降の医療機関等への
かかり方についてのお知らせです。



以下のご案内は、令和8年8月1日時点における年齢を基準としています。

✓ 85歳以上の方全員

新たな資格確認書をお送りしています。これまでどおりマイナ保険証か資格確認書で受診いただけます。

※資格確認書に限度区分の記載が必要な方は、七宗町役場住民課に申請することで記載できます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証をお持ちでない方

新たな資格確認書をお送りしていますので、これまでどおり受診いただけます。

※資格確認書に限度区分の記載が必要な方は、七宗町役場住民課に申請することで記載できます。

✓ 84歳以下で、マイナ保険証をお持ちの方

引き続きマイナ保険証での受診をお願いいたします。
資格情報のお知らせ(A4サイズ)は大切に保管してください。

※資格確認のお知らせのみでは受診できませんが、カードリーダーの不具合など、何らかの事情で医療機関等でマイナ保険証を利用できない場合に、マイナ保険証と一緒にご提示いただくことで受診できます。

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、「資格確認交付申請書」を七宗町役場住民課に提出することで資格確認書を発行することができます。



マイナ保険証のメリットや利用方法については
次のページをご参照ください。



医療機関・薬局でご提示いただくのは
以下のいずれかです。お手元にあるかをご確認ください。



医療機関・薬局の受付で提示するもの



マイナ保険証



マイナ保険証をお持ちの方は
マイナ保険証をご利用ください

資格確認書をお使いの方も、利用登録いただければ、マイナ保険証の利用が可能です。

資格確認書



マイナ保険証をお持ちでない方は
資格確認書をご利用ください

※従来の健康保険証の有効期限は終了しました



マイナ保険証にはこんなメリットがあります！

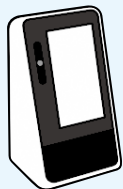
- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、搬送中の適切な応急処置や病院の選定などに活用される



健康保険証として利用できるだけでなく、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。ぜひメリットの多いマイナ保険証のご利用をお願いします！

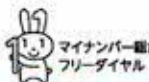


利用登録は簡単！



マイナ保険証の利用登録をしていない場合も、医療機関・薬局に
マイナンバーカードをお持ちいただくと、その場で登録できます。

※ マイナポータルや、セブン銀行ATMからも利用登録が可能です



0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(標準時差を除く)

平日: 9時30分～20時00分
土日祝: 9時30分～17時30分

マイナ保険証について
もっと知りたい方は
こちら



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

お持ちの
スマート
フォンで

防災

暮らし

ご自宅の
テレビで

七宗町の情報を 見ることができます！



スマートフォンからはアプリで！

Lōcipo

ロキポ



自治体の担当者が入力した広報や災害
情報がアプリに表示されます！

- 1 アプリを開く
- 2 一番下 右から3番目「ニュース」をタップ
- 3 トップの市町村情報から「七宗町情報」をタップ



ダウンロードはこちら



Google Play



App Store

WEBサイトはこちら



提供元



テレビ愛知



テレビからはデータ放送で！

- 1 リモコンで下記のいずれかのチャンネルを選択し、視聴する

1 東海テレビ 4 CHUKYO TV 5 CBCテレビ 6 メ〜テレ

- 2 リモコンの「dボタン」を押す（データ放送トップ画面が開きます）

- 3 画面上部より、下記のいずれかを選択する（放送局により表記が異なります）



まちポタ



七宗町情報



自治体情報



七宗町広報

- 3 リモコンの決定ボタンを押す

問い合わせ：七宗町役場 総務課 ☎48-1111

最近のまちの話題をのがさずキャッチする！

HICHISO DIGEST

ひちそう町ダイジェスト

5月

3

日

赤池辨財天龍神祭

赤池辨財天龍神祭が開催されました。町内外から300人程が集まり、七福神の乗る宝船の山車等を子どもたちが「わっしょいわっしょい」と元なかけ声をあげながら引き、にぎやかな雰囲気の中、約2キロを練り歩きました。その後、飛水峡ロックガーデンでは厳かな雰囲気の中神事が行われ、家内安全や商売繁盛、交通安全が祈願されました。

最後には餅まきが行われ、たくさんの方々を楽しそうに参加しました。



5月

22

金

人権啓発活動「人権の花運動」

岐阜県地方方法務局美濃加茂支局管内の人権推進校として指定された七宗中学校において、人権集会を行い全校生徒51名、人権擁護委員3名でプランターに花の苗を植え、町内の各施設に配布する「人権の花運動」を行いました。この運動は、法務省の地方委託事業で実施する人権啓発活動のひとつで、生徒が花の苗を協力し育てることにより生命の尊さを学び、優しさと思いやりの心を育み、各施設へ配布することにより感謝の気持ちや社会性を養うことを目的としており、役場にも配布されました。

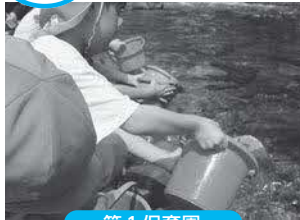


5月

26

火

稚鮎の放流・梅ちぎり



第1保育園



第2保育園

第1保育園では稚鮎の放流、第2保育園では梅ちぎりが行われました。

稚鮎の放流では、飛騨川漁業協同組合の協力のもと、元気な稚鮎をバケツに数匹入れてもらおうと、園児たちは大きく育つように願いを込めて放流しました。

梅ちぎりでは、全園児が参加し、一輪車いっばいに梅をとることができました。収穫した梅で、梅ジュース、梅干し、梅ゼリーを作る予定です。

5月

31

日

消防操法お披露目会

技術向上と士気高揚を図るため、町民運動場にて消防操法お披露目会が開催されました。各分団から小型ポンプ4チーム、ポンプ車2チームが出場し、約1ヶ月にわたる操法訓練の成果を存分に発揮しました。今後も、火災等の発生に備えて技術の向上に努めていきます。



6月

1

月

瑞宝双光章受章を町長へ報告

2026年春の叙勲において、元七宗町消防団長の田口秀道さん(葛屋)が瑞宝双光章を受章されました。田口さんは、昭和53年に入団され令和6年に退団されるまでの46年間、七宗町消防団員として地域の安全安心を守るためご尽力されました。永年にわたり地域消防へ多大なる貢献をされたご功績から受章となりました。



加茂休日急患開設の日程

診療所 発熱やケガなど比較的軽い症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
6月28日	日	太田メディカルクリニック	美濃加茂市	26-2220
7月5日	日	中部国際医療センター	美濃加茂市	66-1100
7月12日	日	カブチ山田クリニック	七宗町	46-0035
7月19日	日	いこまファミリークリニック	美濃加茂市	54-1233
7月20日	月・祝	小林クリニック	坂祝町	25-8077

●診療受付時間 午前9時～午後4時30分

*混雑状況によって、診療受付終了時刻（午後4時30分）を早める場合がありますのでご了承ください。
 時間内に診療受付できなかった場合は、救急外来をご利用ください。

*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。（加茂医師会のホームページでも確認できます）

*場合によっては、かかりつけ医にご相談ください。

歯科 急な歯痛や口の症状に対し、応急的な診療を行います。

月日	曜日	医療機関名	所在地	電話番号
6月28日	日	坂祝歯科医院	坂祝町	25-6677
7月5日	日	高木歯科医院	美濃加茂市	25-2464
7月12日	日	田口歯科医院	美濃加茂市	27-5161
7月19日	日	からん歯科・矯正歯科&キッズ	美濃加茂市	48-8810
7月20日	月・祝	長江歯科医院	美濃加茂市	26-1952

●診療受付時間 午前9時～午後1時

*都合により、変更する場合があります。各医療機関にご確認ください。

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 健康係（生きがい健康センター内） ☎48-2046

旅券(パスポート)手数料の改定について

①令和8年7月1日以降の申請分から、旅券手数料が引き下げられます。

このため、7月1日以降の申請が大幅に増加し、旅券作成に通常以上の日数（状況によっては1か月程度）を要することが予想されますので、お急ぎの方は、受取りまで余裕をもって早めにご申請ください。

※詳しくは、岐阜県旅券センターのホームページでご確認ください。

<https://www.pref.gifu.lg.jp/page/13253.html>

【新しい手数料の主な例】

年齢	旅券種別	改定後の手数料（令和8年7月1日以降に申請する場合）		備考
18歳以上	10年	電子申請	15,900円 → 8,900円	7,000円減額
		窓口申請	16,300円 → 9,300円	
	5年	電子/窓口	廃止	廃止
18歳未満	5年	電子申請	12歳以上：10,900円 12歳未満：5,900円	1,500円～ 6,500円減額
		窓口申請	12歳以上：11,300円 12歳未満：6,300円	

（注）電子申請には、マイナンバーカードとスマートフォンが必要です。

②パスポートの受取可能日は、検索システム「パスけん」で確認することができます。

【岐阜県申請者用】



問い合わせ 七宗町役場 住民課 ☎0574-48-1144
 岐阜県旅券センター ☎058-277-1000

7月は【社会を明るくする運動】の強化月間

～ 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ ～

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせてすべての人が安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

町では人権の基本理念として、「町民一人ひとりの人権が尊重されるまちを目指して」を掲げ啓発・推進しています。それに伴い運動のシンボルマークである「黄色い羽根」にちなんで日本最古の石博物館を黄色にライトアップします。



● **ライトアップ期間** 7月6日(月) から7月10日(金) 19時00分～21時00分

問い合わせ 七宗町役場 健康福祉課 福祉係 ☎48-1112

入札結果報告 (令和8年度 第1回)

入札年月日 令和8年5月20日

工事番号等	工事場所等	工事名等	請負金額 A 円	契約年月日	工期	請負者	予定価格 B 円	落札率 A/B
1	産業建設課 建工第2号	加茂郡七宗町 神測下中切地内	2,805,000	令和8年 5月20日	令和8年 8月17日	長島建設(株)	2,905,100	96.55%
2	神測支所 支工第1号	神測コミュニティー センター内	4,560,600		令和8年 11月16日	長尾建設(株)	4,743,640	96.14%
工事計 2件			7,365,600		—	—	7,648,740	96.30%
1	産業建設課 建委第1号	加茂郡七宗町 上麻生追洞地内	3,993,000		令和9年 3月1日	(株)三栄コンサルタント	4,438,500	89.96%
2	産業建設課 水委第25号	加茂郡七宗町 上麻生分郷地内	9,460,000		令和9年 3月5日	(株)太陽建設コンサル タント	10,549,000	89.68%
3	産業建設課 水委第26号	加茂郡七宗町 上麻生・川並地内	3,949,000		令和9年 3月23日	中部興業(株)	4,158,000	94.97%
4	産業建設課 水委第28号	加茂郡七宗町 神測・上麻生地内	3,597,000		令和9年 3月23日	(株)長尾土建	3,707,000	97.03%
5	産業建設課 水委第31号	加茂郡七宗町 神測・上麻生・川並地内	4,675,000		令和8年 11月16日	日本エンジニア(株)	4,950,000	94.44%
6	健康福祉課 健委第1号	加茂郡七宗町 地内	1,980,000		令和9年 3月26日	Next-i(株)	2,467,300	80.25%
委託計 6件			27,654,000		—	—	30,269,800	91.36%
合計 8件			35,019,600		—	—	37,918,540	92.35%

岐阜県精神保健福祉センター

電話：058-231-9724

平日/午前9時～午後5時(祝日除く)

こころのケア専用ダイヤル

電話：090-5610-7578

月・水・金/午前10時～正午・午後1時～3時(祝日除く)

いのちの電話(一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

電話：0120-783-556

毎日/午後4時～午後9時
毎月10日/午前8時～翌日午前8時

電話：0570-783-556

毎日/午前10時～午後10時



急な病気やケガで
病院に行くほうがいい？

救急車を呼ぶほうがいい？

もし迷ったら

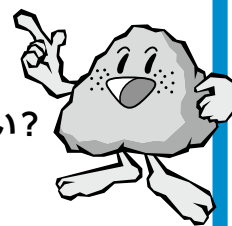
救急安心センターぎふ

7 1 1 9

救急だと思ったら
ためらわずに
119番通報を

ダイヤル回線、IP電話
などつながらないときは

058-216-0119



美濃加茂年金事務所からのお知らせ

令和8年度 国民年金保険料の金額

令和8年度の国民年金保険料額は、「月額 17,920 円」です。

便利でお得な納付方法をご利用ください

●口座振替（口座からの引き落とし）

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省けます。

さらに、「早割（当月末納付）」や「前納」で納めると、保険料が割引されます！！

●クレジットカード納付

年金事務所に申し込み、継続的にクレジットカード会社から立替納付を行うものです。

さらに、「前納」で納めると、保険料が割引されます！！

●電子納付

ペイジー、インターネットバンキング、スマートフォン決済等もご利用いただけます。

国民年金保険料の前納（お得です！）

国民年金保険料を前納（前払い）すると割引されます。

国民年金保険料の納め忘れがあると、年金額が少なくなったり、受け取る権利が発生しない場合があります。また、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、市（区）役所・町村役場の国民年金窓口で手続きをお願いします。（学生の方は「学生納付特例」制度をご利用ください）

ご自宅で「ねんきんネット」始めてみませんか！

「ねんきんネット」とは、お客様がパソコンやスマートフォンでご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

＼「ねんきんネット」でできること／

- 年金記録の確認
- 年金見込額の試算
- 通知書の確認（電子版「ねんきん定期便」や年金支払いに関する通知書などを確認できます）
- 通知書の再交付申請（国民年金保険料控除証明書や公的年金の源泉徴収票などの再発行申請ができます）

詳しくは日本年金機構
ウェブサイトへ

ねんきんネット

検索

https://www.nenkin.go.jp/n_net/

家屋を取り壊された方へお知らせ

家屋（住宅・倉庫など）を取り壊された場合は、翌年度の固定資産税の課税内容に影響しますので、七宗町役場住民課税務担当までご連絡をお願いします。適正な課税のため、ご協力をお願いします。

問い合わせ 七宗町役場 住民課 ☎ 48-1144

講習会
番号13

「刈払機安全衛生講習」の受講者募集

草刈り作業を安全に行なうための知識と技術を学びませんか。受講後に修了証を交付します。

- ▼ **受講対象者** 60歳以上の就業意欲のある七宗町在住者で、シルバー人材センターへ入会希望の方及び職種転換を希望するシルバー会員の方
- ▼ **募集定員** 15名
- ▼ **申込締切日** 令和8年7月20日(月) 必着
- ▼ **講習日** 令和8年8月 3日(月) 9:00~17:00
- ▼ **講習参加費** 無料
- ▼ **講習会場** 美濃加茂市生涯学習センター (美濃加茂市役所隣)
- ▼ **申込方法** 七宗町シルバー人材センター窓口にある受講申込書に必要事項を記入の上、郵送またはFAXで応募してください。またメールでも受け付けています。



申込・問合せ先

(公社) 岐阜県シルバー人材センター連合会
〒500-8145 岐阜市雲井町3-12
TEL 058-249-0228 FAX 058-248-9730

わくわく体験館のガラス工芸講座

講座名 フュージングでつくるフラワーベース

- **期 日** 7/25(土)、8/2(日)
午前9時～・午前10時30分～
- **内 容** 好きな色のガラスを組み合わせで自分好みの模様のフラワーベースをつくります。
- **定 員** 各日時とも18名(先着順) 合計72名
- **対 象** 小学1年生～中学3年生
- **参加費** 3,500円(材料費・消費税込)
- **締 切** 7/12(日)



※作品は当日持ち帰ることが出来ません、後日取りに来るか郵送(着払い)となります。

講座名 とけたガラスで魚のトレイをつくろう

- **期 日** 7/26(日)、8/1(土)
午前9時～・午前10時30分～
- **内 容** とけたガラスを使います。体やひれの色を選んで自分だけのデザインで作ります。
- **定 員** 各日時とも6名(先着順)
- **対 象** 小学3年生～中学3年生
- **参加費** 3,500円(材料費・消費税込)
- **締 切** 7/12(日)



詳細はお問い合わせください
問い合わせ・申込先

わくわく体験館 〒509-0247 岐阜県可児市塩河1071-4
☎0574-65-1515

健康だより

健康カレンダー

健康相談

▼乳幼児・成人健康相談

7月 3日(金) 午前9時30分～11時
生きがい健康センター

乳幼児：身体測定、育児相談

成人：血圧測定、尿検査、体脂肪測定
保健師、管理栄養士が相談に応じます。

★個別予約制で実施します。健康福祉課健康係(生きがい健康センター内)までご連絡ください。

▼1歳児相談

7月14日(火) 午後1時～3時30分
生きがい健康センター

《対象者》R7.5. 1～R7.7.31生

★対象の方には個別通知をします。

▼母子健康手帳交付

★個別予約制で実施します。健康福祉課健康係(生きがい健康センター内)までご連絡ください。

所要時間は、1時間から1時間30分です。

(持ち物) ①妊娠届出書

②マイナンバーカード

健診

▼乳幼児内科健康診査

7月10日(金) 午後1時～3時30分
生きがい健康センター

《対象者》

4～5か月児：R8. 1.16～R8. 3.10生

7～8か月児：R7.10.16～R7.12.10生

1歳6か月児：R6.11.16～R6.12.10生

3歳児：R5. 5. 1～R5. 7.10生

▼幼児歯科健康診査

7月14日(火) 午後1時～3時30分
生きがい健康センター

《対象者》

1歳6か月児：R6. 9. 6～R6.11.15生

2歳児：R6. 4.21～R6. 7.14生

2歳6か月児：R5.10.22～R6. 1.14生

3歳児：R5. 3. 6～R5. 4.30生

教室

▼あそびの教室

7月15日(水) 午前10時～11時15分
木の国七宗コミュニティーセンター

《対象者》幼児

★対象の方には個別通知をします。

◎ご不明な点は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

七宗町役場 健康福祉課 健康係
(生きがい健康センター内)

☎48-2046 FAX48-1360

＼ 今月の健康コラム /

毎年6月は食育月間、 毎月19日は食育の日！

平成17年6月に「食育基本法」が施行されたことにちなんで、毎年6月は「食育月間」とされ、また「育(いく)」=19(いく)に語呂合わせし、毎月19日を「食育の日」として、全国各地でさまざまな食育活動が行われています。

食育は、「生きる力」を育むための基礎です。毎日の「食」を少し見直し、意識することで、心も体も健康に、豊かに暮らすことができます。

▼こんなことも「食育」です！

- 家族そろって楽しく食事をする
- 栄養バランスを考えて1日3食しっかり食べる
- 「いただきます」「ごちそうさま」と感謝の気持ちを伝える
- 正しい箸の持ち方や食事のマナーを身につける
- 買い物のときに食品表示を見て、旬の食材を選ぶ
- 地元の野菜や伝統的な食文化を取り入れた料理を作る

▼食育って何すること？

家庭での食育

早寝・早起き、朝食を食べるなど、子どもの頃から規則正しい食生活のリズムを身につけることが大切です。また、旬の食材の活用や、栄養バランスの良い食事、家族みんなで楽しく食事を食べることを勧めています。食事作りのお手伝いや食事のマナーを教えるなど、食生活の基本を身につける第一歩は家庭からです。

学校・保育園での食育

小学校、中学校、保育園では栄養教諭などから、食べるの意味や食生活リズムの大切さ、栄養バランスなど「食」についての基本的な知識を学びます。また、学校菜園や地域の食材を活かした給食などを通じて、食の大切さや楽しさも学びます。

地域で育てる食育

地域でのつながりを大切にしながら、食文化に触れる機会や、食べ物への感謝の気持ちを育む食育が求められています。家庭や学校・保育園だけでなく、地域全体で子どもたちの食を支えていくことが大切です。

▼健康的に食べるコツ、知っていますか？

①「主食」「主菜」「副菜」をそろえてバランスよく！

1日3食、1食ごとに主食・主菜・副菜を組み合わせることで自然と栄養バランスが整います。

主食：ごはん、パン、麺類などエネルギー源になります。

主菜：魚・肉・卵・大豆製品など、たんぱく質が豊富で、骨や筋肉、血液を作ります。

副菜：野菜・きのこ・海藻など、不足しがちなビタミンやミネラルを補いましょう。

② 食事時間はなるべく規則正しく！

夜遅い食事は、翌朝の食欲低下や生活リズムの乱れ、太りやすい体質にもつながることもあります。不規則な食事が続かないように気を付けましょう。

③ 食べ過ぎ・買い過ぎにご用心！

● 買い過ぎ

買いすぎは、食べ過ぎにつながることもあります。必要な分をよく考え、計画的に買い物をしましょう。

● ため過ぎ

気づかないうちに食品が増えてしまうことがあります。買い物前に在庫を確認する習慣をつけましょう。

● 作り過ぎ

作り過ぎは、食べ過ぎや食品ロスの原因になります。適量を意識して、無理のない量を作りましょう。

七宗町の人口

人口	2,997人	(-14)
男	1,431人	(-4)
女	1,566人	(-10)
世帯数	1,368世帯	(-4)

内訳	出生	0人	死亡	9人
	転入	1人	転出	6人

令和8年6月1日現在
(外国人を含めた数となっています)

お悔やみ

地区名	死亡者	年齢	親族
奥田	山岡 信義	86歳	山岡 泰文
平	井戸 三雄	89歳	井戸 清
野々古屋	丹羽 米子	88歳	丹羽 尚也
下八日市	長谷 咲子	76歳	長谷 友和
下川	上野 みや子	85歳	上野 学
間見	加納 己代治	91歳	加納 誠

7月の税・料

- 固定資産税 第2期分
- 国民健康保険税 第3期分
- 介護保険料 7月分
- 後期高齢者医療保険料 7月分

納期限 令和8年7月31日

※納付は口座振替が便利です

無料相談

心配ごと
相談

期日 / 7月12日(日)
時間 / 午後1時30分～3時
会場 / 神測
コミュニティセンター

～ご寄付頂きました～

平成元年度 上麻生中学校卒業生 有志一同様より
寄付金を頂きました。ありがとうございました。

相続登記が義務化されました。

令和6年4月1日からは、不動産を相続した方は3年以内に相続登記をする必要があります。

放置しておくと、10万円以下の過料が科される可能性があります。

令和6年4月1日より前に不動産を相続した方は令和9年3月末までに登記する必要があります。

相続に関すること お気軽にお電話ください

加茂郡七宗町神測 14892 番地 1
司法書士・行政書士 堀部章比己事務所
TEL 0574-46-1152

害虫駆除なら岐阜のサンアイへ(ムカデ・スズメバチ・コウモリ・ハト撃退)

害虫駆除はサンアイ

岐阜 愛知 三重

ムカデ・スズメバチ・コウモリetcの
撃退・退治のプロが勢揃い!!



害虫が出た…(><:) まずは電話、メールで!!

☎ 通話無料 オ! ニ ク イ ム シ

0120-029164

有料広告

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 3種類同時発売!

発売期間 6/30(火)～7/31(金)

公益財団法人岐阜県市町村振興協会



文芸七宗

◆ 一片の雲なき空に向かい咲く

朴の花花香り漂う

◆ ささやかな老いの食事に頂きし

煮物一品主菜となりぬ

長谷川 美登里

合同りんごくらぶ「公園であそぼう！」

5月7日(木)りんごくらぶは駅前公園であそびました。

ママと一緒にブランコに乗りゆらゆらとゆれて気持ちがよさそうでした。

藤の花の種を見つけると、お散歩バッグに一杯入れ、機関車では運転席が少し暗くてこわかったみたいですが、運転席にすわるとレバーを触り、運転手になりきっている姿はかっこよかったです。



青少年育成町民会議総会

5月14日(木)に木の国七宗コミュニティーセンターにおいて、七宗町青少年育成町民会議の総会が開催されました。

七宗町青少年育成町民会議は、「地域ぐるみで子どもを守ろう、育てよう」をスローガンに、地域・家庭・学校等、青少年の育成に関わる団体の代表者によって構成されています。

青少年は地域にとってかけがえのない次代の後継者です。

まずは、大人自身が手本となるために、マナーやモラルの向上に努め、地域の教育力を高められるよう努力していきましょう。



青少年育成町民会議主催「安全研修会」

5月14日(木)に木の国七宗コミュニティーセンターにおいて、七宗町青少年育成町民会議主催の安全研修会が開催されました。

講師に人権啓発指導員の奥田悟氏をお招きして、「みんなで守ろう子どもの笑顔」をテーマに講話をいただきました。

子どもの権利条約と子ども基本法、今、子どもに起きている人権問題と私たちにできることなどについて学びました。

参加者は「子どもたちの意見を聞く、決めつけをしない、共感することを意識していきたい」「相手の気持ちを思いやる力やコミュニケーション能力を育てる事が大切ですね」などの声が聞かれ、有意義な学びの場となりました。



前期チャレンジクラブ

5月16日(土)に神淵コミュニティーセンターにおいて、前期チャレンジクラブが始まりました。

第1回目は、「手作りスイーツ」「スポーツ吹矢」「楽しい己書」の3講座です。

手作りスイーツでは、シフォンケーキやほうば餅を作り、スポーツ吹矢では、正しい姿勢、呼吸法を学び、筆ペン教室では、色紙にかにや梅雨のお題で作品を作りました。

子どもたちは、「シフォンケーキを作るのが難しかった」「前にやった時より点数がよかった」「上手に書けた」と感想を述べていました。

けがなく皆で協力しながら、先生の話をしっかり聞き、楽しく体験することができました。



青少年育成町民会議 クリーン作戦

5月17日(日)は、「七宗町環境美化の日(5月第3日曜日)」であり「家庭の日(毎月第3日曜日)」です。

この日に合わせて、七宗町青少年育成町民会議主催の「クリーン作戦」が開催されました。

当日は、子どもからお年寄りまで多くの町民の方に参加していただき、目的とする自分たちの町をきれいにしようとする「心の育成」「親子のふれあい」「地域の連帯」を少しでも、高めることができたのではないかと思います。

今後とも、青少年の健全育成にご協力をお願いします。



7月は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」

こども家庭庁では、こどもが夏休みに入る毎年7月を「青少年の非行・被害防止全国強調月間」と定めています。

青少年の非行や被害を防止するためには、家庭、学校、地域、職場が一体となってこの問題に取り組むことが大切です。

次代を担う青少年の健やかな成長のため、青少年の非行・被害防止に対する理解を深め、それぞれの地域での活動へご協力をお願いします。



乳幼児期教育学級開級式 はじめましての会・託児ボランティア研修

5月28日(木)に生きがい健康センターにおいて、乳幼児期家庭教育学級開級式が開催されました。9組11名の参加があり、新役員の紹介、挨拶、今年度の活動についての話があり、皆さんで盛り上げて、楽しい学級づくりができました。

また、「ひだまり」さんによるお話タイムもあり、大型絵本や手あそび、パネルシアターを楽しみました。はじめましての会でボランティアさんと顔合わせ、託児の説明を行い、その後は、ボランティア研修で岐阜大学医学部看護学科の学生さんに講師をしていただき「大切な子どもを事故から守ろう」についてボランティアさん、親子で講話を聞きました。

トイレトペーパーの芯の大きさのおもちゃは子どもの口に入ってしまう危険があることを、イラストや実際の体験を通して学びました。身近なおもちゃにも思わぬ危険が潜んでいることを改めて知ることができ、参加者にとって大変参考になる有意義な内容となりました。



第19回 カラーリング大会

カラーリング大会を開催します。「みんな集まれ！ふれあいカラーリング」

開催日：令和8年7月12日(日)

会場：木の国七宗コミュニティーセンター

時間：【受付】9時00分～ 【開会式】9時30分～

参加費：無料（要申込）

詳細：6月上旬に配布されたチラシをご確認ください



問い合わせ先：七宗町教育委員会 TEL 48-1114

第3日曜日は 家庭の日

話し合い 心をつなぐ 明るい家庭 家族のふれあいを大切に

七宗町青少年育成町民会議





点字版・音声版をご希望の方は、県秘書広報課へご連絡ください。音声版には、CD(デジュー編集)での提供と音声用のテキストデータの配信もあります

PICKUP

参加しよう！
豊かな緑を
次世代に！

第10回「山の日」記念全国大会 岐阜 in 飛騨高山 「木の国 山の国」の恵みを活かし、未来へつなぐ



岐阜の山や自然の恵みに感謝することはもちろん、山が抱える課題を解決することも私たちの大きな役目です。育った木を使い、山に手を入れることで、温暖化対策や災害対策にもつながります。山を知ることが、豊かな自然を次世代へつなぐ力となります。「岐阜の山に感謝し、その未来をともに考え、行動に移す」そんな一助となる大会を目指して開催します。

■問／県自然環境課 ☎058(272)8227

主な行事

記念式典

※事前申し込み

日時 8月11日(日) 9:30~11:30

会場 高山市民文化会館 大ホール

内容 地元高校生、林業経営者・従事者、有識者らが山の諸課題への対策を提言するとともに、合唱や地域の伝統芸能が披露されます。どなたでもご参加いただけます。



▲福井大会の様子

フェスティバル

日時 8月11日(日) 10:00~17:00

会場 高山市民文化会館 講堂、高山駅西交流広場

内容 ヒノキ丸太伐りなどの林業体験やお笑いライブ、キッチンカーが楽しめるほか、スタンプラリーや抽選会も行います。

各行事の詳細、申し込み、
関連イベント情報等は
こちら



大会HP



関連イベント 県内各地でトレイルウォーク、山岳観光、森林空間活用イベントなど、山に関わるイベントを開催

TOPICS

01 「県民文化の森」わくわくプロジェクトを開催します

図書館・美術館で、読書や文化・芸術に触れていただけるよう、親子で楽しめるイベントを開催します。期間中は図書館の水路での水遊び、館内でのイベントやワークショップ、飲食の販売などを実施します。

- 開催期間／令和8年7月25日(土)~8月23日(日)
- 場所／県図書館・県美術館
- 入場料／無料
- 問／県文化創造課 ☎058(272)8245



02 「GIAHS鮎の日」イベントを開催します

「清流長良川の鮎」が平成27年に世界農業遺産に認定されたことを記念して、7月の第4日曜日を「GIAHS鮎の日」として制定しています。「GIAHS鮎の日」では、「清流長良川あゆパーク」をメイン会場として鮎つかみどり大会など、清流や鮎に親しむイベントを開催します。



- 開催日時／7月26日(日) 10:00~16:00
- 場所／清流長良川あゆパークほか(郡上市白鳥町長滝420-10ほか)
- 入場料／無料(一部イベントは有料)
- 問／県里川・水産振興課 ☎058(272)8455

詳細は
コチラから



03 「夏休み こども議場見学会」の参加者を募集します

県議会では、議場見学や議員との交流を通じて県議会を身近に感じていただき、県議会のしくみや役割を楽しく学ぶことを目的に「夏休みこども議場見学会」を開催します。ぜひご参加ください！



- 開催期間／8月6日(木) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30
8月18日(火) ③10:00~12:00
- 場所／県議会棟(岐阜市)
- 対象者／18歳未満の子どもたち ※小学生以下の参加は保護者同伴
- 定員／各回子ども50名
- 参加費／無料
- 問／県議会事務局総務課 ☎058(272)8717

詳細は
コチラから



この情報は令和8年5月28日現在のものです。紙面に載せきれない、最新のイベントや募集・案内などは岐阜県公式ホームページ[イベントカレンダー]に多数掲載しています。県秘書広報課☎058(272)1111(代)

イベントカレンダー▶



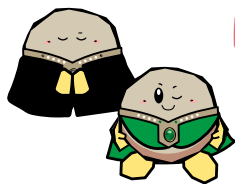
月日	曜	木の国七宗コミュニティセンター	神淵コミュニティセンター	町民運動場
6/26	金	いきいきキラキラ教室 9:00～	健診 8:30～	
		加茂郡獺友会 10:00～	手編同好会 13:00～	
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～	トールペイント 13:30～ 飛水太鼓 19:00～	
27	土	可茂保育研究協議会 8:30～	少年剣道 13:00～	
		学びのとびら 己書 10:00～		
		ほう葉寿司づくり 13:30～		
		七宗卓球 19:30～		
28	日			
29	月	休館日	休館日	
30	火	サロンビひちそう 9:00～	健診 8:30～	
		教職員卓球 18:30～	ミニバレー同好会 19:00～	
			ゴールドクラブ 19:20～	
			ラウラ 19:30～	
7/1	水	七宗パソコンサークル 13:00～	はつらつ貯筋教室 9:00～	
		学びのとびら 気功教室 13:30～		
		第1保育園家庭教育学級 15:30～		
		ヨガサークル 19:00～		
2	木	福寿会 8:30～	墨の友 18:30～	
		ダンベル・エアロビ同好会 9:30～		
		可茂民生委員児童委員協議会 12:00～		
		学びのとびら モルックを楽しもう 13:30～		
		学びのとびら 七宗音頭 13:30～		
3	金	はつらつ貯筋教室 9:00～		
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
4	土	本郷カローリング大会 8:30～		
5	日	神社庁加茂郡支部研修会 9:00～	可茂地区剣道大会 8:30～	
6	月	休館日	休館日	
7	火	学びのとびら ワンコインランチ 9:30～	給食サービス 8:30～	
		商工会女性部役員会 13:00～	ミニバレー同好会 19:00～	
		健康ダンス 14:00～		
		剣道加茂支部 19:30～		
8	水	安全大会 9:00～	給食サービス 8:30～	
		託児ボランティア研修 9:00～		
		七宗パソコンサークル 13:00～		
		学びのとびら 足ほくしと肩こり解消ストレッチ 14:15～		
9	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	墨の友 18:30～	
		七福カフェ 13:00～		
		学びのとびら ひとり社交ダンス体操 13:30～		
		とんちんかん 13:30～		
		真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～		
10	金	いきいきキラキラ教室 9:00～		
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
		カローリング大会準備 13:00～		
11	土	学びのとびら 己書 10:00～		
12	日	カローリング大会 8:30～	心配ごと相談 13:30～	
13	月	休館日	休館日	
14	火	学びのとびら FULFILLING英会話 14:00～	ミニバレー同好会 19:00～	
15	水	あそびの教室 10:00～	はつらつ貯筋教室 9:00～	
		七宗パソコンサークル 13:00～		
		学びのとびら 気功教室 13:30～		
		ヨガサークル 19:00～		
16	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～	墨の友 18:30～	
		学びのとびら 季節のアロマヨガ 10:00～		
		真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～		
17	金	はつらつ貯筋教室 9:00～		
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
18	土		チャレンジクラブ 9:00～	
19	日			
20	月	休館日	休館日	
21	火	給食サービス 8:30～	行政相談 10:00～	
		剣道加茂支部 19:30～	ミニバレー同好会 19:00～	
22	水	給食サービス 8:30～		
		七宗パソコンサークル 13:00～		
23	木	ダンベル・エアロビ同好会 9:30～		
		真向法体操七宗サークル レッキー教室 14:00～		
24	金	読書感想文相談会 9:00～		
		いきいきキラキラ教室 9:00～		
		真向法体操七宗サークル 上麻生教室 13:00～		
25	土			

※ 6月2日受付分まで



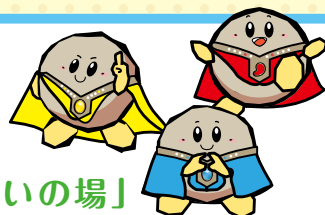
今年度も
待っています!

ほっと七福カフェ



ほっと七福カフェは…

気軽に色んな話をする「集いの場」
色んな人と出会える「賑わいの場」
認知症の人と家族が出かけられる「憩いの場」



折り紙を楽しみながら交流しましょう

季節に合わせたテーマで折り紙を皆さんで楽しみませんか。指先を使い、完成を想像しながら活動することで脳をしっかり刺激できます。

講師：精神デイケアみやび 小林看護師 のぞみの丘ホスピタル 中津理学療法士

日 時 令和8年7月9日(木) 13:30~15:30
場 所 木の国七宗コミュニティセンター2階 クリエイトルーム
負担金 100円 (飲み物等を用意しています)
申込み期限 7月7日(火) まで ※送迎が必要な方はご相談ください



申込み・問合せ

地域包括支援センター ☎ 48-1112

令和8年度 広報健康レシピ

料理教室で大好評! 管理栄養士のおすすめレシピ!

❤️ はんぺんと豆腐のふわふわハンバーグ

はんぺんは低脂肪高たんぱく質だけでなく、カルシウムも含まれており骨の健康をサポートします。はんぺんの代わりに鶏ミンチでも作れます。また、お子様向けにコーンやチーズを入れるのもおすすめです。



たんぱく質・
カルシウム
強化

- 作り方**
- ①乾燥ひじきを水に漬けて戻し、よく水分を切っておく。
※戻し時間は500mlの水で10~15分程。
 - ②玉ねぎはみじん切りにして耐熱容器に入れ、ふんわりラップしてレンジ600w1分半加熱する。
 - ③ボウルに木綿豆腐、はんぺんを入れてよく混ぜて溶き卵、①、②、枝豆、★を入れてさらによく混ぜる。(木綿豆腐は水切り不要)
 - ④フライパンに油を入れて熱し、生地が軟らかいのでスプーンですくって入れて、中火できつね色になるまで両面を焼く。

- 材料 (4人分)**
- ・木綿豆腐 300g (1丁)
 - ・はんぺん 110g (1枚)
 - ・玉ねぎ 1/2玉
 - ・乾燥ひじき 4g
 - ・枝豆 30g
 - ・卵 1個
 - ★片栗粉 大さじ3
 - ★生姜チューブ 2cm程
 - ★和風だし 小さじ1
 - ★しょうゆ 小さじ1/2
 - ★きび砂糖 小さじ1/2
 - ・油 適量
- 添え：レタス

上段：一人分の栄養価 下段：50~69歳 身体活動レベル「普通」の男性1日の栄養必要量

エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンC	塩分
163Kcal	11.2g	6.9g	102mg	1.9mg	4mg	1.0g
(2,450kcal)	(50g)	(54~69g)	(700mg)	(7mg)	(85mg)	★7.5g未満

★成人女性の塩分は、1日6.5g未満。高血圧の方は6g未満が目標です。